



दस्तावेज : मनसुन पूर्वतयारी कार्ययोजना २०७८  
प्रथम अद्यावधिक : २०७४ बैशाख  
दोस्रो, अद्यावधिक : २०७५ बैशाख  
तेस्रो, अद्यावधिक : २०७६ बैशाख  
चौथो अद्यावधिक : २०७७ बैशाख  
पाचौं अद्यावधिक : २०७८ बैशाख


प्रकाशक : जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति, काभ्रेपलाञ्चोक

प्रकाशन मिति : २०७८, जेष्ठ ०५ गते

सर्वाधिकार : ©प्रकाशकमा

**DLSA :** **Nepal Red Cross Society**

बिशेष सहयोग : जिल्ला प्रशासन कार्यालय

प्राविधिक तथा आर्थिक सहयोग:  नेपाल रेडक्रस सोसाइटी,  
काभ्रे जिल्ला शाखा, ICBDRR कार्यक्रम

- संरक्षक : श्री शिवराम पोखरेल, प्रमुख जिल्ला अधिकारी,  
जिल्ला प्रशासन कार्यालय काभ्रेपलाञ्चोक ।
- संयोजक : श्री अमरदिप सुनुवार, सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी,  
जिल्ला प्रशासन कार्यालय, काभ्रेपलाञ्चोक ।
- विशेष सहयोगी : श्री राजकुमार घिमिरे, सूचना व्यवस्थापन अधिकृत,  
नेपाल रेडक्रस सोसाइटी मार्फत DEOC.
- सहयोगी सदस्य : श्री मिलन थापा, गणपति,  
कालिजङ्ग गण, काभ्रेपलाञ्चोक
- सहयोगी सदस्य : भुपेन्द्र बहादुर खत्री, प्रहरी उपरीक्षक  
जिल्ला प्रहरी कार्यालय काभ्रेपलाञ्चोक
- सहयोगी सदस्य : महेश के.सी., सशस्त्र प्रहरी उपरीक्षक  
सशस्त्र प्रहरी वल नेपाल, नं. १५ गण हे.क्वा., काभ्रेपलाञ्चोक
- सहयोगी सदस्य : अरुण कार्की, प्रमुख अनुसन्धान अधिकृत  
राष्ट्रिय अनुसन्धान जिल्ला कार्यालय, काभ्रेपलाञ्चोक
- सहयोगी सदस्य : श्री त्रिरत्न राजबाहक, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी,  
काभ्रे जिल्ला शाखा
- सहयोगी निकाय : जिल्ला प्रशासन कार्यालय, जिल्ला समन्वय समिति,  
नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, १३ वटा स्थानिय तहहरु,  
१० क्लष्टरहरु, राजनैतिक दलहरु



नेपाल सरकार  
गृह मन्त्रालय

## जिल्ला प्रशासन कार्यालय

प.सं.- ०७७/७८

काभ्रेपलाञ्चोक

E-mail : daokavre@gmail.com

{ ०११-४९०१२३  
०११-४९०३२०  
०११-४९०२२३

च.नं.- ४२४५

मिति: २०७८/०२/०५

### मन्तव्य

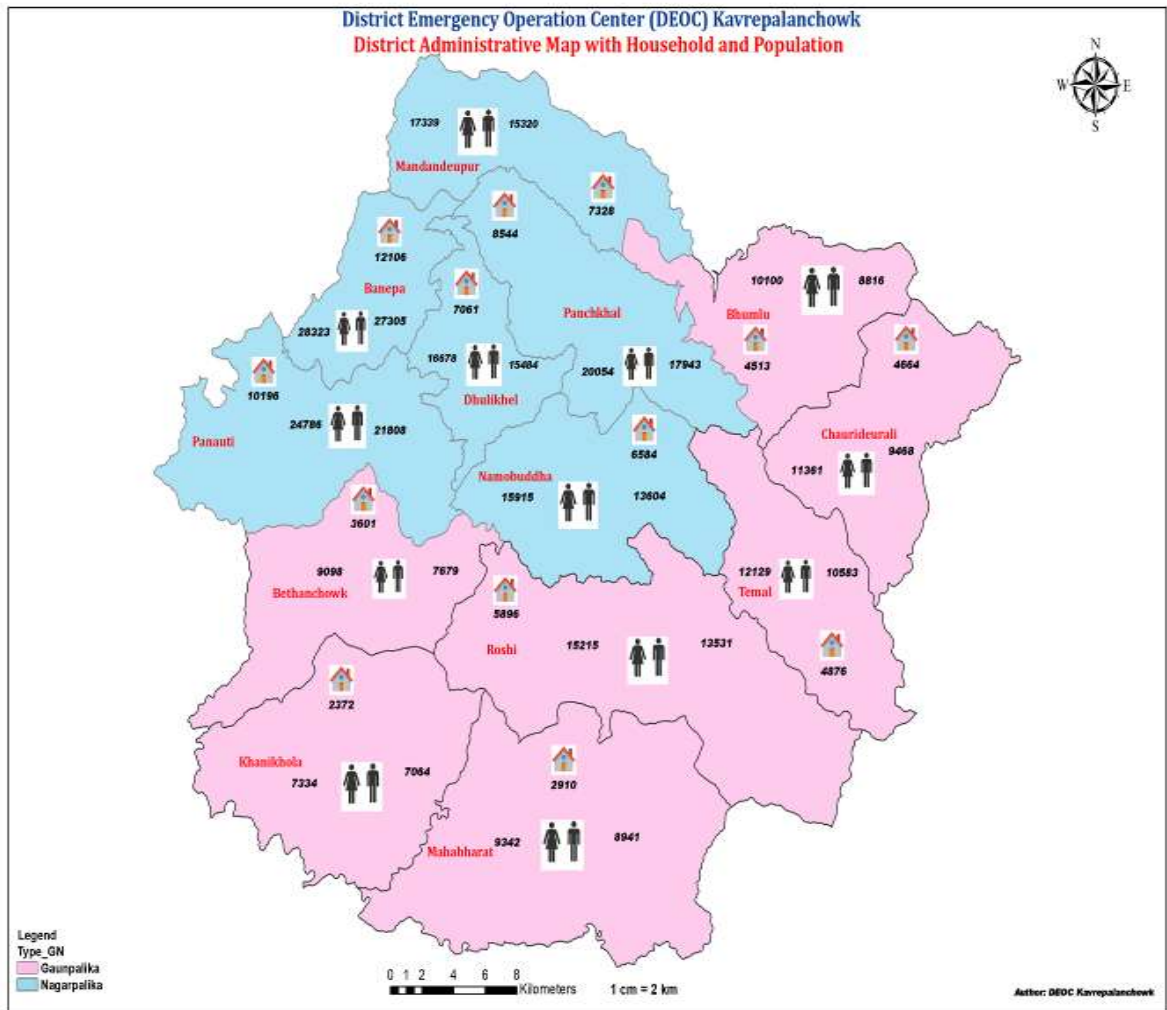
नेपाल विभिन्न प्रकारका प्राकृतिक तथा गैरप्राकृतिक विपद् जोखिमको दृष्टिकोणबाट उच्च जोखिमयुक्त देश हो । यसका कारणहरूमा उच्च पर्वत श्रृङ्खला भू-वनोट, भौगर्भिक अवस्था तथा जलवायु परिवर्तनको नकारात्मक असर र भारी मनसुनी वर्षा आदि हुन् । नेपाल बहुजोखिमयुक्त मुलुक मध्ये २० औं स्थानमा, जलवायु परिवर्तनको जोखिमका दृष्टिले ४ औं स्थानमा, भूकम्पीय जोखिमको दृष्टिले ११ औं स्थानमा एवं बाढीजन्य जोखिमको दृष्टिले ३० औं स्थानमा रहेको छ । पहाडी भूभागमा अवस्थित काभ्रेपलाञ्चोक जिल्लाको अधिकांश पहाडी भू-भाग, भिरालो भू-वनोट तथा सुनकोशी, इन्द्रावती, रोशी लगायत तुला नदी तथा खोलाहरू समेत रहेको जिल्ला भएकोले विपद्को हिसावले जोखिमयुक्त रहेको छ ।

मनसुनबाट प्रभावित यस जिल्लामा मनसुन पूर्व तयारीका सबै क्रियाकलापको समन्वयात्मक र प्रभावकारी रूपमा व्यवस्थापन गरी प्राकृतिक विपद् बाट सर्वसाधारणको जिउज्यान र सम्पतिको संरक्षण गर्न मनसुन पूर्वतयारी योजना २०७८ तयार गरिएको छ । यस सन्दर्भमा २०७८ मा सुरुभएको मनसुन र देशभरी देखिएको यसका असरहरूलाई मध्यनजर गरी क्षति न्युनिकरणको पूर्वतयारी, रोकथाम, प्रतिकार्य, पुनर्स्थापना गर्ने कार्ययोजनामा सम्बन्धित सरोकारवाला निकाय र स्थानीय तहको भूमिकालाई विशेष महत्व दिइएको छ ।

प्राकृतिक तथा भौगोलिक दृष्टिकोणले सुन्दर भए पनि काभ्रेपलाञ्चोक जिल्ला विपद्का क्षेत्रमा उच्च जोखिमपूर्ण छ । जिल्लास्थित १३ वटै स्थानीय तहहरूको विभिन्न प्राकृतिक तथा गैरप्राकृतिक जोखिमहरूको बिगतको तथ्यांक तथा अनुमानित जोखिम र उक्त जोखिमलाई मध्यनजर गरी यो योजना तयार गरिएको छ । यस योजनामा जिल्ला स्थित कार्यालयहरू, सुरक्षा निकाय र तिनका ईकाईहरू, नगरपालिका तथा गाउँपालिका, रेडक्रस जिल्ला शाखा लगायत अन्य सहयोगी संघ संस्थाहरूमा रहेको खोज, उद्धार तथा राहत सम्बन्धी सामग्रीहरूको मौज्जातको विवरण, विपद् सम्पर्क व्यक्तिहरूको नाम र फोन नम्बर, वारुण यन्त्र तथा एम्बुलेन्सको सम्पर्क नम्बरहरू लगायतका विपद्का समयमा तत्काल आवश्यक पर्ने अन्य महत्वपूर्ण सूचना तथा जानकारीहरू समेत समावेश गरिएको छ ।

मनसुन पूर्व तयारी योजनाको लागी आवश्यक सहयोग पुर्याउनु हुने जिल्ला प्रशासन कार्यालयका सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी, कर्मचारीहरू, जिल्ला समन्वय अधिकारी लगायत जिल्ला स्थित सरकारी कार्यालय तथा सुरक्षा निकायका प्रमुखहरू, स्थानीय तहका सबै प्रमुख प्रशासकीय अधिकृतहरू, जिल्ला स्थित सबै नगरपालिका र गाउँपालिकाका विपद् सम्पर्क व्यक्तिहरू, सञ्चारकर्मी, जिल्लाको अगुवा सहयोगी संस्था नेपाल रेडक्रस सोसाइटी जिल्ला शाखा र यसका कर्मचारी, सबै गैरसरकारी तथा सामुदायिक संघ संस्थाका प्रमुख एवं प्रतिनिधि सबैलाई हार्दिक धन्यवाद व्यक्त गर्न चाहन्छु । साथै यो योजना प्रभावकारी रूपमा कार्यान्वयन गर्न सरोकारवाला सबैको सकारात्मक र सिर्जनात्मक भूमिका रहनेछ भन्ने अपेक्षा समेत राखेको छु ।

  
.....  
(शिवराम पोखरेल)  
प्रमुख जिल्ला अधिकारी



hg; Vof Ij j /OfM  
dixnfM !(( )!  
k?ifM !\*@( #^  
hDdfM #\*!( !&

## शब्द संक्षेप : Abbreviations

|                   |  |
|-------------------|--|
| जि.वि.व्य.स.      | जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति                                    |
| जि.स.स            | जिल्ला समन्वय समिति  |
| न.पा.             | नगरपालिका  |
| गा.पा.            | गाउँपालिका   |
| साबिक गा.वि.स     | साबिक गाउँ विकास समिति   |
| कृ.ज्ञा.के.       | कृषि ज्ञान केन्द्र   |
| शि.वि/स.ई.प्र.    | शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई प्रमुख                              |
| शि.वि/स.ई         | शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई                                     |
| स्वा.का.          | स्वास्थ्य कार्यालय   |
| भे.अ.पे.वि.के.    | भेटेरेनरी अस्पताल तथा पशु विज्ञ केन्द्र                          |
| ने.रे.सो.         | नेपाल रेडक्रस सोसाइटी  |
| ने. से.           | नेपाली सेना  |
| प्र.जि.अ.         | प्रमुख जिल्ला अधिकारी  |
| श.प्र.बल          | शसस्त्र प्रहरी बल  |
| जि.स.अ.           | जिल्ला समन्वय अधिकारी  |
| डि.व.का.          | डिभिजन वन कार्यालय   |
| ज.उ.प्र.नि.डि.का. | जल उत्पन्न प्रकोप नियन्त्रण डिभिजन कार्यालय                      |
| रा/अ.गै.स.स       | राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय गैरसरकारी संस्था                   |
| DAO               | District Administration office                                   |
| DLSA              | District Lead Support Agency                                     |
| DEOC              | District Emergency Operation Center                              |
| NEOC              | National Emergency Operation Center                              |
| DDMC              | District Disaster Management Committee                           |
| DCC               | District Coordination Committee                                  |
| FNJ               | Federation of National Journalist                                |
| D-WASH CC         | District Water and Sanitation and Hygiene Coordination Committee |
| V-WASH            | Village Water and Sanitation and Hygiene Coordination Committee  |
| HO                | Health Office -  |
| NRCS              | Nepal Red Cross Society  |
| DHM               | Department of Hydrology and Metrology                            |
| NFRI              | Non-Food Relief Item   |
| NGO               | Non-Government Organization                                      |
| INGO              | International Non-Government Organization                        |
| FCHV              | Famale Community Health Worker                                   |
| SAR               | Search and Rescue  |
| LDMC              | Local Disaster management Committee                              |

## विषय सूची

| क्र.सं. | शीर्षक   | पेज नं. |
|---------|--|---------|
| १.      | पृष्ठभूमी  | ७       |
| २.      | कार्य योजनाको उद्देश्य   | ८       |
| ३.      | जिल्लाको समष्टिगत वस्तुस्थिति  | ९       |
| ४.      | जिल्लामा रहेका विद्यालयहरूको विवरण   | ९       |
| ५.      | स्वास्थ्य सेवा   | १०      |
| ६.      | यातायात  | ११      |
| ७.      | विपद् उद्धार कार्यमा प्रत्यक्ष संलग्न हुने सरोकारवाला निकायहरू   | १३      |
| ८.      | कार्य विवरण  | १४      |
| ९.      | जिल्लामा भएका विपद्का घटनाहरू : (२०७७ वैशाख देखि २०७७ चैत्र) सम्म                                      | १५      |
| १०.     | वर्षायाममा हुन सक्ने प्रकोपहरू   | १६      |
| ११.     | अन्तरनिकाय समन्वय तथा व्यवस्थापन   | २०      |
| १२.     | चुनौती   | २१      |
| १३.     | संक्षेप  | २१      |
| १४.     | विपद् तथा जोखिमको तह वर्गिकरण  | २२      |
| १५.     | प्रकोप तथा संकटासन्नताको नक्शांकन  | २३      |
| १६.     | सुरक्षा निकायहरूको अत्यावश्यक सम्पर्क नम्बरहरूको विवरण   | २४      |
| १७.     | नेपाली सेना  | २४      |
| १८.     | नेपाल प्रहरी   | २४      |
| १९.     | सशस्त्र प्रहरी बल  | २५      |
| २०.     | नेपाल रेडक्रस सोसाइटी काभ्रे जिल्ला शाखा, बनेपा  | २५      |
| २१.     | जिल्लामा रहेका नेपाल रेडक्रस सोसाइटीका उपशाखाहरूको विवरण   | २६      |
| २२.     | नेपाल रेडक्रस सोसाइटी काभ्रे जिल्ला शाखाको मातहतमा रहेका जनशक्तिको विवरण                               | २७      |
| २३.     | सुरक्षा निकाय, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी तथा जिल्ला प्रशासन कार्यालय सँग भएका खोज तथा उद्धारका सामाग्रीहरू | २७      |
| २४.     | स्थानीय तहमा रहेको खोज तथा उद्धार सामाग्रीहरू  | ३०      |
| २५.     | विभिन्न निकायहरूको मातहतमा रहेको (हाल) मौज्जात राहत सामाग्री विवरण                                     | ३२      |
| २६.     | जिल्लामा उपलब्ध खोज तथा उद्धार सम्बन्धि मेसिनरी उपकरणहरू   | ३२      |
| २७.     | तालिम प्राप्त दक्ष जनशक्तीको उपलब्धता  | ३२      |
| २८.     | जिल्ला स्थित एम्बुलेन्स सेवा (हाल सञ्चालनमा रहेका)   | ३३      |
| २९.     | काभ्रे जिल्लामा सञ्चालित दमकल सेवाका महत्वपूर्ण नम्बरहरू   | ३४      |
| ३०.     | जिल्लामा रहेका शव दहनगर्ने स्थानको विवरण   | ३५      |
| ३१.     | जिल्लामा रहेका हेलिप्याडको विवरण   | ३७      |
| ३२.     | मनसुन पूर्व तयारी कार्ययोजना २०७८  | ४१      |
| ३३.     | पूर्व तयारी कार्य तालिका २०७८  | ४५      |
| ३४.     | प्रतिकार्यका लागि क्षेत्रगत अगुवाहरू   | ४९      |
| ३५.     | जिल्ला स्थित सरकारी कार्यालय, कार्यरत प्रमुख अधिकृतहरूको विवरण   | ५१      |
| ३६.     | जिल्ला स्थित १३ वटा स्थानिय निकायको (नगरपालिका तथा गाउँपालिका) सम्पर्क सुची                            | ५६      |
| ३७.     | गाउँपालिका तथा नगरपालिकाको विपद् फोकल व्यक्तिको नामावली  | ५९      |
| ३८.     | जिल्लाको क्लष्टरहरूको विपद् फोकलको नामावली   | ६०      |
| ३९.     | कोभिड १९ सम्बन्धि जिल्ला स्वास्थ्य क्षेत्रका जिल्ला तथा स्थानीय सम्पर्क व्यक्तिहरूको विवरण             | ६१      |
| ४०.     | जिल्लाका पत्रकारहरूको विवरण  | ६२      |

## १. पृष्ठभूमि (Background)

काभ्रेपलाञ्चोक जिल्ला नेपालको मध्य पूर्वी पहाडी भू-भागमा अवस्थित जिल्लाहरू मध्येको एक हो। बागमती प्रदेश अर्न्तगत रहेको यस जिल्लामा कुल ३,८१,९३७ मानिसको बसोबास रहेको छ। यसमध्ये महिला १,९९,००१ र पुरुष १,८२,९३६ रहेका छन्। शारीरिक अपाङ्गता भएका २,२८४, आँखा नदेख्नेहरू ११०५, सुन्न नसक्नेहरू ९६७, दृष्टिविहिन र बहिरा २४६, बोल्न नसक्नेहरू ८७३, मानसिक अपाङ्गता ४९१, बौद्धिक अपाङ्गता २०६, बहुआयामिक अपाङ्गता ४९८ गरि जम्मा ६,६७० अपाङ्गता भएका मानिसहरू रहेका छन्। यस मध्ये ३,५७६ पुरुष तथा ३,०९४ महिला रहेका छन् (तथ्याङ्क विभाग २०११)। यस जिल्लाको सदरमुकाम देशको राजधानी काठमाण्डौबाट करिब ३१ कि.मि.को दुरीमा रहेको छ। यो जिल्ला ८५°२४ देखि ८५°४९ पूर्वीदेशान्तर र २७°२१ देखि २७°८५ उत्तरी अक्षांशका बीच १४०४ वर्ग कि.मि. क्षेत्रफलमा फैलिएको छ। यस जिल्लाको पूर्वमा रामेछाप र दोलखा, पश्चिममा काठमाण्डौं, ललितपुर र भक्तपुर, उत्तरमा सिन्धुपाल्चोक, दक्षिणमा सिन्धुली र मकवानपुर जिल्ला पर्दछन्। पूर्वमा सुनकोशी, पश्चिममा नगरकोट डाँडा एवं साँगा भञ्ज्याङ, उत्तरमा इन्द्रावती एवं सुनकोशी नदी र दक्षिणमा कोखाजोर एवं खानी खोलाले घेरिएको यो जिल्ला भौगोलिक विषमता र प्राकृतिक सम्पदायुक्त जिल्ला मानिन्छ। ६ वटा नगरपालिका र ७ वटा गाउँपालिकाहरू रहेको यस जिल्लाका भागहरूलाई विशेषगरी कोशीपारी, तिमाल, दाप्चा, उपत्यका, डाँडापारी र रोशी जस्ता क्षेत्रहरूमा विभाजन गरिएको छ। क्षेत्रफलका हिसाबले पाँचखाल नगरपालिका सबैभन्दा ठूलो मानिन्छ। उपत्यका क्षेत्र (बनेपा, पनौती, पाँचखाल) जस्ता क्षेत्रहरू तुलनात्मक रूपले सुगम मानिन्छन् भने रोशी, कोशीपारी तथा डाँडापारीका क्षेत्रहरू अभैपनि विकट छन्। समुन्द्र सतहदेखि (३१८ मिटर (कोखाजोर खोला) (३०१८ मिटर वेथाञ्चोक, नारायणस्थान डाँडा) सम्मको उचाइ रहेको यस जिल्लाको अधिकांश भाग पहाडी भू-धरातलले भरिएको छ।

जिल्लाको अधिकांश भाग डाँडा, पाखा र पखेराले भरिएको छ भने कहिकहिनै पहाडको वीचवीचमा समथर टार र वेशीहरू जस्तै मंगलटार, दाप्चावेशी, भकुण्डेवेशी, खोपासी, कुन्तावेशी आदि फाँटहरू रहेका छन्। महाभारत श्रृङ्खलाभित्र पर्ने यी क्षेत्रहरूको भौगोलिक संरचनालाई हेर्दा दक्षिणी क्षेत्र बलौटे ढुंगाले बनेको (सिवालिक समूह) चाँडो क्षयिकरण हुने खालको भू-बनोट रहेको छ भने फुल्चोकी क्षेत्रमा कमजोर प्रकारको स्लेट, फाइलेट, सेल र चुनढुङ्गाले भरिएको छ जसमा पनि भू-क्षय बढी हुने देखिन्छ। यस जिल्लामा भू-धरातलीय विविधताले गर्दा विभिन्न क्षेत्रमा विभिन्न प्रकारको माटो पाइन्छ। सामान्यतया वेशी, टार र उपत्यकाहरूमा रातो माटो प्रशस्त मात्रामा पाइन्छ भने मध्य पहाडी क्षेत्रमा चिम्टाइलो माटोको बाहुल्यता रहेको छ भने नदी किनारका क्षेत्रहरूमा पाँगी र दोमट माटो पाइन्छ। कुल भूमिमध्ये करिब ९७.१ प्रतिशत क्षेत्र मध्यपहाडी क्षेत्रमा पर्दछ भने बाँकी २.९ प्रतिशत सिवालिक क्षेत्र अर्न्तगत पर्दछ। यो जिल्ला दक्षिण पूर्वी मनसुन प्रभावित क्षेत्रमा पर्दछ जसले गर्दा जुन देखि सेप्टेम्बर महिनासम्ममा कुल वार्षिक वर्षाको करिब ८० प्रतिशत वर्षा हुन्छ भने बाँकी अक्टोबरदेखि मे महिना सम्मको आठ महिनामा २० प्रतिशत वर्षा हुने गर्दछ। बागमती जलाधार, रोशी जलाधार क्षेत्र हुँदा मनसुनी वायु बहने हुँदा सबैभन्दा बढी वर्षा यसै क्षेत्रमा हुने गर्दछ।

यस जिल्लामा सानाठूला गरी कुल ४९२ नदीहरू छन् जसमा प्रमुख नदीहरूमा सुनकोशी, तामाकोशी, इन्द्रावती, र रोशी रहेका छन्। सुनकोशी र इन्द्रावतीको जलाधार क्षेत्र करिब ७४२ वर्ग कि.मी. रहेको छ। रोशी खोलाको करिब ५३४ र बागमती नदीको १२९ वर्ग कि.मी क्षेत्र जलाधार क्षेत्रको रूपमा रहेका छन्। यस जिल्लामा रहेका नदीनालाहरूको कुल लम्बाई करिब १५७३ कि.मी रहेको छ।

यस जिल्लामा प्रकोप र यसले निम्त्याएका विपद्हरूलाई विश्लेषण गरेर हेर्दा पहिरो, बाढी, आगलागी, चट्याङ, हावाहुरी र सडक दुर्घटना दोहोरिरहने तथा वर्षेनी आइरहने प्रकोपका रूपमा रहेका छन् भने भूकम्पपनि मानवीय, भौतिक तथा आर्थिक क्षति गर्ने र मानवीय सन्त्रास पैदागर्ने प्रकोपका रूपमा देखापरेको छ। यस जिल्लामा २०७२ को भूकम्पबाट ३४० जनाको मृत्यु, ८६० जना सख्त घाइते, ६७,७११ घरहरू पूर्ण क्षति, २०,०५६ वटा घरहरू आंशिक क्षति, २४८ शैक्षिक संस्थाहरूको क्षति, १९ वटा स्वास्थ्य संस्थाहरूको क्षति, ३२ वटा सरकारी भवनहरू क्षति, सार्वजनिक भवन ३२ वटा घरहरूको क्षति भएका छन् (HRRP Feb 2017)। यसका अलावा खडेरी, विषादीको प्रभाव, पशु र खेतीबालीमा लाग्ने रोगहरूले पनि धेरै मानिस तथा धनको (पशुवस्तु, वातावरण, जग्गा जमिन) वर्षेनी क्षति पुऱ्याइरहेको छ।

वर्षातको समयमा खास गरी बाढी, पहिरो, चट्याङ, भाडापखाला जस्ता प्रकोपहरु यस जिल्लामा पटक-पटक दोहोरीने गरेको हुदाँ सोको लागि जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिको समन्वय तथा प्रत्यक्ष सहभागितामा जिल्लामा कार्यरत संघ/संस्था व्यक्ति तथा समुहहरु सहित विपद्को समयमा प्रभावितहरुलाई सहयोग पुऱ्याउन उल्लेखनिय कार्य भइरहेको छ । वर्षायाममा हुन सक्ने बाढी, पहिरो, सडक अवरोध, दुर्घटना, भाडापखाला तथा कोराना भाइरसको ( कोभीड १९ ) सक्रमणबाट हुने जोखिम तथा प्रकोपहरुलाई दृष्टिगत गरी प्रकोप अगाडीका अपनाइने सावधानीका उपायहरु, विपद्को समयमा गरीने खोज तथा उद्धार कार्य तथा प्रभावितहरुलाई राहत वितरण साथै विपद् पश्चात गर्न सकिने मानविय सहयोग (Humanitarian Assistance) एवं पुनःनिर्माण र पुनःस्थापनाको क्षेत्रमा गर्न सकिने सल्लाह सुझाव, समन्वय र सहयोग सम्बन्धमा जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति काभ्रेपलाञ्चोकको तर्फबाट प्रभावितहरुलाई गर्न सकिने आधारभूत मद्दतका विषयहरुमा आधारीत रही यो वर्षायामका लागि “मनसुन पुर्वतयारी कार्य योजना २०७८” तयार गरिएको छ ।

## २. कार्य योजनाको उद्देश्य :

आगामी मनसुनमा हुनसक्ने बाढी, पहिरो, नदीको कटान, हावाहुरी, चट्याङ, महामारी जस्ता विपद्बाट आउन सक्ने घटनालाई केन्द्रित गर्दै गाउँ, बस्ती, वालीनाली तथा नागरिकको स्वास्थ्यमा पुऱ्याउन सक्ने जोखिमको विश्लेषण गर्दै त्यस प्रति सजग रहन, कोराना भाइरस [COVID-19] को सक्रमणको जोखिमलाई न्यूनिकरण गर्दै स्वास्थ्य सुरक्षा मापदण्ड अपनाई तत्काल राहत तथा उद्धार कार्यका लागि जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति जिल्ला स्थित सम्पूर्ण सुरक्षा निकायहरु र सरोकारवाला निकायहरुको अधिकतम रुपमा परिचालन गरी राहत तथा उद्धार कार्य छिटो छरितो र प्रभावकारी तवरले सम्पन्न गर्नु यस कार्य योजनाको उद्देश्य रहेको छ ।

## ३. जिल्लाको समष्टिगत वस्तुस्थिति :

काभ्रेपलाञ्चोक जिल्ला नेपालको बागमती प्रदेश अर्न्तगत बागमती अञ्चलमा अवस्थित रहेको छ । यस जिल्लाको अधिकांश क्षेत्र पहाडी भुभागमा पर्ने गर्दछ । काभ्रेपलाञ्चोक जिल्लामा उत्तरी सिमा (तिब्बत) र नेपालको दक्षिणी तराइ प्रदेश जोडने दुई महत्वपूर्ण राजमार्गहरु अरनीको र वी. पी. राजमार्गको रुपमा रहेका छन् ।

## परिचय :

जिल्ला : काभ्रेपलाञ्चोक

सदरमुकाम : धुलिखेल

प्रदेश : बागमती

## क) सिमाना:-

- पूर्व: रामेछाप, सिन्धुली
- पश्चिम: काठमाण्डौं, भक्तपुर, ललितपुर
- उत्तर: सिन्धुपाल्चोक
- दक्षिण: मकवानपुर, सिन्धुली

ख) भौगोलिक अवस्थिति:-

- ☛ उचाई: समुन्द्र सतहबाट २८० मी. देखि ३०१८ मी. सम्म
- ☛ क्षेत्रफल: १३९६ वर्ग कि.मी.
- ☛ देशान्तर: ८५°२४' देखि : ८५°४९' पूर्वसम्म
- ☛ अक्षांस: २७°२०' देखि : २७°४७' उत्तरसम्म
- ☛ आकार: आयातकार

ग) भौगोलिक वनावट:-

- ☛ मध्य पहाडी भु-भाग

घ) राजनैतिक विभाजन:-

- ☛ प्रतिनिधी सभा निर्वाचन क्षेत्र संख्या: २
- ☛ प्रदेश सभा निर्वाचन क्षेत्र संख्या: ४
- ☛ गाउँपालिका संख्या: ७
- ☛ नगरपालिका संख्या: ६
- ☛ जम्मा वडा: १३५

च) जनसंख्या विवरण :

- महिला : १,९९,००१
- पुरुष : १,८२,९३६
- जम्मा : ३,८१,९३७

घ. नदीनाला र ताल :

