

जनप्रतिनिधिहरुको सम्पर्क विवरण

काभ्रेपलाञ्चोक

जिल्ला समन्वय समिति काभ्रेपलाञ्चोक

दिपक कुमार गौतम
रिम बहादुर तामाङ

जिसस प्रमुख
जिसस उप प्रमुख

9851065204
9841104855

स्थानीय तहको नाम	वडा नं	पहिलो नाम	वीचको नाम	थर	पुरा नाम थर	पद	सम्पर्क नं
धुलिखेल नपा		अशोक	कुमार	ब्याञ्जु	अशोक कुमार ब्याञ्जु	प्रमुख	9851073175
		निराजन		जंगम	निराजन जंगम	उपप्रमुख	9851119881
	१	सन्त	बहादुर	लामा	सन्त बहादुर लामा	वडाध्यक्ष	9840262924
	२	अर्जुन		न्यौपाने	अर्जुन न्यौपाने	वडाध्यक्ष	9851180670
	३	गणेश		आचार्य	गणेश आचार्य	वडाध्यक्ष	9843250599
	४	उत्तम		तिमल्सिना	उत्तम तिमल्सिना	वडाध्यक्ष	9841490625
	५	प्रमोद	सुन्दर	श्रेष्ठ	प्रमोद सुन्दर श्रेष्ठ	वडाध्यक्ष	9851071560
	६	संजय		कोजु	संजय कोजु	वडाध्यक्ष	9851034949
	७	रोमी	प्रसाद	श्रेष्ठ	रोमी प्रसाद श्रेष्ठ	वडाध्यक्ष	9841804538
	८	विनोद		गौतम	विनोद गौतम	वडाध्यक्ष	9851000908
९	बद्री	प्रसाद	हुमागाई	बद्री प्रसाद हुमागाई	वडाध्यक्ष	9851194300	
१०	गोविन्द	प्रसाद	उपाध्याय	गोविन्द प्रसाद उपाध्याय	वडाध्यक्ष	9841460657	
११	नारायण	प्रसाद	बडाल	नारायण प्रसाद बडाल	वडाध्यक्ष	9841271954	
१२	मोहन	प्रसाद	लामीछाने	मोहन प्रसाद लामीछाने	वडाध्यक्ष	9851054073	
बनेपा नपा		शान्तिरत्न		शाक्य	शान्तिरत्न शाक्य	प्रमुख	9851010383
		बिमला	सापकोटा	दाहाल	बिमला सापकोटा दाहाल	उपप्रमुख	9849573000
	१	कमल	प्रसाद	घिमिरे	कमल प्रसाद घिमिरे	वडाध्यक्ष	9851081011
	२	राम	प्रसाद	घिमिरे	राम प्रसाद घिमिरे	वडाध्यक्ष	9851323893
	३	रमेश		दाहाल	रमेश दाहाल	वडाध्यक्ष	9841482020
	४	श्याम	सुन्दर	श्रेष्ठ	श्याम सुन्दर श्रेष्ठ	वडाध्यक्ष	9851095158
	५	बलराम		अधिकारी	बलराम अधिकारी	वडाध्यक्ष	9851117439
	६	सचिचानन्द		केसि	सचिचानन्द केसि	वडाध्यक्ष	9841378185
	७	हितलर		शाक्य	हितलर शाक्य	वडाध्यक्ष	9841790112
	८	शुभलक्ष्मी		मानन्धर	शुभलक्ष्मी मानन्धर	वडाध्यक्ष	9841967394
९	नृपेश		वादे	नृपेश वादे	वडाध्यक्ष	9851042604	
१०	चन्द्र	वहादुर	खड्का	चन्द्र वहादुर खड्का	वडाध्यक्ष	9841795722	
११	शिव	कुमार	थापा	शिव कुमार थापा	वडाध्यक्ष	9841536991	
१२	राम	वहादुर	कुवर	राम वहादुर कुवर	वडाध्यक्ष	9841904845	
१३	रामलाल		दुवाल	रामलाल दुवाल	वडाध्यक्ष	9841488424	
१४	टुल्कु		लामा	टुल्कु लामा	वडाध्यक्ष	9851002808	
पनौती नपा		राम	सरण	भण्डारी	राम सरण भण्डारी	प्रमुख	9851216965
		गिता		बञ्जरा	गिता बञ्जरा	उपप्रमुख	9851243139
	१	जय	कुमार	तामाङ	जय कुमार तामाङ	वडाध्यक्ष	9851089445

