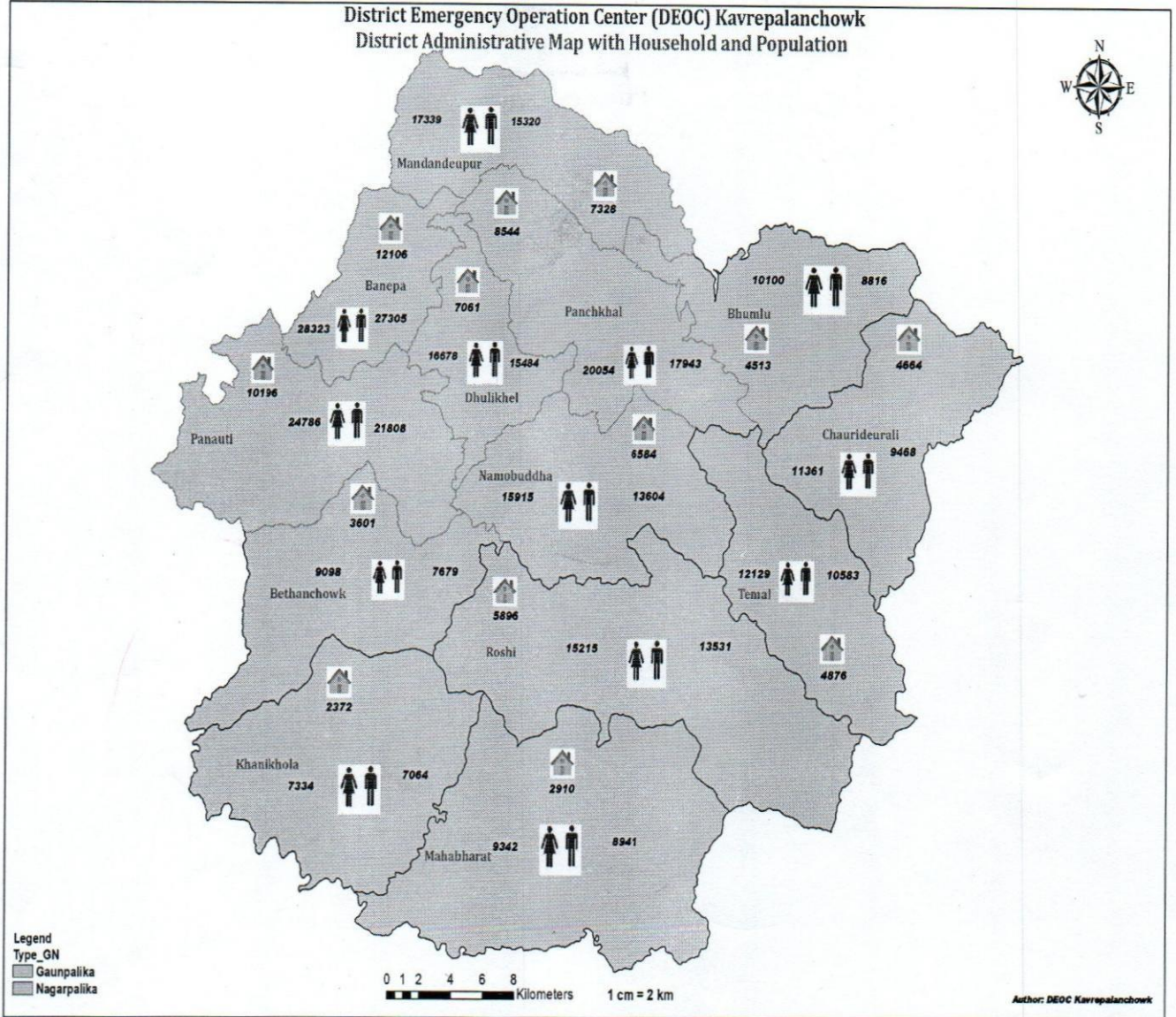




# काभ्रेपलाञ्चोक जिल्लाको मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य कार्ययोजना-२०७९



जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति, काभ्रेपलाञ्चोक

जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिको मिति २०७९।०२।२० गतेको बैठकबाट स्वीकृत

जिल्ला आपत्कालीन कार्य सञ्चालन केन्द्र, काभ्रेपलाञ्चोक



जि.वि.व्य.स.	जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति
जि.स.स.	जिल्ला समन्वय समिति
न.पा.	नगरपालिका
गा.पा.	गाउँपालिका
साविक गा.वि.स.	साविक गाउँ विकास समिति
कृ.ज्ञा.के.	कृषि ज्ञान केन्द्र
शि.वि./स.इ.प्र.	शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइ प्रमुख
शि.वि./स.ई.	शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइ
स्वा.का.	स्वास्थ्य कार्यालय
जि.प.से.का	जिल्ला पशु सेवा कार्यालय
ने.रे.सो.	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी
ने.से.	नेपाली सेना
प्र.जि.अ.	प्रमुख जिल्ला अधिकारी
श.प्र.ब.	सशस्त्र प्रहरी बल
जि.स.अ.	जिल्ला समन्वय अधिकारी
डि.व.का.	जिल्ला वन कार्यालय
ज.उ.प्र.नि.डि.का.	जल उत्पन्न प्रकोप नियन्त्रण डिभिजन कार्यालय
रा/अ.गै.स.स	राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय गैरसरकारी संस्था
DAO	District Administration office
DLSA	District Lead Support Agency
DEOC	District Emergency Operation Center
NEOC	National Emergency Operation Center
DDMC	District Disaster Management Committee
DCC	District Coordination Committee
FNJ	Federation of National Journalist
D-WASH CC	District Water and Sanitation and Hygiene Coordination Committee
V-WASH	Village Water and Sanitation and Hygiene Coordination Committee
HO	Health Office
NRCS	Nepal Red Cross Society
DHM	Department of Hydrology and Metrology
NFRI	Non Food Relif Item
NGO	Non Government Organization
INGO	International Non Government Organization
FCHV	Famale Community Health Worker
SAR	Search and Rescue
LDMC	Local Disaster management Committee

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*



जिल्लाको अधिकांश भाग डाँडा, पाखा र पखेराले भरिएको छ भने कहींकहीं पहाडको बीचबीचमा समथर टार र बैसीहरूजस्तै मङ्गलटार, दाप्चाबेसी, भकुण्डेबेसी, खोपासी, कुन्ताबेसी आदि फाँटहरू रहेका छन्। महाभारत शृङ्खलाभित्र पर्ने यी क्षेत्रहरूको भौगोलिक संरचनालाई हेर्दा दक्षिणी क्षेत्र बलौटे ढुङ्गाले बनेको (सिवालिक समूह) चाँडो क्षयीकरण हुने खालको भूबनोट रहेको छ भने फुल्चोकी क्षेत्रमा कमजोर प्रकारको स्लेट, फाइलेट, चिट्स, सेल र चुनढुङ्गाले भरिएको छ जसमा पनि भूक्षय बढी हुने देखिन्छ। यस जिल्लामा भूधरातलीय विविधताले गर्दा विभिन्न क्षेत्रमा विभिन्न प्रकारको माटो पाइन्छ। सामान्यतया बैसी, टार र उपत्यकाहरूमा रातो माटो प्रशस्त मात्रामा पाइन्छ भने मध्य पहाडी क्षेत्रमा चिम्टाइलो माटोको बाहुल्यता रहेको छ भने नदी किनारका क्षेत्रहरूमा पाँगो र दोमट माटो पाइन्छ। कुल भूमिमध्ये करिब ९७.१ प्रतिशत क्षेत्र मध्य पहाडी क्षेत्रमा पर्दछ भने बाँकी २.९ प्रतिशत क्षेत्र सिवालिक क्षेत्र अन्तर्गत पर्दछ। यो जिल्ला दक्षिण पूर्वी मनसुन प्रभावित क्षेत्रमा पर्दछ जसले गर्दा जुनदेखि सेप्टेम्बर महिनासम्ममा कुल वार्षिक वर्षाको करिब ८० प्रतिशत वर्षा हुन्छ भने बाँकी अक्टोबरदेखि मे महिना सम्मको आठ महिनामा २० प्रतिशत वर्षा हुने गर्दछ। बागमती जलाधार, रोशी जलाधार क्षेत्र हुँदै मनसुनी वायु बहने हुँदा सबैभन्दा बढी वर्षा यसै क्षेत्रमा हुने गर्दछ।