**मुख्य नदी** : जिल्लामा सानाठूला गरी कुल ४९२ नदीहरू छन् जसमा प्रमुख नदीहरूमा सुनकोशी, तामाकोशी, इन्द्रावती र रोशी रहेका छन् । सुनकोशी र इन्द्रावतीको जलाधार क्षेत्र करिब ७४२ वर्ग कि.मी. रहेको छ । रोशी खोलाको करिब ५३४ र बागमती नदीको १२९ वर्ग कि.मी क्षेत्र जलाधार क्षेत्रको रूपमा रहेका छन् । यस जिल्लामा रहेका नदीनालाहरूको कुल लम्बाई करिब १५७३ कि.मी रहेको छ ।

गाउँपालिका तथा नगरपालिकामा सामुदायिक तथा संस्थागत विद्यालयको विवरण :

यस जिल्लामा आधारभुत र माध्यामिक तहका शैक्षिक संस्थाहरू गरी जम्मा ६८५ रहेका छन् । सामुदायिक विद्यालय तर्फ जम्मा ५८२ रहेका छन्, अघिल्लो आर्थिक वर्षमा ६०९ वटा रहेका थिए । त्यस्तै संस्थागत विद्यालयहरू १०३ रहेका छन् जुन अघिल्लो आर्थिक वर्षमा ११४ वटा रहेका थिए । गाउँपालिका तथा नगरपालिका अनुसार सामुदायिक तथा संस्थागत विद्यालय संख्या तलको तालिकामा दिईएको छ ।

गाउँपालिका तथा नगरपालिकामा सामुदायिक तथा संस्थागत विद्यालयको विवरण :

| क्र. सं. | स्थानिय तह       | बा.वि. के. | सामुदायिक  |            | संस्थागत  |           | क्याम्पस  |          | प्राविधिक धार |          | सामुदायिक सिकाई केन्द्र |
|----------|------------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|----------|---------------|----------|-------------------------|
|          |                  |            | आधारभुत    | माध्यमिक   | आधारभुत   | माध्यमिक  | सामुदायिक | निजी     | CEHRD         | CTEVT    |                         |
| १        | पनौती नपा        | ३६         | २२         | १२         | ३         | १६        | ३         | ०        | ०             | ०        | १                       |
| २        | धुलिखेल नपा      | ३७         | २५         | ११         | १         | १०        | २         | ०        | १             | ०        | १                       |
| ३        | नमोबुद्ध नपा     | ५०         | २९         | ११         | ३         | ४         | ३         | ०        | १             | ०        | २                       |
| ४        | मण्डनदेउपुर नपा  | ३८         | २६         | १३         | ४         | ३         | १         | ०        | ०             | ०        | २                       |
| ५        | बनेपा नपा        | २८         | १५         | १५         | ७         | ३४        | २         | २        | १             | ३        | २                       |
| ६        | पाँचखाल नपा      | २९         | २५         | १३         | ४         | ७         | १         | १        | ०             | ०        | २                       |
| ७        | खानीखोला गापा    | २३         | २९         | ९          | ०         | ०         | ०         | ०        | ०             | ०        | १                       |
| ८        | बेथानचोक गापा    | २७         | २०         | १०         | २         | ०         | १         | ०        | ०             | १        | २                       |
| ९        | महाभारत गापा     | ३९         | ४३         | ७          | ०         | ०         | ०         | ०        | १             | ०        | ३                       |
| १०       | तेमाल गापा       | ४८         | ३१         | १०         | ०         | ०         | ०         | ०        | ०             | १        | ३                       |
| ११       | चौरीदेउराली गापा | ४६         | २७         | १२         | ०         | ०         | १         | ०        | १             | २        | ७                       |
| १२       | रोशी गापा        | ७०         | ५३         | १६         | १         | २         | १         | ०        | १             | ०        | ५                       |
| १३       | भुम्लु गापा      | १९         | ३३         | १०         | १         | ०         | १         | ०        | ०             | १        | ३                       |
|          | <b>जम्मा</b>     | <b>४९०</b> | <b>३७८</b> | <b>१४९</b> | <b>२६</b> | <b>७६</b> | <b>१६</b> | <b>३</b> | <b>६</b>      | <b>८</b> | <b>३४</b>               |

स्रोत: शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाईको बुलेटिन २०७७/२०७८

४. स्वास्थ्य सेवा :

क) यस जिल्लामा स्वास्थ्य सेवाका लागि निम्नानुसारको अस्पताल र उपचार केन्द्रहरु रहेका छन ।

| क्र.सं. | स्वास्थ्य सेवाको किसिम     | संख्या | सेवा विवरण  |
|---------|----------------------------|--------|---|
| १.      | अस्पताल                    | २      | मेथिनकोट, धुसेनी सिवालय   |
| २.      | प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र | ४      | पाँचखाल नगरपालिका १, धुलिखेल नगरपालिका १, पनौती नगरपालिका २   |
| ३.      | स्वास्थ्य चौकी             | ८९     | १३ गाउँपालिका तथा नगरपालिकाहरुमा  |
| ४.      | शहरी स्वास्थ्य केन्द्र     | १७     | धुलिखेल ३, बनेपा ४, पनौती २, पाँचखाल ४, नमोबुद्धमा ३ मण्डनदेउपुरमा १ गरी १७ वटा   |
| ५.      | सामुदायिक स्वास्थ्य ईकाइ   | १९     | रोशी २, तेमाल ३, भुम्लु ५, चौरी १, बेथानचोक २, महाभारत ४, खानीखोला २  |
| ६.      | आधारभुत स्वास्थ्य केन्द्र  | १०     | महाभारत गाउँपालिका २, बेथानचोक गा.पा १ वटा  |
| ७.      | आँखा अस्पताल               | १      | बनेपा नगरपालिका   |
| ८.      | जिल्ला आयुर्वेद चिकित्सालय | १      | बनेपा नगरपालिका   |
| ९.      | आयुर्वेद औषधालय            | १      | धुलिखेल नगरपालिका   |
| १०.     | निजि अस्पताल               | ४      | बनेपा अस्पताल, कृष्ण प्रसाद, भैरव, सत्य साई अस्पताल, भोमी अस्पताल   |
| ११.     | सामुदायिक अस्पताल          | १      | धुलिखेल अस्पताल, शीर मेमोरियल अस्पताल बनेपा, डि.सि. डब्लु. डि.सि. नाग्रे गगर्चे चौरीदेउराली, स्पाईनल इन्जुरी अस्पताल, बाल अपागं अस्पताल |

|    |               |           |   |
|----|---------------|-----------|---|
| १२ | बर्थिङ सेन्टर | ३६<br>वटा | धुलिखेल १ वटा , बनेपा १, पनौती ३, पाँचखाल ४,<br>नमोबुद्ध २, मण्डनदेउपुर २, रोशी ४, तिमाल २, भुम्लु ३,<br>चौरीदेराली ३, बेथानचोक १, महाभारत ५, खानीखोला ५, |
|----|---------------|-----------|---|

स्रोत: स्वास्थ्य कार्यालय

ख) कोभिड-१९ तथ्याङ्क बिबरण :

| क्र.सं. | जम्मा संक्रमित संख्या | निको भएको संख्या | होम आइसुलेसन । अस्पताल | मृत्यु भएको संख्या                       | कैफियत                               |
|---------|-----------------------|------------------|------------------------|--|--------------------------------------|
| १.      | ३४१४                  | ३                | २२                     | ४५ काभ्रे, १८ बाहिरी<br>जिल्ला जम्मा ६३, | २०७६ चैत्र देखि २०७७<br>चैत्र मसान्त |
| २.      | ३८०                   | ४                | ३११                    | ४७ काभ्रे, १८ बाहिर<br>जिल्ला जम्मा ६५   | वैशाख १ देखि १७ गते<br>सम्म          |

स्रोत: स्वास्थ्य कार्यालय, जिल्ला आपतकालिन कार्य सञ्चालन केन्द्र

५. यातायात :

क) जिल्ला सदरमुकामबाट गाउँपालिका र नगरपालिकासम्मको दुरी र पहुँच

| सि. नं. | स्थानिय तहको नाम       | केन्द्र              | दुरी | दिशा             | सडक अवस्था     | यातायात पहुँच |
|---------|------------------------|----------------------|------|------------------|----------------|---------------|
| १       | बनेपा नगरपालिका        | बनेपा                | ५    | पश्चिम           | पक्की          | १२ महिना सहज  |
| २       | धुलिखेल नगरपालिका      | धुलिखेल              | ०    |                  | पक्की          | १२ महिना सहज  |
| ३       | पनौती नगरपालिका        | पनौती                | १२   | दक्षिण<br>पश्चिम | पक्की          | १२ महिना सहज  |
| ४       | नमोबुद्ध नगरपालिका     | दाप्चाकाशी खण्ड      | २०   | पूर्व            | पक्की          | १२ महिना सहज  |
| ५       | पाँचखाल नगरपालिका      | पाँचखाल              | २०   | उत्तर पूर्व      | पक्की          | १२ महिना सहज  |
| ६       | मण्डनदेउपुर नगरपालिका  | महादेवस्थान<br>मण्डन | ३०   | उत्तर            | आंशिक<br>पक्की | १२ महिना सहज  |
| ७       | भुम्लुटार गाउँपालिका   | सल्लेभुम्लु          | ३५   | उत्तर पूर्व      | आंशिक<br>पक्की | १२ महिना सहज  |
| ८       | चौरीदेउराली गाउँपालिका | कात्तिके             | ४५   | उत्तर पूर्व      | ग्राभेल कच्ची  | हिँउदमा सहज   |
| ९       | तेमाल गाउँपालिका       | पोखरी<br>नारायणस्थान | २८   | पूर्व            | आंशिक<br>कच्ची | १२ महिना सहज  |
| १०      | रोशी गाउँपालिका        | कटुञ्जेवेशी          | २५   | दक्षिण पूर्व     | आंशिक<br>पक्की | १२ महिना सहज  |
| ११      | महाभारत गाउँपालिका     | बनखु चौर             | ६०   | दक्षिण           | आंशिक<br>कच्ची | हिँउदमा सहज   |
| १२      | बेथानचोक गाउँपालिका    | हुँडखर्क             | १८   | दक्षिण<br>पश्चिम | ग्राभेल कच्ची  | हिँउदमा सहज   |
| १३      | खानीखोला गाउँपालिका    | साल्मेचाकल           | ५५   | दक्षिण           | आंशिक<br>कच्ची | हिँउदमा सहज   |

**ख. यातयात सम्बन्धि थप बिबरण:-**

**मुख्य राजमार्ग:-**

- अरनिको राजमार्ग: ३८ कि.मि.
- वि.पि.राजमार्ग: ५५ कि.मि.
- k'iknfn dWokxf8L /fhdfu{ \$& ls=ld=

**रणनितिक हिसाबले महत्वपूर्ण सडकहरु:**

- ag]kf-खोपासी: ९.५४ कि.मी.
- पाँचखाल-मेलम्ची-हेलम्बु: १०.६३ कि.मी.
- पाँचखाल-पलाञ्चोक भगवती: ११ कि.मी.
- ग्वाको-पनौती: २० कि.मी.
- पनौती-शंखु १.३३ कि.मी.
- अमालडोल-नाला-बनेपा: ४.७३ कि.मी.

**जिल्लाको मुख्य सडक सञ्जालहरु:**

- १ नमोबुद्ध- शंखु -पनौती-कुशादेवी-रयाले-ग्वाको १९.६० कि.मी.
- २ साँगा-आशापुरी-रयाले: ९.४० कि.मी.
- ३ घिमिरेगाउँ-नगरकोट १० कि.मी.
- ४ भैसेपाटी-बाँसडोल-पनौती ७.३० कि.मी.
- ५ हिँगुवापाटी-गैह्रीविसौना-नगरकोट १८.२० कि.मी.
- ६ कुन्तावेशी-नयाँगाउँ-नगरकोट ९.२० कि.मी.
- ७ बनेपा-रविओपी-पाँचखाल १४.५० कि.मी.
- ८ पनौती-मल्पी-भुमिडाँडा ६ कि.मी.
- ९ खोपासी-ढुँखर्क-च्याम्राङवेशी १८.४० कि.मी.
- १० रविओपी-देविटार-अनेकोट-नयाँगाउँ ९.२० कि.मी.
- ११ समाजकल्याण-अनेकोट ७.५० कि.मी.
- १२ खोपासी-तालढुँगा ६०.६० कि.मी.
- १३ च्याल्टी-फलामेटार-तालढुँगा ९.१० कि.मी.
- १४ मिल्चे-बोराङ-तालोढुँगा-बनखु २९.१० कि.मी.
- १५ काभ्रे भञ्ज्याङ-फसुकोट-ईटे ४.४० कि.मी.
- १६ विपि राजमार्ग-सारदा बतासे २.७० कि.मी.
- १७ काभ्रे भञ्ज्याङ-दाप्चा-पिपलटार-नौबिसे १८.५० कि.मी.
- १८ कामिडाँडा भञ्ज्याङ-सिसाखानी २४.५० कि.मी.
- १९ दोलालघाट-ज्याम्दी-हिँगुवापाटी २०.७० कि.मी.
- २० बोहोरे दोभान-आधाबाटो-मौरै १९.१० कि.मी.
- २१ पाँचखाल-बोहोरे दोभान-ठुलोपसेँल २८.५० कि.मी.
- २२ तिनपिप्ले-कल्छे-बेला ९.९० कि.मी.

|    |  |              |
|----|--|--------------|
| २३ | शिखर अम्बोटे-साझाकोट-ताराखसे-गोकुले                                      | ७.१० कि.मी.  |
| २४ | माम्ती-तित्रेटार-चोपटार-ठुलोपर्सेल-दोलालघाट                              | १२ कि.मी.    |
| २५ | भकुण्डे-पोखरी नारायणस्थान-मिल्चे   | ३०.४० कि.मी. |
| २६ | पलाञ्चोक-खरेलथोक-कोशीदेखा  | ६.२० कि.मी.  |
| २७ | कटुन्जे सिपाली बुढाखानी-बनखु   | २०.९० कि.मी. |
| २८ | तिनपिप्ले-बालुवा-भेडावारी  | ११.८० कि.मी. |
| २९ | कटुन्जे-तेमालवेशी-खार्पाचोक-कालिन्चो-सिपाली चिलाउने                      | १५ कि.मी.    |
| ३० | दोलालघाट-फलाटे-कोलाती-वित्तादेउराली-गोठपानी-कात्तिके देउराली-मादन कुडारी | ३०.२० कि.मी. |
| ३१ | दोलालघाट-सल्लेभुम्लु-चौवास-नाग्रै गगर्चे                                 | ३८.७० कि.मी. |
| ३२ | दोलालघाट-सापिड-सिमथली-बेखसिम्ले  | २३.८० कि.मी. |
| ३३ | कोलाती-ढाडखर्क-पोखरी चौरी-गुराँसे  | १४.४० कि.मी. |
| ३४ | चिउरीबास-ढाडखर्क-बुढाखानी  | १५.५० कि.मी. |
| ३५ | चौबास-सलम्बु-किल्पुबगर   | २०.६० कि.मी. |
| ३६ | डाँडाखर्क-माझीफेदा-सैलुड   | १२.६० कि.मी. |
| ३७ | पिप्लेदेउराली-चिसापानी-घ्याडडाँडा  | १३.२० कि.मी. |
| ३८ | कटुन्जेबेसी-सिखाराम्बोट-रोशीकिनार-पनौती                                  | ७.१० कि.मी.  |

#### ६. विपद् उद्धार कार्यमा प्रत्यक्ष संलग्न हुने सरोकारवाला निकायहरु :

- ❖ जिल्ला प्रशासन कार्यालय, काभ्रेपलाञ्चोक
- ❖ स्थानिय तहहरु : १३ (६ न.पा. र ७ गा.पा.)
- ❖ सुरक्षा निकायहरु
  - नेपाली सेनाको कालीजङ्ग गण, धुलिखेल, काभ्रेपलाञ्चोक
  - जिल्ला प्रहरी कार्यालय, काभ्रेपलाञ्चोक
  - शसस्त्र प्रहरी बल नेपाल नं १५ गण पाँचखाल, काभ्रेपलाञ्चोक
  - राष्ट्रिय अनुसन्धान जिल्ला कार्यालय, काभ्रेपलाञ्चोक ।
- ❖ जिल्ला समन्वय समिति, काभ्रेपलाञ्चोक
- ❖ जिल्ला स्थित राजनैतिक दलहरु
- ❖ सामुदायिक तथा निजी अस्पतालहरु
- ❖ स्वास्थ्य कार्यालय, काभ्रेपलाञ्चोक
- ❖ शहरी विकास तथा भवन निर्माण डिभिजन कार्यालय, काभ्रेपलाञ्चोक
- ❖ डिभिजन वन कार्यालय, काभ्रेपलाञ्चोक
- ❖ कृषि ज्ञान केन्द्र काभ्रेपलाञ्चोक
- ❖ भेटेरेनरी अस्पताल तथा पशु विज्ञ केन्द्र, काभ्रेपलाञ्चोक
- ❖ जलस्रोत तथा सिंचाई डिभिजन कार्यालय, काभ्रेपलाञ्चोक
- ❖ शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई काभ्रेपलाञ्चोक
- ❖ पूर्वाधार विकास कार्यालय, काभ्रेपलाञ्चोक
- ❖ आवास तथा शहरी विकास डिभिजन कार्यालय, काभ्रेपलाञ्चोक
- ❖ नेपाल रेडक्रस सोसाइटी काभ्रेपलाञ्चोक जिल्ला शाखा र २९ उपशाखाहरु
- ❖ नेपाल रेडक्रस सोसाइटी सहयोग समिति ८ वटा
- ❖ नेपाल पत्रकार महासंघ, काभ्रेपलाञ्चोक
- ❖ उद्योग वाणिज्य संघ, बनेपा, काभ्रेपलाञ्चोक

- ❖ उद्योग वाणिज्य संघ, धुलिखेल, काभ्रेपलाञ्चोक
- ❖ निर्माण व्यवसायी संघ, काभ्रेपलाञ्चोक
- ❖ अन्य संघ संस्था (राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय गैह्रसरकारी संस्था)

#### ७. कार्य विवरण :

| सि.नं. | क्रियाकलाप   | कसले   | कहाँ                                       | कैफियत |
|--------|--|--|--|--------|
| १      | सूचना सञ्चार तथा समन्वय                              | जिल्ला प्रशासन कार्यालय, जिल्ला समन्वय समिति र स्थानीय तहहरू   | केन्द्र प्रदेश तथा जिल्ला भर               |        |
| १.     | खोज तथा उद्धार कार्य                                 | जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाली सेना, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, स्थानिय पालिकाहरू र अन्य सरोकारवाला निकायहरू   | जिल्ला भर                                  |        |
| २.     | क्षतिको लेखाजोखा ( प्रारम्भिक तथा विस्तृत सर्वेक्षण) | जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति, जिल्ला स्थित सुरक्षा निकायहरू, जिल्ला आपत्कालिन कार्य संचालन केन्द्र, स्थानिय तह, स्थानिय प्रतिनिधि, स्थानिय रेडक्रस प्रतिनिधि, नेपाल प्रहरी  | प्रभावित क्षेत्रमा                         |        |
| २.     | राहत वितरण   | जिल्ला प्रशासन कार्यालय, सुरक्षा निकायहरू, स्थानिय तहहरू, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी जिल्ला शाखा/उपशाखाहरू, स्थानीय विपद् व्यवस्थापन समिति ( पालिका र वडाहरू) र उद्योग वाणिज्य संघहरू, गैर सरकारी संघसंस्थाहरू तथा अन्य सरोकारवाला निकायहरू | प्रभावित क्षेत्रमा                         |        |
| ३.     | राहत सामाग्री भण्डारण                                | उद्योग वाणिज्य संघ, खाद्य संस्थान, जिल्ला जिल्ला प्रशासन कार्यालय, सुरक्षा निकायहरू नेपाल रेडक्रस सोसाइटी  | क्षेत्र अनुसार जिल्लाको विभिन्न स्थानहरूमा |        |
| ४.     | स्वास्थ्यकर्मी, औषधी तथा एम्बुलेन्स र बारुण यन्त्र   | शिर मेमोरीयल अस्पताल बनेपा, धुलिखेल सामुदायिक अस्पताल, मेथिनकोट अस्पताल स्वास्थ्य कार्यालय, निजि अस्पतालहरू, न.पा./गा.पा, नेरेसो र एम्बुलेन्स संचालक समिति तथा संघ संस्थाहरू।  | जिल्लास्तरमा                               |        |
| ५.     | सडक यातायात संचालनको सुधार तथा यातायात उपलब्धता      | सडक डिभिजन कार्यालय, यातायात व्यवसायी समितिहरू, स्थानिय तहहरू  | जिल्लाभर                                   |        |
| ६.     | भु-क्षय सम्बन्धी                                     | भु-तथा जलाधार व्यवस्थापन कार्यालय, स्थानिय तहहरू   | जिल्लाभर                                   |        |
| ७.     | विपद् सम्बन्धी सूचना तथा जनचेतना                     | जिल्ला आपत्कालीन कार्य संचालन केन्द्र, नेपाल पत्रकार महासंघ, स्थानीय संचार माध्यमहरू, जल तथा मौषम विज्ञान विभाग फिल्ड कार्यालय, अन्य सरोकारवालाहरू संघसंस्थाहरू  | जिल्लाभर                                   |        |

| सि.नं. | क्रियाकलाप     | कसले  | कहाँ                          | कैफियत |
|--------|----------------|---|-------------------------------|--------|
| ८.     | विपद् सिमुलेसन | जिल्ला प्रशासन कार्यालय , नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी र सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी अन्य सरोकारवाला संघसंस्थाहरु   | स्थानिय तह देखी जिल्ला तहसम्म |        |
| ९      | शान्ति सुरक्षा | जिल्ला प्रशासन कार्यालय , नेपाली सेनाको कालीजङ्ग गण, जिल्ला प्रहरी कार्यालय काभ्रे, सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल न.१५ गण पाँचखाल, राष्ट्रिय अनुसन्धान जिल्ला कार्यालय काभ्रे । | जिल्लाभर                      |        |

८. जिल्लामा भएका विपद्का घटनाहरु : (२०७७ बैशाख देखी २०७७ चैत्र) सम्म :

क. बाढी/पहिरो :-

वर्षायाममा हुने अविरोल वर्षाका कारणबाट यस जिल्लाका बनेपा, मण्डनदेउपुर, भुम्लु, रोशी, तेमाल, महाभारत, बेथानचोक, खानीखोला र चौरीदेउराली गाउँपालिकाहरु प्रभावित हुने गरेका छन । यो वर्ष आएको बाढी तथा पहिरोबाट बनेपा नगरपालिका, मण्डनदेउपुर नगरपालिका, भुम्लु गाउँपालिका, रोशी गाउँपालिकाहरुमा ३ जना घाईते, ३ जनाको मानवीय क्षति (मृत्यु) भएको छ भने बाढी पहिरोको कारणले बेथानचोक गाउँपालिकामा गोठ ४ वटा, रोशी गा.पा. वडा नं ३, ४ मा ४ घर, बनेपा, मण्डनदेउपुर तथा पनौती नगरपालिकामा गरि ३२ घर पूर्णरूपमा क्षति भएको छ तथा ४०५ घर परिवार प्रभावित भएका छन् भने १३ चौपायाहरु, ३०० वटा कुखुराहरु, रु. १३,५०० बराबरको सार्वजनिक क्षति, कुल रु. १,४३,८३,००० बराबरको कृषि उपज, खानेपानी, पुल पुलेसा, सडक, शिक्षा लगायतका क्षेत्रमा समेत क्षति भएको छ ।

ख. आगलागी :-

सुख्खा मौसममा आगलागीको प्रकोप यस जिल्लाको मुख्य समस्या बनेको छ । जनचेतनाको कमी, बारी तथा खान्यानको भ्यास (घुन्यान) डढाउने क्रममा जंगलमा आगो लगाउने, सलाई, चुरोट, बिडी जस्ता प्रज्वलनशील पदार्थहरुको लापरवाही प्रयोग, करेण्ट सटको कारणले फाल्गुण देखि जेष्ठ सम्म आगलागीका घटनाहरु हुने गर्दछ । कहिले काहिँ राम्रो घाँस र मलको आशमा जानिबुझी आगो लगाई दिने गतिविधिहरु समेत हुने गरेको छ । यस वर्ष १३ वटै स्थानिय तहमा भएका आगलागीको कारणबाट २३३ घर परिवार पिडित का साथ सामुदायिक जंगलहरु नष्ट भएका छन । जसमध्ये ३ जना मानिसको मृत्यु, ७ जना घाईते, चौपायाहरु १४ घाईते, ४४ मृत्यु र २५० वटा कुखुरा मृत्यु भएको छ भने ३३ कच्ची घर, गोठ ४ र ३ टहरा, सामुदायिक वन अ. २६५८ रोपनी क्षति भएका छन् । कुल क्षति अनुमानित रु. २,६५,९३,४००/- बराबरको धनसम्पतिको क्षति भएको छ ।

ग. अन्य :- यस जिल्लामा पनि करेण्ट, हावाहुरी, चट्याडको जोखिम बृद्धि भएको छ । करेण्टको कारणबाट ३ जना घाईते २ जनाको मृत्यु, चट्याडबाट २ जनाको मृत्यु, १ जना घाईते, ११ घर परिवार प्रभावित भएका छन् । वन्यजन्तुबाट ६ चौपायाको मृत्यु, ९५,००० बराबरको क्षति, १४ घर परिवार प्रभावित रहेका छन् भने पानीमा डुबेर १ जना घाईते, १२ जनाको मृत्यु भएको छ । भने कोरोना कोभिड-१९, भ्वाडापखाला/हैजा जस्ता महामारी रोगबाट पनि विपद्को स्थिति श्रृजना हुन सक्ने भएता पनि हालका यस वर्षहरुमा त्यस्ता घटनाहरुमा कमी आएको पाइन्छ । प्रत्येक दिन बि. पि तथा अरनिको राजमार्गमा हुने सवारीको चापले सडक दुर्घटना भई मृत्यु तथा घाईते हुने क्रम बृद्धि भएको पाइन्छ । जिल्ला प्रहरी कार्यालयको तथ्यांक अनुसार यस वर्ष यस जिल्लामा वार्षिक रुपमा सवारी दुर्घटनामा घाईतेहरुको संख्या २७५ जना र सडक दुर्घटनाका मा परि ज्यान गुमाउनेको संख्या १३ जना रहको पाइन्छ ।

**९. वर्षायाममा हुन सक्ने प्रकोपहरु :-**

**क बाढी/पहिरो :-** जिल्लामा शान्ति सुरक्षा अमन चयन कायम राख्न तथा सर्वसाधारण जनताहरुमा सुरक्षाको प्रत्याभूति दिने कार्यको लागि जिल्लामा हुने विपद परेको खण्डमा सुरक्षा निकायहरु, स्थानिय तह, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी लगायत सरोकारवाला सबै निकायहरु परिचालन गरी प्रकोप रोकथाम, राहत वितरण, उद्धार कार्य हुदै आइरहेको र यस वर्ष पनि यसैलाई निरन्तरता दिइने छ । वर्षायाममा नदी तथा खोला किनार र डोजरबाट खनिएको सडकहरुमा प्राय बाढी तथा पहिरो जाने साथै अन्य ग्रामिण स्थानहरुमा मुख्य जोखिम क्षेत्र पहिचान गरिएको छ । नदी तथा खोला किनार वरपरका वस्तीहरु बाढीले बगाउने, डुवाउने तथा खोलानाला तर्ने क्रममा मानिस बगाउने, बाढी तथा पहिरो गई सडक अवरुद्ध हुनसक्ने सम्भावना रहेको पाइन्छ ।

मण्डन देउपुर नपा भुम्लु, रोशी, तिमाल, महाभारत, बेथानचोक, खानीखोला र चौरीदेउराली गाँउपालिकाहरु बढि जोखिमा रहेको । प्रभावित हुन सक्ने पालिका वडा निम्नानुसार आंकलन गरिएको छ :

| पालिका              | वडा                      | समुदाय  | प्रभावित हुनसक्ने घरधुरी (लगभग) |
|---------------------|--------------------------|---|---------------------------------|
| मण्डनदेउपुर न.पा.   | ३,५,६,७,<br>९,१०,११      | वडा नं. ६, १०, इन्द्रावती माझी बस्ती, वडा नं. ९ रायोबारी, वडा नं. १० चिनेसुमारा जोखिम बस्ती,<br>वडा नं १ खोराड, वडा नं ६ गैरीबिसौनी, सेडा, वडा नं. ५ दामपोखरी, वडा नं. ७ मेती खोल्छा , वडा नं. ७ केदारी जोखिम स्थान नयाँगाउँ, हिले, तपेश्वर, तल्लो बजार, कोदारी भिर, भरकपुर, माझीटार, जैसीथोक | ७८०                             |
| खानीखोला गा.पा.     | १ देखि ७                 | फलामेटार, डाँडागाउँ, तालढुंगा, साल्धारा, मिल्चे   | २२५                             |
| महाभारत गा.पा.      | १ देखि ८                 | गोकुले, फोक्सिंडटार, बुढाखानी, बनखुचौर, घर्तिछाप  | २२४                             |
| रोशी गा.पा.         | १,२,४,५,८,<br>९,१०,११,१२ | पटुवाल, भदौरे, महादेवटार, सिसाखानी, खार्पाचोक, मंगलटार, गैरीगाँउ, भिमखोरी, डाँडापाखा  | ३५०                             |
| तेमाल गा.पा.        | १ देखि ८                 | सर्सुखर्क, समरथली, बोल्देफेदिचे, पोखरी नारायणस्थान, ठुलो पर्सेल, मेट्रोल, टोकनपुर   | ३१०                             |
| चौरी देउराली गा.पा. | २,४,५,७                  | नाग्रे गर्गचे, धुसेनी शिवालय, गोठपानी, पोखरीचौरी, मादन कुडारी   | २१०                             |
| भुम्लु गा.पा.       | १,३,६,७,८,<br>९,१०       | सापिड, बेखसिम्ले, कोलाती भुम्लु, फलाटे, भुम्लुटार, ज्याम्दी, दोलालघाट   | ३१०                             |
| बेथानचोक गा.पा.     | वडा १<br>२,३,५,६         | च्याम्रारडबेसी, हुर्खक, च्यासिडखर्क, महाकालचौर, गणेशथान, कलडसी, सुकुम,  | १५०                             |
| पनौती नगरपालिका     | ४,५,६                    | पुण्यमाता खोला, लिलावती खोला  | २२०                             |
| बनेपा नगरपालिका     | १,२,३,५,११,<br>१४        | नगरकोट छेउछाउ, पाण्डे गाउको माथिल्लो भाग, नगरकोटको तल भाग, हिलेजलजले को तल खण्ड, काके देखि तिनघरे, रबिवती क्षेत्र, बनेपा पाचखाल मार्ग, सिनगालको माथिल्लो खण्ड, काकावारी, आसापुरी जाने मार्ग।  | २५०                             |
| पाचखाल              | १,३,६,८,९,१              | अनेकोट १,६,७,९, पाँचखाल, होवसे, हलेसी,  | १५०                             |

|                               |         |   |     |
|-------------------------------|---------|---|-----|
| नगरपालिका                     | ०,११    | साठीघर, बालुवा ढ, खरेल थोक, कोशिदेखा,   |     |
| धुलिखेल नगरपालिका             | १, २    | देवीटार, चप्लेटी, रविओपी, कुत्ताल, नयाँगाउँ, चाखुवेशी, श्रीखण्डपुर, भट्टेडाँडा, डाँडागाउँ, ठूलीटार, खोटेडाँडा | ३१० |
| बेथानचोक गाउँपालिका           | १, २, ४ | बेथानचोक १, भालुछाप्रा, पार्थली, भञ्ज्याङ, पाटनेखोला  | १४० |
| आगलागीबाट प्रभावित क्षेत्रहरु |         | पनौती, पाचँखाल, बेथानचोक, नमोबुद्ध, मण्डनदेउपुर, भुम्लू रोशी, गोकुले  | ५६० |