	२	पुरुषोत्तम		अधिकारी	पुरुषोत्तम अधिकारी	वडाध्यक्ष	९८५१०९६५९५
	३	विष्णु	प्रसाद	सापकोटा	विष्णु प्रसाद सापकोटा	वडाध्यक्ष	९८४९५७६२६०
	४	दीपक	प्रसाद	दाहाल	दीपक प्रसाद दाहाल	वडाध्यक्ष	९८६१४७१९३३
	५	विनोद		खत्री	विनोद खत्री	वडाध्यक्ष	९८५१०८७२६६
	६	भिम	प्रसाद	आचार्य	भिम प्रसाद आचार्य	वडाध्यक्ष	९८४१७९७४१०
	७	सबिन		ताम्राकार	सबिन ताम्राकार	वडाध्यक्ष	९८४९०१३७२९
	८	बेद	प्रसाद	बञ्जरा	बेद प्रसाद बञ्जरा	वडाध्यक्ष	९८४१२२५०४८
	९	सहकुल	कुमार	हुमागाई	सहकुल कुमार हुमागाई	वडाध्यक्ष	९८४१४३८३०८
	१०	मोहन	बहादुर	भण्डारी	मोहन बहादुर भण्डारी	वडाध्यक्ष	९८५११२५८८८
	११	विपेन्द्र	लामा	तामाङ	विपेन्द्र लामा तामाङ	वडाध्यक्ष	९८४१३९६६९७
	१२	जय	राम	केसि	जय राम केसि	वडाध्यक्ष	९८५११४०६४३
पाचखाल नपा		महेश		खरेल	महेश खरेल	प्रमुख	९८४३०४१७८८
		सुर्य	माया	दनुवार	सुर्य माया दनुवार	उपप्रमुख	९८४१५१९२४२
	१	जय	बहादुर	तामाङ	जय बहादुर तामाङ	वडाध्यक्ष	९८६१५४७२६५
	२	रामेश्वर		दाहाल	रामेश्वर दाहाल	वडाध्यक्ष	९८४१००७४९३
	३	सुन्दर		अधिकारी	सुन्दर अधिकारी	वडाध्यक्ष	९८५१००७६३९
	४	सुन्दर		तामाङ	सुन्दर तामाङ	वडाध्यक्ष	९८५११८९४७४
	५	सीता	राम	ढुंगाना	सीता राम ढुंगाना	वडाध्यक्ष	९८४११०००७९७
	६	राम	शरण	दुलाल	राम शरण दुलाल	वडाध्यक्ष	९८४९१३४१०३
	७	राम	कृष्ण	दंगाल	राम कृष्ण दंगाल	वडाध्यक्ष	९८४१४७७६९०
	८	संजय		तामाङ	संजय तामाङ	वडाध्यक्ष	९८५१०७३२७८
	९	राम	काजी	श्रेष्ठ	राम काजी श्रेष्ठ	वडाध्यक्ष	९८५११७३७०४
	१०	भारायण	प्रसाद	सापकोटा	भारायण प्रसाद सापकोटा	वडाध्यक्ष	९८४१४८६०१५
	११	हिरा	काजी	तामाङ	हिरा काजी तामाङ	वडाध्यक्ष	९८४०८१५४८९
	१२	ज्ञान	बहादुर	दनुवार	ज्ञान बहादुर दनुवार	वडाध्यक्ष	९८४१२८९१८६
	१३	सुकु	विर	तामाङ	सुकु विर तामाङ	वडाध्यक्ष	९८४१५२५३४१
मण्डन देउपुर नपा		टोक	बहादुर	वाईवा	टोक बहादुर वाईवा	प्रमुख	९८५११९९९१८
		विष्णुमणी		नेपाल	विष्णुमणी नेपाल	उपप्रमुख	९८५१२५४३१५
	१	शिव	प्रसाद	ढकाल	शिव प्रसाद ढकाल	वडाध्यक्ष	९८५११६५०६७
	२	राज	कुमार	मल्ल	राज कुमार मल्ल	वडाध्यक्ष	९८५१०१६६५५
	३	पुरुषोत्तम		बजगाई	पुरुषोत्तम बजगाई	वडाध्यक्ष	९८४१४२४३६५
	४	मैते	सिं	तामाङ	मैते सिं तामाङ	वडाध्यक्ष	९८६३१९२८१३
	५	हर्क	बहादुर	लामा	हर्क बहादुर लामा	वडाध्यक्ष	९८४१३६१६७०
	६	सोम	प्रसाद	ढकाल	सोम प्रसाद ढकाल	वडाध्यक्ष	९८५१२२३८६४
	७	विष्णु	प्रसाद	पौडल	विष्णु प्रसाद पौडल	वडाध्यक्ष	९८४१६६६४७८
	८	निरञ्जन		विष्ट	निरञ्जन विष्ट	वडाध्यक्ष	९८५११५२९००
	९	सिताराम		श्रेष्ठ	सिताराम श्रेष्ठ	वडाध्यक्ष	९८५११७१६९३
	१०	कुमार		तामाङ	कुमार तामाङ	वडाध्यक्ष	९८५१३३४९००