यस जिल्लामा सानाठुला गरी कुल ४९२ नदीहरू छन् जसमा प्रमुख नदीहरूमा सुनकोशी, तामाकोशी, इन्द्रावती, र रोशी रहेका छन्। सुनकोशी र इन्द्रावतीको जलाधार क्षेत्र करिब ७४२ वर्ग कि.मी. रहेको छ। रोशी खोलाको करिब ५३४ र बागमती नदीको १२९ वर्ग कि.मी क्षेत्र जलाधार क्षेत्रको रूपमा रहेका छन्। यस जिल्लामा रहेका नदीनालाहरूको कुल लम्बाई करिब १५७३ कि.मी रहेको छ।

यस जिल्लामा प्रकोप र यसले निम्त्याएका विपद्हरूलाई विश्लेषण गरेर हेर्दा पहिरो, बाढी, आगलागी, चट्याङ, हावाहुरी र सडक दुर्घटना दोहोरिरहने तथा बर्षेनी आइरहने प्रकोपका रूपमा रहेका छन् भने भूकम्प पनि मानवीय, भौतिक तथा आर्थिक क्षति गर्ने र मानवीय सन्त्रास पैदा गर्ने प्रकोपका रूपमा देखापरेको छ। यस जिल्लामा २०७२ को भूकम्पबाट ३४० जनाको मृत्यु, ८६० जना सख्त घाइते, ६७,७११ घरहरू पूर्ण क्षति, २०,०५६ वटा घरहरू आंशिक क्षति, २४८ शैक्षिक संस्थाहरूको क्षति, १९ वटा स्वास्थ्य संस्थाहरूको क्षति, ३२ वटा सरकारी भवनहरू क्षति, सार्वजनिक भवन ३२ वटा घरहरूको क्षति भएका छन्। यसका अलावा



खडेरी, बिषादीको प्रभाव, पशु र खेतीबालीमा लाग्ने रोगहरूले पनि धेरै मानिस तथा धनको (पशुवस्तु, वातावरण, जग्गा जमिन) वर्षेनी क्षति पुऱ्याइरहेको छ ।

वर्षात्को समयमा खास गरी बाढी, पहिरो, चट्याङ्ग, झाडापखालाजस्ता प्रकोपहरू यस जिल्लामा पटकपटक दोहोरिने गरेको हुँदा सोको लागि जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिको समन्वय तथा प्रत्यक्ष सहभागितामा जिल्लामा कार्यरत संघ/संस्था व्यक्ति तथा समूहहरूसहित विपद्को समयमा प्रभावितहरूलाई सहयोग पुऱ्याउन उल्लेखनीय कार्य भइरहेको छ । वर्षायाममा हुन सक्ने बाढी, पहिरो, सडक अवरोध, दुर्घटना, झाडापखाला तथा कोराना भाइरसको ( कोभिड १९) सङ्क्रमणबाट हुने जोखिम तथा प्रकोपहरूलाई दृष्टिगत गरी प्रकोप अगाडिका अपनाइने सावधानीका उपायहरू, विपद्को समयमा गरिने खोज तथा उद्धार कार्य तथा प्रभावितहरूलाई राहत वितरण साथै विपद् पश्चात गर्न सकिने मानवीय सहयोग एवम् पुनःनिर्माण र पुनर्स्थापनाको क्षेत्रमा गर्न सकिने सल्लाह सुझाव, समन्वय र सहयोग सम्बन्धमा जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति काभ्रेपलाञ्चोकको तर्फबाट प्रभावितहरूलाई गर्न सकिने आधारभूत मदतका विषयहरूमा आधारित रही यो वर्षायामका लागि “मनसुन पूर्वतयारी कार्ययोजना २०७९” तयार गरिएको छ ।

## २. कार्ययोजनाको उद्देश्य

आगामी मनसुनमा हुन सक्ने बाढी, पहिरो, नदीको कटन, हावाहुरी, चट्याङ्ग, महामारी, भूकम्पजस्ता विपद्बाट गाउँ, बस्ती, बालीनाली तथा नागरिकको स्वास्थ्यमा पुऱ्याउन सक्ने जोखिमको विश्लेषण गर्दै मनसुन पूर्वतयारी गर्ने र जिल्लास्थित सम्पूर्ण सुरक्षा निकायहरू, जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति र सरोकारवाला निकायहरूको अधिकतम रूपमा परिचालन गरी राहत तथा उद्धार कार्य छिटो, छरितो र प्रभावकारी रूपमा सम्पन्न गर्नु यस कार्य योजनाको उद्देश्य रहेको छ ।

## ३. जिल्लाको समष्टिगत वस्तुस्थिति

काभ्रेपलाञ्चोक जिल्ला नेपालको बागमती प्रदेशमा रहेको छ । यस जिल्लामा १३ स्थानीय तह ६ नगरपालिका र ७ गाउँपालिकासहित १३५ वटा वडाहरू रहेका छन् । यस जिल्लामा अधिकांश क्षेत्र पहाडी भूभागमा पर्ने गर्दछ । काभ्रेपलाञ्चोक जिल्लामा उत्तरी सीमा (तिब्बत) र नेपालको दक्षिणी तराई प्रदेश जोडने दुई महत्वपूर्ण राजमार्गहरू रहेका छन् र यी राजमार्गहरू (अरनिको र बी. पी. राजमार्ग) यस जिल्लाको लाइफ लाइनको रूपमा रहेका छन् ।



esr

परिचय

- ❖ जिल्ला: काभ्रेपलाञ्चोक
- ❖ जिल्ला सदरमुकाम: धुलिखेल
- ❖ प्रदेश: बागमती

क) सीमाना

- ❖ पूर्व: रामेछाप, सिन्धुली
- ❖ पश्चिम: काठमाडौं, भक्तपुर, ललितपुर
- ❖ उत्तर: सिन्धुपाल्चोक
- ❖ दक्षिण: मकवानपुर, सिन्धुली

ख) भौगोलिक अवस्थिति

- ❖ उचाइ: समुन्द्र सतहबाट २८० मी. देखि ३०१८ मी. सम्म
- ❖ क्षेत्रफल: १३९६ वर्ग कि.मी.
- ❖ देशान्तरस् ८५°२४' देखि ८५°४९' पूर्वसम्म
- ❖ अक्षांश २७°२०' देखि २७°४७' उत्तरसम्म
- ❖ आकार: आयातकार

ग) भौगोलिक बनावट

घ) मध्य पहाडी भूभाग

ङ) राजनैतिक विभाजन

- ❖ प्रतिनिधी सभा निर्वाचन क्षेत्र संख्या: २
- ❖ प्रदेश सभा निर्वाचन क्षेत्र संख्या: ४
- ❖ गाउँपालिका संख्या: ७
- ❖ नगरपालिका संख्या: ६
- ❖ जम्मा वडा: १३५

च) जनसंख्या विवरण

- ❖ जम्मा वडा: १३५

esr



काभ्रेपलाञ्चोक जिल्लाका १३ स्थानीय तहको जनसङ्ख्या (राष्ट्रिय जनगणना प्रारम्भिक नतिजा: २०७८)

क्र.सं.	स्थानीय तह	महिला	पुरुष	जम्मा
१.	बनेपा नगरपालिका	३४,४४९	३३,१८०	६७,६२९
२.	बेथानचोक गाउँपालिका	७,७६७	७,२२९	१४,९९६
३.	भुम्लु गाउँपालिका	८,२५१	७,६०७	१५,८५८
४.	चौरीदेउराली गाउँपालिका	७,४३८	६,६६८	१४,१०६
५.	धुलिखेल नगरपालिका	१७,६८२	१८,५०१	३६,१८३
६.	खानीखोला गाउँपालिका	६,२४४	६,१३१	१२,३७५
७.	महाभारत गाउँपालिका	८,२१५	७,९३३	१६,१४८
८.	मण्डनदेउपुर नगरपालिका	१५,९३६	१५,३३५	३१,२६१
९.	नमोबुद्ध नगरपालिका	१३,७०१	१२,५७९	२६,२८०
१०.	पनौती नगरपालिका	२६,६२१	२५,४५७	५२,०७८
११.	पाँचखाल नगरपालिका	१८,५२१	१७,४७१	३५,९९२
१२.	रोशी गाउँपालिका	१२,०९३	११,४५८	२३,५५१
१३.	तेमाल गाउँपालिका	८,७६२	८,१९७	१६,९५९