**ख. चट्याङ :-** चैत्र देखि वर्षायाम रहूँजेलसम्म यो जिल्ला चट्याङको लागि जोखिम युक्त जिल्ला मानिन्छ । वर्षेनी चट्याङबाट मानिस लगायत चौपायाहरुको मृत्युका घटनाहरु हुने गरेका छन । चट्याङबाट क्षति भएको खबर प्राप्त हुना साथ अवस्था हेरी नजिकको स्थानिय तह, सुरक्षा निकाय, नेरेसो तथा अन्य संघ/संस्था मार्फत घाइतेको उद्धार तथा उपचारको साथै प्रभावितहरुलाई राहतको लागि पहल गरिने छ, सुरक्षित रहनका लागि समदायमा जनचेतनाका लागि स्थानिय रेडक्रसका निकायहरु, सञ्चार माध्यम मार्फत सुचना प्रवाह गरिनेछ ।

**ग. सडक अवरुद्ध तथा सडक दुर्घटना :-** वर्षातको समयमा बाढीका कारण मुख्य राजमार्ग अरनिको तथा विपि राजमार्ग बाहेक जिल्लाका मुख्य तथा सहायक सडक खण्डहरु अवरुद्ध हुने संभावना हुन्छ । साथै ग्रामिण सडकहरु वर्षाको कारण बन्द हुने तथा सडक दुर्घटना जस्ता कारणबाट सडक अवरुद्ध हुन सक्ने भएकोले त्यस्ता अवस्थाको लागि निम्न अनुसार पहल गरिने छ ।

- श्रोत साधन सहित स्थानिय स्तरमा तालीम प्राप्त व्यक्ति सहित सुरक्षा निकायहरु प्रथम प्रतिकार्यकर्ताको रुपमा विपद् प्रभावित क्षेत्रमा परिचालित हुने ।
- आवश्यक परेमा सवारी साधन डोजर, क्रेन आदी सरकारी कार्यालयहरुमा रहेका एवं यातायात व्यवसायी र निर्माण व्यवसायी संघ मार्फत सहयोग लिइने । विपद्को अवस्थामा जुनसुकै निकायमा रहेका श्रोत साधन प्रमुख जिल्ला अधिकारीको ओदशमा प्रयोग गर्न सकिनेछ ।
- घटना स्थलको प्रकृति हेरी घाइतेहरुको उद्धारका लागि सडक सुचारु गर्ने कार्यलाई प्राथमिकताका साथ तिव्रता दिइने छ ।

**घ. सरुवा रोग तथा महामारी :-** यस जिल्लाको पहाडी भू भागमा बसोबास गर्ने स्थानीय जनतामा चेतनाको कमी, बाढीको समयमा खानेपानीका श्रोतमा समेत बाढी पस्ने भएकोले वर्षातको समयमा बाढीको उच्च जोखिमयुक्त क्षेत्रमा कुनै पनि स्थानमा सरुवा रोगहरु महामारीको रुपमा भित्रन सक्ने हुन्छ । जुन बाढीका कारण पनि द्वितिय विपद्को रुपमा आउन सक्छ त्यस्ता स्थानहरुमा तुरुन्त सुरक्षा निकाय सहित स्थानिय तह र जिल्लाबाट स्वास्थ्यकर्मीको टोली खटाई शुरुमै रोगहरु नियन्त्रण गरी महामारी फैलन नदिने उपायहरु अपनाइने छ । त्यसैगरी हाल विश्वव्यापी रुपमा फैलिएको कोरोना भाइरसको सक्रमण यस जिल्लामा जनघनत्व बढी भएका धुलिखेल, बनेपा, पनौती नगरपालिका प्रमुख जोखिमयुक्त क्षेत्र रहेका छन भने अन्य पालिकाहरुमा समेत सक्रमण फैलने सक्ने संभावना रहेको देखिन्छ । यसको रोकथाम, नियन्त्रण तथा उपचारको लागि जिल्ला तथा स्थानीय तहमा गठित समितीहरुको समन्वयमा कोरोना भाइरसबाट बच्ने सुरक्षाका मापदण्डको सम्बन्धमा जानकारी तथा सुचना प्रवाह स्वास्थ्यकर्मी तथा सुरक्षाकर्मीहरुको सुरक्षित परिचालन क्वारेन्टाइन तथा आइसोलेसनको प्रबन्ध, PRT, RRT को व्यवस्था, Contract tracing, संक्रिमित स्थानको पहिचान गरि Area seal, जस्ता कार्यहरु गरिने छ ।

**ड. विपद् व्यवस्थापन योजना :-** मनसुनजन्य प्रकोप तथा कोरोना भाइरसको सक्रमणको प्रवृत्तिलाई मध्यनजर गरी जिल्ला विपद् पुर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना २०७७ बमोजिम जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति काभ्रेपलाञ्चोकले मनसुन पुर्वतयारी कार्ययोजना २०७८ लाई निम्न तहमा कार्यान्वयन गरिनेछ ।

**पहिलो तह :**

**क. विपद् पूर्व तयारी (Pre Disaster Preparedness)**

विपद् व्यवस्थापनको लागी सुरक्षा निकायहरूलाई स्थानिय तह, तथा अन्य संघ संस्थामार्फत श्रोत साधन जुटाउने तथा जिल्लामा उपलब्ध साधन श्रोतको अधिकतम परिचालन हुने व्यवस्था मिलाइने छ । यस तहमा गरिने कार्य विवरण निम्न अनुसार रहेको छ ।

- विपद् प्रतिकार्य गर्ने सम्बन्धि उपायहरूको सम्बन्धमा जिल्लाका सम्बन्धित स्थानिय तह तथा संघ/संस्था सँगको समन्वय तथा सहकार्यमा अभिमूखिकरण तालिम, प्रशिक्षण तथा प्रचारप्रसार गर्ने ।
- विपद् पूर्वतयारीका लागि जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिको पहलमा स्थानिय तह, सुरक्षा निकाय तथा जिल्लामा रहेका सरकारी कार्यालयहरू तथा जिल्लामा कार्यरत संघ/संस्थासँगको समन्वयमा नियमित आपसी छलफल गरी सहकार्यको लागि तयारी रहने ।
- पत्रकार महासंघ, उद्योग बाणिज्य संघ, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी तथा विभिन्न सञ्चार माध्यम सँग समन्वय गरी जनचेतनाका लागि सुचना तथा समाचार प्रचार प्रसार नियमित गर्ने ।
- सुरक्षा निकाय सहित सवै सरोकारवाला निकायहरूले विपद् सुरक्षा तालिम लगायत श्रोत साधन तयारी गर्ने र अत्यावश्यक सरसामान, उपकरण र वस्तुहरू परिस्थिति अनुसार तुरुन्त प्रयोग गर्न सकिने अवस्थामा राख्ने ।
- विपद् परेमा तत्काल उद्धार गरी प्रभावितहरूलाई राहत वितरण गर्ने उद्देश्यले जिल्लाका विकट स्थानहरूमा रहेको गा.पा./नेपाल रेडक्रस सोसाइटी/जिल्ला खाद्य डिपो तथा स्थानिय तहहरूमा तयारी खाद्य तथा गैर खाद्य वस्तुको भण्डारणको व्यवस्थापन गरिने ।
- विपद्को घटना पछि क्षतिको विवरण, उद्धार तथा राहत समेत खुल्ने विपद् लेखाजोखा मार्गदर्शन २०७२ अनुसारका लेखाजोखा फारमहरू जिल्ला आपत्कालीन कार्य संचालन केन्द्रमा तयार गरी राख्ने ।
- ग्रामिण क्षेत्रका विग्रिएका बाटाहरूको मर्मतका लागि सम्बद्ध निकायलाई अनुरोध गर्ने ।
- खोज तथा उद्धार सामाग्रीहरू, सुरक्षा युनिटहरू, नेरेसोका स्थानिय तहहरू समेतमा मौज्दात राखी स्वयंसेवकहरूलाई प्रशिक्षित गर्ने ।
- जिल्लामा निर्माणाधिन सडक पुलहरूको निर्माण कार्य वर्षा अगावै सम्पन्न हुने नदेखिएका स्थानमा तत्काल नै बैकल्पिक मार्गको व्यवस्था गर्ने कार्य आगाडी बढाउने ।
- कोभिड-१९ को सम्बन्धमा जानकारी, सुरक्षित रहनको लागी अपनाउनुपर्ने स्वास्थ्य सुरक्षा मापदण्ड, स्वास्थ्य तथा सुरक्षाकर्मीहरूलाई आवश्यक तालिम, क्वारेन्टाइन तथा आइसोलेसेनको व्यवस्थाका लागि सुरक्षा निकाय स्थानिय तह, स्वास्थ्य कार्यालय काभ्रेपलाञ्चोक तथा उद्योग बाणिज्य संघ सगैँ समन्वय गरिनेछ ।
- कोरोना भाइरस COVID -19 बाट संक्रमितहरूको पहिचानका लागि संभावित ब्याक्तिहरूको Contract Tracing, RDT, र PCR test को ब्यवस्था, संक्रमितहरूलाई अस्पतालमा ल्याउनको लागि PRT को गठन तथा तालिम, आवश्यक औषधी तथा स्वास्थ्य सामाग्रीको ब्यवस्थाका लागि संघ, प्रदेश, स्थानीय तहहरू, सरोकारवाला निकायहरूसगैँ समन्वय गरिनेछ । मनसुनमा हुने विपद्को खोज तथा उद्धार कार्यमा संलग्न हुने जनशक्तिलाई सक्रमणको जोखिमबाट बच्ने उपाय सम्बन्धि आवश्यक तालिम प्रदान गरीनेछ ।

**दोश्रो तह :**

**ख. विपद्को अवस्था (During Disaster)**

जिल्लामा विपद्को घटना घटिसकेको अवस्थामा सुरक्षा निकायहरू सहित सरोकारवाला सवै निकायहरू निम्न अनुसार परिचालन गरिनेछ ।

- सुचनाको यकिन गरी जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिमा भएको पूर्व समन्वय अनुसार सुरक्षा अवस्थालाई मध्यनजर गर्दै सुरक्षा निकायहरु घटनाको प्रकृति अनुसार आवश्यक साधन श्रोतसहित तुरुन्त खटिने ।
- विपद्को अवस्थालाई मध्यनजर गरी घाइते विरामीहरुको उद्धार कार्य साथै थप घटना हुन नदिने तर्फ आवश्यक कारवाही गरिने ।
- नेरेसोका तालीम प्राप्त स्वयंसेक तथा जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालयका कर्मचारीहरु मार्फत घाइते विरामीहरुलाई प्राथमिकताको आधारमा उद्धार तथा उपचार व्यवस्था मिलाइने ।
- घाइते, विरामी तथा विस्थापित परिवारहरुलाई व्यवस्थित गर्नको लागि क्याम्प खडा गर्ने, विरामीहरुलाई अस्पताल लैजान एम्बुलेन्सका व्यवस्था गर्ने तथा आवश्यक परेमा हेलीकप्टरको अवतरणका लागि हेलीप्याड (Landing Zone) पहिचान गर्ने वा निर्माण गर्ने ।
- सडक दुर्घटना भएमा घटनास्थलको प्रकृति हेरी घाइतेहरुको खोज उद्धार र सडक सुचारु गर्ने कार्यलाई प्राथमिकता साथ तिब्रता दिने ।
- बाढी पहिरोले सडक अवरुद्ध भएमा सडक सुचारु गर्ने कार्यलाई प्राथमिकताका साथ तिब्रता दिइने । आवश्यक परेमा सवारी साधन डोजर, क्रेन आदी सरकारी कार्यालयहरु एवं यातायात व्यवसायी संघ तथा निर्माण व्यवसायी संघ मार्फत सहयोग लिइने ।
- हैजा/भाडा पखाला फैलीएको अवस्थामा तुरुन्त सुरक्षा निकाय सहित जिल्ला अस्पताल तथा जनस्वास्थ्य कार्यालयबाट स्वास्थ्यकर्मीको टोली खटाई शुरुमै महामारी नियन्त्रण गरी फैलन नदिने उपायहरु अपनाइने
- बाढी/पहिरोको विपद् परेको अवस्थामा सुरक्षा निकायहरु लगायत उद्धारकर्मीहरु निम्न बमोजिम परिचालित हुनेछन्
- कोरोना भाइरसको संक्रमणको जोखिमलाई मध्यनजर गरी सुरक्षाका उपायहरु अवलम्बन गरी खोज तथा उद्धार कार्य गरीनेछ ।
- कोभिड १९ बाट संक्रमितहरुलाई सुरक्षा निकाया तथा PRT को समन्वय तथा सहयोगमा तोकिएको अस्पताल मा ल्याउन कोभिड १९ Friendly एम्बुलेन्सको प्रयोग गर्ने ।
- संक्रमित भएका विरामीहरुलाई तोकिएको अस्पतालहरुमा उपचार गर्ने ।

### तेश्रो तह :

#### **ग. विपद् पश्चातको अवस्था (Post Disaster)**

जिल्लामा कुनै विपद् घटना घटि सकेपछि पिडाको अवस्थालाई न्यूनिकरण गर्न राहत वितरण लगायत पुर्नस्थापनाको कार्य सम्पादन गर्नु पर्ने हुदाँ जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति मार्फत निम्न बमोजिमका कार्य गरिनेछ ।

- विपद् व्यवस्थापनसँग सम्बन्धित सम्पूर्ण सरकारी निकाय, स्थानिय तह, संघ संस्थाहरुले विस्थापित तथा घाइतेहरुलाई गरिने मानविय सहयोग प्रमुख जिल्ला अधिकारी अध्यक्ष रहने जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिको समन्वयमा गर्ने गराउने व्यवस्था मिलाइने ।
- विस्थापित तथा घाइते विरामीहरुको समयमा उपचार गरी, प्रभावित क्षेत्रमा शान्ति तथा सुरक्षाको प्रत्याभूति गरिने ।
- घाइते वा विरामीहरुको शीघ्र उपचारको लागी अस्पताल लैजान उचित प्रवन्ध गरिने ।
- राहत वितरण कार्यलाई प्राथमिकताको आधारमा एकद्वार प्रणाली मार्फत सुलभ र पारदर्शी बनाई कार्य सम्पादन गरिने ।

- उपलब्ध साधन र श्रोतको अधिकतम प्रयोग तथा परिचालन गरी आवश्यकतानुसार फिल्ड मेडिकल क्याम्पहरु संचालन गर्ने तथा समस्या ग्रस्त क्षेत्रमा महामारी फैलन नदिन चेतनामुलक प्रशिक्षण संचालन गर्ने ।
- पुर्नस्थापनको लागी संकलित राहत नपुग भएमा सरोकारवाला निकायसँग आवाहन गरी संकलन गरिने । दाताहरुलाई प्रभावितहरुको आवश्यकता अनुसार राहत दिन सुझाव दिइ जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति मार्फत एकद्वार प्रणाली अबलम्बन गर्ने ।
- विपद् लेखाजोखा मार्गदर्शन २०७२ लाई सक्रिय बनाई तत्काल स्थानिय तहको नेतृत्वमा प्रारम्भिक द्रुत लेखाजोखा समुह गठन गरी लेखाजोखा गर्ने तथा विपद्को प्रभाव क्षेत्र र समयको आधारमा अन्य लेखाजोखाका औजारहरुलाई सक्रिय बनाई क्षेत्रगत जिम्मेवारी दिईने छ । लेखाजोखा सम्बन्धि अनुशिक्षण प्राप्त व्यक्तिहरुलाई जिम्मेवार दिईनेछ ।
- राहत तथा वितरण कार्यमा संलग्न रहने जनशक्तिबाट स्वास्थ्य सुरक्षाका मापदण्ड अपनाई भौतिक दुरी कायम गरि वितरण कार्यको व्यवस्थापन गरीनेछ ।
- राहत वितरण गर्दा स्वास्थ्य सुरक्षाको दृष्टिकोणबाट उपयुक्त स्थल चयन गरीनेछ ।

#### ९. अन्तरनिकाय समन्वय तथा व्यवस्थापन (Inter Agency Co-ordination and Management)

जिल्लामा वर्षायामको समयमा हुने विपद् पुर्वतयारीका लागि सरोकारवाला सबै निकायहरूसँग समन्वय तथा छलफल गरी सबैले आ-आफ्नो तयारी निम्न अनुसार गरिने छ ।

- सुरक्षा निकायहरु (नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल) ले उपलब्ध श्रोत साधन सहित विनाशार्त खटिन सक्ने अवस्थामा रहने ।
- नेपाल रेडक्रस सोसाइटी जिल्ला शाखा, उद्योग वाणिज्य संघ, गैरसरकारी संस्था महासंघ लगायत संघ/संस्थाहरुबाट मनसुनबाट हुन सक्ने विपद् तथा कोरोना भाइरसको सक्रमणको उद्धारसँग सम्बन्धित श्रोतहरु जुटाई जिल्ला आपत्कालीन कार्य संचालन केन्द्रमा स्टक रोस्टर कायम गरिने ।
- कोरोना भाइरस COVID - 19 को रोकथाम नियन्त्रण तथा उपचारको लागि जिल्लामा भएको जिल्ला कमाण्ड पोस्ट District Crisis management Centre,+ COVID - 19 District command post तथा जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिबाट परिस्थितिको आंकलन तथा सुक्ष्म विश्लेषण गरी सरोकारवाला निकायहरूसंग निरन्तर समन्वय गरिने ।
- जिल्ला प्रशासन कार्यालय तथा जिल्ला समन्वय समिति, स्थानिय तहहरु, सडक डिभिजन कार्यालय, Heavy Equipments व्यवसायी संघको समन्वय तथा पहलमा जिल्लामा उपलब्ध डोजर, क्रेन (Heavy Equipments) आवश्यक परेको समयमा मद्दतका लागि उपयोग गर्न सकिने तयारी अवस्थामा राखिनेछ ।
- जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालयले आफ्नो मातहतका सबै स्वास्थ्य केन्द्रहरु, स्थानिय तहमा रहेका स्वास्थ्य शाखामा औषधी तथा उपकरणहरु सहितको मेडिकल टिमलाई सर्ट नोटिसमा खटिन सक्ने गरी निर्देशन दिइ तयारी अवस्थामा राख्ने ।
- जिल्लाका यातायात व्यवसायी संघहरुले जिल्ला प्रशासन कार्यालयबाट मागेको बखत आवश्यक सवारी साधन उपलब्ध गराउने ।
- जिल्लाका अन्य सबै सेवाग्राही सरकारी कार्यालयहरुले आवश्यकता अनुसार सेवा दिन घटनास्थलमा शिघ्र परिचालित हुन श्रोत साधन तयारी हालतमा राखिने छ ।
- तत्काल राहत तथा पुर्नस्थापनाको लागि उद्योग वाणिज्य संघ, निर्माण व्यवसायी संघ, स्थानीय संघ संस्थाहरुलाई पूर्व जानकारी दिई राहत जुटाउन अग्रसर गराइने र एकद्वार प्रणालीबाट राहत वितरण व्यवस्थापन मिलाइने छ ।

- सम्पूर्ण मिडियाको तर्फबाट पत्रकार महासंघ काभ्रेको तर्फबाट विपद्को द्रुत प्रचार प्रसारगरी सचेत गराउने र राहत संकलन एवं व्यवस्थापन कार्यमा मद्दत पुर्याउने ।
- जिल्ला समन्वय समितिको समन्वयमा स्थानिय तहमा संकलित नगद तथा जिन्सी राहत सामाग्री जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिको निर्देशनमा स्थानिय तहले उचित भण्डारण तथा पारदर्शी व्यवस्थापन मिलाउन मद्दत गर्ने ।
- सुरक्षा निकायहरु, सरकारी निकायहरु, राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय सघंसंस्थाहरु समेत Cluster system मार्फत विपद् प्रतिकार्य गर्ने कार्यमा आवद्ध हुने र District Disaster Response System मा सबै निकायहरु र Cluster हरुले Disaster Response कार्यमा प्रभावकारीता हासिल गरेको कामलाई उचित मुल्याङ्कन गरिने ।
- जिल्लामा रहेका सबै साधन श्रोतहरुको स्टक विवरण, वितरण विवरण तथा अन्य सबै किसिमका सुचनाहरुलाई जिल्ला आपत्कालीन कार्य संचालन केन्द्रमा सुचित गरी राखिनेछ र सोको जानकारी जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिका संयोजक मार्फत बैठकमा जानकारी गराईने ।

#### १०. चुनौती :-

- यस जिल्लाको महाभारत, खानीखोल, चौरीदेउराली, वेथानचोक, रोशी गाउँपालिकाको भु-भागमा मनसुनको समयमा सजिलै आवत जावत गर्न सक्ने अवस्था नहुनु ।
- समुदायस्तरमा जनचेतनाको कमी रहनु ।
- खोज तथा उद्धार कार्यमा प्रयोग हुने उपकरण तथा सामाग्रीहरु न्यून हुनु ।
- पक्क नयाँ कच्ची सडकमा बाढी पहिरोको कारण कटान भई अवरुद्ध ।
- मनसुन सुरुहुनु पूर्व नै विकास निर्माणको कार्य सम्पन्न हुन नसक्नु ।
- वाटोको कारण बारुण यन्त्र, एम्बुलेन्स आदी सबै क्षेत्रमा पुग्न नसक्नु ।

#### ११. संक्षेप :

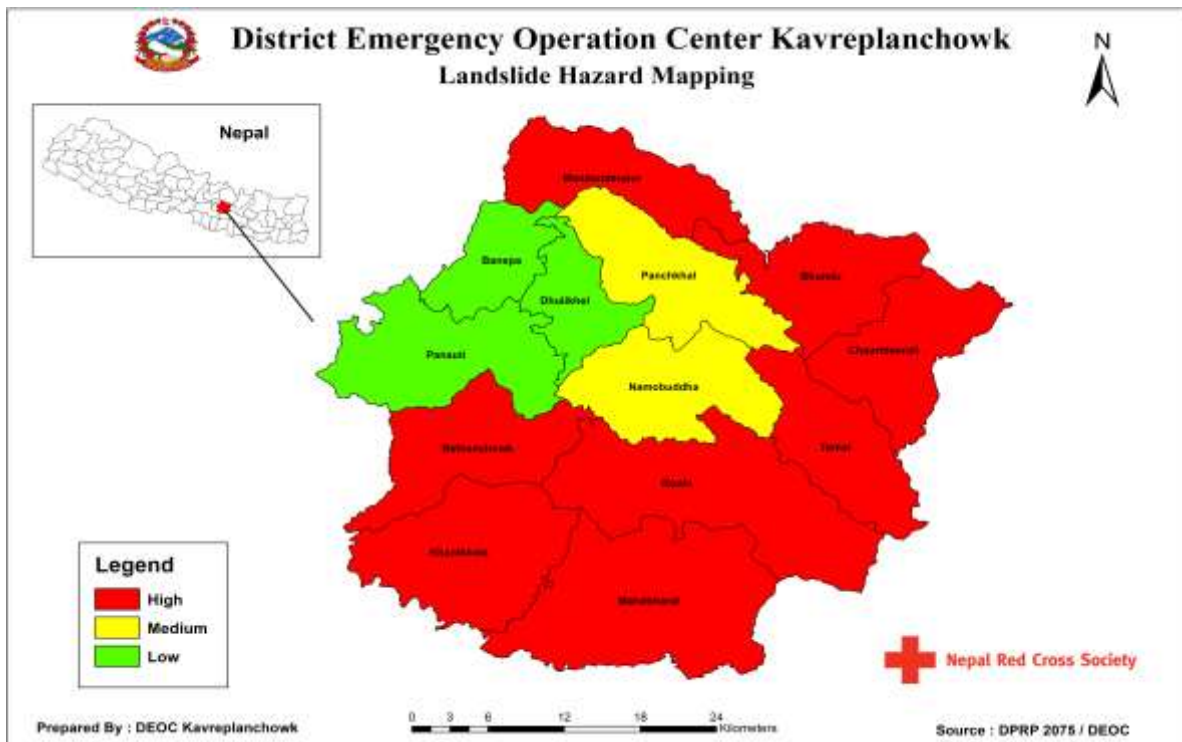
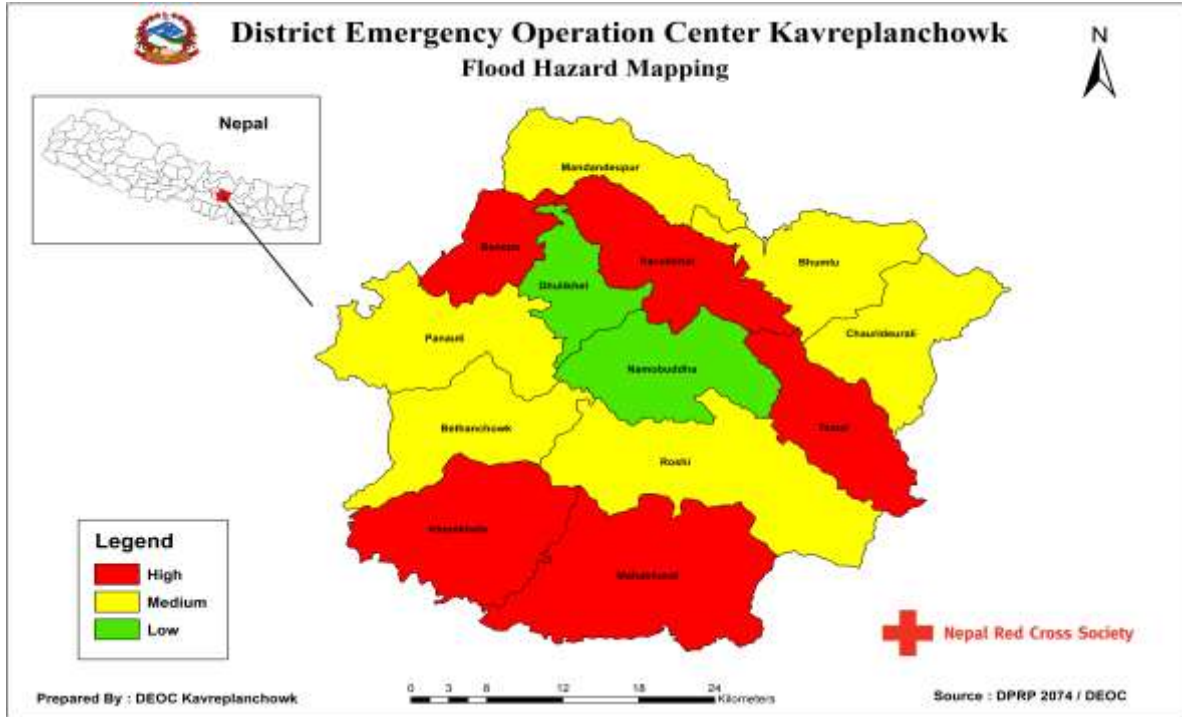
काभ्रेपलाञ्चोक जिल्लामा सामान्यतया वर्षायाममा बाढी तथा पहिरोजन्य विपद्हरु नै मुख्य संभावना रहेको विगतका अनुभवहरुबाट समेत बुझिन्छ । यस जिल्लाको जमिनको वनावट र नदीनालाहरुको बहावलाई हेर्दा विगतमा धेरै जनसंख्यालाई प्रभावित हुने किसिमका बाढी/पहिरो जन्य घटनाहरु (विपद्) भएको पनि पाईन्छ । यस जिल्लामा सबै सरोकारवाला निकाय विचको आपसी समन्वय गरी सबै क्षेत्रगत निकायहरु सँगको सहकार्यबाट **“विपद् पुर्बतयारी तथा प्रतिकार्य योजना २०७७”** बमोजिम प्रभावकारी ढंगले परिचालित हुन तयार रहेको छ । हाल मात्र सुख्खा याममा जिल्लामा आगलागीका घटनाहरु देखिएकोले स्थानिय तह लगायत सबै निकायहरुको सहकार्यमा उचित व्यवस्थापन गर्न सकिने कुरा स्थानिय तहको सक्रियताबाट देखिएको छ । विपद् व्यवस्थापनमा पूर्वसुचना तथा पूर्व तयारीबाट विपद् परेको समयमा ठूलो जनधनको क्षति हुन बाट बचाउन सकिन्छ । त्यसैले सम्बन्धित विपद्को पूर्व सुचना तथा पूर्व तयारी नै सफल प्रतिकार्य गतिविधि संचालनमा उपयोगी हुन्छ । हाल विश्वव्यापी महामारीको रुपमा फैलिएको कोभिड-१९ को रोकथाम तथा नियन्त्रण, उपचारमा सहजिकरणका लागि जिल्ला तथा स्थानीय तहमा ऋऋऋ ले निरन्तर कार्य गरिरहेको, स्वास्थ्यकर्मी तथा सुरक्षाकर्मीको सुरक्षित परिचालन भएको जिल्ला कमाण्ड पोष्टबाट सघं, प्रदेश, स्थानीयतह , उद्योग वाणिज्य संघ तथा सरोकारवाला सघं संस्थाहरु सगं समन्वय गरिरहेको छ । भने यस जिल्लामा यी कुराहरुलाई मध्यनजर गरी यथासम्भव श्रोत साधन जुटाई सम्पूर्ण सरोकारवाला निकायहरु तयारी अवस्थामा राखिने छन र त्यसको नेतृत्व जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिले गर्नेछ ।