	११	दिपेन्द्र	लामा	तामाङ	दिपेन्द्र लामा तामाङ	वडाध्यक्ष	9841334990
	१२	राजकुमार		पराजुली	राजकुमार पराजुली	वडाध्यक्ष	9851126780
नमोबुद्ध नपा		कुनसाङ		लामा	कुनसाङ लामा	प्रमुख	9851060437
		रत्न	बहादुर	लामा	रत्न बहादुर लामा	उपप्रमुख	9866195944
	१	प्रेम	बहादुर	तामाङ	प्रेम बहादुर तामाङ	वडाध्यक्ष	9869097124
	२	कवि	राज	श्रेष्ठ	कवि राज श्रेष्ठ	वडाध्यक्ष	9851110063
	३	रमेश		तिवारी	रमेश तिवारी	वडाध्यक्ष	9841230284
	४	अर्जुन	बहादुर	कार्की	अर्जुन बहादुर कार्की	वडाध्यक्ष	9841280181
	५	सुरे		तामाङ	सुरे तामाङ	वडाध्यक्ष	9845437838
	६	टिका	बहादुर	केसी	टिका बहादुर केसी	वडाध्यक्ष	9810113836
	७	धर्म	सिं	लामा	धर्म सिं लामा	वडाध्यक्ष	9851124470
	८	शेर	बहादुर	तामाङ	शेर बहादुर तामाङ	वडाध्यक्ष	9851077825
	९	विर	बहादुर	लामा	विर बहादुर लामा	वडाध्यक्ष	9851103939
	१०	राम	कृष्ण	उपाध्याय	राम कृष्ण उपाध्याय	वडाध्यक्ष	9851195787
	११	कृष्ण	बहादुर	तामाङ	कृष्ण बहादुर तामाङ	वडाध्यक्ष	9818957178
बेथानचोक गापा		भगवान		अधिकारी	भगवान अधिकारी	अध्यक्ष	9851089733
		तारा	राना	तिमल्सिना	तारा राना तिमल्सिना	उपाध्यक्ष	9841532572
	१	मधुसुदन		तिमल्सिना	मधुसुदन तिमल्सिना	वडाध्यक्ष	9841699074
	२	पुरुषोत्तम		तिमल्सिना	पुरुषोत्तम तिमल्सिना	वडाध्यक्ष	9870570563
	३	कुवेर		ढकाल	कुवेर ढकाल	वडाध्यक्ष	9841691517
	४	कृष्ण	बहादुर	लामा	कृष्ण बहादुर लामा	वडाध्यक्ष	9851230108
	५	राज	कुमार	वाईवा	राज कुमार वाईवा	वडाध्यक्ष	9849346903
	६	विष्णु		तामाङ	विष्णु तामाङ	वडाध्यक्ष	9851085821
महाभारत गापा		कान्छालाल		जिम्बा	कान्छालाल जिम्बा	अध्यक्ष	9851205710
		सागर		मोक्तान	सागर मोक्तान	उपाध्यक्ष	9851025347
	१	कान्छामान		जिम्बा	कान्छामान जिम्बा	वडाध्यक्ष	9851102336
	२	पदम	बहादुर	मोक्तान	पदम बहादुर मोक्तान	वडाध्यक्ष	9746505951
	३	कारसाङ		लामा	कारसाङ लामा	वडाध्यक्ष	9861814785
	४	विशाल		मोक्तान	विशाल मोक्तान	वडाध्यक्ष	9851070267
	५	विजय		राना	विजय राना	वडाध्यक्ष	9863692108
	६	रुमेश	कुमार	लुङ्गेली	रुमेश कुमार लुङ्गेली	वडाध्यक्ष	9841193926
	७	खड्ग	बहादुर	श्रेष्ठ	खड्ग बहादुर श्रेष्ठ	वडाध्यक्ष	९८६२४९४०२३/९७४१३००००
	८	टंक	बहादुर	आले	टंक बहादुर आले	वडाध्यक्ष	9746442205
तेमाल गापा		चन्द्र	बहादुर	तामाङ	चन्द्र बहादुर तामाङ	अध्यक्ष	9851082294
		दलमान		थोकर	दलमान थोकर	उपाध्यक्ष	9851139212
	१	इन्द्र	बहादुर	अधिकारी	इन्द्र बहादुर अधिकारी	वडाध्यक्ष	9841703482
	२	देव	राज	तामाङ	देव राज तामाङ	वडाध्यक्ष	9851209844
	३	विष्णु	बहादुर	तामाङ	विष्णु बहादुर तामाङ	वडाध्यक्ष	9851004651