घ. नदीनाला र ताल

मुख्य नदी: जिल्लामा सानाठुला गरी कुल ४९२ नदीहरू छन् जसमा प्रमुख नदीहरूमा सुनकोशी, तामाकोशी, इन्द्रावती, र रोशी रहेका छन्। सुनकोशी र इन्द्रावतीको जलाधार क्षेत्र करिब ७४२ वर्ग कि.मी. रहेको छ। रोशीखोलाको करिब ५३४ र बागमती नदीको १२९ वर्ग कि.मी. क्षेत्र जलाधार क्षेत्रको रूपमा रहेका छन्। यस जिल्लामा रहेका नदीनालाहरूको कुल लम्बाई करिब १५७३ कि.मी. रहेको छ।

४. स्वास्थ्य सेवा:

यस जिल्लामा स्वास्थ्य सेवाका लागि निम्नानुसारको अस्पताल र उपचार केन्द्रहरू रहेका छन्।



#### ४. स्वास्थ्य सेवा :

क) यस जिल्लामा स्वास्थ्य सेवाका लागि निम्नानुसारको अस्पताल र उपचार केन्द्रहरु रहेका छन ।

क्र.सं.	स्वास्थ्य सेवाको किसिम	संख्या	सेवा विवरण
१.	अस्पताल	२	मेथिनकोट, धुसेनी सिवालय
२.	प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र	४	पाँचखाल नगरपालिका १, धुलिखेल नगरपालिका १, पनौती नगरपालिका २
३.	स्वास्थ्य चौकी	८९	१३ गाउँपालिका तथा नगरपालिकाहरुमा
४.	शहरी स्वास्थ्य केन्द्र	१७	धुलिखेल ३, बनेपा ४, पनौती २, पाँचखाल ४, नमोबुद्धमा ३ मण्डनदेउपुरमा १ गरी १७ वटा
५.	सामुदायिक स्वास्थ्य ईकाइ	१९	रोशी २, तेमाल ३, भुम्लु ५, चौरी १, बेथानचोक २, महाभारत ४, खानीखोला २
६.	आधारभूत स्वास्थ्य केन्द्र	१०	महाभारत गाउँपालिका २, बेथानचोक गा.पा १ वटा
७.	आँखा अस्पताल	१	बनेपा नगरपालिका
८.	जिल्ला आयुर्वेद चिकित्सालय	१	बनेपा नगरपालिका
९.	आयुर्वेद औषधालय	१	धुलिखेल नगरपालिका
१०.	निजि अस्पताल	४	बनेपा अस्पताल, कृष्ण प्रसाद, भैरव, सत्य साई अस्पताल, भोमी अस्पताल
११.	सामुदायिक अस्पताल	१	धुलिखेल अस्पताल, शीर मेमोरियल अस्पताल बनेपा, डि.सि. डब्लु. डि.सि. नाग्रे गगर्चे चौरीदेउराली, स्पाईनल इन्जुरी अस्पताल, बाल अपागं अस्पताल

१२.	बर्थिङ सेन्टर	३६ वटा	धुलिखेल १ वटा, बनेपा १, पनौती ३, पाँचखाल ४, नमोबुद्ध २, मण्डनदेउपुर २, रोशी ४, तेमाल २, भुम्लु ३, चौरीदेराली ३, बेथानचोक १, महाभारत ५, खानीखोला ५,
-----	---------------	--------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

स्रोत: स्वास्थ्य कार्यालय

#### ५. यातायात

क. जिल्ला सदरमुकामबाट गाउँपालिका र नगरपालिकासम्मको दूरी र पहुँच

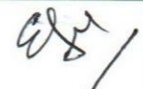
सि.नं.	स्थानीय तहको नाम	केन्द्र	दूरी	दिशा	सडक अवस्था	यातयात पहुँच
१	बनेपा नगरपालिका	बनेपा	५	पश्चिम	पक्की	१२ महिना सहज
२	धुलिखेल नगरपालिका	धुलिखेल	०		पक्की	१२ महिना सहज
३	पनौती नगरपालिका	पनौती	१२	दक्षिणा पश्चिम	पक्की	१२ महिना सहज
४	नमोबुद्ध नगरपालिका	दाप्चाकाशी खण्ड	२०	पूर्व	पक्की	१२ महिना सहज

५	पाँचखाल नगरपालिका	पाँचखाल	२०	उत्तर पूर्व	पक्की	१२ महिना सहज
६	मण्डनदेउपुर नगरपालिका	महादेवस्थान मण्डन	३०	उत्तर	आंशिक पक्की	१२ महिना सहज
७	भुम्लुटार गाउँपालिका	सल्लेभुम्लु	३५	उत्तर पूर्व	आंशिक पक्की	१२ महिना सहज
८	चौरीदेउराली गाउँपालिका	कात्तिके	४५	उत्तर पूर्व	ग्राभेल कच्ची	हिउँदमा सहज
९	तेमाल गाउँपालिका	पोखरी नारायणस्थान	२८	पूर्व	आंशिक कच्ची	१२ महिना सहज
१०	रोशी गाउँपालिका	कटुन्जेबेंसी	२५	दक्षिण पूर्व	आंशिक पक्की	१२ महिना सहज
११	महाभारत गाउँपालिका	बनखुचौर	६०	दक्षिण	आंशिक कच्ची	हिउँदमा सहज
१२	बेथानचोक गाउँपालिका	ढुङ्गर्क	१८	दक्षिण पश्चिम	ग्राभेल कच्ची	हिउँदमा सहज
१३	खानीखोला गाउँपालिका	साल्मेचाकल	५५	दक्षिण	आंशिक कच्ची	हिउँदमा सहज

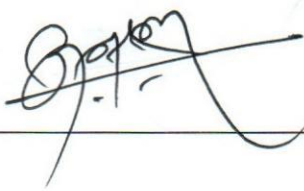
**ख) यातयातसम्बन्धी थप विवरण**

<b>मुख्य राजमार्ग:-</b>	
अरनिको राजमार्ग: कि.मि.	३८
वि.पि.राजमार्ग: कि.मि.	५५
मध्य पहाडी (पुष्पलाल राजमार्ग) कि.मि.	४७
<b>रणनीतिक हिसाबले महत्वपूर्ण सडकहरू:</b>	
● बनेपा-खोपासी:	९.४५





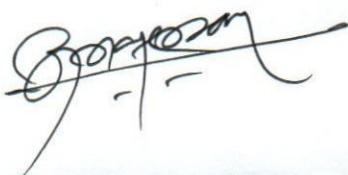
कि.मी.	
● पाँचखाल-मेलम्ची-हेलम्बु:	१०.६५
कि.मी.	
● पाँचखाल-पलाञ्चोक भगवती:	११
कि.मी.	
● ग्वाको-पनौती:	२०
कि.मी.	
● पनौती-शँखु:	१.३३
कि.मी.	
● अमालडोल-नाला-बनेपा:	
४.७३ कि.मी.	
<b>जिल्लाको मुख्य सडक सञ्जालहरू:</b>	
१ नमोबुद्ध-शँखु-पनौती-कुशादेवी-रयाले-ग्वाको	१९.६०
कि.मी.	
२ साँगा-आशापुरी-रयाले:	४०
कि.मी.	
३ घिमिरेगाउँ-नगरकोट	१०
कि.मी.	
४ भैसेपाटी-बाँसडोल-पनौती	७.३०
कि.मी.	
५ हिँगुवापाटी-गैह्रीविसौना-नगरकोट	१८.२०
कि.मी.	
६ कुन्तावेशी-नयाँगाउँ-नगरकोट	९.२०
कि.मी.	
७ बनेपा-रविओपी-पाँचखाल	१४.५०
कि.मी.	
८ पनौती-मल्पी-भुमिडाँडा	
६ कि.मी.	
९ खोपासी-ढुँखर्क-च्याम्राडवेशी	१८.४०
कि.मी.	
१० रविओपी-देविटार-अनेकोट-नयाँगाउँ	९.२०
कि.मी.	
११ समाजकल्याण-अनेकोट	७.५०
कि.मी.	
१२ खोपासी-तालढुँगा	६०.६०
कि.मी.	
१३ च्याल्टी-फलामेटार-तालढुँगा	९.१०
कि.मी.	
१४ मिल्चे-बोराड-तालोढुँगा-बनखु	२९.१०