विपद् तथा जोखिमको तह वर्गिकरण

| क्र. स. | स्थानिय तह              | प्रकोपको प्रकार |       |       |                 |        |        |                |         | समग्र संकटासन्नताको स्तर |
|---------|-------------------------|-----------------|-------|-------|-----------------|--------|--------|----------------|---------|--------------------------|
|         |                         | कोभिड-१९        | पहिरो | बाढी  | हुरीबतास चट्याङ | आगलागी | भूकम्प | सवारी दुर्घटना | महामारी |                          |
| १       | पाँचखाल नगरपालिका       | उच्च            | मध्यम | उच्च  | निम्न           | उच्च   | उच्च   | उच्च           | मध्यम   | उच्च                     |
| २       | बनेपा नगरपालिका         | उच्च            | निम्न | उच्च  | निम्न           | उच्च   | उच्च   | उच्च           | निम्न   | उच्च                     |
| ३       | धुलिखेल नगरपालिका       | उच्च            | निम्न | निम्न | निम्न           | उच्च   | उच्च   | उच्च           | निम्न   | उच्च                     |
| ४       | नमोबुद्ध नगरपालिका      | उच्च            | मध्यम | निम्न | उच्च            | उच्च   | उच्च   | मध्यम          | मध्यम   | उच्च                     |
| ५       | पनौती नगरपालिका         | उच्च            | निम्न | मध्यम | मध्यम           | उच्च   | उच्च   | उच्च           | मध्यम   | उच्च                     |
| ६       | मण्डनदेउपुर नगरपालिका   | उच्च            | उच्च  | मध्यम | मध्यम           | मध्यम  | उच्च   | निम्न          | निम्न   | मध्यम                    |
| ७       | भुम्लु गाउँपालिका       | निम्न           | उच्च  | मध्यम | मध्यम           | मध्यम  | उच्च   | निम्न          | मध्यम   | मध्यम                    |
| ८       | रोशी गाउँपालिका         | मध्यम           | उच्च  | मध्यम | मध्यम           | मध्यम  | उच्च   | निम्न          | मध्यम   | मध्यम                    |
| ९       | बेथान्चोक गाउँपालिका    | मध्यम           | उच्च  | मध्यम | मध्यम           | मध्यम  | उच्च   | मध्यम          | मध्यम   | मध्यम                    |
| १०      | महाभारत गाउँपालिका      | निम्न           | उच्च  | उच्च  | मध्यम           | मध्यम  | उच्च   | निम्न          | मध्यम   | उच्च                     |
| ११      | तिमाल गाउँपालिका        | निम्न           | उच्च  | उच्च  | मध्यम           | मध्यम  | उच्च   | मध्यम          | मध्यम   | मध्यम                    |
| १२      | खानीखोला गाउँपालिका     | निम्न           | उच्च  | उच्च  | उच्च            | मध्यम  | उच्च   | निम्न          | मध्यम   | उच्च                     |
| १३      | चौरी देउराली गाउँपालिका | निम्न           | उच्च  | मध्यम | मध्यम           | मध्यम  | उच्च   | निम्न          | मध्यम   | मध्यम                    |

## परिशिष्ट "क"

### प्रकोप तथा संकटासन्नताको नक्शांकन



परिशिष्ट "ख"

सुरक्षा निकायहरूको अत्यावश्यक सम्पर्क नम्बरहरूको विवरण :

१. नेपाली सेना,

यस कार्यालय मातहतका युनिट र कमान्डरहरूको विवरण :

| सि. नं. | युनिटको नाम<br>ठेगाना | रहेको<br>स्थान | कार्यालय प्रमुख  |              | मोबाईल नं.               | ईमेल                  |
|---------|-----------------------|----------------|------------------|--------------|--------------------------|-----------------------|
|         |                       |                | दर्जा            | नामथर        |                          |                       |
| १       | श्री कालिजंग<br>गण    | धुलिखेल        | प्रमुख<br>सेनानी | मिलन<br>थापा | ९८६३०२८८९५<br>९८५५०२९४६९ | infantry_16@yahoo.com |

२. नेपाल प्रहरी

यस कार्यालय र मातहत कार्यालयहरूको कार्यालय प्रमुखहरूको टेलीफोन नम्बरहरू :

| सि.नं. | युनिटको नाम ठेगाना        | कार्यालय प्रमुखको |                        | मोबाईल नं.  |
|--------|---------------------------|-------------------|------------------------|-------------|
|        |                           | दर्जा             | नामथर                  |             |
| १      | जि.प्र.का.काभ्रे          | प्र.उ.            | भुपेन्द्र बहादुर खत्री | ९८५१२३५५५५  |
| २      | ई.प्र.का. बनेपा           | प्र.नि            | राजन कोइराला           | ९८५९२८२३३९  |
| ३      | ई.प्र.का. कात्तिकेदेराली  | प्र.नि            | अनिल बुढाथोकी          |             |
| ४      | ई.प्र.का. मंगलटार         | प्र.नि            | शेखर खड्का             | ९८५९२५४५३९९ |
| ५      | जि.ट्रा.प्र.का. बनेपा     | प्र.नि            | बिशाल तामाङ            | ९८५१२८१६०८  |
| ६      | ई.प्र.का.देबिटार (क) बंखु | प्र.ना.नि.        | शिब .प्र.पराजुली       | ९८४५५८७०७७  |
| ७      | ई.प्र.का.गोकुले           | प्र.स.नि.         | श्याम कार्की           | ९८४५२९५७१७  |
| ८      | ई.प्र.का. भगवतीस्थान      | प्र.ना.नि.        | यम बहादुर बुढाथोकी     | ९८५१२८२६३१  |
| ९      | प्र.चौ. खावा              | प्र.स.नि.         | श्रीकिमुन दास          | ९८०७२३०६९१  |
| १०     | प्र.चौ. पाँचखाल           | प्र.ना.नि.        | रूपाल अधिकारी          | ९८५१२८५०२१  |
| ११     | प्र.चौ. दोलालघाट          | प्र.स.नि.         | बिमल ढुङ्गेल           | ९८४४३२३१२५  |
| १२     | प्र.चौ. बालुवा            | प्र.स.नि.         | धर्मेन्द्र गिरी        | ९८२१८१८३००  |
| १३     | प्र.चौ. हिगुवापाटी        | प्र.स.नि.         | अकिल खड्का             | ९८४५१६९४९३  |
| १४     | प्र.चौ. देउपुर            | प्र.स.नि.         | तारामणी श्रेष्ठ        | ९८५४०४३१३४  |
| १५     | प्र.चौ. श्यामपाटी         | प्र.स.नि.         | केश ब.दर्जी            | ९८४१०६३८१८  |
| १६     | प्र.चौ. खहरेपाँगु         | प्र.स.नि.         | बद्री ठाकुर            | ९८४४२९३८२५  |
| १७     | प्र.चौ. तिमालबेशी         | प्र.ह.            | लालमोहर बैठा           | ९८०१६१८०५३  |
| १७     | का.सु. गार्ड काभ्रे       | प्र.ना.नि.        | उमेश आचार्य            | ९८४५३४२७९९  |
| १९     | प्र.चौ. पोखरीनारायणस्थान  | प्र.ह.            | जोगिन्द्र पण्डित       | ९८०१६१३०७१  |
| २०     | प्र.चौ. साँगा             | प्र.स.नि.         | हरी शरण बस्नेत         | ९८४१३९५१३८  |
| २१     | प्र.चौ. नाला              | प्र.स.नि.         | मनोज साह               | ९८०२९८८९६३  |
| २२     | प्र.चौ. पनौती             | प्र.ना.नि.        | शुसिल धिमिरे           | ९८५१२८३८५५  |
| २३     | प्र.चौ. खोपाशी            | प्र.स.नि.         | भुपेन्द्र भारती        | ९८४१७७२७३४  |
| २४     | प्र.चौ. कुशादेवी          | प्र.स.नि.         | हेमराज पौडेल           | ९८४९०४४३०५  |

|    |                                 |            |                   |            |
|----|---------------------------------|------------|-------------------|------------|
| २५ | प्र.चौ. दुङ्खर्क                | प्र.स.नि.  | हित बहादुर कटुवाल | ९८४९७०८८७९ |
| २६ | प्र.चौ. पचुवारघाट               | प्र.ह.     | मिथुन श्रेष्ठ     | ९८५५०९०४११ |
| २७ | प्र.चौ. फलाटे                   | प्र.स.नि.  | कृष्ण बजगाई       | ९८४१५५१८५१ |
| २८ | प्र.चौ. चौबास                   | प्र.स.नि.  | सुरेश कुमार चौधरी | ९८४४५४६०२० |
| २९ | प्र.चौ. टाडखर्क भन्ज्याङ        | प्र.ह.     | बद्री कार्की      | ९८४९१४७८८१ |
| ३० | प्र.चौ. भकुण्डे                 | प्र.ना.नि. | असोक महत्तो       | ९८४४०२८९५४ |
| ३१ | प्र.चौ. कटुन्जे                 | प्र.स.नि.  | महेश्वर दाहाल     | ९८५७८३५०७२ |
| ३२ | प्र.चौ. कानपुर                  | प्र.स.नि.  | शंकर कुमार राई    | ९८४५७९५०४३ |
| ३३ | प्र.चौ. तालढुङगा                | प्र.स.नि.  | बिर बहादुर कार्की | ९८५१२८४४९३ |
| ३४ | प्र.चौ. फलामेटार                | प्र.ह.     | रामसागर साह चौधरी | ९८६९६९४९०७ |
| ३५ | प्र.चौ. फोक्सिडटार              | प्र.स.नि.  | हरिहर साह         | ९८४४२१५३८० |
| ३६ | प्र.चौ. सल्ले भुम्लु            | प्र.स.नि.  | काम बहादुर गुरुङ  | ९८४५०४४८८३ |
| ३७ | अ.प्र. पोष्ट चण्डेश्वरी         | प्र.ह.     | यादव भेटुवाल      | ९८६५०२९५०५ |
| ३८ | अ.प्र. पोष्ट अट्टेडाँडा नाल्दुम | प्र.ह.     | उदब भण्डारी       | ९८४१५८३३१३ |
| ३९ | अ.प्र.पो. काभ्रेभन्ज्याङ        | प्र.स.नि.  | राज कुमार कटेल    | ९८६२०३८९७५ |

### ३. सशस्त्र प्रहरी बल

सशस्त्र प्रहरी बलका युनिटहरुमा विपद् प्रतिकार्यमा तयारी अबस्थामा रहेका जनशक्ति

| क्र. सं. | युनिटको नाम                                 | युनिट रहेको स्थान   | कमाण्ड       | नाम थर       |                              | सम्पर्क नं.               |
|----------|---|---------------------|--------------|--------------|------------------------------|---------------------------|
| १.       | स. प्र. बल नेपाल नं. १५ गण, पाँचखाल, काभ्रे | पाचँखाल नपा वडा न ३ | स.प्र.उ      | महेश के. सी. | maheshkc881@gmail.com        | ९८५१२७२०४२,<br>९८५१२७२०७५ |
| २.       | स. प्र. बल नेपाल नं. १५ गण, पाँचखाल, काभ्रे | पाचँखाल नपा वडा न ३ | स. प्र. ना उ | मनहरी कुइकेल | manaharikuikel1967@gmail.com | ९८५१०३५८४६                |

### ४. नेपाल रेडक्रस सोसाइटी काभ्रे जिल्ला शाखा, बनेपा

क.नेपाल रेडक्रस सोसाइटी काभ्रेपलान्चोक जिल्ला शाखा तदर्थ समितिको पदाधिकारीहरुको विवरण :

| क्र.स | पदाधिकारीको नाम      | पद         | कार्यालय             | सम्पर्क नं. |
|-------|----------------------|------------|----------------------|-------------|
| १     | समुन्द्रलाल श्रेष्ठ  | संयोजक     | ने.रे.सो जिल्ला शाखा | ९८४१२३८६५५  |
| २     | पुष्पा खडका (बस्नेत) | सचिव       | ने.रे.सो जिल्ला शाखा | ९८५१२२५३२४९ |
| ३     | महेश्वर जंगम         | कोषाध्यक्ष | ने.रे.सो जिल्ला शाखा | ९८५११४९१७७  |
| ४     | रघुनाथ हुमागाई       | सदस्य      | ने.रे.सो जिल्ला शाखा | ९८५१२३०७०५  |
| ५     | अनन्तकृष्ण श्रेष्ठ   | सदस्य      | ने.रे.सो जिल्ला शाखा | ९८५१०३५९८३  |
| ६     | उदब प्रसाद पौडेल     | सदस्य      | ने.रे.सो जिल्ला शाखा | ९८४१३७३४८७  |
| ७     | विदुर घिमिरे         | सदस्य      | ने.रे.सो जिल्ला शाखा | ९८५१०५६९३३  |
| ८     | शंखबुद्ध लामा        | सदस्य      | ने.रे.सो जिल्ला शाखा | ९८५१०७२५८२  |
| ९     | विष्णुमणि नेपाल      | सदस्य      | ने.रे.सो जिल्ला शाखा | ९८५१२५४३१५  |
| १०    | राजु सिग्देल         | सदस्य      | ने.रे.सो जिल्ला शाखा | ९८४१३४०३३२  |

|    |                    |       |                      |            |
|----|--------------------|-------|----------------------|------------|
| ११ | निर्मला श्रेष्ठ    | सदस्य | ने.रे.सो जिल्ला शाखा | ९८५११९०६०६ |
| १२ | शिवराम आचार्य      | सदस्य | ने.रे.सो जिल्ला शाखा | ९८५११८०६०२ |
| १३ | मुकुन्द अर्याल     | सदस्य | ने.रे.सो जिल्ला शाखा | ९८४१४४६४११ |
| १४ | राम प्रसाद कोइराला | सदस्य | ने.रे.सो जिल्ला शाखा | ९८५१०९१२०४ |
| १५ | कमल घिमिरे         | सदस्य | ने.रे.सो जिल्ला शाखा | ९७४११७७६१२ |

**क. यस जिल्लामा रहेका नेपाल रेडक्रस सोसाइटीका उपशाखाहरुको विवरण :**

| क्र.स | नामथर                  | पद     | उपशाखा         | सम्पर्क न. |
|-------|------------------------|--------|----------------|------------|
| १     | कविता प्रधान           | सभापति | चौतारी         | ९८४१७१४५३० |
| २     | देवेन्द्र प्रसाद भैल   | सभापति | बनेपा          | ९८४१२०९०७० |
| ३     | समुन्द्रलाल श्रेष्ठ    | सभापति | चण्डेश्वरी     | ९८४१२३८६५५ |
| ४     | प्रेम बहादुर तामाङ     | सभापति | बेथानचोक       | ९८५११६८५१४ |
| ५     | महेन्द्र प्रसाद वाग्ले | सभापति | खोपासी         | ९८४१५५०२४७ |
| ६     | गणेश प्रसाद नेपाल      | सभापति | चण्डेनी मण्डन  | ९८५११७२१२८ |
| ७     | श्रीराम थापा           | सभापति | सुब्बागाँउ     | ९८५११५६६३७ |
| ८     | बाबुकाजी पराजुली       | सभापति | पाँचखाल        | ९८५११५६६३७ |
| ९     | गोविन्द सापकोटा        | सभापति | कुशादवी        | ९८४१५८२०४४ |
| १०    | राजु ताम्राकार         | सभापति | पनौती          | ९८४१४१६५७० |
| ११    | चन्द्र प्रकाश श्रेष्ठ  | सभापति | धुलिखेल        | ९८४१४७२९७८ |
| १२    | मिन बहादुर बस्नेत      | सभापति | टौखाल          | ९८४३३७४९७० |
| १३    | भोटु हुमागाई           | सभापति | भुमिडाँडा      | ९८४१५४३१३० |
| १४    | सानुभाई बिष्ट          | सभापति | जनागाल         | ९८४१३५३६२६ |
| १५    | बद्री बहादुर खत्री     | सभापति | साँगा          | ९८४१४०१३८४ |
| १६    | बलराम सिग्देल          | सभापति | काभ्रे         | ९८४१४४३०६२ |
| १७    | मुकुन्द शर्मा          | सभापति | महेन्द्रज्योति | ९८५१०४०३२२ |
| १८    | रामप्रसाद कोइराला      | सभापति | अनेकोट         | ९८५१०९१२०४ |
| १९    | माधव प्रसाद नेपाल      | सभापति | महादेवस्थान    | ९८४१५२३३३१ |
| २०    | ईश्वर बहादुर भण्डारी   | सभापति | सुन्थान        | ९८५११२४९२५ |
| २१    | प्रदिप के.सी           | सभापति | खरिवोट         | ९७४१२१७८९९ |
| २२    | आत्माराम अधिकारी       | सभापति | दाप्चा         | ९८४१९८००४१ |
| २३    | केदार बहादुर श्रेत्री  | सभापति | दुर्खक         | ९८६०५१११५८ |
| २४    | यादव कृष्ण श्रेष्ठ     | सभापति | नाला           | ९८४९३१८८३३ |
| २५    | दामोदर श्रेष्ठ         | सभापति | मंगलटार        | ९८५१२०५७६७ |
| २६    | नवराज दुलाल            | सभापति | ढाडखोला        | ९८५११८१६८० |
| २७    | मुकुन्द प्रसाद अर्याल  | सभापति | बल्थली         | ९८४१४४६४११ |
| २८    | पुण्यवती घले           | सभापति | सेतिदेवी       | ९८४१४३४७०१ |
| २९    | राज कुमार घिमिरे       | सभापति | टुकुचा         | ९८५१०९१३३४ |

**ख. नेपाल रेडक्रस सोसाइटी काभ्रे जिल्ला शाखाको मातहतमा रहेका जनशक्तिको विवरण:**

| विवरण                                       | उपलब्ध संख्या |
|---|---------------|
| राष्ट्रिय विपद् अनुक्रिया टोली सदस्य (NDRT) | २             |
| जिल्ला विपद् अनुक्रिया टोली (DDRT)          | ३६            |

|   |               |
|---|---------------|
| सामुदायिक आपत्कालिन उद्धार समुह-CBERT / CADRE   | ४२२           |
| प्राथमिक उपचारक   | ११८           |
| Basic Water Rescue Training   | १             |
| रेडक्रस प्रचार प्रसार, सुरक्षितपहुँच र ट्रेसिङ्ग सेवाप्रदायक  | ३३            |
| आपत्कालिन अवस्थामा खानेपानी सरसफाई तथा प्रबर्द्धन तालीम   | २४            |
| खानेपानी सरसफाई र स्वच्छता प्रबर्द्धन टोली  | ३             |
| बारुदी सुरुङ्ग सम्बन्धी जनशक्ति   | ४             |
| मनोसामाजिक परामर्शदाता  | ५             |
| उपशाखा  | २९            |
| सहयोग समिती   | ८             |
| कर्मचारीहरु   | ९             |
| परियोजना कर्मचारीहरु  | १९ जना        |
| जुनियर सर्कल  | ८७            |
| यूवा रेडक्रस सर्कल  | १६            |
| आजीवन सदस्य   | ४०५९          |
| विशिष्ट सदस्य   | ९             |
| यशष्कर सदस्य  | ६             |
| एम्बुलेन्स जिल्ला शाखाद्वारा संचालित  | २             |
| एम्बुलेन्स उपशाखाबाट संचालित  | १             |
| रक्तसञ्चार सेवाको भवन   | १ निर्माणाधिन |
| जेनेरेटर  | २             |
| आधारभूत खोज उद्धार प्रतिकार्य सामग्री (CDCRC)मण्डनदेउपुर, दोलालघाट, खरेल थोक, ज्याम्दी, सर्सिम खक (वितरण) | ९३ सेट        |
| रक्त भण्डारण दैनिक (आकस्मिक)  | २०० यूनिट     |
| आकस्मिक कोष (जिल्ला शाखा) सोधभर्ना हुने रकम   | १ लाख         |

स्रोत: नेरेसो काभ्रे जिल्लाशाखा

ग.सुरक्षा निकाय, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी तथा जिल्ला प्रशासन कार्यालय सँग भएका खोज तथा उद्धारका सामग्रीहरु (Search and Rescue Materials):

| क्र. स. | सामग्री विवरण | एकाई   | स.प्र. ब | ने.प्र. | ने.से.   | ने रे सो काभ्रे | जिल्ला प्रशासन कार्यालय | कै. |
|---------|---------------|--------|----------|---------|----------|-----------------|-------------------------|-----|
| १       | हेल्मेट       | थान    | ३५       | ६०      | २४       | ०               | ४                       |     |
| २       | स्ट्रेचर      | थान    | ३        | ९       | -        | ०               | २                       |     |
| ३       | त्रिपाल       | थान    | १        | ०       | १        | ०               | ०                       |     |
| ४       | डोरी          | रोल/मि | ३        | ३ रोल   | १०० मिटर | २०० मि          | २                       |     |
| ५       | साबेल         | थान    | १५       | ६३      | १३       | ५               | १०                      |     |
| ६       | पिक           | थान    | १२       | १७      | १०       | ५               | ११                      |     |
| ७       | लाईफ ज्याकेट  | थान    | २५       | ३७      | ५९       | ५               | ६७                      |     |

|    |                     |      |    |    |          |    |                   |  |
|----|---------------------|------|----|----|----------|----|-------------------|--|
| ८  | वाल्डिन             | थान  | १२ | ५  | -        | १५ | ५                 |  |
| ९  | फोरुवा              | थान  | १० | ५  | ११       | ०  | ०                 |  |
| १० | कोदालो              | थान  | ०  | १५ | -        | ०  | ०                 |  |
| ११ | गल                  | थान  | ४  | १० | -        | ५  | ०                 |  |
| १२ | कैची                | थान  | ०  | २  | -        | ०  | ०                 |  |
| १३ | मेघाफोन             | थान  | ६  | ७  | १०       | ०  | ०                 |  |
| १४ | टायरको ट्युब        | थान  | ३  | २  | -        | ०  | ०                 |  |
| १५ | कोरेसो              | थान  | ०  | ४  | -        | ०  | ०                 |  |
| १६ | हसिया               | थान  | १५ | ७  | -        | ०  | ०                 |  |
| १७ | सिठ्ठी              | थान  | ०  |    | -        | ०  | ०                 |  |
| १८ | Working Gloves      | जोडी | १० | ०  | -        |    | फायर ग्लोभ्स<br>२ |  |
| १९ | Knee Pad            | जोडी | ३  | ०  | -        | ०  | ०                 |  |
| २० | Head Lamp           | थान  | ९  | ०  | १२       | ०  | ०                 |  |
| २१ | Multepel Knife      | थान  | ७  | ०  | -        | ०  | ०                 |  |
| २२ | Water Bottle        | थान  | ०  | ०  | -        | ०  | ०                 |  |
| २३ | Scene Tape          | रोल  | ३  | ०  | -        | ०  | ०                 |  |
| २४ | Measuring Tape      | थान  | १  | ०  | -        | ०  | ०                 |  |
| २५ | Adjusttebl e wrench | थान  | ३  | ०  | -        | ०  | ०                 |  |
| २६ | हम्बर               | थान  | ४  | ०  | -        | ०  | ०                 |  |
| २७ | क्याराबिना लक       | वटा  | ०  | ०  | ३३       | ०  | ०                 |  |
| २८ | FA Box              | सेट  | २२ | ०  | २        | ०  | ०                 |  |
| २९ | हाईड्रोलिक ज्याक    | वटा  | ०  | ०  | १        | ०  | ०                 |  |
| ३० | ल्याडर              | वटा  | २  | ०  | ३        | ०  | ०                 |  |
| ३१ | सेप्टी भेष्ट        | थान  | ०  | ०  | ८        | ०  | ०                 |  |
| ३२ | न्यापलिङ्ग रोल      | मिटर | ०  | ०  | ६०० मिटर | ०  | ०                 |  |
| ३३ | अग्नि सामक यन्त्र   | वटा  | १  | ०  | -        | ०  | ०                 |  |
| ३४ | स्वाटर              | वटा  | ०  | ०  | ७        | ०  | ०                 |  |
| ३५ | इन्स्ट्रुचिड टुल    | वटा  | १  | ०  | -        | ०  | ०                 |  |
| ३६ | रेक                 | वटा  | ०  | ०  | ६        | ०  | ०                 |  |
| ३७ | रेक हि              | वटा  | ४  | ०  | ५        | ०  | ०                 |  |

|    |                                 |         |        |   |         |   |    |  |
|----|---------------------------------|---------|--------|---|---------|---|----|--|
| ३८ | एक्स हि                         | वटा     | ०      | ० | ८       | ० | ०  |  |
| ३९ | जम्प सुट फायर                   | वटा     | ३      | ० | -       | ० | ०  |  |
| ४० | ब्याक प्याक पम्प                | वटा     | ०      | ० | ५       | ० | ०  |  |
| ४१ | गिडुवा आरा                      | वटा     | १      | ० | -       | ० | ०  |  |
| ४२ | बन्चरो                          | वटा     | ६      | ० | ३       | ० | ०  |  |
| ४३ | फलामको हुक                      | वटा     | ०      | ० | -       | ० | ०  |  |
| ४४ | फायर बल                         | वटा     | ०      | ० | १       | ० | ०  |  |
| ४५ | माउन्टेन फुल पन्जा              | जोर     | ०      | ० | २ जोर   | ० | ०  |  |
| ४६ | मार्सल टेप                      | केजी    | ०      | ० | १ के.जि | ० | ०  |  |
| ४७ | म्याट                           | थान     | ०      | ० | -       | ० | ४९ |  |
| ४८ | बाङ्गो स्टिक फलामको लिभर        | थान     | १      | ० | -       | ० | ८  |  |
| ४९ | फलामको पिकेट                    | थान     | ०      | ० | -       | ० | ३  |  |
| ५० | प्लाष्टिक बुट                   | जोर     | ०      | ० | ३ जोर   | ० | २  |  |
| ५१ | भर्याड स्टिल डोरी सहित          | थान     | १      | ० | १       | ० | २  |  |
| ५२ | Fire Stinguins                  | थान     | १४     | ० | ०       | ० | ०  |  |
| ५३ | Whistle                         | थान     | ७      | ० | ०       | ० | ०  |  |
| ५४ | Lsar container                  | थान     | १      | ० | ०       | ० | ०  |  |
| ५५ | Prybar                          | थान     | ४      | ० | ०       | ० | ०  |  |
| ५६ | Crowvar                         | थान     | ३      | ० | ०       | ० | ०  |  |
| ५७ | Hondsaw                         | थान     | ३      | ० | ०       | ० | ०  |  |
| ५८ | Steel tubes-gel- Pipes 1.5      | थान     | ६      | ० | ०       | ० | ०  |  |
| ५९ | Raincoat                        | थान     | ७      | ० | ०       | ० | ०  |  |
| ६० | Maks                            | थान     | २००    | ० | ०       | ० | ०  |  |
| ६१ | Sabari ko Jug                   |         | १      | ० | ०       | ० | ०  |  |
| ६२ | Pani Tanne paipa                | थान     | ४      | ० | ०       | ० | ०  |  |
| ६३ | Fire Hook                       | थान     | ०      | ० | ०       | ० | ०  |  |
| ६४ | Open saket                      | थान     | १०     | ० | ०       | ० | ०  |  |
| ६५ | दमकलमा प्रयोग गरिने सबै सामग्री | सबै सेट | १ पुरै | ० | ०       | ० | ०  |  |

घ) स्थानीय तहमा रहेको खोज तथा उद्धार सामग्रीहरू :

| क्र.स | नाम                | धुलिखेल न.पा | बनेपा न.पा | पाचखाल नपा | नमोबुद्ध नपा | पनौति नपा | मण्डनदेउपुर नपा | महाभारत गापा | खानिखोला गापा | चौरिदेउरालि गापा | भुम्लु गापा | तेमाल गापा | बेथानचोक गापा | रोशि गापा |
|-------|--------------------|--------------|------------|------------|--------------|-----------|-----------------|--------------|---------------|------------------|-------------|------------|---------------|-----------|
| १     | हेल्मेट            | ७            | ०          | ५          | ०            | ४५        | १२              | ०            | ०             | ०                | २०          | ५          | ६०            | १०        |
| २     | स्ट्रेचर           | ०            | १०         | ०          | २            | १०        | ०               | ०            | ०             | ०                | १०          | ०          | ३०            | ४         |
| ३     | त्रिपाल            | ०            | ०          | १००        | १००          | २०        | २४              | ०            | ०             | ०                | ०           | ०          | १०            | ०         |
| ४     | डोरी               | ५            | ०          | २          | ०            | ४००       | २४              | ०            | ०             | ०                | ०           | ०          | ३             | ०         |
| ५     | साबेल              | ३            | २०         | २०         | २०           | ४५        | १२              | ०            | ५             | ०                | ०           | ५          | ४०            | २०        |
| ६     | पिक                | २            | २०         | १०         | १०           | ०         | २४              | ०            | ५             | ०                | ०           | ५          | २०            | २०        |
| ७     | लाईफ ज्याकेट       | ५            | ३५         | ४          | ५०           | १५        | २४              | १०           | ५             | १०               | १५          | १०         | २०            | ०         |
| ८     | वाल्टन             | ३            | ०          | ४          | ५            | ६०        | २४              | ०            | ०             | ०                | ०           | ०          | ०             | ०         |
| ९     | फोरुवा             | ०            | ०          | २          | ५            | ०         | २४              | ०            | ०             | ०                | ०           | ०          | ६             | ०         |
| १०    | कोदालो             | ०            | ०          | ४          | ५            | ०         | २४              | ०            | ५             | ०                | ०           | ५          | ६             | २०        |
| ११    | गल                 | ०            | ०          | ०          | २            | ०         | २४              | ०            | ०             | ०                | ०           | ०          | २             | ६         |
| १२    | कैची               | ०            | ०          | २          | ०            | ०         | २४              | ०            | ०             | ०                | ०           | ०          | ०             | ०         |
| १३    | मेघाफोन            | ०            | ०          | ०          | ०            | ०         | ०               | ०            | ०             | ०                | ०           | ०          | ०             | ०         |
| १४    | टायरको ट्युब       | ०            | ०          | ०          | ०            | ०         | १२              | ०            | ०             | ०                | ०           | ०          | ०             | ०         |
| १५    | कोरेसो             | ०            | ०          | ४          | ०            | २         | १२              | ०            | ०             | ०                | ०           | ०          | ०             | ०         |
| १६    | हसिया              | ०            | ०          | ०          | २            | ०         | २४              | ०            | ०             | ०                | ०           | ०          | ०             | ०         |
| १७    | सिठ्ठी             | ०            | ०          | ०          | ०            | ४५        | १२              | ०            | ०             | ०                | ०           | ०          | ०             | ०         |
| १८    | Working Gloves     | ०            | ०          | ०          | ०            | ४५        | २४              | ०            | ०             | ०                | ०           | ०          | २०            | ०         |
| १९    | Knee Pad           | ०            | ०          | ०          | ०            | ५         | १२              | ०            | ०             | ०                | ०           | ०          | १०            | ०         |
| २०    | Head Lamp          | ०            | ०          | ०          | ०            | ४५        | १२              | ०            | ०             | ०                | ०           | ०          | ०             | ०         |
| २१    | Multapel Knife     | ०            | ०          | ०          | ०            | ०         | १२              | ०            | ०             | ०                | ०           | ०          | ०             | ०         |
| २२    | Water Bottle       | ०            | ०          | ०          | ०            | ०         | २४              | ०            | ०             | ०                | ०           | ०          | १०            | ०         |
| २३    | Scene Tape         | ०            | ०          | ०          | ०            | ४५        | ०               | ०            | ०             | ०                | ०           | ०          | ०             | ०         |
| २४    | Measuring Tape     | ०            | ०          | ०          | ०            | ५         | २४              | ०            | ०             | ०                | ०           | ०          | १०            | ०         |
| २५    | Adjustteble wrench | ०            | ०          | ०          | ०            | ०         | १२              | ०            | ०             | ०                | ०           | ०          | ५             | ०         |
| २६    | हम्बर              | ०            | ०          | ०          | ०            | २         | १२              | ०            | ०             | ०                | ०           | ०          | ५             | ०         |
| २७    | क्याराविना लक      | ०            | ०          | ०          | ०            | ४         | ०               | ०            | ०             | ०                | ०           | ०          | ०             | ०         |
| २८    | FA Box             | ०            | ०          | ०          | ०            | ३         | २४              | ०            | ०             | ०                | ०           | ०          | १०            | ०         |
| २९    | हाईड्रोलिक ज्याक   | ०            | ०          | ०          | ०            | १०        | ०               | ०            | ०             | ०                | ०           | ०          | ४             | ०         |
| ३०    | ल्याडर             | ०            | ०          | ०          | ०            | ४         | ०               | ०            | ०             | ०                | ०           | ०          | २             | ०         |

|    |                        |   |   |   |   |    |    |   |   |   |   |   |    |   |
|----|------------------------|---|---|---|---|----|----|---|---|---|---|---|----|---|
| ३१ | सेफ्टी भेषट            | ५ | ० | ० | ० | १० | ०  | ० | ० | ० | ० | ० | ५  | ० |
| ३२ | व्यापलिङ्ग रोल         | ० | ० | ० | ० |    | ०  | ० | ० | ० | ० | ० |    | ० |
| ३३ | अग्नि सामक यन्त्र      | २ | ० | ० | ० | ६  | ०  | ० | ० | ० | ० | ० |    | ० |
| ३४ | स्वाटर                 | ० | ० | ० | ० | ०  | ०  | ० | ० | ० | ० | ० |    | ० |
| ३५ | इन्स्ट्रेचिड टुल       | ० | ० | ० | ० | १  | ०  | ० | ० | ० | ० | ० |    | ० |
| ३६ | रेक                    | ० | ० | ० | ० | १  | ०  | ० | ० | ० | ० | ० |    | ० |
| ३७ | रेक हि                 | ० | ० | ० | ० | ०  | ०  | ० | ० | ० | ० | ० |    | ० |
| ३८ | एक्स हि                | ० | ० | ० | ० | ०  | ०  | ० | ० | ० | ० | ० |    | ० |
| ३९ | जम्प सुट फायर          | ० | ० | ० | ० | ५  | ०  | ० | ० | ० | ० | ० |    | ० |
| ४० | ब्याक प्याक पम्प       | ० | ० | ० | ० | ०  | ०  | ० | ० | ० | ० | ० |    | ० |
| ४१ | गिडुवा आरा             | १ | ० | ० | ० | १  | ०  | ० | ० | ० | ० | ० | २  | ० |
| ४२ | बन्चरो                 | ० | ० | ० | ० | ६  | १२ | ० | ० | ० | ० | ० |    | ० |
| ४३ | फलामको हुक             | ० | ० | ० | ० | ०  | ०  | ० | ० | ० | ० | ० |    | ० |
| ४४ | फायर बल                | ० | ० | ० | ० | ०  | ०  | ० | ० | ० | ० | ० |    | ० |
| ४५ | माउन्टेन फुल पन्जा     | ० | ४ | ० | ० | ०  | ०  | ० | ० | ० | ० | ० |    | ० |
| ४६ | मार्सल टेप             | ० | ० | ० | ० | २  | ०  | ० | ० | ० | ० | ० |    | ० |
| ४७ | म्याट                  | ० | ० | ० | ० | ०  | १२ | ० | ० | ० | ० | ० |    | ० |
| ४८ | वाङ्गो स्टिक फलामको    | ० | ० | ० | ० | ३  | ०  | ० | ० | ० | ० | ० |    | ० |
| ४९ | फलामको पिकेट           | ० | ० | ० | ० | २  | ०  | ० | ० | ० | ० | ० |    | ० |
| ५० | प्लाष्टिक बुट          | ७ | ६ | ० | ० | १२ | १२ | ० | ० | ० | ४ | ० | २० | ० |
| ५१ | भर्याड स्टिल डोरी सहित | ० | ० | ० | ० | २  | ०  | ० | ० | ० | ० | ० |    | ० |
| ५२ | ठेलगाढा                | ० | ० | ० | ० | ४  | १२ | ० | ० | ० | ० | ० |    | ० |
| ५३ | डिल मेसिन              | १ | ० | ० | ० | ०  | ०  | ० | ० | ० | ० | ० | ०  | ० |
| ५४ | फायर गन                | १ | ० | ० | ० | ०  | ०  | ० | ० | ० | ० | ० | ०  | ० |
| ५५ | कंकिट कटर              | १ | ० | ० | ० | ०  | ०  | ० | ० | ० | ० | ० | ०  | ० |