	४	पेम्बा		तामाङ	पेम्बा तामाङ	वडाध्यक्ष	9841296789
	५	हजार	सिं	लामा	हजार सिं लामा	वडाध्यक्ष	9841453031
	६	प्रेम	बहादुर	तामाङ	प्रेम बहादुर तामाङ	वडाध्यक्ष	9841713442
	७	इन्द्र	लाल	तामाङ	इन्द्र लाल तामाङ	वडाध्यक्ष	9834504405
	८	तेमाल	सिं	तामाङ	तेमाल सिं तामाङ	वडाध्यक्ष	9851023006
	९	चन्द्र	बहादुर	लामा	चन्द्र बहादुर लामा	वडाध्यक्ष	9851094842
भुम्लु गापा		प्रेम	बहादुर	भुजेल	प्रेम बहादुर भुजेल	अध्यक्ष	9843532080
		जितेन्द्र	मान	तामाङ	जितेन्द्र मान तामाङ	उपाध्यक्ष	9851013580
	१	लेख	बहादुर	श्रेष्ठ	लेख बहादुर श्रेष्ठ	वडाध्यक्ष	9851056338
	२	सुजन		भण्डारी	सुजन भण्डारी	वडाध्यक्ष	9851054516
	३	ज्ञान	बहादुर	तामाङ	ज्ञान बहादुर तामाङ	वडाध्यक्ष	9860989168
	४	लोक	बहादुर	कुवर	लोक बहादुर कुवर	वडाध्यक्ष	9869418861
	५	अंचल	कुमार	लामा	अंचल कुमार लामा	वडाध्यक्ष	9841192390
	६	भरत	बहादुर	शिवभक्ति	भरत बहादुर शिवभक्ति	वडाध्यक्ष	9849918496
	७	रमेश	राज	खरेल	रमेश राज खरेल	वडाध्यक्ष	9841584712
	८	मोती	लाल	तामाङ	मोती लाल तामाङ	वडाध्यक्ष	9841414903
	९	दल	बहादुर	तामाङ	दल बहादुर तामाङ	वडाध्यक्ष	9810213002
	१०	केशर	मान	लामा	केशर मान लामा	वडाध्यक्ष	9849261968
रोशी गापा		दिनेश		लामा	दिनेश लामा	अध्यक्ष	9851157982
		मिम	बहादुर	वाइवा	मिम बहादुर वाइवा	उपाध्यक्ष	9851238827
	१	श्रीदास		लामा	श्रीदास लामा	वडाध्यक्ष	9808077880
	२	हस्त	मान	लामा	हस्त मान लामा	वडाध्यक्ष	9840274898
	३	धन	जित	लामा	धन जित लामा	वडाध्यक्ष	9849689014
	४	तेज	बहादुर	मगर	तेज बहादुर मगर	वडाध्यक्ष	9808045603
	५	निर	ध्वज	लामा	निर ध्वज लामा	वडाध्यक्ष	9841229769
	६	नारायण	बहादुर	सिवाकोटी	नारायण बहादुर सिवाकोटी	वडाध्यक्ष	9843026949
	७	अशोक	कुमार	गौतम	अशोक कुमार गौतम	वडाध्यक्ष	9851087292
	८	जित	बहादुर	तामाङ	जित बहादुर तामाङ	वडाध्यक्ष	9841432125
	९	जनम		तामाङ	जनम तामाङ	वडाध्यक्ष	9818610072
	१०	विकेन		तामाङ	विकेन तामाङ	वडाध्यक्ष	9749842440
	११	लाल	कुमार	पाख्रिन	लाल कुमार पाख्रिन	वडाध्यक्ष	9851081576
	१२	बसन्त	कुमर	तामाङ	बसन्त कुमर तामाङ	वडाध्यक्ष	9851016397
चौरी देउराली गापा		रेणुका		चौलागाई	रेणुका चौलागाई	अध्यक्ष	9851213693
		शेर	बहादुर	लामा	शेर बहादुर लामा	उपाध्यक्ष	9851095304
	१	सुशिल		लामा	सुशिल लामा	वडाध्यक्ष	9851229817
	२	छत्र	बहादुर	प्रधान	छत्र बहादुर प्रधान	वडाध्यक्ष	9818296824
	३	चित्र	प्रसाद	चौलागाई	चित्र प्रसाद चौलागाई	वडाध्यक्ष	9851240769
	४	राम	प्रसाद	चौलागाई	राम प्रसाद चौलागाई	वडाध्यक्ष	9851102459