कि.मी.	
१५ काभ्रे भञ्ज्याङ-फसुकोट-ईटे	४.४०
कि.मी.	
१६ विपि राजमार्ग-सारदा बतासे	२.७०
कि.मी.	
१७ काभ्रे भञ्ज्याङ-दाप्चा-पिपलटार-नौबिसे	१८.५०
कि.मी.	
१८ कामिडाँडा भञ्ज्याङ-सिसाखानी	
२४.५० कि.मी.	
१९ दोलालघाट-ज्याम्दी-हिँगुवापाटी	
२०.७० कि.मी.	
२० बोहोरे दोभान-आधाबाटो-मौरे	१९.१०
कि.मी.	
२१ पाँचखाल-बोहोरे दोभान-ठूलोपर्सेल	२८.५०
कि.मी.	
२२ तिनपिप्ले-कल्छे-बेला	९.९०
कि.मी.	
२३ शिखर अम्बोटे-साझाकोट-ताराखसे-गोकुले	
७.१० कि.मी.	
२४ माम्ती-तित्रेटार-चोपटार-ठूलोपर्सेल-दोलालघाट	१२
कि.मी.	
२५ भकुण्डे-पोखरी नारायणस्थान-मिल्चे	३०.४०
कि.मी.	
२६ पलाञ्चोक-खरेलथोक-कोशीदेखा	
६.२० कि.मी.	
२७ कटुन्जे सिपाली बुढाखानी-बनखु	२०.९०
कि.मी.	
२८ तिनपिप्ले-बालुवा-भेडावारी	
११.८० कि.मी.	
२९ कटुन्जे-तेमालवेशी-खार्पाचोक-कालिन्चो-सिपाली चिलाउने	१५
कि.मी.	
३० दोलालघाट-फलाटे-कोलाती-वितदिउराली-गोठपानी-कात्तिके देउराली-मादन कुडारी	
३०.२० कि.मी.	
३१ दोलालघाट-सल्लेभुम्लु-चौवास-नाग्रै गगर्चे	
३८.७० कि.मी.	
३२ दोलालघाट-सापिड-सिमथली-बेखसिम्ले	२३.८०
कि.मी.	
३३ कोलाती-ढाडखर्क-पोखरी चौरी-गुराँसे	१४.४०
कि.मी.	
३४ चिउरीबास-ढाडखर्क-बुढाखानी	







१५.५० कि.मी. ३५ चौबास-सलम्बु-किल्पुबगर २०.६० कि.मी. ३६ डाँडाखर्क-माझीफेदा-सैलुङ १२.६० कि.मी. ३७ पिप्लेदेउराली-चिसापानी-घ्याङडाँडा १३.२० कि.मी. ३८ कटुन्जेबेसी-सिखाराम्बोट-रोशीकिनार-पनौती कि.मी.	७.१०
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------

६. मनसुनजन्य विपद् खोज, उद्धार तथा राहत कार्यमा प्रत्यक्ष सरोकारका निकायहरू:

- ❖ जिल्ला प्रशासन कार्यालय, काभ्रेपलाञ्चोक
- ❖ स्थानीय तहहरू: १३ (६ न.पा. र ७ गा.पा.)
- ❖ सुरक्षा निकाय
- ❖ नेपाली सेनाको विष्णुदल गण धुलिखेल
- ❖ जिल्ला प्रहरी कार्यालय काभ्रेपलाञ्चोक
- ❖ सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल १५ न. गण पाँचखाल
- ❖ राष्ट्रिय अनुसन्धान जिल्ला कार्यालय काभ्रेपलाञ्चोक
- ❖ जिल्ला समन्वय समिति, काभ्रेपलाञ्चोक
- ❖ जिल्ला स्थित राजनैतिक दलहरू
- ❖ सामुदायिक तथा निजी अस्पतालहरू
- ❖ स्वास्थ्य कार्यालय, काभ्रेपलाञ्चोक
- ❖ शहरी विकास तथा भवन निर्माण डिभिजन कार्यालय, काभ्रेपलाञ्चोक
- ❖ डिभिजन वन कार्यालय, काभ्रेपलाञ्चोक
- ❖ ज्ञान केन्द्र काभ्रेपलाञ्चोक
- ❖ भेटेरेनरी अस्पताल तथा पशु विज्ञ केन्द्र, काभ्रेपलाञ्चोक
- ❖ जलस्रोत तथा सिंचाई डिभिजन कार्यालय, काभ्रेपलाञ्चोक
- ❖ शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाई काभ्रेपलाञ्चोक
- ❖ पूर्वाधार विकास कार्यालय, काभ्रेपलाञ्चोक






- ❖ आवास तथा शहरी विकास डिभिजन कार्यालय, काभ्रेपलाञ्चोक
- ❖ नेपाल रेडक्रस सोसाइटी काभ्रेपलाञ्चोक जिल्ला शाखा (२९ उपशाखाहरू र सहयोग समिति ८ वटा)
- ❖ पत्रकार महासंघ काभ्रेपलाञ्चोक
- ❖ काभ्रे उद्योग वाणिज्य संघ र धुलिखेल उद्योग वाणिज्य संघ
- ❖ निर्माण व्यवसायी संघ, काभ्रेपलाञ्चोक
- ❖ नेपाल विद्युत प्राधिकरण,
- ❖ नेपाल टेलिकम बनेपा
- ❖ गैरसरकारी संस्था महासंघ जिल्ला शाखा, काभ्रेपलाञ्चोक र अन्य सामुदायिक संस्थाहरू
- ❖ रोटरी क्लब अफ धुलिखेल, काभ्रे बनेपा, काभ्रे भ्याली, पनौती

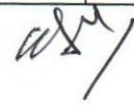
### ७. मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य कार्ययोजना

क्र.सं.	विषयगत क्षेत्र	जिम्मेवार निकाय	कार्यक्षेत्र	कैफियत
१.	सूचना, सञ्चार तथा समन्वय	जिल्ला प्रशासन कार्यालय, जिल्ला समन्वय समिति र स्थानीय तहहरू	केन्द्र, प्रदेश र जिल्लाभर	
२.	खोज तथा उद्धार कार्य	जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति, नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, स्थानीय तह र अन्य सरोकारवाला निकायहरू	जिल्लाभर	
३.	क्षतिको लेखाजोखा (प्रारम्भिक तथा विस्तृत सर्वेक्षण)	जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति, जिल्लास्थित सुरक्षा निकायहरू, जिल्ला आपत्कालीन कार्य सञ्चालन केन्द्र, स्थानीय तह, स्थानीय रेडक्रस नेपाल प्रहरी	प्रभावित क्षेत्रमा	