ड) विभिन्न निकायहरुको मातहतमा रहेको (हाल) मौज्दात राहत सामग्री बिबरण :

| क्र.सं. | निकायको नाम           | सामानको विवरण (संख्यामा) |             |         |            |                   |                  |                 |            |             |                |             |            |
|---------|-----------------------|--------------------------|-------------|---------|------------|-------------------|------------------|-----------------|------------|-------------|----------------|-------------|------------|
|         |                       | त्रिपाल (थान)            | कम्बल (थान) | बाल्टीन | सेल्टर किट | प्लास्टिक (बण्डल) | टर्चलाइट (बण्डल) | सोलार कुकर(थान) | NFRI (थान) | Dignity Kit | Adolescent kit | Student Kit | School Kit |
| १       | नेपाल रेडक्रस सोसाइटी | ५०                       | १००         | ५०      | ×          | ३                 | ×                | ×               | ५०         | ×           | ×              | ×           | ×          |

परिशिष्ट "ग"

क) जिल्लामा उपलब्ध खोज तथा उद्धार सम्बन्धि मेसिनरी उपकरणहरु (Heavy Equipments) :-

| क्र.सं. | विवरण              | उपलब्ध संख्या            | उपलब्ध हुने निकाय   |
|---------|--------------------|--------------------------|---|
| १       | दमकल               | ६ वटा                    | धुलिखेल नगरपालीका जेटिंग मिसिन १ र ठुलो दमकल गरि जम्मा २ वटा, नमोबुद्ध नगरपालिका १, पाँचखाल नगरपालिका १, पनौती नपा मा मिनी दमकल १, र बनेपा न.पा १ गरि जम्मा : ६ वटा   |
| २       | एम्बुलेन्स         | ३६ थान                   | स्थानिय तहहरु तथा अस्पतालहरुमा  |
| ३       | शव वाहन            | १ थान                    | नेपाली सेना   |
| ४       | स्काभेटर/डोजर/लोडर | २ लोडर<br>स्काभेटर ४ थान | धुलिखेल नगरपालीकामा भ्याकु लोडर, स्काभेटर १, पाँचखाल नगरपालिकामा १ टिपर, नमोबुद्ध नगरपालिका जिसिभि १ वटा, रोलर १, टिपर १ वटा, भुम्लुमा टिपर १ वटा, मण्डनदेवपुर स्काभेटर १, फायर हाइड्रेन, पनौती नगर १ वटा । |
| ५       | ईन्धन पम्पहरु      | २३ वटा                   | जिल्ला भरी बनेपा नगरपालिका भित्र ८ वटा पम्प, पाँचखाल नगरपालिकामा ५ वटा, नमोबुद्ध नगरपालिका मा २ वटा पम्पहरु, ५ वटा धुलिखेलमा, पनौतीमा २ वटा मण्डनदेवपुर कुन्ता मा १ जम्मा २३ वटा ।                          |

ख) तालिम प्राप्त दक्ष जनशक्तीको उपलब्धता :

| जनशक्ति                        | नेपाली सेना | शसस्त्र प्रहरी | नेपाल प्रहरी | नेपाल रेडक्रस | स्थानीयतहहरु   |
|--------------------------------|-------------|----------------|--------------|---------------|--|
| गोता खोर                       | ०           | ०              | ०            | ०             | ०  |
| अग्नि नियन्त्रक                | ११ जना      | ५६             | ०            | ०             | १५ जना नमोबुद्धमा,<br>२ जना धुलिखेल नगरपालिका ।<br>पाँचखालमा ५ जना ।                                   |
| खोज, उद्धार कर्ता              | ११० जना     | १९ जना         | २१५ जना      | १५० जना       | वेथानचोकमा ५ जना, भुम्लुमा प्रहरी,<br>स्वास्थ्य शाखा जिम्मेवारी<br>वेथानचोक ५ जना मण्डनदेवपुर १२ वडामा |
| आपत्कालिन उपचार/प्राथमिक उपचार | १३ जना      | २ जना          | ०            | ४० जना        | १३ जना नमोबुद्धमा, ३० जना वेथानचोक,<br>मण्डनदेवपुरमा १३ वडामा  |
| वस्दोबस्ति                     | २१५         | ३५             | ८१           | १०            |  |

|                 |        |       |        |       |   |
|-----------------|--------|-------|--------|-------|---|
| व्यवस्थापन      | जना    | जना   | जना    | जना   |   |
| आपत्कालिन संचार | ६३ जना | २ जना | १ जना  | १ जना | VHF sets 6,<br>एम्बुलेन्स सेट चालकको लागी नमोबुद्ध न.पा. मा, हट लाइन १ वटा धुलिखेल न.पा.मा १ वटा , बेथानचोक मा १जना |
| संचार           | ७ जना  | ७ जना | ४३ जना | -     | नमोबुद्ध २२ वटा बेथानचोक गापा २ मण्डनदेवपुर १२ वडामा  |

ग) जिल्ला स्थित एम्बुलेन्स सेवा (हाल सञ्चालनमा रहेका)

| क्र.स. | स्थानिय तह     | एम्बुलेन्स संचालन गर्ने संस्था                        | ग्रेड | गाडि नम्बर    | चालकको नाम थर              | सम्पर्क नं.              |
|--------|----------------|---|-------|---------------|----------------------------|--------------------------|
| १      | धुलिखेल न.पा.  | धुलिखेल अस्पताल                                       | ख     | बा.९.च ४६४६   | श्री कुमार वाइवां          | ९८४०४१६४४९               |
|        |                |   | ख     | बा. ६ च ५२५२  | राजेश कार्की               | ९८४११००७३७               |
|        |                |   | ख     | बा.२३.च ३६११  | श्री राम सोजु              | ९८४१००४८८२               |
| २      | बनेपा न.पा.    | शीर मेमोरियल अस्पताल                                  | ग     | बा. च ३९९८    | विदुर थापा                 | ९८४१५३९२५१<br>०११ ६६११११ |
|        |                | बनेपा अस्पताल   | ग     | बा.९ च ६७६८   | भुवन सापकोटा               | ९८४१४३८१०४               |
|        |                | रेयुकाई आखाँ अस्पताल                                  | ग     | बा. १५ च १८५९ | चन्द्रमान तमाङ             | ९८०३३२९१४२<br>०११ ६६१५८० |
|        |                | स्पार्इनल इन्जुरी                                     | ग     | बा.८ च ८५१२   | निरञ्जना थापा              | ९८४९३१९९२७               |
|        |                | कृष्ण प्रसाद अस्पताल                                  | ग     | बा.४ च ९४५९   | नारायण प्र पौडेल           | ९७५१००८५४२               |
|        |                | अरनिको सेवा समिति                                     | ग     | बा.५च १३७०    | गोकुल घिमिरे               | ९८४१४८४४८३               |
|        |                | एच आर डि सि   | ग     | बा.९          | कृष्ण खत्री                | ९८४९८७८७३५               |
| ३      | पनौती न.पा.    | कृशादेवी, बरिष्ठ प्रशासकिय अधिकृत इन्द्र प्र. अधिकारी | ग     | बा. १.भ.९७४९  | श्री प्रदिप लामा           | ९८६१६०२७५०               |
|        |                | खोपासी, उग्रेन बचत तथा ऋण सहकारी संस्था               | ग     |               | श्री ठुलो बहादुर तमाङ      | ९८५१११९८११               |
|        |                | पनौती, रामचन्द्र नासनानी                              | ग     | बा. १७ च ८५६  | श्री पुरुषोत्तम कर्माचार्य | ९८४१४३२७०४               |
| ४      | नमोबुद्ध न.पा. | नमोबुद्ध न.पा.  | ग     | बा. २भ ३३१२   | पञ्चलाल श्रेष्ठ            | ९८६९४१८५७२               |
| ५      | पाँचखाल न.पा.  | पाँचखाल प्रा.स्वा.के                                  | ग     | बा.१८प ५२२    | सन्तोष सापकोटा             | ९८६९२३६६५२<br>०११४९९४५१  |
|        |                | FPAN पाँचखाल शाखा                                     | ग     |               | रमेश श्रेष्ठ               | ९८६०२३१४७८<br>०११४९९२२८  |
|        |                | पाँचखाल   |       | बागमती प्रदेश | दावा लामा                  | ९८१०१५०१६०               |

|    |                           |  |   |                            |                             |                          |
|----|---------------------------|--|---|----------------------------|-----------------------------|--------------------------|
|    |                           | नगरपालिका  |   | ३.०१.००भ<br>५०४७           |                             | ९८६१९३६२३८<br>०११४९९४५१  |
|    |                           | पाँचखाल<br>पोलिक्लिनिक                           | ग | बा.१२ च ७८०३               | बुद्धी बहादुर<br>भुजेल      | ९८१८५१२२९९               |
|    |                           | खरेल थोक स्वास्थ्य<br>चौकी                       |   |                            | नर बहादुर लामा              | ९८०३१९८०९४               |
| ६  | मण्डन<br>देउपुर<br>न.पा.  | श्री गैह्रीबिसौना<br>स्वास्थ्यचौकी               | ग | बा.१.भ ९७१६                | श्री सोम प्रसाद<br>ढकाल     | ९८६०७४५०१८               |
|    |                           | श्री नेपाल रेडकस<br>सोसाईटी<br>महादेवस्थान       | ग | बा. च १ ५२२                | श्री जय कृष्ण<br>श्रेष्ठ    | ९८४१४९९९६८               |
|    |                           | श्री मण्डनदेउपुर<br>नगरपालिका                    | ग |                            | श्री गणेश गिरी              | ९८४१६६४७५२<br>९८६९४१८१११ |
| ७  | चौरी<br>देउराली<br>गा.पा. | नार्गे गगर्चे                                    | ग | बा.२१.५९३७                 | टेक बहादुर<br>लामा          | ९८४१९२५४२५               |
|    |                           | माफीफेदा   | ग | बा.२. २९५३                 | सुजन देवकोटा                | ९८१०३८३४५६               |
|    |                           | कात्तिके देउराली                                 | ग | बा.१५ च.५७ १६              | राजेन्द्र सापकोटा           | ९८४११०३२३८               |
| ८  | भुम्लु<br>गा.पा.          | श्री दुलालेश्वर<br>वातावरण तथा<br>समाज सेवा क्लव |   |                            | श्री कमल दाहाल              | ९८०११६२०५१               |
|    |                           | श्री रमेश राज<br>खरेल वडाध्यक्ष<br>वडा नं ७      |   | बा. २ भ १७५०               | श्री शिव के.सी.             | ९८४३५५००९८               |
|    |                           | श्री लोक बहादुर<br>कुँवर वडाध्यक्ष<br>वडा नं ४   |   | बा २ भ ४३६४                | श्री छत्र बहादुर<br>भण्डारी | ९८४९६०४५२३               |
| ९. | रोशी<br>गा.पा.            | भिमखोरी स्वास्थ्य<br>चौकी                        | ग | प्रदेश<br>३.०१.००२.५१०२    | कान्छा मान<br>तमाङ          | ९८६३६८७३२२               |
|    |                           | सिसाखानी स्वास्थ्य<br>चौकी                       | ग | प्रदेश<br>३.०१.००२<br>५१०३ | गंगा बहादुर<br>लामा         | ९८६०८०२४३१               |
|    |                           | मंगलटार  |   | बा १भ ८२६८                 | रमेश लामा                   | ९८१००७३७९६               |
|    |                           | खहरेपाँगु स्वा.चौ.                               | ग | बा.२.भ ४०९२                | विरबल लामा                  | ९८४३७६९१२८               |
| १० | तेमाल<br>गा.पा.           | पोखरीनारायणस्थान<br>स्वा.चौ.                     | ग | बा.२ ,२२१०                 | प्रविण लामा<br>तमाङ         | ९८८०१३४५२१               |
| ११ | बेथान्चोक<br>गा.पा.       | आइत तासी<br>च्यासिर्खक रेडकस                     | ख | ग बा २भ<br>४३९५            | प्रलाहद<br>तिमल्सिना        | ९८४९०१४१३०               |
|    |                           | बेथान्चोक<br>गा.पालिका                           | ग | ०२३ च २१४६                 | केदार श्रेष्ठ               | ९८४१०३७४९१               |
| १२ | खानीखोला                  | तालुडुङगा स्वास्थ्य                              | ग | प्रदेश न. ३                | नवराज रावत                  | ९८६९५३९१०८               |

|                       |                       |  |   |                   |   |   |
|-----------------------|-----------------------|--|---|-------------------|---|---|
|                       | गा. पा                | चौकी                                   |   | ०१००२ भ्र<br>४६९१ |   |   |
| १३                    | महाभारत<br>गाउँपालिका | हाल सम्म<br>एम्बुलेन्स संचालन<br>नभएको | ० |                   | ० | ० |
| <b>जम्मा : ३७ वटा</b> |                       |  |   |                   |   |   |

घ) काभ्रे जिल्लामा सञ्चालित दमकल सेवाका महत्वपूर्ण नम्बरहरु :

| क्र. स. | न.पा./गा.पा.  | चालकको नाम   | सम्पर्क न..              | संख्या | अवस्था        |
|---------|---|--------------|--------------------------|--------|---------------|
| १       | धुलिखेल न.पा.                                       | राम देउला    | ९८०३६१६७९६               | १      | चालु अवस्थामा |
| २       | धुलिखेल न.पा.                                       | राम देउला    |                          | १      | चालु अवस्थामा |
| ३       | बनेपा न.पा.   | ईश्वर रञ्जित | ९८४९६८४४९६               | १      | चालु अवस्थामा |
| ४       | पाँचखाल न.पा<br>ससस्त्र प्रहरी बलमा<br>१५ नं बाहिनी | राजन श्रेष्ठ | ०११४९९३२०,<br>९८५१२७२०७५ | १      | चालु अवस्थामा |
| ५       | नमोबुद्ध न.पा.                                      | नेमा लामा    | ९८४६६६४५५५<br>९८२३७७४७०२ | १      | चालु अवस्थामा |
| ६       | पनौती नगरपालिका                                     | सुकभाई देउला | ९८४१४६५०४७               | १      | मिनि दमकल     |

जिल्लामा रहेका शब दहनगर्ने स्थानको विवरण :

| सि.न. | स्थानिय तहको नाम   | शब दहन गर्ने स्थान   | कैफियत |
|-------|--------------------|--|--------|
| १     | धुलिखेल न.पा.      | पशुपति आर्यघाट   |        |
| २     | पनौती न.पा         | क. पाटीको चौर पशुपति मन्दिर पनौतिन.पा वडा न. ०३<br>ख. त्रिबेणीघाट/ब्रह्मायणी तर्फ समेत वडा न. ०७<br>ग. फड्केश्वर/नाकेडाँडा वडा न. १०<br>घ. लड्केश्वर त्रिबेणीघाट वडा न.११<br>ड. भालेश्वर वडा न. १२   |        |
| ३     | बनेपा न.पा.        | बनेपा न.पा. वडा न.७ उग्रतिर्थ घाट  |        |
| ४     | रोसि गा.पा.        | क.रोसि गा.पा. वडा न. ११ को भ्याकुरे खोला<br>ख.रोसि खोला त्रिबेणीघाट  |        |
| ५     | खानिखोला गा.पा.    | क.बागमतिघाट ख.खानिखोला ५   |        |
| ६     | चौरिदेउरालि गा.पा. | क.चिहान डाँडा चौरिदेउरालि गा.पा. ४<br>ख.गोठपानी चौरिदेउरालि गा.पा. ९<br>ग.सुङ्गे खोला चौरिदेउरालि गा.पा. ४<br>घ. चौरिखोला चौरिदेउरालि गा.पा. ५<br>ड. चलाखु च्यानडाँडा चौरिदेउरालि गा.पा. २<br>च. काफ्ले च्यानडाँडा चौरिदेउरालि गा.पा. ३<br>छ. सलम्भु च्यानडाँडा चौरिदेउरालि गा.पा. ३<br>ज. चौरिखोला चौरिदेउरालि गा.पा. ३ |        |
| ७     | भूम्लु गा.पा.      | क.भूम्लु गा.पा. वडा न. ८ सुनकोसी नदी<br>ख. भूम्लु गा.पा. वडा न. १० ईन्द्रावति नदि  |        |
| ८     | मण्डनदेउपुर न.पा.  | क.मण्डनदेउपुर न.पा. वडा न. ७ र ९ को सिमानामा पर्ने<br>मसानेपाटी घाट क्षेत्र  |        |

|    |                 |   |  |
|----|-----------------|---|--|
|    |                 | <p><u>बैकल्पिक क्षेत्र</u><br/> क. मण्डनदेउपुर न.पा. वडा न. १ र ५ को सिमानामा पर्ने लट्टेघारी वन क्षेत्र<br/> ख. मण्डनदेउपुर न.पा. वडा न. १२ को बाँसखर्क लगायतको सामुदायिक वन क्षेत्र</p>   |  |
| ९  | पाचँखाल न.पा.   | क. भुम्लु गा.पा. दोलालघाट ख. पाचँखाल न.पा ४ तामाघाट   |  |
| १० | माहाभारत गा.पा. | क. माहाभारत गा.पा. वडा न. १ साखखोला च्यानडाडा<br>ख. अम्मलबास च्यानडाडा वडा २<br>ग. घर्तिछाप च्यानडाडा<br>घ. आकुरा खोला दोभान वडा न. ८<br>ङ. बन्खु च्यानडाडा वडा न.६<br>च. पहेरेच्यानडाडा वडा न.७<br>नोट : १ नम्बर देखि ८ नम्बर वडा सम्म घाट रहेको । |  |
| ११ | बेथानचोक गा.पा. | क. नारायण खोला घाट बेथानचोक गा.पा. ३<br>ख. ख. बेथानचोक गा.पा. वडा न. २ र ४ च्यानडाँडा   |  |
| १२ | नमोबुद्ध न.पा   | क.नमोबुद्ध न.पा. वडा न. जगबेदैश्वर घाट नौबिसे वडा न. ७<br>ख. च्यानडाँडा वडा न. ९<br>ग. ओझाथुम्का वडा न. ४   |  |
| १३ | तेमाल गा.पा.    | तेमाल गा.पा.वडा न.७ सेन्तानडाँडा  |  |

Source of 13 Local level

जिल्लामा रहेका हेलिप्याडको विवरण :

| सि.नं. | गाउँपालिका<br>/नगरपालिका नाम | वडा<br>नं. | हे.क.बस्न सक्ने स्थान  | Map<br>sheet no. | latitude       | longitude          | night landing<br>facility भए/<br>नभएको | कैफियत |
|--------|------------------------------|------------|--|------------------|----------------|--------------------|--|--------|
| १      | धुलिखेल न.पा.                | ८          | माउण्डटेन रिसोर्ट खावा   | 278507c          | 27डिग्री36'57" | 85डिग्री32'46"     | नभएको                                  |        |
| २      | धुलिखेल न.पा.                | ४          | धुलिखेल ४ k.U को ग्रउण्ड   | 278507c          | 27डिग्री36'30" | 85डिग्री32'53"     | नभएको                                  |        |
| ३      | धुलिखेल न.पा.                | ७          | अड्डाबजार फुटबल ग्राउण्ड धुलिखेल                                       | 278507c          | 27डिग्री36'45" | 85डिग्री33.46"     | नभएको                                  |        |
| ४      | धुलिखेल न.पा.                | ८          | द्वारिका होटल प्राङ्गण   | 278507c          | 27डिग्री36'53" | 85डिग्री37<br>'29" | नभएको                                  |        |
| ५      | धुलिखेल न.पा.                | ९          | ठुलीचौर धुलिखेल न.पा.-५  | 278507c          | 27डिग्री36'28" | 85डिग्री35'15"     | नभएको                                  |        |
| ६      | धुलिखेल न.पा.                | ५          | धुलिखेल अस्पताल  | 278507c          | 27डिग्री36'57" | 85डिग्री32'46"     | नभएको                                  |        |
| ७      | खानीखोला गा.पा.              | ५          | खहरेखोला तालढुङ्गा   | 278५१0B          | 27डिग्री23'41" | 85डिग्री29'06"     | नभएको                                  |        |
| ८      | खानीखोला गा.पा.              | १          | फलामेटार चौकी अगाडी  | 278५१1B          | 27डिग्री25'11" | 85डिग्री29'07"     | नभएको                                  |        |
| ९      | चौरीदेउराली गा.पा.           | ३          | चौरीदेउराली गा.पा.-३ व्यक्तिको<br>जग्गामा                              | 278508           | 27डिग्री31'12" | 85डिग्री46'19"     | नभएको                                  |        |
| १०     | चौरीदेउराली गा.पा.           | ४          | धुसेनि शिवालय  | 278508           | 27डिग्री35'12" | 85डिग्री48'31"     | नभएको                                  |        |
| ११     | चौरीदेउराली गा.पा.           | ४          | सरस्वती उमावि सालिमे   | 278508           | 27डिग्री35'12" | 85डिग्री48'31"     | नभएको                                  |        |
| १२     | चौरीदेउराली गा.पा.           | ५          | अरनिको मा.वि. हरेडाडा  | 278508           | 27डिग्री31'12" | 85डिग्री46'19"     | नभएको                                  |        |
| १३     | चौरीदेउराली गा.पा.           | ५          | जागृती मा.वि. केउरेनी  | 278508           | 27डिग्री31'12" | 85डिग्री46'19"     | नभएको                                  |        |
| १४     | चौरीदेउराली गा.पा.           | ६          | प्रभा मा.वि. देउराली   | 278508           | 27डिग्री31'12" | 85डिग्री46'19"     | नभएको                                  |        |
| १५     | चौरीदेउराली गा.पा.           | ७          | स्वस्थानी मा.वि. घ्याङडाडा स्कुलको<br>नजिक निजि जग्गामा                | 278508           | 27डिग्री31'12" | 85डिग्री46'19"     | नभएको                                  |        |
| १६     | चौरीदेउराली गा.पा.           | ८          | भुमेस्थान मा.वि. वितादेउराली स्कुलको<br>दक्षीण पटीको सार्वजनिक जग्गामा | 278508           | 27डिग्री31'12" | 85डिग्री46'19"     | नभएको                                  |        |

|    |                    |    |  |         |                |                |       |  |
|----|--------------------|----|--|---------|----------------|----------------|-------|--|
| १७ | चौरीदेउराली गा.पा. | ९  | इश्वरीदेवी आ.वि. मानेडाडा ग्रउण्ड                  | 278508  | 27डिग्री31'12" | 85डिग्री46'19" | नभएको |  |
| १८ | तेमाल गा.पा.       | ५  | नारायणस्थान आ.वि. गिम्दी गिम्दी नजिक चौर           | 278507D | 27डिग्री29'54" | 85डिग्री44'01" | नभएको |  |
| १९ | तेमाल गा.पा.       | ५  | नारायणस्थान मा.वि., पाटीचौर                        | 278507D | 27डिग्री29'54" | 85डिग्री44'01" | नभएको |  |
| २० | तेमाल गा.पा.       | ७  | राधाकृष्ण मा.वि., चापाखोरी                         | 278507D | 27डिग्री29'54" | 85डिग्री44'01" | नभएको |  |
| २१ | तेमाल गा.पा.       | ८  | तेमाल गा.पा.८ कुरुवास                              | 278507D | 27डिग्री29'54" | 85डिग्री44'01" | नभएको |  |
| २२ | नमोबुद्ध न.पा.     | ४  | श्री २६ नं. बाहिनी अड्डा भकुण्डेवेशी               | 278507D | 27डिग्री33'23" | 85डिग्री38'21" | नभएको |  |
| २३ | नमोबुद्ध न.पा.     | ५  | जनक मैनालीको खाली जग्गा                            | 278507D | 27डिग्री33'23" | 85डिग्री38'21" | नभएको |  |
| २४ | पाँचखाल न.पा.      | १  | तिमसे डाँडा तिनपिप्ले                              | 278507B | 27डिग्री39'27" | 85डिग्री37'55" | नभएको |  |
| २५ | पाँचखाल न.पा.      | २  | मौलेपोखरी भन्ज्याङ्ग                               | 278507B | 27डिग्री39'27" | 85डिग्री37'55" | नभएको |  |
| २६ | पाँचखाल न.पा.      | ४  | बिरेन्द्र सैनिक शान्ति कार्य तालिम केन्द्र पाँचखाल | 278507B | 27डिग्री39'27" | 85डिग्री37'55" | नभएको |  |
| २७ | पाँचखाल न.पा.      | ६  | फुटबल सग्रउण्ड तिनपिप्ले                           | 278507B | 27डिग्री39'27" | 85डिग्री37'55" | नभएको |  |
| २८ | पाँचखाल न.पा.      | ९  | भगवती मनदीरको चौर                                  | 278507B | 27डिग्री39'27" | 85डिग्री37'55" | नभएको |  |
| २९ | पाँचखाल न.पा.      | १२ | आजाद मा.वि., वालुवा                                | 278507B | 27डिग्री39'27" | 85डिग्री37'55" | नभएको |  |
| ३० | पाँचखाल न.पा.      | १२ | आपघारी बगैचा                                       | 278507B | 27डिग्री39'27" | 85डिग्री37'55" | नभएको |  |
| ३१ | पाँचखाल न.पा.      | ३  | पाँचखाल  | 278507B | 27डिग्री39'27" | 85डिग्री37'55" | नभएको |  |
| ३२ | बनेपा न.पा.        | १  | पोलिटेक्निक फुटबल चौर                              | 278507A | 27डिग्री39'45" | 85डिग्री27'55" | नभएको |  |
| ३३ | बनेपा न.पा.        | १२ | साविकको गणेश भारती विद्यालय भवन                    | 278507A | 27डिग्री39'45" | 85डिग्री27'55" | नभएको |  |
| ३४ | बनेपा न.पा.        | १३ | लङ्केश्वरी महादेव मन्दिर पाङ्गणमा                  | 278507A | 27डिग्री39'45" | 85डिग्री27'55" | नभएको |  |
| ३५ | बनेपा न.पा.        | १४ | नेपाली सेना शिक्षालय                               | 278507A | 27डिग्री39'45" | 85डिग्री27'55" | नभएको |  |
| ३६ | बेथानचोक गा.पा.    | २  | पार्वती मा.वि., गेल्लुङ                            | 278506D | 27डिग्री31'30" | 85डिग्री26'52" | नभएको |  |
| ३७ | बेथानचोक गा.पा.    | ४  | पाटीखर्कमा   | 278506D | 27डिग्री31'30" | 85डिग्री26'52" | नभएको |  |
| ३८ | बेथानचोक गा.पा.    | ५  | कामी डाँडाफुटबल ग्राउण्ड                           | 278506D | 27डिग्री31'30" | 85डिग्री26'52" | नभएको |  |