	५	कृष्ण	प्रसाद	गौतम	कृष्ण प्रसाद गौतम	वडाध्यक्ष	9860126990
	६	किशोर	राज	गिरी	किशोर राज गिरी	वडाध्यक्ष	9851044908
	७	चन्द्र	राज	लामा	चन्द्र राज लामा	वडाध्यक्ष	9851103610
	८	धन	बहादुर	तामाङ	धन बहादुर तामाङ	वडाध्यक्ष	9818066750
	९	राम	बहादुर	लामा	राम बहादुर लामा	वडाध्यक्ष	9851254708
खानीखोला गापा		ईन्द्र	बहादुर	थिङ	ईन्द्र बहादुर थिङ	अध्यक्ष	9851161799
		दोर्जेमान		जिम्बा	दोर्जेमान जिम्बा	उपाध्यक्ष	9867813879
	१	सन्तमान		थिङ	सन्तमान थिङ	वडाध्यक्ष	9841107462
	२	दशरथ		लामा	दशरथ लामा	वडाध्यक्ष	9860498049
	३	सागर		लामा	सागर लामा	वडाध्यक्ष	9851091813
	४	निशान		मोक्तान	निशान मोक्तान	वडाध्यक्ष	9851211194
	५	बुद्धि	बहादुर	स्याङ्तान	बुद्धि बहादुर स्याङ्तान	वडाध्यक्ष	9849012443
	६	वृहस्पती		घिसिङ	वृहस्पती घिसिङ	वडाध्यक्ष	9865462539
	७	राम	बहादुर	मुक्तान	राम बहादुर मुक्तान	वडाध्यक्ष	9762886460