  
 नेपाल सरकार  
 नरु मन्त्रालय  
 जिल्ला प्रशासन कार्यालय  
 धुलिखेल

क्र.सं.	विषयगत क्षेत्र	जिम्मेवार निकाय	कार्यक्षेत्र	कैफियत
४.	राहत वितरण	जिल्ला प्रशासन कार्यालय, जिल्लास्थित सुरक्षा निकायहरू, स्थानिय तहहरू, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी जिल्ला शाखा/उपशाखाहरू, स्थानीय विपद् व्यवस्थापन समिति (पालिका र वडाहरू) र उद्योग वाणिज्य संघहरू, गैरसरकारी संघसंस्थाहरू तथा सामुदायिक संस्थाहरू (रोटरी क्लब अफ धुलिखेल)	प्रभावित क्षेत्रमा	
५.	राहत सामग्री भण्डारण	जिल्ला प्रशासन कार्यालय, सुरक्षा निकायहरू, उद्योग वाणिज्य संघ, खाद्य संस्थान, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी	क्षेत्रअनुसार जिल्लाको विभिन्न स्थानहरूमा	राहत सामग्री भण्डारण गोदामघर
६.	आपतकालीन स्वास्थ्य सेवा, औषधी तथा एम्बुलेन्स र बारुण यन्त्र	धुलिखेल सामुदायिक अस्पताल, शिर मेमोरियल अस्पताल बनेपा, स्वास्थ्य कार्यालय, निजी अस्पतालहरू, न.पा./गा.पा, नेरेसो र एम्बुलेन्स सञ्चालक समिति तथा संघ संस्थाहरू ।	जिल्लास्तरमा	एम्बुलेन्स डिस्प्याच सेन्टर धुलिखेल
७.	सडक यातायात सञ्चालन तथा व्यवस्थापन	सडक डिभिजन कार्यालय, स्थानीय तहहरू, यातायात व्यवसायी समितिहरू, निर्माण व्यवसायी संघ, जिल्ला प्रहरी कार्यालय, जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय	जिल्लाभर	
८.	भूक्षय रोकथाम तथा नियन्त्रण	जिल्ला भूसंरक्षण कार्यालय, जलउत्पन्न प्रकोप नियन्त्रण, सब.डि.कार्यालय, स्थानीय तहहरू	जिल्लाभर	
९.	मनसुनजन्य विपद्सम्बन्धी सूचना तथा जनचेतना	जिल्ला आपत्कालीन कार्य सञ्चालन केन्द्र, नेपाल पत्रकार महासंघ, स्थानीय सञ्चार माध्यमहरू, जल तथा मौषम विज्ञान विभाग फिल्ड कार्यालय, अन्य	जिल्लाभर	





क्र.सं.	विषयगत क्षेत्र	जिम्मेवार निकाय	कार्यक्षेत्र	कैफियत
		सरोकारवालाहरू, संघसस्थाहरू		
१०.	विपद्जन्य कृत्रिम घटना अभ्यास कार्यक्रम (विपद् सिमुलेसन)	जिल्ला प्रशासन कार्यालय, नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी र सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, स्थानीय तह र अन्य सरोकारवाला निकायहरू	स्थानीय तहदेखि जिल्लासम्म	
११.	शान्ति, सुरक्षा तथा संरक्षण	जिल्ला प्रशासन कार्यालय, नेपाली सेनाको कालीजंग गण, जिल्ला प्रहरी कार्यालय काभ्रे, सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल न.१५ गण पाँचखाल, राष्ट्रिय अनुसन्धान जिल्ला कार्यालय, काभ्रे ।	जिल्लाभर	

द. जिल्लामा भएका मनसुनजन्य विपद्का घटनाहरू: (२०७८ बैशाखदेखि २०७८ चैत्रसम्म)

क) आगलागी

सुख्खा मौसममा आगलागीको प्रकोप यस जिल्लाको मुख्य समस्या बनेको छ । जनचेतनाको कमी, बारी तथा खान्याको इयास (घु-यान) डढाउने क्रममा जडगलमा आगो लगाउने, सलाई, चुरोट, बिँडीजस्ता प्रज्वलनशील पदार्थहरूको लापरवाही प्रयोग, करेण्ट सटको कारणले फाल्गुणदेखि जेष्ठसम्म आगलागीका घटनाहरू हुने गर्दछ । कहिलेकाहीं राम्रो घाँस र मलको आशामा जानीबुझी आगो लगाई दिने गतिविधिहरू हुने समेत गरेको छ । यस वर्ष १३ वटै स्थानीय तहमा भएका आगलागीको कारणबाट ४४ घरमध्ये ५ वटा पूर्ण क्षति, ३९ मा आंशिक क्षति भएको, १५ वटा पशुचौपायको मृत्यु र ५ वटा गोठ क्षति भएका छन् भने अनुमानित रु. ४,०८०४०००/- बराबरको धन सम्पतिको क्षति भएको छ ।

ख) बाढी/पहिरो

वर्षायाममा हुने अविरल वर्षाका कारणबाट यस जिल्लाका बनेपा, मण्डनदेउपुर, भुम्लु, रोशी, तिमाल, महाभारत, बेथान्चोक, खानीखोला र चौरीदेउराली गाँउपालिकाहरू प्रभावित हुने गरेका छन्। यो वर्ष आएको बाढी तथा पहिरोबाट बनेपा नगरपालिका, मण्डनदेउपुरमा नगरपालिका, भुम्लु गाँउपालिका रोशी गाँउपालिकाहरूमा मानिसहरू ७ जना घाईते, ४ जनाको मानवीय क्षति (मृत्यु), १ जना बेपत्ता भएका छन् भने केही स्थानीय तहहरूमा रोशी गा.पा, बनेपा, मण्डनदेउपुर





  
नेपाल सरकार  
१६ मन्त्रालय  
जिल्ला प्रशासन कार्यालय  
काभ्रेपलाञ्चोक

तथा पनौती नगरपालिकामा २०५ केही घर पूर्ण र आंशिक रूपमा क्षति भएको छ भने कृषि, पशुचौपाय, खानेपानी, पुल पुलेसा, सडक, शिक्षालगायतका क्षेत्रमा समेत क्षति भएको छ ।

#### ग) भूकम्प

यस जिल्लामा २०७२ को भूकम्पबाट ३४० जनाको मृत्यु, ८६० जना सख्त घाइते, ६७,७११ घरहरू पूर्ण क्षति, २०,०५६ घरहरू आंशिक क्षति, २४८ शैक्षिक संस्थाहरूको क्षति, १९ स्वास्थ्य संस्थाहरूको क्षति, ३२ वटा सरकारी भवनहरू क्षति, सार्वजनिक भवन ३२ को क्षति भएका छन् । यसका अलावा खडेरी, विषादीको प्रभाव, पशु र खेतीबालीमा लाग्ने रोगहरूले पनि धेरै मानिस तथा धनको (पशुवस्तु, वातावरण, जग्गा जमिन) बर्षेनी क्षति पुऱ्याइरहेको छ ।

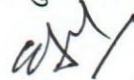
#### घ) अन्य

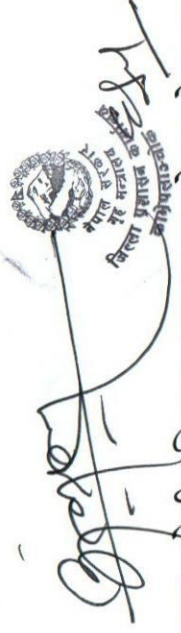
यस जिल्लामा पनि करेण्ट, हावाहुरी, चट्याङ्गको जोखिम वृद्धि भएको छ । करेण्टको कारणबाट १ जना घाइते, ३ जनाको मृत्यु, चट्याङ्गबाट २ जनाको मृत्यु, वन्यजन्तुबाट ९ जना घाइते र पानीमा डुबेर ६ जना घाइते, ४ जनाको मृत्यु भएको छ भने कोरोना कोभिड-१९, झाडापखाला/हैजाजस्ता महामारी रोगबाट पनि विपद्को स्थिति सिर्जना हुन सक्ने भए तापनि हालका यस वर्षहरूमा त्यस्ता घटनाहरूमा कमी आएको पाइन्छ । प्रत्येक दिन बि. पि. तथा अरनिको राजमार्गमा हुने सवारीको चापले सडक दुर्घटना भई मृत्यु तथा घाइते हुने क्रम वृद्धि भएको पाइन्छ । जिल्ला प्रहरी कार्यालयको तथ्याङ्कअनुसार यस वर्ष यस जिल्लामा वार्षिक रूपमा सवारी दुर्घटनामा घाइतेहरूको संख्या २७५ जना र सडक दुर्घटनामा परी ज्यान गुमाउनेको संख्या ४२ जना रहेको छ ।