|    |                   |    |  |          |                |                |       |  |
|----|-------------------|----|--|----------|----------------|----------------|-------|--|
| ३९ | भुम्लु गा.पा.     | ४  | चौवास डाँडा                            | 2785068D | 27डिग्री37'43" | 85डिग्री46'37" | नभएको |  |
| ४० | भुम्लु गा.पा.     | ५  | मानेडाँडा                              | 2785068D | 27डिग्री37'43" | 85डिग्री46'37" | नभएको |  |
| ४१ | भुम्लु गा.पा.     | ६  | ऐ. ६ सेढाई टोल                         | 2785068D | 27डिग्री37'43" | 85डिग्री46'37" | नभएको |  |
| ४२ | भुम्लु गा.पा.     | ७  | कालाखानीचौर                            | 2785068D | 27डिग्री37'43" | 85डिग्री46'37" | नभएको |  |
| ४३ | भुम्लु गा.पा.     | ८  | दुलालेश्वर मा.वि. दोलालघाट, भुम्लुटार  | 2785068D | 27डिग्री37'43" | 85डिग्री46'37" | नभएको |  |
| ४४ | भुम्लु गा.पा.     | १० | देउराली डाँडा                          | 2785068D | 27डिग्री37'43" | 85डिग्री46'37" | नभएको |  |
| ४५ | मण्डनदेउपुर न.पा. | ८  | मण्डन दे. ८ गा.वि.स भवन                | 278507B  | 27डिग्री43'08" | 85डिग्री36'15" | नभएको |  |
| ४६ | मण्डनदेउपुर न.पा. | ९  | वडा नं. ९ को कार्यालय प्राङ्गण         | 278507B  | 27डिग्री43'08" | 85डिग्री36'15" | नभएको |  |
| ४७ | मण्डनदेउपुर न.पा. | ९  | डेडीथुम्का मा.वि. स्कुलको अगाडी बारीमा | 278507B  | 27डिग्री43'08" | 85डिग्री36'15" | नभएको |  |
| ४८ | मण्डनदेउपुर न.पा. | १० | वडा नं. १० को कार्यालय प्राङ्गण        | 278507B  | 27डिग्री43'08" | 85डिग्री36'15" | नभएको |  |
| ४९ | मण्डनदेउपुर न.पा. | १० | वडा नं. १० को कार्यालय प्राङ्गण        | 278507B  | 27डिग्री43'08" | 85डिग्री36'15" | नभएको |  |
| ५० | मण्डनदेउपुर न.पा. | १२ | इन्द्रावती मा.वि. साण्डीवेसी           | 278507B  | 27डिग्री43'08" | 85डिग्री36'15" | नभएको |  |
| ५१ | मण्डनदेउपुर न.पा. | १  | मण्डन दे. २ होटल चौतारी                | 278507B  | 27डिग्री43'08" | 85डिग्री36'15" | नभएको |  |
| ५२ | मण्डनदेउपुर न.पा. | ४  | म.दे. ४ धामीचौर च्यानडाँडा             | 278507B  | 27डिग्री43'08" | 85डिग्री36'15" | नभएको |  |
| ५३ | मण्डनदेउपुर न.पा. | ५  | मण्डन दे. ३ गणेशडाँडा                  | 278507B  | 27डिग्री43'08" | 85डिग्री36'15" | नभएको |  |
| ५४ | मण्डनदेउपुर न.पा. | ८  | मण्डन दे. ८ गा.वि.स भवन                | 278507B  | 27डिग्री43'08" | 85डिग्री36'15" | नभएको |  |
| ५५ | मण्डनदेउपुर न.पा. | ९  | वडा नं. ९ को कार्यालय प्राङ्गण         | 278507B  | 27डिग्री43'08" | 85डिग्री36'15" | नभएको |  |
| ५६ | मण्डनदेउपुर न.पा. | ९  | डेडीथुम्का मा.वि. स्कुलको अगाडी बारीमा | 278507B  | 27डिग्री43'08" | 85डिग्री36'15" | नभएको |  |
| ५७ | मण्डनदेउपुर न.पा. | १० | वडा नं. १० को कार्यालय प्राङ्गण        | 278507B  | 27डिग्री43'08" | 85डिग्री36'15" | नभएको |  |
| ५८ | महाभारत गा.पा.    | १  | महाभारत २ लेडी डाँडा                   | 278511B  | 27डिग्री24'26" | 85डिग्री38'59" | नभएको |  |
| ५९ | महाभारत गा.पा.    | २  | महाभारत गा.पा.-२ अमलबास                | 278511B  | 27डिग्री24'26" | 85डिग्री38'59" | नभएको |  |
| ६० | महाभारत गा.पा.    | ३  | महाभारत गा.पा.३ गुम्वाडाँडा            | 278511B  | 27डिग्री24'26" | 85डिग्री38'59" | नभएको |  |
| ६१ | महाभारत गा.पा.    | ४  | महाभारत गा.पा.-४ चार किल्ला            | 278511B  | 27डिग्री24'26" | 85डिग्री38'59" | नभएको |  |

|    |                |    |                                      |         |                |                |       |  |
|----|----------------|----|--------------------------------------|---------|----------------|----------------|-------|--|
| ६२ | महाभारत गा.पा. | ५  | महाभारत गा.पा.-४ बाह्रबिसे           | 278511B | 27डिग्री24'26" | 85डिग्री38'59" | नभएको |  |
| ६३ | महाभारत गा.पा. | ६  | गाबिस भवन वनखुचौर                    | 278511B | 27डिग्री24'26" | 85डिग्री38'59" | नभएको |  |
| ६४ | महाभारत गा.पा. | ७  | महाभारत-७ बन्खुचौर गा.वि.स.भवन       | 278511B | 27डिग्री24'26" | 85डिग्री38'59" | नभएको |  |
| ६५ | महाभारत गा.पा. | ८  | महाभारत गा.पा.-८ थुम्की डाँडा        | 278511B | 27डिग्री24'26" | 85डिग्री38'59" | नभएको |  |
| ६६ | रोशी गा.पा.    | ६  | सिपाली चिलाउने छहरे खोला             | 278511B | 27डिग्री28'55" | 85डिग्री43'47" | नभएको |  |
| ६७ | रोशी गा.पा.    | ९  | मंगल जनविजय मा.वि. मंगलटार           | 278511B | 27डिग्री28'55" | 85डिग्री43'47" | नभएको |  |
| ६८ | रोशी गा.पा.    | ९  | महाकालीदेवी कर्मोदय आ. वि<br>पिन्थली | 278511B | 27डिग्री28'55" | 85डिग्री43'47" | नभएको |  |
| ६९ | रोशी गा.पा.    | १० | पंचकन्या मा.वि. वाल्टिड कुण्डचौर     | 278511B | 27डिग्री28'55" | 85डिग्री43'47" | नभएको |  |
| ७० | रोशी गा.पा.    | ११ | पोक्रा मा.वि. भदौरे                  | 278511B | 27डिग्री28'55" | 85डिग्री43'47" | नभएको |  |
| ७१ | रोशी गा.पा.    | १२ | गणेश मा.वि. शिखरपुर                  | 278511B | 27डिग्री28'55" | 85डिग्री43'47" | नभएको |  |
| ७२ | पनौती न.पा.    | ७  | क्षेत्रिय संग्रालय                   | 278507C | 27डिग्री34'00" | 85डिग्री31'30" | नभएको |  |
| ७३ | पनौती न.पा.    | ११ | ईको हेल्थ रिर्सेट                    | 278507C | 27डिग्री34'00" | 85डिग्री31'30" | नभएको |  |
| ७४ | पनौती न.पा.    |    | मल्पी सुरक्षा बेस काभ्रे             | 278507C | 27डिग्री34'00" | 85डिग्री31'30" | नभएको |  |
| ७५ | पनौती न.पा.    | १२ | पनौती १२ रोशीबजार                    | 278507C | 27डिग्री34'00" | 85डिग्री31'30" | नभएको |  |

Source of DPO ,APF & Nepal Army Kalijung

**परिशिष्ट “घ”**  
**मनसुन पुर्बतयारी कार्य योजना २०७८**

**१. समन्वय तथा सुचना व्यवस्थापन :**

| सि नं. | क्रियाकलाप  | जिम्मेवारी  | सहयोगी निकाय  | समय                                  | कैफियत |
|--------|---|---|---|--------------------------------------|--------|
| १      | जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिको बैठक कार्ययोजना बनाउने र प्रस्तुतिकरण गर्ने । | जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति</li> <li>● सरोकारवालाहरु</li> </ul>  | मनसुन सुरुहुन पुर्व                  |        |
| २      | बाढि तथा पहिरो गएको भए तुरुन्त जानकारी गराउने                                 | जिल्ला प्रशासन कार्यालय<br>जिल्ला आपतकालिन कार्य सञ्चालन केन्द्र<br>स्थानीय तहहरु | <ul style="list-style-type: none"> <li>● सुरक्षा निकायहरु</li> <li>● जिल्ला आपतकालीन कार्य संचालन केन्द्र</li> <li>● नेपाल रेडक्रस सोसाइटी</li> </ul> | मनसुन सुरुहुन पुर्व समय देखि निरन्तर |        |
| ३      | सुरक्षा निकायालाई सर्तक रहन अनुरोध गर्ने ।                                    | ४ सुरक्षा निकायहरु<br>१३ स्थानिय निकायाहरु  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● सुरक्षा निकायहरु</li> <li>● जिल्ला आपतकालीन कार्य संचालन केन्द्र</li> <li>● नेपाल रेडक्रस सोसाइटी</li> </ul> |                                      |        |

**२. खोज तथा उद्धार :**

| सि नं. | क्रियाकलाप   | जिम्मेवारी  | सहयोगी निकाय  | समय                                   | कैफियत  |
|--------|--|---|---|---------------------------------------|---|
| १      | बाढी, पहिरो तथा डुवानको जोखिममा रहेका बस्तीहरुको पहिचान गरि पुर्व सुचना दिने र सुरक्षित रहनका लागि संचार माध्यमबाट प्रचार प्रसार गर्ने | जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति<br>जिल्ला आपतकालिन कार्य संचालन केन्द्र | <ul style="list-style-type: none"> <li>● जल तथा मौषम बिज्ञान विभागका स्थानिय हावापानी फिल्ड ईकाई कार्यालय</li> <li>● सुरक्षा निकायहरु</li> <li>● जिल्ला आपतकालीन कार्य संचालन केन्द्र</li> <li>● नेपाल रेडक्रस सोसाइटी</li> </ul> | मनसुन शुरुहुनु पुर्व समय देखि निरन्तर | कोभिड १९ बाट बच्ने स्वास्थ्य सुरक्षाका मापदण्डहरु अवलम्बन गर्ने । |

| सि नं. | क्रियाकलाप   | जिम्मेवारी  | सहयोगी निकाय  | समय               | कैफियत |
|--------|--|---|---|-------------------|--------|
| २      | मनसुन पुर्वतयारी योजना तर्जुमा गरी वेभसाईटमा राखी NEOC मा पठाउने                                       | जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति<br>जिल्ला आपतकालिन कार्य संचालन केन्द्र   | <ul style="list-style-type: none"> <li>राष्ट्रिय आपतकालीन कार्य संचालन केन्द्र</li> </ul>   | जेठको पहिलो हप्ता |        |
| ३      | राहत सामग्रीहरुको उचित भण्डारण गर्ने तथा जिल्लामा भएको भण्डारणको अनुगमन गरी अध्याधिक गर्ने             | जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति<br>जिल्ला आपतकालीन कार्यसंचालन केन्द्र  | <ul style="list-style-type: none"> <li>जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति</li> <li>जिल्ला समन्वय समिति</li> <li>नेपाल रेडक्रस सोसाइटी</li> <li>स्थानिय तह</li> <li>अन्य संघसंस्थाहरु</li> </ul>                    | जेठको पहिलो हप्ता |        |
| ४      | सुरक्षा निकायहरुलाई तयारी अबस्थामा राख्ने  | नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी वल  | <ul style="list-style-type: none"> <li>जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति</li> </ul>   | निरन्तर           |        |
| ५      | मुख्य नदिहरुमा बाढीको बहाव मापन गरी जिल्ला आपतकालीन कार्य संचालन केन्द्रमा सुचना दिने व्यवस्था मिलाउने | <ul style="list-style-type: none"> <li>जल तथा मौषम विज्ञान विभागका स्थानिय ईकाई कार्यालय</li> <li>जिल्ला आपतकालीन कार्य संचालन केन्द्र</li> <li>स्थानिय बासिन्दा</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>जल तथा मौसम विज्ञान विभाग</li> <li>जल तथा वर्षा मापन केन्द्रहरु</li> <li>NEOC (National Emergency Operation Center) राष्ट्रिय आपतकालीन कार्य संचालन केन्द्र</li> </ul> | निरन्तर           |        |
| ६      | विपद्को समयमा साभा फ्रिक्वेन्सी प्रयोग गर्ने   | <ul style="list-style-type: none"> <li>नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी वल</li> <li>नेरेसो जिल्ला शाखा</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>गृह मन्त्रालय</li> <li>NEOC (National Emergency Operation Center) राष्ट्रिय आपतकालीन कार्य संचालन केन्द्रले समन्वय गरी उपलब्ध गराउने</li> </ul>                        | मनसुनको समयमा     |        |

३. खाद्य सामग्री : जिल्ला कृषि ज्ञान केन्द्र :

| सि नं. | क्रियाकलाप   | जिम्मेवारी                              | सहयोगी निकाय   | समय                                      | कैफियत |
|--------|--|---|--|--|--------|
| १      | खाद्य सामग्रीको मौज्जात विवरण अध्यावधिक गर्ने  | कृषि ज्ञान केन्द्र, उद्योग बाणिज्य संघ, | • खाद्य संस्थान डिपो कार्यालय, विश्व खाद्य कार्यक्रम     | जेठको पहिलो हप्ता                        |        |
| २      | विपद्को समयका लागि बफर स्टक राख्ने (कम्तीमा १ महिनाको लागि)  | कृषि ज्ञान केन्द्र, उद्योग बाणिज्य संघ, | • खाद्य संस्थान डिपो कार्यालय<br>• विश्व खाद्य कार्यक्रम | जेठको तेस्रो हप्ता                       |        |
| ३      | आयोडिन युक्त नुनको आपूर्ति व्यवस्थापन गर्ने (कम्तीमा १ महिनाको लागि)   | कृषि ज्ञान केन्द्र, उद्योग बाणिज्य संघ, | • खाद्य संस्थान डिपो कार्यालय<br>• साल्ट ट्रेडिङ डिपो    | निरन्तर                                  |        |
| ४      | आफ्नो मातहतमा रहेको सवारी साधन, कृषि प्राविधिकहरुलाई तयारी अबस्थामा राख्ने   | कृषि ज्ञान केन्द्र                      |  | निरन्तर                                  |        |
| ५      | मनसुनको समयमा हुनसक्ने सम्भावित क्षती तथा प्रकोपका बारेमा सामुदायीक संचार माध्यमबाट प्रचार प्रसारको व्यवस्था मिलाउने | कृषि ज्ञान केन्द्र                      | जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति<br>विश्व खाद्य कार्यक्रम   | मनसुन शुरु हुनु पुर्वको समय देखी निरन्तर |        |

४. आपतकालिन आवास तथा गैह्रखाद्य व्यवस्थापन : शहरी विकास तथा भवन डिभिजन कार्यालय/नेरेसो काभ्रे जिल्ला शाखा

| सि नं. | क्रियाकलाप  | जिम्मेवारी   | सहयोगी निकाय  | समय                     | कैफियत |
|--------|---|--|---|-------------------------|--------|
| १      | जिल्लामा विपद् जोखिम क्षेत्रको पहिचान गर्ने             | शहरी विकास तथा भवन निर्माण डिभिजन कार्यालय, स्थानिय तह | • जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति, सुरक्षा निकायहरु<br>• नेपाल रेडक्रस सोसाइटी                | जेठको पहिलो हप्ता भित्र |        |
| २      | अस्थायी आवास योजनाको लागी सुरक्षित स्थानको पहिचान गर्ने | शहरी विकास तथा भवन निर्माण डिभिजन कार्यालय, स्थानिय तह | • जिल्ला प्रशासन कार्यालय, सुरक्षा निकायहरु<br>• जिल्ला समन्वय समिति, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी | जेठको पहिलो हप्ता भित्र |        |
| ३      | आपतकालीन अबस्थामा                                       | शहरी विकास तथा भवन                                     | • सेल्टर क्लष्टरका सदस्यहरु   | निरन्तर                 |        |

|   |   |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|--|
|   | अस्थायी आवास निर्माणका लागी प्राविधिक सहयोग गर्ने   | निर्माण डिभिजन कार्यालय, स्थानिय तह                              | • नेरेसो   |  |  |
| ४ | अस्पताल, बिद्यालय, सुरक्षा निकाय तथा मानविय आवश्यकताका सामाग्री भण्डारणका लागी क्याम्प ब्यवस्था गर्ने | शहरी विकास तथा भवन निर्माण डिभिजन कार्यालय, स्थानिय तह           | • सेल्टर क्लष्टर सदस्यहरु<br>• नेरेसो काभ्रे जिल्ला शाखा<br>• जिल्ला शिक्षा कार्यालय | जेठको पहिलो हप्ता                        |  |
| ५ | तत्काल राहत बितरणका लागी गैह्खाद्य सामाग्री ब्यवस्थापन गर्ने  | स्थानीय तह, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, जिल्ला विपद् ब्यवस्थापन समिति | • जिल्ला विपद् ब्यवस्थापन समिति<br>• संघ संस्थाहरु, क्षेत्रगत सदस्य                  | जेठको पहिलो हप्ता                        |  |
| ६ | मनसुन प्रतिकार्य योजना कार्यान्वयन गर्ने  | शहरी विकास तथा भवन निर्माण डिभिजन कार्यालय                       | • शहरी विकास तथा भवन निर्माण डिभिजन कार्यालय<br>• नेरेसो काभ्रे जिल्ला शाखा          | विपद् पश्चात                             |  |
| ७ | क्वारेन्टाइन ब्यवस्थापन   | स्वास्थ्य कार्यालय, कालिजंग गण ,स्थानीय पालिका,                  | • उद्योग वाणिज्य संघहरु<br>• नेरेसो काभ्रे जिल्ला शाखा                               | निरन्तर कोभिड १९ को प्रकोप रहुन्जेल सम्म |  |

५. स्वास्थ्य तथा पोषण : जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय, स्थानिय तहका स्वास्थ्य सेवा शाखा :

| सि नं. | क्रियाकलाप  | जिम्मेवारी                      | सहयोगी निकाय   | समय               | कैफियत |
|--------|---|---------------------------------|--|-------------------|--------|
| १      | स्वास्थ्य सम्बन्धि रोष्टर ब्यवस्थापन                                | स्वास्थ्य कार्यालय, अस्पतालहरु  | • क्लष्टर सदस्यहरु सदस्यहरु  | जेठको पहिलो हप्ता |        |
| २      | सरुवा रोग फैलन नदिन तयारी अबस्थामा रहने तथा सतर्कता अपनाउने         | स्वास्थ्य कार्यालय ,अस्पतालहरु  | • स्थानिय स्वास्थ्य संस्था<br>• महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका<br>• पत्राकार महासघं | निरन्तर           |        |
| ३      | अत्यावश्यक औषधी तथा औषधीजन्य सामाग्री ब्यवस्थापन (बफर स्टक राखिएको) | स्वास्थ्य कार्यालय , अस्पतालहरु | • स्वास्थ्य सेवा विभाग<br>• अस्पतालहरु   | जेठको पहिलो हप्ता |        |
| ४      | रक्त संचार सेवा केन्द्रको अनुगमन तथा रगत भण्डारणको ब्यवस्था मिलाउने | • नेपाल रेडक्रस सोसाइटी         | • स्वास्थ्य कार्यालय<br>• अस्पतालहरु   | निरन्तर           |        |

## पूर्वतयारी कार्यतालिका आ.व. २०७८

| कार्य/काम  | बैषाख |   |   |   | जेष्ठ |   |   |   | आषाढ |   |   |   | श्रावण |   |   |   | भाद्र |   |   |   | असोज |   |   |   | कार्तिक |   |   |   | मुख्य जिम्मेवारी   | सहायक जिम्मेवारी    | कैफियत |
|--|-------|---|---|---|-------|---|---|---|------|---|---|---|--------|---|---|---|-------|---|---|---|------|---|---|---|---------|---|---|---|--------------------|---------------------|--------|
|  | १     | २ | ३ | ४ | १     | २ | ३ | ४ | १    | २ | ३ | ४ | १      | २ | ३ | ४ | १     | २ | ३ | ४ | १    | २ | ३ | ४ | १       | २ | ३ | ४ |                    |                     |        |
| मनसुन पुर्व गरीने काम निर्धारण   |       |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |        |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |         |   |   |   | DDMC/<br>DEOC      | DLSA                |        |
| <b>मनसुन पुर्व तयारी पहिलो बैठक :</b><br>जोखिम क्षेत्र पहिचान गर्ने र सुचना संकलनका लागी आग्रह गर्ने       |       |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |        |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |         |   |   |   | DDMC               |                     |        |
| बाढी पहिरोबाट प्रभावित हुन सक्ने गापा, नपा वडा, टोल, समुदाय पहिचान गर्ने                                   |       |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |        |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |         |   |   |   | DEOC/<br>DDMC      | स्थानिय तह          |        |
| आश्रय क्षेत्रका लागी विद्यालय, गापा तथा वार्ड कार्यालय भवन, स्वास्थ्य चौकी, गोदाम, मन्दिर आदी पहिचान गर्ने |       |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |        |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |         |   |   |   | DUDB<br>C/<br>NRCS | DLSA,<br>स्थानिय तह |        |

| कार्य/काम  | बैशाख |   |   |   | जेष्ठ |   |   |   | आषाढ |   |   |   | श्रावण |   |   |   | भाद्र |   |   |   | असोज |   |   |   | कार्तिक |   |   |   | मुख्य जिम्मेवारी | सहायक जिम्मेवारी | कैफियत |
|--|-------|---|---|---|-------|---|---|---|------|---|---|---|--------|---|---|---|-------|---|---|---|------|---|---|---|---------|---|---|---|------------------|------------------|--------|
|  | १     | २ | ३ | ४ | १     | २ | ३ | ४ | १    | २ | ३ | ४ | १      | २ | ३ | ४ | १     | २ | ३ | ४ | १    | २ | ३ | ४ | १       | २ | ३ | ४ |                  |                  |        |
| खानेपानी व्यवस्था तथा ढल निकास पहिचान गर्ने  |       |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |        |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |         |   |   |   | स्थानिय तह       |                  |        |
| खानेपानी तथा ढलनिकासको सरसफाई र मर्मत सम्भार गर्ने   |       |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |        |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |         |   |   |   | स्थानिय तह       |                  |        |
| बाढी पहिरोको जोखिम तथा त्यसबाट उत्पन्न हुनसक्ने समस्या समाधानका लागी सार्वजनिक सुचाना प्रवाह गर्ने |       |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |        |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |         |   |   |   | DDMC             |                  |        |
| आकस्मिक कोषको प्रर्याप्तता व्यवस्था  |       |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |        |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |         |   |   |   | DDMC             | DDC              |        |
| आकस्मिक उद्धार सामग्री भण्डारण र सोको समिक्षा  |       |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |        |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |         |   |   |   | Security Forces  | DDMC             |        |

| कार्य/काम   | बैशाख |   |   |   | जेष्ठ |   |   |   | आषाढ |   |   |   | श्रावण |   |   |   | भाद्र |   |   |   | असोज |   |   |   | कार्तिक |   |   |   | मुख्य जिम्मेवारी | सहायक जिम्मेवारी | कैफियत |
|---|-------|---|---|---|-------|---|---|---|------|---|---|---|--------|---|---|---|-------|---|---|---|------|---|---|---|---------|---|---|---|------------------|------------------|--------|
|   | १     | २ | ३ | ४ | १     | २ | ३ | ४ | १    | २ | ३ | ४ | १      | २ | ३ | ४ | १     | २ | ३ | ४ | १    | २ | ३ | ४ | १       | २ | ३ | ४ |                  |                  |        |
| बन्दोबस्ती व्यवस्थापन सम्बन्धि( सवारी साधन, गोदाम आदी) समिक्षा र उपलब्धताको सुनिश्चितता |       |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |        |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |         |   |   |   | DCC<br>DDMC      | DDMC             |        |
| आकस्मिक जगेडा औषधी र स्वास्थ्य सामाग्री भण्डारण र उपलब्धताको समिक्षा                    |       |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |        |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |         |   |   |   | DHO              |                  |        |
| सम्भावित जोखिमपुर्ण गापा तथा टोलसम्म पुग्ने सडक वा बाटो पहिचान                          |       |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |        |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |         |   |   |   | DDMC             | स्थानिय निकाय    |        |
| <u>दोश्रो बैठक:</u><br>पुर्वतयारी गतिविधि तथा पहिलो बैठकमा दिईएको सुचनाका               |       |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |        |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |         |   |   |   | DDMC<br>DEOC     |                  |        |



| कार्य/काम                                | बैशाख |   |   |   | जेष्ठ |   |   |   | आषाढ |   |   |   | श्रावण |   |   |   | भाद्र |   |   |   | असोज |   |   |   | कार्तिक |   |   |   | मुख्य जिम्मेवारी | सहायक जिम्मेवारी | कैफियत |
|--|-------|---|---|---|-------|---|---|---|------|---|---|---|--------|---|---|---|-------|---|---|---|------|---|---|---|---------|---|---|---|------------------|------------------|--------|
|  | १     | २ | ३ | ४ | १     | २ | ३ | ४ | १    | २ | ३ | ४ | १      | २ | ३ | ४ | १     | २ | ३ | ४ | १    | २ | ३ | ४ | १       | २ | ३ | ४ |                  |                  |        |
| पठाउने                                   |       |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |        |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |         |   |   |   |                  |                  |        |
| मनसुन प्रतिकार्यको प्रभाव तथा पुनरावलोकन |       |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |        |   |   |   |       |   |   |   |      |   |   |   |         |   |   |   |                  |                  |        |

### प्रतिकार्यका लागि क्षेत्रगत अगुवाहरु:

| क्र. स. | क्षेत्र                     | विवरण               | निकाय  | सम्पर्क व्यक्ति  | पद   | कार्यालय नम्बर  | ईमेल  |
|---------|-----------------------------|---------------------|--|--|--|---|---|
| १       | समन्वय तथा सुचना व्यवस्थापन | नेतृत्व गर्ने निकाय | जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति, जिल्ला आपत्कालिन कार्य संचालन केन्द्र | शिवराम पोखरेल<br>अमरदिप सुनुवार                                    | प्रमुख जिल्ला अधिकारी<br>सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी                                   | ०११ ४९०१२३<br>९८५१२३७७७७<br>९८५१११९७८३  | daokavre@gmail.com  |
|         |                             | सहयोगी निकाय        | जिल्ला समन्वय समिती स्थानीय विपद् व्यवस्थापन समितीहरु                | उद्धव के.सी<br>केशव प्रशाद रिजाल                                   | जिल्ला समन्वय प्रमुख<br>जिल्ला समन्वय अधिकारी  | ४९०२४६, ४९०१४६<br>९८५१२७५२२२  | dcckavree@Gmail.com<br>info@ddckavre.gov  |
| २       | खोज तथा उद्धार र समन्वय     | नेतृत्व गर्ने निकाय | सुरक्षा निकायाहरु  | मिलन थापा<br>भुपेन्द्र बहादुर खत्री<br>महेश के. सी.<br>अरुण कार्की | गणपति, प्र.से<br>प्रहरी उपरिक्षक<br>सशस्त्र प्रहरी उपरिक्षक<br>प्रमुख अनुसन्धान अधिकृत | ९८५५०२१४६९<br>४९०४३२<br>९८५१२३५५५५<br>४९०२३०<br>९८५१२७२०४२<br>४९९३२०४<br>४९०५२३<br>९८५१२३०२८७ | dpokavre@nepalpolice.gov.np<br>apfkalinchowkbhagwati.btn@gmail.com<br>apfnepalpanchakhal@gmail.com<br>nidkavree@gmail.com |

|    |                     |                     |                                     |                         |  |                                  |   |
|----|---------------------|---------------------|-------------------------------------|-------------------------|--|----------------------------------|---|
| ३. | खाद्य               | नेतृत्व गर्ने निकाय | कृषि ज्ञान केन्द्र                  | तेज प्रसाद दवाडी        | ४९०२०१<br>९८४१५९३०९८   | ०११ ४९०२०१<br>९८५११९१५९८         | dadokavre@gmail.com                     |
| ४  | आवास तथा गैह् खाद्य | नेतृत्व गर्ने निकाय | नेपाल रेडक्रस सोसाइटी               | नारायणप्रसाद हुंगाना    | संयोजक   | ९८५११११४१०                       | nrcksc@gmail.com<br>dhunganap@gmail.com |
| ५. | स्वास्थ्य तथा पोषण  | नेतृत्व गर्ने निकाय | स्वास्थ्य कार्यलय                   | डा. नरेन्द्र कुमार भ्ना | वरिष्ठ स्वास्थ्य प्रशासक   | ०११ ४९०३००,१५<br>९८५११६३३३८      | dhokavre@gmail.com<br>nkjha33@gmail.com |
| ६. | शिक्षा              | नेतृत्व गर्ने निकाय | शिक्षा विकास तथा समन्वय ईकाइ        | गोर्कण ध्वाज कार्की     | जि.शिक्षा अधिकारी  | ०११ ४९०११७,<br>३३९<br>९८५१२१६२८६ | deockavre@gmail.com                     |
| ७. | संरक्षण             | नेतृत्व गर्ने निकाय | नगरपालिका तथा गाउँपालिकाको कार्यालय | १३ वटा स्थानिय तहहरु    | १३ वटा नगरपालिकाका मेयर तथा उपप्रमुख, गाउँपालिकाका प्रमुख, उपाध्यक्ष, र प्रमुख प्रशासकिय अधिकृतहरु तथा विपद् फोकल पर्सनहरु |                                  |   |
| ८. | खानेपानी तथा सरसफाई | नेतृत्व गर्ने निकाय | खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय | लोक बहादुर चौलागाई      | डिभिजन प्रमुख  | ९८५१२४१०९९                       | pr3wssd3@gmail.com                      |
| ९. | पुननिर्माण          | नेतृत्व             | राष्ट्रिय पुन निर्माण               | सागर आचार्य             | कार्यालय प्रमुख  | ४९१००७,८                         | nrakavre@gmail.c                        |

|    |                |                           |   |               |                          |                          |                    |
|----|----------------|---------------------------|---|---------------|--------------------------|--------------------------|--------------------|
|    | पुन<br>स्थापना | गर्ने<br>निकाय            | प्राधिकरण र स्थानिय<br>पालिकाहरु  |               | (उपसचिव)                 | ९८५१२४८७५६               | om                 |
| १० | सर्वेक्षण      | नेतृत्व<br>गर्ने<br>निकाय | जिल्ला विपद् व्यवस्थापन<br>समिति, जिल्ला<br>आपत्कालिन कार्य<br>संचालन केन्द्र | शिवराम पोखरेल | प्रमुख जिल्ला<br>अधिकारी | ०११ ४९०१२३<br>९८५१२३७७७७ | daokavre@gmail.com |