#### क) बाढी/पहिरो

जिल्लामा शान्ति सुरक्षा अमनचयन कायम राख्न तथा सर्वसाधारण जनताहरूमा सुरक्षाको प्रत्याभूति दिने कार्यको लागि जिल्लामा हुने विपद् परेको खण्डमा सुरक्षा निकायहरू, स्थानीय तह, नेपाल रेडक्रस सोसाइटीलगायत सरोकारवाला सबै निकायहरू परिचालन गरी प्रकोप रोकथाम, राहत उद्धार वितरण कार्य हुँदै आइरहेको र यस वर्ष पनि यसैलाई निरन्तरता दिइने छ । वर्षायाममा नदी तथा खोला किनार र डोजरबाट खनिएको सडकहरूमा प्राय बाढी तथा पहिरो जाने साथै अन्य ग्रामीण स्थानहरूमा मुख्य जोखिम क्षेत्र पहिचान गरिएको छ । नदी तथा खोला किनार वरपरका बस्तीहरू बाढीले बगाउने, डुबउने तथा खोलानाला तर्ने क्रममा मानिस बगाउने, बाढी तथा पहिरो गई सडक अवरुद्ध हुनसक्ने सम्भावना रहेको पाइन्छ ।







मण्डनदेउपुर नपा, भुम्लु, रोशी, तिमाल, महाभारत, बेथानचोक, खानीखोला र चौरीदेउराली गाँउपालिकाहरू बढी जोखिममा रहेका छन् । प्रभावित हुन सक्ने पालिका वडा निम्नानुसार आँकलन गरिएको छः

१. मनसुनको समयमा हुन सक्ने जोखिमहरूः

स्थानीय तह	वडा	समुदाय	प्रभावित हुन सक्ने लगभग घरधुरी
मण्डनदेउपुर न.पा.	३,५,६,७, ९,१०,११	नयाँगाउँ, हिले, तपेध्वर, तल्लो बजार,कोदारी भिर,झरकपुर, माझीटार, जैसीथोक	६३४
खानीखोला गा.पा.	१ देखि ७	फलामेटार, डाँडागाउँ, तालढुंगा, सालधारा, मिल्चे	७८०
महाभारत गा.पा.	१ देखि ८	गोकुले, फोक्सिडटार, बुढाखानी, बन्धुचौर, घर्तिछाप	८९०
रोशी गा.पा.	१,२,४,५,६, ९,१०,११,१२	पटुवाल, भदौर, महादेवटार, सिसाखानी, खार्पाचोक, मंगलटार, गैरीगाँउ, भिमखोरी, ढाँडापाखा	५६०
तेमाल गा.पा.	१ देखि ८	सस्यूखर्क, समरथली, बोल्देफेदिचे, पोखरी नारायणस्थान, ठूलो पर्सेल, मेट्रोल, टोकनपुर	२८०
चौरी देउराली गा.पा.	२,४,५,७	नाग्रे गगचि, धुसेनी शिवालय, गोठपानी, पोखरीचौरी, मादन कुडारी	१७०
भुम्लु गा.पा.	१,३,६,७,८, ९,१०	सापिड, बेखसिम्ले, कोलाती भुम्लु, फलाटे, भुम्लुटार, ज्याम्दी, दोलालघाट	२५०
बेथानचोक	१,२,३,५,६	च्याम्राडबेसी, ढुंखक, च्यासिडखर्क,	१२०

1151

  
 नेपाल सरकार  
 रूह मन्त्रालय  
 जिल्ला प्रशासन कार्यालय  
 काभ्रेपलाञ्चोक

गा.पा.		महाडकालचौर	
पनौती नगरपालिका	४,५,६		५५
बनेपा नगरपालिका	१,२,३,४,५,६,१०,११,१४		२५०

### ख) चट्याड

चैत्रदेखि वर्षायाम रहन्जेलसम्म यो जिल्ला चट्याङ्गको लागि जोखिमयुक्त जिल्ला मानिन्छ। वर्षेनी चट्याङ्गबाट मानिसलगायत चौपायाहरूको मृत्युका घटनाहरू हुने गरेका छन्। चट्याङ्गबाट क्षति भएको खबर प्राप्त हुनासाथ अवस्था हेरी नजिकको स्थानीय तह, सुरक्षा निकाय, नेरेसो तथा अन्य संघ/संस्थामार्फत् घाइतेको उद्धार तथा उपचारको साथै प्रभावितहरूलाई राहतको लागि पहल गरिने छ, सुरक्षित रहनका लागि समुदायमा जनचेतनाका लागि स्थानीय रेडक्रसका निकायहरू, सञ्चार माध्यममार्फत सूचना प्रवाह गरिनेछ। काभ्रेपलाञ्चोक जिल्लाका महाभारत, रोशी, खानीखोला, तेमाल, बेथानचोक गाउँपालिकाहरू चट्याङ प्रभावित क्षेत्र हुन् ।

### ग. सडक अवरुद्ध तथा सडक दुर्घटना

वर्षाको समयमा बाढीका कारण मुख्य राजमार्ग अरनिको तथा वी.पी राजमार्गबाहेक जिल्लाका मुख्य तथा सहायक सडक खण्डहरू अवरुद्ध हुने सम्भावना हुन्छ। साथै ग्रामीण सडकहरू वर्षाको कारण बन्द हुने तथा सडक दुर्घटनाजस्ता कारणबाट सडक अवरुद्ध हुन सक्ने भएकोले त्यस्ता अवस्थाको लागि निम्नअनुसार पहल गरिनेछ ।

- ❖ स्रोत,साधनसहित स्थानीयस्तरमा तालिमप्राप्त व्यक्तिसहित सुरक्षा निकायहरू प्रथम प्रतिकार्यकर्ताको रूपमा विपद् प्रभावित क्षेत्रमा परिचालित हुने ।
- ❖ आवश्यक परेमा सवारी साधन डोजर, क्रेन आदि सरकारी कार्यालयहरूमा रहेका एवम् यातायात व्यवसायी र निर्माण व्यवसायी सडकमार्फत सहयोग लिइने। विपद्को अवस्थामा जुनसुकै निकायमा रहेका स्रोत साधन प्रमुख जिल्ला अधिकारीको ओदशमा प्रयोग गर्न सकिनेछ ।





❖ घटना स्थलको प्रकृति हेरी घाइतेहरूको उद्धारका लागि सडक सुचारु गर्ने कार्यलाई प्राथमिकताका साथ तीव्रता दिइनेछ ।

**घ. सरुवा रोग तथा महामारी**

यस जिल्लाको पहाडी भूभागमा बसोबास गर्ने स्थानीय जनतामा चेतनाको कमी, बाढीको समयमा खानेपानीका स्रोतमा समेत बाढी पस्ने भएकोले वर्षातको समयमा बाढीको उच्च जोखिमयुक्त क्षेत्रमा कुनै पनि स्थानमा सरुवा रोगहरू महामारीको रूपमा भिन्न सक्ने हुन्छ । जुन बाढीका कारण पनि द्वितीय विपद्को रूपमा आउन सक्छ त्यस्ता स्थानहरूमा तुरुन्त सुरक्षा निकायसहित स्थानीय तह र जिल्लाबाट स्वास्थ्यकर्मीको टोली खटाई सुरुमै रोगहरू नियन्त्रण गरी महामारी फैलन नदिने उपायहरू अपनाइने छ । स्थानीय तहको द्रुत प्रतिकार्य समूहलाई सुदृढीकरण गर्दै तत्काल प्राथमिकताको आधारमा गरिनेछ ।

त्यसैगरी हाल विश्वव्यापी रूपमा फैलिएको कोरोना भाइरसको सङ्क्रमण यस जिल्लामा जनघनत्व बढी भएका धुलिखेल, बनेपा, पनौती नगरपालिका प्रमुख जोखिमयुक्त क्षेत्र रहेका छन भने अन्य पालिकाहरूमा समेत संक्रमण फैलने सक्ने सम्भावना रहेको देखिन्छ । साथै सङ्क्रामक रोगहरूको रोकथाम, नियन्त्रण तथा उपचारको लागि जिल्ला तथा स्थानीय तहमा गठित समितिहरूको समन्वयमा कोरोना भाइरसबाट बच्ने सुरक्षाका मापदण्डको सम्बन्धमा जानकारी तथा सूचना प्रवाह स्वास्थ्यकर्मी तथा सुरक्षाकर्मीहरूको सुरक्षित परिचालन क्वारेन्टाइन तथा आइसोलेसनको प्रबन्ध, सङ्क्रमित स्थानको पहिचानजस्ता कार्यहरू गरिने छ ।

**ड. विपद् व्यवस्थापन योजना**

मनसुनको प्रकोप तथा सङ्क्रामक रोगहरूको सङ्क्रमणको प्रकृतिलाई मध्यनजर गरी जिल्लामा मनसुन पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना- २०७९ बमोजिम जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति काभ्रेपलाञ्चोकले मनसुन पूर्वतयारी कार्ययोजना २०७९ लाई निम्न चरणमा कार्यान्वयन गरिनेछः

क) पहिलो तहः पूर्वतयारी



विपद् व्यवस्थापनको लागि सुरक्षा निकायहरूलाई स्थानिय तह, तथा अन्य संघ संस्थामार्फत स्रोत,साधन जुटाउने तथा जिल्लामा उपलब्ध साधन श्रोतको अधिकतम परिचालन हुने व्यवस्था मिलाइने छ । यस तहमा गरिने कार्य विवरण निम्नअनुसार रहेको छः

❖ जिल्लामा विपद् सङ्घटन क्षेत्रहरूको पहिचान र नक्सापकन गरी पूर्व तयारी गर्ने

  
  
सरकार  
मन्त्रालय  
कमिन्सत कार्यालय  
काभ्रेपञ्चनगर

विपद् व्यवस्थापनको लागि सुरक्षा निकायहरूलाई स्थानिय तह, तथा अन्य संघ संस्थामार्फत स्रोत,साधन जुटाउने तथा जिल्लामा उपलब्ध साधन श्रोतको अधिकतम परिचालन हुने व्यवस्था मिलाइने छ। यस तहमा गरिने कार्य विवरण निम्नअनुसार रहेको छः

- ❖ जिल्लामा विपद् सङ्कटासन्न क्षेत्रहरूको पहिचान र नक्साङ्कन गरी पूर्व सचेतना र तयारी गर्ने,
- ❖ विपद् प्रतिकार्य गर्नेसम्बन्धी उपायहरूको सम्बन्धमा जिल्लाका सम्बन्धित स्थानीय तह तथा संघ/संस्थासँगको समन्वय तथा सहकार्यमा अभिमुखीकरण तालिम, प्रशिक्षण तथा प्रचारप्रसार गर्ने ।
- ❖ विपद् पूर्वतयारीका लागि जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिको पहलमा स्थानीय तह, सुरक्षा निकाय तथा जिल्लामा रहेका सरकारी कार्यालयहरू तथा जिल्लामा कार्यरत संघ/संस्थासँगको समन्वयमा नियमित आपसी छलफल गरी सहकार्यको लागि तयारी रहने ।
- ❖ पत्रकार महासंघ, उद्योग वाणिज्य संघ, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी तथा विभिन्न सञ्चार माध्यम सग समन्वय गरी जनचेतनाका लागि सूचना तथा समाचार प्रचारप्रसार नियमित गर्ने ।
- ❖ सुरक्षा निकायसहित सबै सरोकारवाला निकायहरूले विपद् सुरक्षा तालिम लगायत स्रोत, साधन तयारी गर्ने र अत्यावश्यक सरसामान, उपकरण र वस्तुहरू परिस्थितिअनुसार तुरुन्त प्रयोग गर्न सकिने अवस्थामा राख्ने ।
- ❖ विपद् परेमा तत्काल उद्धार गरी प्रभावितहरूलाई राहत वितरण गर्ने उद्देश्यले जिल्लाका विकट स्थानहरूमा रहेको गा.पा./नेपाल रेडक्रस सोसाइटी/जिल्ला खाद्य डिपो तथा स्थानीय तहहरूमा तयारी खाद्य तथा गैरखाद्य वस्तुको भण्डारणको व्यवस्थापन गरिने।
- ❖ विपद्को घटना पछि क्षतिको विवरण, उद्धार तथा राहत समेत खुल्ने विपद् लेखाजोखा मार्गदर्शन-२०७२ अनुसारका लेखाजोखा फारमहरू जिल्ला आपत्कालीन कार्य सञ्चालन केन्द्रमा तयार गरी राख्ने।
- ❖ ग्रामीण क्षेत्रका बिग्रिएका बाटाहरूको मर्मतका लागि सम्बद्ध निकायलाई अनुरोध गर्ने।
- ❖ खोज तथा उद्धार सामाग्रीहरू, सुरक्षा युनिटहरू, नेरेसोका स्थानीय तहहरू समेतमा मौज्दात राखी स्वयमसेवकहरूलाई प्रशिक्षित गर्ने ।







- ❖ जिल्लामा निर्माणाधीन सडक पुलहरूको निर्माण कार्य वर्षा अगावै सम्पन्न हुने नदेखिएका स्थानमा तत्काल नै वैकल्पिक मार्गको व्यवस्था गर्ने कार्य आगाडि बढाउने।
- ❖ कोभिड-१९ को सम्बन्धमा जानकारी, सुरक्षित रहनको लागि अपनाउनुपर्ने स्वास्थ्य सुरक्षा मापदण्ड, स्वास्थ्य तथा सुरक्षाकर्मीहरूलाई आवश्यक तालिम, क्वारेन्टाइन तथा आइसोलेसनको व्यवस्थाका लागि सुरक्षा निकाय स्थानीय तह, स्वास्थ्य कार्यालय काभ्रेपलाञ्चोक तथा उद्योग वाणिज्य संघसँग समन्वय गरिनेछ।
- ❖ कोरोना भाइरसबाट सङ्क्रमितहरूको पहिचानका लागि सम्भावित व्यक्तिहरूको contract tracing, RDT, PCR TEST को व्यवस्था लगायत अन्य सङ्क्रामक रोगहरूबाट सङ्क्रमितहरूलाई स्वास्थ्य संस्थाहरूमा ल्याउनको लागि तालिम, आवश्यक औषधी तथा स्वास्थ्य सामग्रीको व्यवस्थाका लागि संघ, प्रदेश, स्थानीय तहहरू, सरोकारवाला निकायहरूसँग समन्वय गरिनेछ। मनसुनमा हुने विपद्को खोज तथा उद्धार कार्यमा संलग्न हुने जनशक्तिलाई सङ्क्रमणको जोखिमबाट बच्ने उपायसम्बन्धी आवश्यक तालिम प्रदान गरिनेछ।

**ख) दोस्रो तह: विपद्को अवस्था**

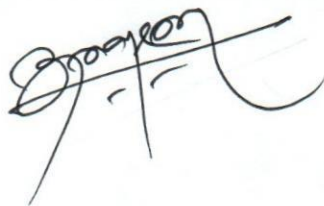
जिल्लामा विपद्को घटना घटिसकेको अवस्थामा सुरक्षा निकायहरूसहित सरोकारवाला सबै निकायहरू निम्नअनुसार परिचालन गरिनेछ:

- ❖ सूचनाको एकीन गरी जिल्ला र स्थानीय विपद् व्यवस्थापन समितिमा भएको पूर्व समन्वयअनुसार सुरक्षा अवस्थालाई मध्यनजर गर्दै सुरक्षा निकायहरू घटनाको प्रकृतिअनुसार आवश्यक साधन स्रोतसहित तुरुन्त खटिने।
- ❖ विपद्को अवस्थालाई मध्यनजर गरी घाइते बिरामीहरूको उद्धार कार्य साथै थप घटना हुन नदिनेतर्फ आवश्यक कारवाही गरिने।
- ❖ नेरेसो र रोटरी क्लबहरूबाट तालिम प्राप्त स्वयमसेवक तथा जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालयका कर्मचारीहरूमार्फत् घाइते बिरामीहरूलाई प्राथमिकताको आधारमा उद्धार तथा उपचार व्यवस्था मिलाइने।
- ❖ घाइते, बिरामी तथा विस्थापित परिवारहरूलाई व्यवस्थित गर्नको लागि क्याम्प खडा गर्ने, बिरामीहरूलाई स्वास्थ्य संस्थामा लैजान एम्बुलेन्सको व्यवस्था गर्ने