**काभ्रेपलाञ्चोक जिल्ला स्थित सरकारी कार्यालय, कार्यरत प्रमुख अधिकृतहरु:**

| क्र. स | कार्यालयको नाम                               | पद                    | प्रमुख । अधिकृतको नाम  | फोन नं.           | मोवाइल नम्बर |
|--------|--|-----------------------|------------------------|-------------------|--------------|
| 1.     | जिल्ला प्रशासन कार्यालय                      | प्रमुख जिल्ला अधिकारी | शिवराम पोखरेल          | ४९०१२३            | ९८५१२३७७७७   |
|        |  | स.प्र.जि.अ.           | अमरदीप सुनुवार         | ४९०३२०            | ९८५१११९७८३   |
| 2=     | जिल्ला अदालत, काभ्रे                         | मा. जि.न्यायाधिश      | पुरुषोत्तम प्रसाद ढकाल | ४९०२२१            | ९८५७०६३१०८   |
|        |  | मा. जि.न्यायाधिश      | सूर्य प्रसाद पराजुली   | ४९०७४६            |              |
|        |  | मा. जि.न्यायाधिश      | दुर्गा खड्का           | ४९०७४६            |              |
|        |  | श्रेष्ठेदार (अधिकृत)  | ठाकुर चन्द्र त्रिताल   | ४९०२२१            |              |
| 3.     | श्री विरेन्द्र शान्ति कार्य<br>तालिम केन्द्र | महासेनानी             | सरोज थापा              | ४९९४००            | ९८४१३५८२९५   |
| 4      | श्री नं. २६ वाहिनी अड्डा,<br>भकूण्डेवेशी     | सहायक रथी             | शशिबाबु सुनुवार        | ४०४०८१, ८४,<br>८५ | ९८५१२२४९९९   |
| 5      | कालिजङ्ग गण                                  | गणपति, प्र.से.        | मिलन थापा              | ४९०४३२, ६०७       | ९८५५०२१४६९   |
| 6      | जिल्ला समन्वय समितिको<br>कार्यालय            | जिल्ला समन्वय अधिकारी | केशव प्रसाद रिजाल      | ४९०२४६, १४६       | ९८५१२७५२२२   |
| 7      | सडक डिभिजन कार्यालय<br>भक्तपुर               | सि.डि.ई               | सुमन योगेस             | ०१-६६१२०७४        | ९८५११९४९०६   |
| 8      | जिल्ला प्रहरी कार्यालय, काभ्रे               | प्रहरी उपरिक्षक       | भुपेन्द्र बहादुर खत्री | ४९०२३०            | ९८५१२३५५५५   |
|        | जिल्ला प्रहरी कार्यालय, काभ्रे               | प्रहरी नायव उपरिक्षक  | हरि खतिवडा             |                   | ९८५१२८१२७४   |
|        | ई.प्र.का. बनेपा                              | प्रहरी निरीक्षक       | राजन कोइराला           | ६६११८५            | ९८५१२८२३३१   |
|        | ई.प्र.का. कात्तिकेदेउराली                    | प्रहरी निरीक्षक       | अनिश बुढाथोकी          |                   |              |

|    |  |                          |                       |                   |                          |
|----|--|--------------------------|-----------------------|-------------------|--------------------------|
|    | ई.प्र.का.मंगलटार   | प्रहरी निरीक्षक          | शेखर खड्का            |                   | ९८५१२५४५३१               |
|    | ट्राफिक प्र.का. बनेपा  | प्रहरी निरीक्षक          | प्रमिला श्रेष्ठ       | ९८५११२३८०४        | ९८५१२८१६०८               |
| 9  | भूमि व्यवस्थापन प्रशिक्षण केन्द्र                              | नि.प्रमुख                | नारायण रेग्मी         | ४१५०५५            | ९८४९५६५३०३               |
| 10 | स.प्र.बल नेपाल नं. १५ गण हे.क्वा. पा-चखाल                      | स.प्र.उ.                 | महेश के.सी.           | ४९९३२०            | ९८५१२७२०४२               |
| 11 | कृषि ज्ञान केन्द्र, धूलिखेल                                    | वरिष्ठ कृषि विकास अधिकृत | तेज प्रसाद दवाडी      | ४९०२०१            | ९८५११९१५८९               |
| 12 | भेटेरीनरी अस्पताल तथा पशु सेवा विकास केन्द्र                   | वरिष्ठ पशु विकास अधिकृत  | डा. मोगलप्रसाद साह    | ४९०२६६,<br>४९०८९२ | ९८५११६४५९४               |
| 13 | राष्ट्रिय पुनःनिर्माण प्राधिकरण जिल्ला आयोजना कार्यान्वयन इकाइ | कार्यालय प्रमुख (उपसचिव) | रामप्रसाद ख्वाजू      | ४९१००७, ०८        | ९८५१२७९७३१               |
| 14 | जलश्रोत तथा सिंचाई विकास डिभिजन, काभ्रे                        | डिभिजनल प्रमुख           | अक्षर गोपाल श्रेष्ठ   | ४९०४६१            | ९८४१२८८९४४               |
| 15 | श.वि.तथा भवन कार्यालय, काभ्रे                                  | डिभिजन प्रमुख            | गणेश बहादुर महर्जन    | ६६२८४२            | ९८५१२२४८९३<br>९८४१२६३३८२ |
| 16 | स्वास्थ्य कार्यालय, काभ्रे                                     | स्वास्थ्य प्रमुख         | डा. नरेन्द्र कुमार भा | ४९०३००, १५        | ९८५१३१०४५६               |
| 17 | कोष तथा लेखा नियन्त्रक कार्यालय                                | प्रमुख कोष नियन्त्रक     | भिमार्जुन ज्ञवाली     | ४९०२७९, ७६५       | ९८४१६८४२५४               |
| 18 | खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन का.                                 | डिभिजनल इन्जिनियर        | ओमहरि ताम्राकार       | ४९०३१३, १८३       | ९८४१५४८३२५               |
| 19 | शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइ                                   | जि. शि. अधिकारी          | गोकर्ण ध्वज कार्की    | ४९०११७, ३३९       | ९८५१२१६२८६               |
| 20 | शैक्षिक तालिम केन्द्र,   | वरिष्ठ प्रशिक्षक         | खुबीराम अधिकारी       | ४९०३५३            | ९८५१२३९६१४               |
| 21 | मालपोत कार्यालय  | प्रमुख मालपोत अधिकृत     | उत्तम घिमिरे          | ४९०१२०, ६३४       | ९८५११५०६३४               |
| 22 | राष्ट्रिय अनुसन्धान  | प्रमुख अनुसन्धान अधिकृत  | अरुण कार्की           | ४९०५२३            | ९८५१२३०२८७               |

|    |   |                         |                         |                   |                          |
|----|---|-------------------------|-------------------------|-------------------|--------------------------|
|    | कार्यालय                                    |                         |                         |                   |                          |
| 23 | रेशम खेती विकास शाखा,<br>खोपासी             | ब. रेशम खेती वि. अधिकृत | चुडामणी भर्तारई         | ४१००१४, २५        | ९८५११६१३२५               |
| 24 | जिल्ला सरकारी वकिल<br>कार्यालय              | जिल्ला न्यायाधिबक्ता    | चन्द्र कुमार पोखरेल     | ४९०२३९            | ९८४९०५६९१४               |
| 25 | डिभिजन वन कार्यालय                          | डिभिजनल वन अधिकृत       | देवी चन्द्र पोखरेल      | ४९०१७५, ५८६       | ९८५१२३३९५१               |
| 26 | घरेलू तथा साना उद्योग<br>कार्यालय           | नि.घरेलू अधिकृत         | केशव पुडासैनी           | ४९०१५४            | ९८५१०९९२४३               |
| 27 | जिल्ला हूलाक कार्यालय                       | हूलाक अधिकृत            | पदम बहादुर खत्री        | ४९०१७०            | ९८४९६४९६१८               |
| 28 | जिल्ला निर्वाचन कार्यालय                    | जिल्ला निर्वाचन अधिकृत  | उमेश राई                | ४९०४८७            | ९८५१२०४४८७               |
| 29 | जि.तथ्याकार्यालय                            | तथ्याकार्यालय अधिकृत    | दिपक कोईराला            | ४९०७४८            | ९८५१२९९८४४               |
| 30 | जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य<br>केन्द्र, बनेपा | आयुर्वेद चिकित्सक       | डा. मनोज कुमार<br>चौधरी | ६६२९३४            | ९८५१२०७९३४               |
| 31 | मसला वाली विकास केन्द्र,<br>पांचखाल         | मसला वाली विकास अधिकृत  | युवराज पाण्डे           | ४९९०५५            | ९८५११८४६००               |
| 32 | धूलिखेल नगरपालिका                           | प्रमुख प्र. अधिकृत      | तारानाथ लुईटेल          | ४९०३२४            | ९८५१२५००२८               |
| 33 | बनेपा नगरपालिका                             | प्रमुख प्र. अधिकृत      | कविराज उप्रेती          | ६६२०८१            | ९८५१०४९४८७<br>९८५१०८१४६६ |
| 34 | पनौती नगरपालिका                             | प्रमुख प्र. अधिकृत      | रामप्रसाद वाग्ले        | ४४०१३७            | ९८५१२५००२९               |
| 35 | पा-चखाल नगरपालिका                           | प्रमुख प्र. अधिकृत      | शिवप्रसाद हुमागाई       | ४९९४५१,<br>४०७०३८ | ९८५१२५००३१               |
| 36 | मण्डनदेउपूर नगरपालिका                       | प्रमुख प्र. अधिकृत      | प्रणराज न्यौपाने        |                   | ९८५१२४३५६०               |
| 37 | नमोबूद्ध नगरपालिका                          | प्रमुख प्र. अधिकृत      | राजन पौडेल              | ४०४०३१, ६८        | ९८५१२५००३२               |
| 38 | कारागार कार्यालय काभ्रे                     | कारागार प्रमुख          | गायत्री प्रसाद अधिकारी  | ४९०१६९            | ९८४३३९३५३५               |
| 39 | नापी कार्यालय, काभ्रे                       | प्रमुख नापी अधिकृत      | कृष्णप्रसाद न्यौपाने    | ४९०२८७            | ९८५११५६२८७               |
| 40 | भुमिगत जल सिंचाई विकास<br>डिभिजन            | डिभिजन प्रमुख           | सुरेन्द्रराज श्रेष्ठ    | ४९०९६७, ९७१       | ९८५१२०७४७७               |
| 41 | डिजिटल नापी कार्यालय,                       | नि. नापी अधिकृत         | सहदेव सुवेदी            | ६६०६७४, २२१       | ९८४९२५४३४२               |

|    |  |                        |                    |             |            |
|----|--|------------------------|--------------------|-------------|------------|
|    | बनेपा  |                        |                    |             |            |
| 42 | आन्तरिक राजश्व कार्यालय, धूलिखेल                 | राजश्व अधिकृत          | कमल बहादुर राजलवट  | ४९०७८६      | ९८५११५४९८० |
| 43 | गूढी संस्थान, शाखा कार्यालय                      | शाखा प्रमुख            | राजन भुजु          | ४९०३०९      | ९८४१४६५९९२ |
| 44 | काभ्रे उपत्यका एकिकृत खानेपानी योजना             | आयोजना व्यवस्थापक      | प्रतिज्ञा मानन्धर  | ६६१८१०      | ९८४१२४९५५५ |
| 45 | नेपाल टेलिकम, बनेपा                              | वरिष्ठ इन्जिनियर       | राकेश चौधरी        | ६६१२००      | ९८५२०२८७७७ |
| 46 | नेपाल विद्युत प्राधिकरण, बनेपा                   | विद्युत केन्द्र प्रमुख | रडजनराज गुरुड      | ६६४७९७      | ९८५१२७३७१८ |
| 47 | नेपाल बैंक लि. बनेपा                             | प्रबन्धक               | सन्तोष श्रेष्ठ     | ६६२३०३      | ९८५१०१४०७९ |
| 48 | राष्ट्रिय बाणिज्य बैंक लि. धूलिखेल               | प्रबन्धक               | विनोद प्र. सापकोटा | ४९०११८, ७१८ | ९८५११२५४९६ |
| 49 | कृषि विकास बैंक, वि.शा. र बै.का., बनेपा          | शाखा प्रबन्धक          | बद्रीप्रसाद दुलाल  | ६६२०७३, ७०२ | ९८५११६१५१५ |
| 50 | खानेपानी संस्थान, बनेपा                          | कार्यालय प्रमुख        | रामचन्द्र लामिछाने | ६६१२२०      | ९८४९२६१५४४ |
| 51 | कृषि विकास बैंक, वि.शा. धूलिखेल                  | प्रमुख                 | अमृतप्रसाद पौडेल   | ४९०४६८      | ९८४१५७२४६३ |
| 52 | पनौती विद्युत केन्द्र, पनौती                     | प्रमुख                 | हरिश्चन्द्र धिताल  | ४१००५६      | ९८५१२२४८०९ |
| 53 | कृषि सामाग्री कं.लि. धूलिखेल                     | शाखा प्रबन्धक          | नरेश कुमार सापकोटा | ४९०३०६      | ९८४२६३६३७० |
| 54 | राष्ट्रिय आवाश कम्पनी लिमिटेड, धूलिखेल           | का मु योजना प्रमुख     | भोला सूवेदी        | ६६३४२७      | ९८५१२०७७२४ |
| 55 | नेपाल ग्रामीण विकास बैंक लि. शाखा कार्यालय बनेपा | प्रमुख                 | राजेशकुमार गिरी    | ६६१११४      | ९८४७६३२१९३ |
| 56 | नेपाल-बनेपा पोलिटेक्निक ईन्सिच्युट               | शिक्षालय प्रमुख        | मिनराज अधिकारी     | ६६४२९०      | ९८४१५२६७५० |
| 57 | पनौती प्रविधिक शिक्षालय                          | शिक्षालय प्रमुख        | दिपकबाबु अर्याल    |             | ९८५१२३८३१० |

|    |  |                         |                        |             |                          |
|----|--|-------------------------|------------------------|-------------|--------------------------|
|    | पनौती  |                         |                        |             |                          |
| 58 | राष्ट्रिय विमा संस्थान शाखा बनेपा  | प्रमूख                  | पार्वती प्रधान जोशी    | ४६२५२०      | ९८४१७५३७००               |
| 59 | प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण परियोजना सुपरजोन कार्यान्वयन इकाई काभ्रेपलाङ्चोक | प्रमूख                  | प्रकाश पौडेल           | ६६२४४९      | ९८४१८८२७९८               |
| 60 | तेमाल गाउ-पालिका   | प्रमूख प्र. अधिकृत      | लक्ष्मण कुइकेल         | ६९११४९      | ९८४१३५४४५४               |
| 61 | महाभारत गाउ-पालिका   | प्रमूख प्र. अधिकृत      | हरि विष्ट              |             | ९८६३६६७६८०<br>९८५१२५५७८१ |
| 62 | भूम्लू गाउ-पालिका  | प्रमूख प्र. अधिकृत      | मदनकुमार बजगाई         |             | ९८४१९१२१५१               |
| 63 | चौरीदेउराली गाउ-पालिका   | प्रमूख प्र. अधिकृत      | मानदास लामा            |             | ९८४१३३४९७१               |
| 64 | रोशी गाउ-पालिका  | प्रमूख प्र. अधिकृत      | डम्बरू दाहाल           |             | ९८५१२०१९३७               |
| 65 | खानीखोला गाउ-पालिका  | प्रमूख प्र. अधिकृत      | लक्ष्मी प्रसाद अधिकारी |             | ९८५१२५३४९१               |
| 66 | पूष्पलाल (मध्यपहाडी) लोकमार्ग आयोजना   | प्रमुख                  | नारायण प्रसाद निहरे    |             | ९८५१२१८०७१<br>९८४१४४१८३० |
| 67 | वेथानचोक गाउ-पालिका  | प्रमूख प्र. अधिकृत      | राजेन्द्र भण्डारी      |             | ९८४१५८९४९७               |
| 68 | जिल्ला आयोजना कार्यान्वयन इकाई (शिक्षा)  | आयोजना प्रमूख           | देवकुमार बराल          | ४९११९८, ८९९ | ९८५१२२८७३४               |
| 69 | पूर्वाधार विकास कार्यालय, काभ्रे   | आयोजना प्रमूख प्र.जि.ई) | लोकनाथ रेग्मी          | ४९०४५९      | ९८५११४६४०३               |
| 70 | जिल्ला समन्वय समितिको कार्यालय   | संयोजक                  | उद्धव के.सी.           |             | ९८५१०११४३७               |
| 71 | जिल्ला समन्वय समितिको कार्यालय   | उप-संयोजक               | मडजु गौतम              |             | ९८५१२४५४२८               |
| 72 | साल्ट टोडिडि कर्पोरेशन लि.   | कार्यालय प्रमूख         | सुरेश राजभण्डारी       | ६६२७३१      | ९८५१३१३७२१               |
| 73 | जिल्ला खेलकुद विकास  | कार्यालय प्रमुख         | अविकेशर कोज्र          | ६६४०९०      | ९८४१६५४३४१               |

|    |   |                 |                     |  |                        |
|----|---|-----------------|---------------------|--|------------------------|
|    | समिति काभ्रे                            |                 |                     |  |                        |
| 74 | आधिकारिक टेड युनियन काभ्रे              | अध्यक्ष         | राजकुमार हुमागाई    |  | ९८४९२९७४७              |
| 75 | खाद्य प्रविधि तथा गूण नियन्त्रण विभाग   | खाद्य निरीक्षक  | नारायण प्रसाद भर्तौ |  | ९८५९२३७५६              |
| 76 | सार्वजनिक निर्माण कार्यान्वयन इकाइ      | इकाइ प्रमुख     | पूर्णबहादुर दर्जी   |  | ९८४९७७२४३              |
| 77 | जिल्ला आयोजना कार्यालय (भवन)            | कार्यालय प्रमुख | सन्तोष निरौला       |  | ९८५९२४६४७<br>९८५९३६३७२ |
| 78 | इलाका प्रशासन कार्यालय वनखूचौर          | कार्यालय प्रमुख | रामप्रसाद शर्मा     |  | ९८५९२०९३६३             |
| 79 | रेडक्रसबाट DEOC                         | कार्यालय प्रमुख | राजकुमार घिमिरे     |  | ९८४५०५६९४२             |
| 80 | नेपाल विद्युत प्राधिकरण, पा-चखाल        | कार्यालय प्रमुख | मेघनाथ ढकाल         |  | ९८५९७०८८५              |
| 81 | राष्ट्रिय समाचार समिति                  | कार्यालय प्रमुख | राजकुमार पराजुली    |  | ९८४९२५९९६२             |
| 82 | प्रादेशिक जनस्वास्थ्य कार्यालय, धुलिखेल | कार्यालय प्रमुख | डा. नारायण कार्की   |  | ९८५९२०७४०२             |

काभ्रे जिल्ला स्थित १३ वटा स्थानिय निकायको (नगरपालिका तथा गाउँपालिका) सम्पर्क सूची :

| क्र. स. | नगरपालिका /गाउँपालिका | नाम                 | पद             | सम्पर्क नम्बर | मोबाइल नम्बर | वेबसाइट/इमेल ठेगाना                                   |
|---------|-----------------------|---------------------|----------------|---------------|--------------|---|
| १       | बनेपा नगरपालिका       | नगरपालिका कार्यालय  |                | ०९९६६९४९९     |              | www.banepamun.gov.np<br>ict.banepamun@gmail.com.      |
|         |                       | लक्ष्मी नरसिं बादे  | मेयर           | ०९९६६९४९९     | ९८५९०५६९७५   | ict.banepamun@gmail.com                               |
|         |                       | रेखा सापोटा (दाहाल) | उप मेयर        | ०९९६६९४९९     | ९८६०९३६३६६   | ict.banepamun@gmail.com                               |
|         |                       |                     | प्र.प्र अधिकृत | ०९९६६९४९९     | ९८५९०४९४८७   | pokharel@gmail.com, pokharel@Yahoo.com                |
| २       | धुलिखेल               | नगरपालिका कार्यालय  |                | ०९९४९०३२४ /   |              | www.dhulikhelmun.gov.np,<br>info@dhulikhelmun.gov.np/ |

|   |                           |                    |                    |                        |            |   |
|---|---------------------------|--------------------|--------------------|------------------------|------------|---|
|   | नगरपालिका                 |                    |                    | ४९०७२४                 |            | info.dhulikhelmun@gmail.com                                 |
|   |                           | अशोक ब्यान्जु      | मेयर               | ०९९४९०३२४              | ९८५९०७३९७५ | askbyanju@gmail.com   |
|   |                           | बिमला शर्मा        | उप मेयर            | ०९९४९०३२४              | ९८४९५७८०६४ | bimalasharma85@gmail.com                                    |
|   |                           | तारानाथ लुइटेले    | प्र.प्र. अधिकृत    | ०९९४९०३२४              | ९८५९२५००२८ | maheshbaral@hotmail.com                                     |
| ३ | पनौती<br>नगरपालिका        | नगरपालिका कार्यालय |                    | ०९९४४९४२९              |            | www.panautimun.gov.np<br>info@panautimun.gov.np             |
|   |                           | भिम न्यौपाने       | मेयर               | ०९९४४०९३६              | ९८५९९६९२७२ | bhimneupane112@gmail.com                                    |
|   |                           | गिता बन्जारा       | उप मेयर            | ०९९४४९९२०              | ९८४९५४३९३९ | gitabanjara321@gmail.com                                    |
|   |                           | राम प्रशाद वाग्ले  | प्र.प्र.अधिकृत     | ०९९४४०९३६              | ९८५९२५००२९ | chapagaihp@gmail.com  |
| ४ | पाँचखाल<br>नगरपालिका      | नगरपालिका कार्यालय |                    | ०९९४९९४५९              |            | www.panchkhalmun.gov.np<br>panchkhal.municipality@gmail.com |
|   |                           | महेश खरेल          | मेयर               |                        | ९८४३०४९७८८ | kharelm@gmail.com   |
|   |                           | लक्ष्मी दनुवार     | उप मेयर            |                        | ९८४९६७०५९४ | laxmi.danuwari@gmail.com                                    |
|   |                           | शिवराम हुमागाई     | प्र. प्र.अधिकृत    |                        | ९८५९२५००३९ | bhandarilok552@gmail.com                                    |
| ५ | नमोबुद्ध<br>नगरपालिका     | नगरपालिका कार्यालय |                    | ०९९४०४०३९<br>०९९४०४०६८ |            | www.namobuddhamun.gov.np,<br>namobuddhamun@gmail.com        |
|   |                           | टिपी शर्मा         | मेयर               | ०९९४०४०६८              | ९८५९९४९९६० | namobuddha.mayor@gmail.com                                  |
|   |                           | रामदेवी तामाङ      | उप मेयर            |                        | ९८५९९५४२२२ | mail2namobuddhadeputymayor@gmail.com                        |
|   |                           | राजन पौडेल         | प्र. प्र.अधिकृत    |                        | ९८५९२५००३२ | bhola_chapa@yahoo.com                                       |
| ६ | मण्डन देउपुर<br>नगरपालिका | नगरपालिका कार्यालय |                    | ०९९४९२९९३              |            | www.mandandeupurmun.gov.np,<br>mandandeupurmun.gov.np       |
|   |                           | टोक बहादुर वाइवा   | मेयर               | ०९९४९२९९३              | ९८५९९९९९९८ | ytokbahadur@gmail.com                                       |
|   |                           | निर्मला शाही       | उप मेयर            | ०९९४९२९९३              | ९८४३४४९९५८ |   |
|   |                           | प्रणराज न्यौपाने   | प्र. प्र<br>अधिकृत | ०९९४९२९९३              | ९८५९२०७२७७ | pranarajneupane@gmail.com                                   |
| ७ | खानिखोला<br>गाउँपालिका    | नगरपालिका कार्यालय |                    |                        |            | www.khanikholamun.gov.np,<br>khanikholamun@gmail.com        |
|   |                           | कृष्ण ब. खुलाल     | अध्यक्ष            |                        | ९७४९२९७७३९ | parajulirai@gmail.com                                       |
|   |                           | रुकमणी गुरुङ       | उपाध्यक्ष          |                        | ९८५९२३६५९२ | ruku92gurung@gmail.com                                      |

|    |                      |                        |                  |            |                          |  |
|----|----------------------|------------------------|------------------|------------|--------------------------|--|
|    |                      | लक्ष्मी प्रसाद अधिकारी | प्र. प्र. अधिकृत |            | ९८५१२५३४९१               | adhikari laxmi45@gmail.com   |
| ८  | माहाभारत गाउँपालिका  | गाउँपालिका कार्यालय    |                  |            |                          | www.mahabharatmun.gov.np,<br>ito.mahabharatmun@gmail.com                               |
|    |                      | कान्छालाल जिम्बा       | अध्यक्ष          |            | ९७५१००९७१०९६<br>१४४८२३६६ | ito.mahabharatmun@gmail.com  |
|    |                      | चेत कुमारी माझी        | उपाध्यक्ष        |            | ९६२११०५७१०               | ito.mahabharatmun@gmail.com  |
|    |                      | हरि बिष्ट              | प्र. प्र. अधिकृत |            | ९८६३६६७६८०<br>९८५१२५५७८१ | ito.mahabharatmun@gmail.com  |
| ९  | रोशी गाउँपालिका      | गाउँपालिका कार्यालय    |                  |            |                          | www.roshimun.gov.np,<br>roshi2073@gmail.com  |
|    |                      | दल ब.तामाङ             | अध्यक्ष          |            | ९८५१०२३६७३<br>९८०१०२३५७६ | dblama@hotmail.com   |
|    |                      | लक्ष्मी उप्रेती        | उपाध्यक्ष        |            | ९८४१००५९६४               | roshi2073@gmail.com  |
|    |                      | डम्बरु दाहाल           | प्र. प्र. अधिकृत |            | ९८५१२०१९३७               | roshi2073@gmail.com  |
| १० | बेथान्चोक गाउँपालिका | गाउँपालिका कार्यालय    |                  | ०११६९१३६४५ |                          | www.bethanchowkmun.gov.np<br>bethanchowkmun@gmail.com,<br>ito.bethanchowkmun@gmail.com |
|    |                      | प्रेम ब.तिमल्लिसना     | अध्यक्ष          |            | ९८५१०९९५११               | prembahadurtim2074@gmail.com   |
|    |                      | सरीता लामिछाने         | उपाध्यक्ष        |            | ९८४१४४७५३२               | lamichhanesarita@yahoo.com   |
|    |                      | राजेन्द्र भण्डारी      | प्र. प्र. अधिकृत |            | ९८४१५८९४९७               | bethanchowkmun@gmail.com,<br>kp.banepa@gmail.com                                       |
| ११ | तेमाल गाउँपालिका     | गाउँपालिका कार्यालय    |                  |            |                          | www.temalmun.gov.np  |
|    |                      | सलाम सिं तामाङ         | अध्यक्ष          |            | ९८५१०८३९५३               | salam@mail.com.np  |
|    |                      | दुर्गा माया तामाङ      | उपाध्यक्ष        |            | ९८४९४८२७०९               | temalmun2@gmail.com  |
|    |                      | लक्ष्मण कुइकेल         | प्र. प्र. अधिकृत |            | ९८४१३५४४५४               | temalmun2@gmail.com  |
| १२ | भुम्लु गाउँपालिका    | गाउँपालिका कार्यालय    |                  |            |                          | www.bhumlumun.gov.np   |
|    |                      | गुमानध्वज कुँवर        | अध्यक्ष          |            | ९८५१०८४८०८९<br>७४११८१४६७ | gumandhoj.bhumlu@gmail.com   |
|    |                      | कल्पना श्रेष्ठ         | उपाध्यक्ष        |            | ९८४१६४८७७२               | vcp.bhumlumun@gmail.com  |

|    |                            |                     |                |  |   |
|----|----------------------------|---------------------|----------------|--|---|
|    |                            |                     |                |  | bhumlurm@gmail.com  |
|    |                            | मदनकूमार बजगाई      | प्र.प्र.अधिकृत |  | १८५१२१९६५३,<br>१८४१९१२१९१                                     |
| १३ | चौरी देउराली<br>गाउँपालिका | गाउँपालिका कार्यालय |                |  | www.chaurideuralimun.gov.np<br>ito.chaurideuralimun@gmail.com |
|    |                            | दिनानाथ गौतम        | अध्यक्ष        |  | १८५१२४३०७१<br>ito.chaurideuralimun@gmail.com                  |
|    |                            | तारा चौलागाँई       | उपाध्यक्ष      |  | १८५१२४३०८१<br>ito.chaurideuralimun@gmail.com                  |
|    |                            | मानदास लामा         | का.अधिकृत      |  | १८५१२४३०९१<br>ito.chaurideuralimun@gmail.com                  |

**गाउँपालिका तथा नगरपालिकाको विपद् फोकल व्यक्तिको नामावली:**

| क्र. स | नाम                  | पद           | स्थान                   | फोन नम्बर                 | इमेल   |
|--------|----------------------|--------------|-------------------------|---------------------------|--|
| १      | चन्द्र बहादुर लामा   | फोकल व्यक्ति | भुम्लु गाउँपालिका       | १८५१२०३४७७                | lama 07455@gmail.com                                 |
| २      | कुबेर नगरकोटी        | फोकल व्यक्ति | चौरी देउराली गाउँपालिका | १८४९९९३७१                 | ito.chaurideuralimun@gmail.com,                      |
| ३      | मान बहादुर गोले      | फोकल व्यक्ति | खानीखोला गाउँपालिका     | १८५१९६९५००                | www.khanikholamun.gov.np,<br>khanikholamun@gmail.com |
| ४      | सन्दिप न्योपाने      | फोकल व्यक्ति | महाभारत गाउँपालिका      | १८४९३७०६१६,<br>१८५१२२६८७६ | ito.mahabharatmun@gmail.com,                         |
| ५      | केदारनाथ ढकाल        | फोकल व्यक्ति | तेमाल गाउँपालिका        | १८४९६६६९६४                | temalmun2@gmail.com                                  |
| ६      | राम लामा             | फोकल व्यक्ति | रोशी गाउँपालिका         | १८१३४३१२९९                | roshi2073@gmail.com,                                 |
| ७      | विश्वनाथ दाहाल       | फोकल व्यक्ति | बेथानचोक गाउँपालिका     | १८४१४९०८९१                | BN2033@gmail.com                                     |
| ८      | सन्तोष काफ्ले        | फोकल व्यक्ति | नमोबुद्ध नगरपालिका      | १८४१७५५३०                 | skafle27@gmail.com                                   |
| ९      | सरोज पौडेल           | फोकल व्यक्ति | मण्डन देउपुर नगरपालिका  | १८४११८०९५२                |  |
| १०     | राजेश बन्जरा         | फोकल व्यक्ति | पाँचखाल नगरपालिका       | १८४९०१७८०                 | rajeshdeshpremi@gmail.com                            |
| ११     | श्री विक्रम ब्यान्जु | फोकल व्यक्ति | धुलिखेल नगरपालिका       | १८४१२९९५९१                | Bnyaju.shreebikram18@gmail.com                       |
| १२     | ध्रुव राज नेपाल      | फोकल व्यक्ति | बनेपा नगरपालिका         | १८४१४३७४२१                | dhurbarajnepal@gmail.com                             |
| १३     | प्रेम सोनाम          | फोकल व्यक्ति | पनौती नगरपालिका         | १८५१२३९६४२                | premsonam@hotmail.com                                |

जिल्लाको क्लष्टरहरुको विपद् फोकलको नामावली:

| क्र. स | नाम               | पद                                   | स्थान                                       | क्लष्टरको नाम                         | फोन नम्बर                | इमेल   |
|--------|-------------------|--------------------------------------|---|---------------------------------------|--------------------------|--|
| १      | केशव प्रसाद रिजाल | जिल्ला समन्वय अधिकारी (फोकल व्यक्ति) | जिल्ला समन्वय समिती                         | समन्वय तथा सूचना व्यवस्थापन क्षेत्र । | ४९०१४६<br>९८५१२७५२२२     |  |
| २      | पवन बिष्ट         | सेनानी (फोकल व्यक्ति)                | कालीजङ्ग गण, नेपालि सेना काभ्रेपलाञ्चोक     | खोज तथा उद्धार क्षेत्र                | ९८४१५२८११५               |  |
| २      | हरि खतिवडा        | प्र.ना.उ (फोकल व्यक्ति)              | जिल्ला प्रहरी कार्यालय काभ्रेपलाञ्चोक       | खोज तथा उद्धार क्षेत्र                | ९८५१२३७३३९               |  |
| २      | हेम बहादुर बस्नेत | फोकल व्यक्ति                         | स.प.बल, नेपाल नं. १५ गण काभ्रेपलाञ्चोक      | खोज तथा उद्धार क्षेत्र                | ९८५१०१३९३६,<br>०११४९९३२० | hembasnet26@gmail.com                            |
| २      | शिवहरी के.सी      | फोकल व्यक्ति                         | रा.अ.जि.का. काभ्रेपलाञ्चोक                  | खोज तथा उद्धार क्षेत्र                | ९८४१६५२७४८               | nidkavre@gmail.com,<br>tamang.devraj67@gmail.com |
| ३      | रमाकान्त अर्याल   | फोकल व्यक्ति                         | शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई काभ्रेपलाञ्चोक | शिक्षा क्षेत्र                        | ९८४६३५६६९०               |  |
| ४      | सिता श्रेष्ठ      | फोकल व्यक्ति                         | स्वास्थ्य कार्यालय                          | स्वास्थ्य क्षेत्र                     | ९८४११६९६९९               |  |
| ५      | त्रिरत्न राजवाहक  | फोकल व्यक्ति                         | नेपाल रेडक्रस सोसाइटी काभ्रेपलाञ्चोक        | आवास तथा गैर खाद्य सामग्री            | ०११ ६६१४३१<br>९८४१४३२४९४ | triratnaraj123@gmail.com                         |
| ६      | कैलास पलाञ्चोके   | फोकल व्यक्ति                         | उद्योग बाणिज्य सघं                          | खाद्य सुरक्षा तथा पोषण क्षेत्र        | ९८५१०२१११४               |  |
| ७      | ओमहरी ताम्राकार   | फोकल व्यक्ति                         | खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन काभ्रेपलाञ्चोक   | खानेपानी तथा सरसफाई क्षेत्र           | ९८४१५४८३२५               | wssdokavre1@gmail.com                            |
| ८      | क्रान्ति राई      | फोकल व्यक्ति                         | कृषि ज्ञान केन्द्र काभ्रेपलाञ्चोक           | कृषि तथा जिविकोपार्जन क्षेत्र         | ०११४९०२०१,<br>९८४२८८४४८९ |  |

|     |                           |               |   |                     |            |                              |
|-----|---------------------------|---------------|---|---------------------|------------|------------------------------|
| ९   | १३ स्थानीय तहका प्रमुखहरु |               | १३ स्थानीय तहाहरु   | संरक्षण क्षेत्र     |            |                              |
| १०  | अमरदिप सुनुवार            | फोकल व्यक्ति  | जिल्ला प्रशासन कार्यालय काभ्रेपलाञ्चोक                      | आपतकालिन बन्दोबस्ती | ९८५१११९७८३ | sunuwaramardip@yahoo.com     |
| ११. | राज कुमार घिमिरे          | सु.ब्य.अधिकृत | नेपाल रेडक्रस सोसाइटी जिल्ला आपतकालिन कार्य सञ्चालन केन्द्र | समन्वयकर्ता         | ९८४५०५६९४२ | rajkumar9845056942@gmail.com |

**Covid 19 सम्बन्धि काभ्रेपलाञ्चोक जिल्ला स्वास्थ्य क्षेत्रका जिल्ला तथा स्थानीय सम्पर्क व्यक्तिहरुको विवरण तथा सम्पर्क नम्बरहरु**

| सि.न | स्वास्थ्य सस्था वा सम्पर्क व्यक्ति | पद                   | ठेगाना                     | सम्पर्क नम्बर | ईमेल ठेगाना |
|------|------------------------------------|----------------------|----------------------------|---------------|-------------|
| १    | डा.नरेन्द्र कुमार भा               | बरिष्ठ स्वा. प्रशासक | स्वास्थ्य कार्यालय ,काभ्रे | ९८५११६३३३८    |             |
| २    | सिता श्रेष्ठ                       | ल्या.टे.नि           | स्वास्थ्य कार्यालय ,काभ्रे | ९८४११६९६९९    |             |
| ३    | धुलिखेल अस्पताल HOTLINE            |                      |                            | ९८०१५७५००६    |             |
| ४    | शिरमेमोरियल अस्पताल HOTLINE        |                      |                            | ९८१०१७४३४४    |             |
| ५    | डा.सुमन ताम्रकार                   | सह प्राध्यापक        | धुलिखेल अस्पताल            | ९८४३५३०४५०    |             |
| ६    | पुकार श्रेष्ठ                      | क.हे.इ               | शिर मेमोरियल अस्पताल       | ९८१०१७४३४४    |             |
| ७    | डा. सागर मगर                       | मे.अ                 | मेथिनकोट अस्पताल           | ९८४३०९६२३०    |             |
| ८    | सन्दिप के.सी                       | स्वास्थ्य संयोजक     | धुलिखेल नगरपालिका          | ९८४१५४३९९०    |             |
| ९    | शरदचन्द्र थापा                     | सह संयोजक            | धुलिखेल नगरपालिका          | ९८५१०१८५८९    |             |
| १०   | महेश्वरकाजी श्रेष्ठ                | स्वास्थ्य संयोजक     | बनेपा नगरपालिका            | ९८४१५८३२७४    |             |
| ११   | सिता भट्टराई                       | सह संयोजक            | बनेपा नगरपालिका            | ९८४३७८०५४६    |             |
| १२   | उज्ज्वल अधिकारी                    | स्वास्थ्य संयोजक     | पाँचखाल नगरपालिका          | ९८५१००६२२६    |             |
| १३   | पुरुषोत्तम तिमल्सिना               | स्वास्थ्य संयोजक     | पनौती नगरपालिका            | ९८४१५५०७१०    |             |
| १४   | रिना पुरी                          | सह संयोजक            | पनौती नगरपालिका            | ९८४११००६२७    |             |
| १५   | सिताराम तिमल्सिना                  | स्वास्थ्य संयोजक     | बेथानचोक गाँउपालिका        | ९८४१५१५८४६    |             |

|    |                    |                  |                        |            |  |
|----|--------------------|------------------|------------------------|------------|--|
| १६ | सरस्वती सिंह       | सह संयोजक        | बेथानचोक गाँउपालिका    | ९८४१८८२६१४ |  |
| १७ | गंगालाल श्रेष्ठ    | स्वास्थ्य संयोजक | रोशी गाँउपालिका        | ९८५१०८१७९१ |  |
| १८ | दिलरत्न शाक्य      | सह संयोजक        | रोशी गाँउपालिका        | ९८४९६९४५७९ |  |
| १९ | टिका निधि कोइराला  | स्वास्थ्य संयोजक | नमोबुद्ध नगरपालिका     | ९८५११६३०९८ |  |
| २० | शिवहरी पाठक        | स्वास्थ्य संयोजक | तेमाल गाँउपालिका       | ९८५१११३५०२ |  |
| २१ | एलिज मल्ल ठकुरी    | सह संयोजक        | तेमाल गाँउपालिका       | ९८४५४३६११८ |  |
| २२ | दिपक घिमिरे        | स्वास्थ्य संयोजक | मण्डनदेउपुर नगरपालिका  | ९८५१०३७७९६ |  |
| २३ | इश्वरी सापकोटा     | सह संयोजक        | मण्डनदेउपुर नगरपालिका  |            |  |
| २४ | सुदर्शन भट्टराई    | स्वास्थ्य संयोजक | भुम्लु गाँउपालिका      | ९८४१३६९०३० |  |
| २५ | तेज बहादुर घिसिङ   | स्वास्थ्य संयोजक | चौरीदेउराली गाँउपालिका | ९८४१७३६२६१ |  |
| २६ | राजु चौलागाई       | सह संयोजक        | चौरीदेउराली गाँउपालिका | ९८४१४९११८१ |  |
| २७ | सगिता लामा हुमागाई | स्वास्थ्य संयोजक | महाभारत गाँउपालिका     | ९८५१०८१०७८ |  |
| २८ | रामपुकार यादव      | स्वास्थ्य संयोजक | खानीखोला गाँउपालिका    | ९८४१५०८४७२ |  |

### Kavre Based Journalist working In National Daily Newspapers

|   |                                     |  |                          |                             |
|---|-------------------------------------|--|--------------------------|-----------------------------|
| 1 | Badriraj Timalisina<br>Dhulikhel-11 | President, FNJ<br>Sanjiwanipatra Weekly                        | 9851085457               | safalbadri@gmail.com        |
| 2 | Binod Kumar Neupane<br>PAnchkhal-6  | Vice president, FNJ<br>Prime FM/mechikali.com                  | 9851010581               | journalistbinod@gmail.com   |
| 3 | Sunita Sapkota<br>Banepa-9          | Vice president, FNJ<br>sabaikosamachar.com                     | 9843188503               | sathisunita@gmail.com       |
| 4 | Kapil Koirala<br>Namobudda-5        | Secretary, FNJ<br>Karobar Daily/Himalayan TV,<br>mediachok.com | 9851071925<br>9841487770 | journalistkoirala@gmail.com |
| 5 | Saroj Adhikari<br>Bethanchok-2      | Joint Secretary, FNJ<br>Bethanchok weekly                      | 9851002857<br>9841983472 | adhikarisaroj55@gmail.com   |

|    |                                      |   |                          |  |
|----|--------------------------------------|---|--------------------------|--|
| 6  | Jagatman Tamang<br>Temal-1           | Joint Secretary, FNJ<br>namobuddakhabar.com       | 9841938374               | <a href="mailto:tjagatmanbal@gmail.com">tjagatmanbal@gmail.com</a>                     |
| 7  | Kedar Timalisina<br>Mandandeupur     | Treasurer, FNJ<br>Gorkhapatra Daily               | 9851030584               | <a href="mailto:journalistkedar@gmail.com">journalistkedar@gmail.com</a>               |
| 8  | Devraj Kc<br>Banepa-11               | Executive Member, FNJ<br>NTV                      | 9851116950               | <a href="mailto:journalistdevraj6@gmail.com">journalistdevraj6@gmail.com</a>           |
| 9  | Ashok MAhat<br>Panauti-9             | Executive Member, FNJ<br>naulosamachar.com        | 9841831259               | <a href="mailto:naulosamachar@gmail.com">naulosamachar@gmail.com</a>                   |
| 10 | Mohan Krishna Timalisina<br>Bethan-3 | Executive Member, FNJ<br>Hamro Indrawati Weekly   | 9849579162               | <a href="mailto:mohankrishnatimalisina@gmail.com">mohankrishnatimalisina@gmail.com</a> |
| 11 | Ranjit Bohora<br>Panchkhal-6         | Executive Member, FNJ<br>Prime FM                 | 9851008072               | <a href="mailto:r.bohara4u@gmail.com">r.bohara4u@gmail.com</a>                         |
| 12 | Santosh Neupane<br>Panauti-3         | Executive Member, FNJ<br>Khabarchautari Weely     | 9851128272               | <a href="mailto:sgneupane@gmail.com">sgneupane@gmail.com</a>                           |
| 13 | Shiva Panta<br>Temal-7               | Executive Member, FNJ<br>Radio Namobudda          | 9843026080               | <a href="mailto:bibash.panta54@gmail.com">bibash.panta54@gmail.com</a>                 |
| 14 | Sukadev Thapaliya<br>Temal-1         | Executive Member, FNJ<br>Sourya Daily             | 9860024037<br>9803277146 | <a href="mailto:sukadevthapaliya46@gmail.com">sukadevthapaliya46@gmail.com</a>         |
| 15 | Ramchandra Adhikari<br>Bethan-4      | Executive Member, FNJ<br>Madhyamarga weekly       | 9841431569               |  |
| 16 | Suraj Shrestha<br>Bethan-4           | Rajdhani Daily/ Janata<br>TV/bethanchokkhabar.com | 9849576128               | <a href="mailto:tapainkosuraj28@gmail.com">tapainkosuraj28@gmail.com</a>               |
| 17 | Samjhana Gautam<br>Roshi-7           | Executive Member, FNJ<br>Radio Nepal              | 9841631647               | <a href="mailto:sumimybest@gmail.com">sumimybest@gmail.com</a>                         |
| 18 | Badri Timalisina<br>Bethan-3         | Executive Member, FNJ<br>Chestha Weely            | 9849678393               | <a href="mailto:badrit19@gmail.com">badrit19@gmail.com</a>                             |
| 19 | Pema Lama<br>Roshi-5                 | Executive Member<br>BAGmati Proviencie            | 9841102571               | <a href="mailto:tmgkavre@gmail.com">tmgkavre@gmail.com</a>                             |
| 20 | Samjhana Humangain                   | Executive Member                                  | 9841105937               | <a href="mailto:teamaraniko@gmail.com">teamaraniko@gmail.com</a>                       |

|             |                    |  |  |
|-------------|--------------------|--|--|
| Namobudda-8 | BAGmati Proviencie |  |  |
|-------------|--------------------|--|--|

### Kavre Based Journalist working In National Daily Newspapers

|    |                        |  |                           |   |
|----|------------------------|--|---------------------------|---|
| 1  | Badriraj Timalisina    | President, FNJ KAVRE<br>Sanjiwanipatra Weekly      | 9851085457                | safalbadri@gmail.com                                  |
| 2  | Kapil Koirala          | Secretary, FNJ KAVRE<br>Karobar Daily/Himalayan TV | 9851071925/9841487770     | journalistkoirala@gmail.com                           |
| 3  | Motiram Timalisina     | Nepal Samacharpatra<br>Cheshta Weekly              | 9851057753                | motiramtimalisina@gmail.com<br>cheshta_moti@yahoo.com |
| 4  | Nagendra Adhikari      | Kantipur Daily                                     | 9851096876                | kavrelipatrabhai@gmail.com                            |
| 5  | Madhusudhan Guragain   | Nagarik Daily                                      | 9851016465,<br>9802016465 | mguragain@gmail.com                                   |
| 6  | Madhusudhan Timalisina | Gorkhapatra Daily                                  | 9841699074                | jrmadhu.kavre@gmail.com                               |
| 7  | Kedar Timalisina       | Gorkhapatra Daily                                  | 9851030584                | journalistkedar@gmail.com                             |
| 8  | Rojan Tamang           | Annapurna Post Daily/API<br>Television             | 9851019986                | rojanrss@gmail.com                                    |
| 9  | Indra Bahadur Thapa    | Naya Patrika Daily                                 | 9849316660                | gauleindra@gmail.com                                  |
| 10 | Sukadev Thapaliya      | Saurya Daily                                       | 9860024037                | sukadevthapaliya46@gmail.com                          |
| 11 | Suraj Shrestha         | Rajdhani Daily/Janata TV                           | 9849576128                | tapainkosuraj28@gmail.com                             |

### Television

|   |                    |                        |                          |  |
|---|--------------------|------------------------|--------------------------|--|
| 1 | Devraj kc          | NTV                    | 9851116950               | journalistdevraj6@gmail.com                    |
| 2 | Khagendra Bhandari | NTV/RadioNepal         | 9851082244               | khagendrab@gmail.com                           |
| 3 | Rama Dahal         | Kantipur TV            | 9841107600               | journalistrama@gmail.com                       |
| 4 | Bikash Timalisina  | Image Channel          | 9860146578               | bikashtimalisina1997@gmail.com                 |
| 5 | Pradeep Bhandari   | ABC Television         | 9851227164               | <b>satmulkhabar@gmail.com</b>                  |
| 6 | Shankar Adhikari   | Araniko TV<br>Chairman | 98510 49294<br>011660000 | shankar4atv@gmail.com<br>aranikotvhd@gmail.com |

|   |                |             |            |                          |
|---|----------------|-------------|------------|--------------------------|
| 7 | Rajaram Gautam | Mountain tv | 9841849191 | journalistraja@gmail.com |
|---|----------------|-------------|------------|--------------------------|

### News Agencies and online

|    |  |                      |                           |  |
|----|--|----------------------|---------------------------|--|
| 1  | Raj Kumar Parajuli                         | RSS Kavre            | 9841251162                | <a href="mailto:raj.kvrnepal@gmail.com">raj.kvrnepal@gmail.com</a>           |
| 2  | Pema lama                                  | RSS Dhulikhel        | 9841102571                | <a href="mailto:tmgkavre@gmail.com">tmgkavre@gmail.com</a>                   |
| 3  | Madhusudhan Guragai                        | kavrenews.com        | 9851016465                | <a href="mailto:mguragain@gmail.com">mguragain@gmail.com</a>                 |
| 4  | Kapil koirala                              | mediachok.com        | 9851071925                | <a href="mailto:journalistkoirala@gmail.com">journalistkoirala@gmail.com</a> |
| 5  | Rajaram Gautam                             | looksnepal.com       | 9841849191                | journalistraja@gmail.com   |
| 6  | Nawaraj Bajgain                            | ramrosandesh.com     | 9841300469(mob),          | <a href="mailto:nrbajgain@yahoo.com">nrbajgain@yahoo.com</a>                 |
| 7  | Kabiraj Dhakal                             | palpalko.com         | 9851035804                | <a href="mailto:palpalkonews@gmail.com">palpalkonews@gmail.com</a>           |
| 8  | Pujan Dhital                               | sabaikosamachar.com  | 9860108206                | <a href="mailto:sabaikosamachar@gmail.com">sabaikosamachar@gmail.com</a>     |
| 9  | Sunita sapkota (editor)                    | sabaikosamachar.com  | 9843188503                | sathisunita@gmail.com  |
| 10 | Dil Bdr Thokar (Gyamtsa)<br>/Anjali Tamang | temalonline.com      | 9849444568<br>9861314908  | <a href="mailto:onlinetemal@gmail.com">onlinetemal@gmail.com</a>             |
| 11 | Dhruba Rayamajhee                          | khaborghar.com       | 9841602323                | <a href="mailto:khaborghar@gmail.com">khaborghar@gmail.com</a>               |
| 12 | Ishwori Rajkumar Mainali                   | nawasanket.com       | 9851168456,<br>9860463251 | <a href="mailto:nawasanketonline@gmail.com">nawasanketonline@gmail.com</a>   |
| 13 | Jagat Tamang                               | namobuddhakhobar.com | 9841938374                | <a href="mailto:tjagatmanbal@gmail.com">tjagatmanbal@gmail.com</a>           |
| 14 | Purushotam Dhakal                          | khullapost.com       | 9841895804                | <a href="mailto:khullapost@gmail.com">khullapost@gmail.com</a>               |
| 15 |  | khullakhobar.com     |                           |  |
| 16 | Rojan tamang                               | kavreheadline.com    |                           |  |
| 17 | Maniram Dahal                              | activemedianepal.com |                           |  |
| 18 | Indrabahadur Thapa                         | epananepal.com       |                           |  |
| 19 | Ashok mahat                                | naulosamachar.com    |                           |  |
| 20 | Chitra lama                                | dristikhobar.com     |                           |  |
| 21 | Jyoti Shrestha                             | bethanchokkhabar.com |                           |  |
| 22 | Binod Neupane                              | mechikali.com        |                           |  |
| 23 | Deepak Timalina                            | mediacubnepal.com    |                           |  |

## Newspaper From kavre

| S.N. | NAME                   | DESIGNATION      | NEWSPAPER           | DAY        | CONTACT NO.               | E-MAIL   |
|------|------------------------|------------------|---------------------|------------|---------------------------|--|
| 1    | Samir Chaulagai        | Publisher        | Kavre Post          | Sunday     | 9851191487                | <a href="mailto:kavrepost@yahoo.com">kavrepost@yahoo.com</a>   |
| 2    | Keshabraj Poudel       | Executive Editor | Khabar Chautari     |            | 9851019984<br>011660687   | <a href="mailto:kchautari@yahoo.com">kchautari@yahoo.com</a><br><a href="mailto:keshav.journalist@gmail.com">keshav.journalist@gmail.com</a>             |
| 3    | Pradeep KC             | Editor           | Madhya Marg         |            | 9851143899                | <a href="mailto:madhya_marga@yahoo.com">madhya_marga@yahoo.com</a>   |
| 4    | Saran Humagai          | Editor           | Kavre Prabaha       |            | 9841841942                | <a href="mailto:kavreprawaha2009@yahoo.com">kavreprawaha2009@yahoo.com</a><br><a href="mailto:kavreprawaha2009@gmail.com">kavreprawaha2009@gmail.com</a> |
| 5    | Guna Raj Moktan        | Editor           | Roshi khabar        |            | 9751060708<br>011490738   | <a href="mailto:roshikhabar@gmail.com">roshikhabar@gmail.com</a>   |
| 6    | Navaraj Bajagain       | Editor           | Nava Kshitiz        | Monday     | 9841300469,               | <a href="mailto:nrbajagain@yahoo.com">nrbajagain@yahoo.com</a>   |
| 7    | Narayan Sapkota        | Editor           | Hamro Indrawati     |            | 9851163809                | <a href="mailto:hamroindrawati@gmail.com">hamroindrawati@gmail.com</a>   |
| 8    | Ujad Raktim            | Associate Editor | NayaSanchar Darshan |            | 9841443728<br>9751041224  | <a href="mailto:sanchar_darshan@yahoo.com">sanchar_darshan@yahoo.com</a>   |
| 9    | Shikhar Chimaurya      | Chief Editor     | Kavre Sandesh       |            | 9851016056                | <a href="mailto:shikharc8@gmail.com">shikharc8@gmail.com</a>   |
| 10   | Ramesh Prasad Neupane  | Associate Editor | Kavre Times         | Tuesday    | 9851226399<br>, 011663049 | <a href="mailto:kavretimes@yahoo.com">kavretimes@yahoo.com</a><br><a href="mailto:kavretimes.weekly@yahoo.com">kavretimes.weekly@yahoo.com</a>           |
| 11   | Buddha raj ShresthaSta | Publiser         | Tapai Hamro         |            | 9841495298                | <a href="mailto:tapaihamro37@gmail.com">tapaihamro37@gmail.com</a><br><a href="mailto:info@tapaihamro.com.np">info@tapaihamro.com.np</a>                 |
| 12   | Parlhad Sahrma         | Editor           | Prabhat Pheri       | Wed nesday | 9751028450                | <a href="mailto:ppkavre@gmail.com">ppkavre@gmail.com</a>   |
| 13   | Dhurba rayamajhi       | Editor           | Roshi               |            | 9841602323                | <a href="mailto:roshiweekly@yahoo.com">roshiweekly@yahoo.com</a>   |
| 14   | Shubharaj Adhikari     | Publisher        | Palanchok           |            | 9802075818,<br>9851000296 | <a href="mailto:raajshubha@gmail.com">raajshubha@gmail.com</a><br><a href="mailto:pskavre@gmail.com">pskavre@gmail.com</a>                               |
| 15   | Laxman Timalcina       | Associate Editor | Cheshta             | Thursday   | 9851130032<br>011662494   | <a href="mailto:ltimalsinap@gmail.com">ltimalsinap@gmail.com</a>   |
| 16   | Yadunath Deupure       | Editor           | Su-Sandesh          |            | 9849684045,<br>9851106170 | <a href="mailto:sskavre@gmail.com">sskavre@gmail.com</a>   |

|    |                |              |                   |        |                           |  |
|----|----------------|--------------|-------------------|--------|---------------------------|--|
| 17 | Buddha Lopchan | Publisher    | Dadapari Sandesh  |        | 9851129869,<br>9843429869 | buddhalopchan4@gmail.com   |
| 18 | Pema Lama      | Editor       | Janapratirodh     | Friday | 9841102571                | <a href="mailto:tmgkavre@gmail.com">tmgkavre@gmail.com</a><br><a href="mailto:j.pratirodh@yahoo.com">j.pratirodh@yahoo.com</a> |
| 19 | Ishwari Ojha   | Editor       | Sanjiwani Weekly  |        | 9841289530<br>9851116950  | <a href="mailto:sanjiwanipatra@gmail.com">sanjiwanipatra@gmail.com</a>   |
| 20 | Saroj Adhikari | Chief Editor | Bethanchok Weekly |        | 9841983472                | <a href="mailto:bsaptahik@gmail.com">bsaptahik@gmail.com</a>   |

### Radio and FM Stations

| SN | FM RADIO            | MHz   | CONTACT             | DESINATION             | CONTACT NO.                          | E-MAIL   |
|----|---------------------|-------|---------------------|------------------------|--------------------------------------|--|
| 1. | Radio Thaha Sanchar |       | Ikman Lama          | Reporter               | 9849878184                           | <a href="mailto:imalatmg@gmail.com">imalatmg@gmail.com</a>                         |
| 2  | Radio Namobuddha    | 106.7 | Hiraman Lama        | News Chief             | 9851204183<br>011490618(O)           | <a href="mailto:news.radionamobuddha@gmail.com">news.radionamobuddha@gmail.com</a> |
| 3  | Radio ABC           | 89.8  | Hari Prasad Neupane | sub-station<br>Manager | 9849017988<br>(mob),<br>011663399(O) | <a href="mailto:news_abc@yahoo.com">news_abc@yahoo.com</a>                         |
| 4. | Prime FM            | 104.5 | Binod Neupane       | News chief             | 9851010581                           | <a href="mailto:journalistbinod@gmail.com">journalistbinod@gmail.com</a>           |
| 5. | Radio Shephard      | 88.9  | Sachit khadka       | Station<br>Manager     | 9841310423                           | <a href="mailto:idolsachit@gmail.com">idolsachit@gmail.com</a>                     |
| 6. | Manoranjan FM       | 88.1  |                     |                        |                                      | <a href="mailto:manoranjanfm88.1@gmail.com">manoranjanfm88.1@gmail.com</a>         |
| 7  | Araniko FM          | 96.3  | Samjhana Humagain   | News Chief             | 9841105937                           | <a href="mailto:humsamjhana@gmail.com">humsamjhana@gmail.com</a>                   |
| 8  | Radio Roshi         | 101.6 | Gunaraj Muktan      | Station<br>Manager     | 9751060708                           | <a href="mailto:gunaraj.muktan@gmail.com">gunaraj.muktan@gmail.com</a>             |
| 9  | Radio Gaurab        | 97.0  | Mahendra Thing      | Station<br>Manger      | 9851081179                           | <a href="mailto:radiogaurab@gmail.com">radiogaurab@gmail.com</a>                   |

|    |                |       |                    |  |            |                        |
|----|----------------|-------|--------------------|--|------------|------------------------|
| 10 | Madhyapurba FM | 104   | Ramkrishna Banjara |  | 9851000545 | weekly.aaveg@gmail.com |
| 11 | Radio Toptown  | 107.0 | Karma Lama         |  | 9851066960 |                        |
| 12 | Radio Kranti   | 90.4  | Kranti Dong        |  | 9849161678 |                        |

#### Former President/Advisor FNJ kavre

| S.N. | NAME               | DESIGNATION    | NEWS PAPER | CONTACT NO.                | E-MAIL                      |
|------|--------------------|----------------|------------|----------------------------|-----------------------------|
| 1.   | Bhojraj Timalisina | past president | FNJ kavre  | 9851085875                 | banepa.kavre@gmail.com      |
| 2.   | Ishwori Ojha       | past president | FNJ kavre  | 9851209530                 | ojhaishwari@yahoo.com       |
| 3.   | Bhola Thapa        | past president | FNJ kavre  | 9851049783                 | Bhola4thapa@gmail.com       |
| 4.   | Mahesh Paudel      | past president | FNJ kavre  | 9841460813                 | mpkavreli@gmail.com         |
| 5.   | Narayan Sapkota    | past president | FNJ kavre  | 9851163809                 | hamroindrawati@gmail.com    |
| 6.   | Motiram Timalisina | Past president | FNJ kavre  | 9851057753                 | motiramtimalisina@gmail.com |
| 7.   | Nawaraj Bajgain    | Advisor        | FNJ kavre  | 9841300469/<br>98510-10468 | nrbajagain@yahoo.com        |

#### MEDIA ORGANIZATION

|                    |                    |  |            |  |
|--------------------|--------------------|--|------------|--|
| Kapil Koirala      | President          | Press Union kavre                            | 9851071925 | journalistkoirala@gmail.com                        |
| Bhuwan Rayamajhi   | President          | Press organization Nepal kavre               | 9851039901 | primefm104.5@gmail.com                             |
| Ramkrishna Banjara | President          | press sangathan kavre                        | 9851000454 | weekly.aaveg@gmail.com                             |
| Shankar Adhikari   | National President | National Television broadcaster Assocation   | 9851049294 | shankar4atv@gmail.com                              |
| Sachit Khadka      | President          | Kavre Radio Tv Prasarak Manch                | 9841310423 | idolsachit@gmail.com                               |
| Pema Lama          | President          | Janajati Patrakar mahasangh Bagmati Province | 9841102571 | tmgkavre@gmail.com                                 |
| Keshav Raj Paudel  | President          | Photo Patrakar mahasangh                     | 9851019984 | kchautari@yahoo.com<br>keshav.journalist@gmail.com |
| Shisir Dong        | President          | janajati Patrakar mahasangh kavre            | 9849579494 |  |
| Jagatman Bal       | President          | Tamang sanchar sangh                         | 9841938374 | tjagatmanbal@gmail.com                             |