तथा आवश्यक परेमा हेलिकप्टरको अवतरणका लागि हेलिप्याड पहिचान गर्ने वा निर्माण गर्ने ।

- ❖ सडक दुर्घटना भएमा घटनास्थलको प्रकृति हेरी घाइतेहरूको खोज, उद्धार र सडक सुचारु गर्ने कार्यलाई प्राथमिकतासाथ तीव्रता दिने ।
- ❖ बाढी पहिरोले सडक अवरुद्ध भएमा सडक सुचारु गर्ने कार्यलाई प्राथमिकताका साथ तीव्रता दिइने । आवश्यक परेमा सवारीसाधन डोजर, क्रेन आदि सरकारी कार्यालयहरू, स्थानीय तह एवम् यातायात व्यवसायी संघ तथा निर्माण व्यवसायी संघमार्फत सहयोग लिइने ।
- ❖ हैजा/झाडा पखाला फैलिएको अवस्थामा तुरुन्त सुरक्षा निकायसहित स्थानीय स्वास्थ्य संस्था, जिल्लास्थित अस्पतालहरू तथा स्वास्थ्य कार्यालयबाट स्वास्थ्यकर्मीको टोली खटाई सुरुमै महामारी नियन्त्रण गरी फैलन नदिने उपायहरू अपनाइने
- ❖ बाढी/पहिरोको विपद् परेको अवस्थामा सुरक्षा निकायहरू लगायत उद्धारकर्मीहरू निम्न बमोजिम परिचालित हुनेछन्-
- ❖ कोरोना भाइरस तथा अन्य सङ्क्रामक रोगहरूको सङ्क्रमणको जोखिमलाई मध्यनजर गरी सुरक्षाका उपायहरू अवलम्बन गरी खोज तथा उद्धार कार्य गरिनेछ ।
- ❖ कोभिड १९ लगायत अन्य सङ्क्रामक रोगहरूबाट सङ्क्रमितहरूलाई सुरक्षा निकाय तथा एच्त् को समन्वय तथा सहयोगमा तोकिएका अस्पतालमा ल्याउन एम्बुलेन्सको प्रयोग गर्ने ।
- ❖ सङ्क्रमित भएका बिरामीहरूलाई तोकिएको अस्पतालहरूमा उपचार गर्ने ।
- ❖ राहत वितरण कार्यलाई प्राथमिकताको आधारमा एकद्वार प्रणालीमार्फत पारदर्शी बनाई कार्य सम्पादन गरिने ।
- ❖ उपलब्ध साधन र स्रोतको अधिकतम प्रयोग तथा परिचालन गरी आवश्यकतानुसार फिल्ड मेडिकल क्याम्पहरू सञ्चालन गर्ने तथा समस्याग्रस्त क्षेत्रमा महामारी फैलन नदिन चेतनामूलक प्रशिक्षण सञ्चालन गर्ने ।







- ❖ घाइते वा बिरामीहरूको शीघ्र उपचारको लागि अस्पताल लैजान उचित प्रबन्ध गरिने ।
- ❖ विस्थापित तथा घाइते बिरामीहरूको समयमै उपचार गरी प्रभावित क्षेत्रमा शान्ति तथा सुरक्षाको प्रत्याभूति गरिने ।

ग) तेस्रो तह: राहत, पुर्नस्थापन तथा व्यवस्थापन

जिल्लामा कुनै विपद् घटना घटिसके पछि पीडाको अवस्थालाई न्यूनीकरण गर्न राहत वितरण लगायत पुर्नस्थापनाको कार्य सम्पादन गर्नुपर्ने हुँदा जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिमार्फत निम्न बमोजिमका कार्य गरिनेछ:

- ❖ विपद् व्यवस्थापनसँग सम्बन्धित सम्पूर्ण सरकारी निकाय, स्थानीय तह, संघसंस्थाहरूले विस्थापित तथा घाइतेहरूलाई गरिने मानवीय सहयोग प्रमुख जिल्ला अधिकारी अध्यक्ष रहने जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिको समन्वयमा गर्ने गराउने व्यवस्था मिलाइनेछ। जिल्ला र स्थानीय तहका आपतकालीन कार्य सञ्चालन केन्द्र परिचालन गरी विपद्जन्य सूचना तथा तथ्याडकहरू एकद्वार प्रणालीमार्फत् सङ्कलन तथा विश्लेषण गरिनेछ ।
- ❖ पुनर्स्थापनाका लागि सङ्कलित राहत नपुग भएमा सरोकारवाला निकायसँग आव्हान गरी सङ्कलन गरिनेछ। दाताहरूलाई प्रभावितहरूको आवश्यकताअनुसार राहत दिन सुझाव दिई जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति मार्फत एकद्वार प्रणाली अवलम्बन गर्ने ।
- ❖ प्रभावित व्यक्ति तथा घरपरिवारको लागि पुनर्लाभ र पुनर्स्थापना तथा पुनःनिर्माणसम्बन्धी कार्यक्रमहरू निर्माण गरी कार्यान्वयन गरिनेछ। साथै समुदाय उत्थानशीलता रिजिलेन्स)का कार्यक्रमहरू सञ्चालन गरिनेछन् ।
- ❖ विपद् लेखाजोखा मार्गदर्शन-२०७४ लाई प्रभावकारी बनाएर कार्यान्वयनमा ल्याई तत्काल स्थानीय तहको नेतृत्वमा प्रारम्भिक द्रुत लेखाजोखा समूह गठन गरी लेखाजोखा गर्ने तथा विपद्को प्रभाव क्षेत्र र समयको आधारमा अन्य लेखाजोखाका औजारहरूलाई सक्रिय बनाई क्षेत्रगत जिम्मेवारी दिइनेछ । लेखाजोखासम्बन्धी अनुशिक्षण प्राप्त व्यक्तिहरूलाई जिम्मेवारी दिइनेछ ।
- ❖ राहत तथा वितरण कार्यमा संलग्न रहने जनशक्तिबाट स्वास्थ्य सुरक्षाका मापदण्ड अपनाई राहत वितरण कार्यको व्यवस्थापन गरिनेछ ।



❖ राहत वतरण गर्दा स्वास्थ्य सुरक्षाको दृष्टिकोणबाट उपयुक्त स्थल चयन गरिनेछ ।

## ९. समन्वयात्मक व्यवस्थापकीय तयारी

जिल्लामा वर्षायामको समयमा हुने विपद् पूर्वतयारीका लागि सरोकारवाला सबै निकायहरूसँग समन्वय तथा छलफल गरी सबैले आआफ्नो तयारी निम्न अनुसार गर्नुपर्नेछः

- ❖ संघ, प्रदेश र स्थानीय तहका सबै निकाय र संरचनाहरूबीच समन्वय गरी सहकार्य मनसुनजन्य विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन गरिनेछ। साथै निजी क्षेत्र, गैरसरकारी संस्था र सामुदायिक संस्थालाई यस कार्यमा परिचालन गरिनेछ ।
- ❖ जिल्ला प्रशासन कार्यालय, जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय, स्थानीय तहहरू सबै सरोकारवाला निकायहरूसँग समन्वय गरी शीघ्र प्रतिकार्य गर्ने ।
- ❖ सुरक्षा निकायहरू (नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल) ले उपलब्ध स्रोत,साधन सहित बिनाशर्त खटिन सक्ने अवस्थामा रहने ।
- ❖ नेपाल रेडक्रस सोसाइटी जिल्ला शाखा, रोटरी क्लबहरू, उद्योग वाणिज्य संघ, गैरसरकारी संस्था महासंघलगायत संघ/संस्थाहरूसँग मनसुनबाट हुन सक्ने विपद् तथा कोरोना भाइरसको सङ्क्रमणको उद्धारसँग सम्बन्धित स्रोतहरू जुटाई जिल्ला आपत्कालीन कार्य सञ्चालन केन्द्रमा स्टक रोस्टर कायम गरिने ।
- ❖ कोरोना भाइरसको रोकथाम नियन्त्रण तथा उपचारको लागि जिल्लामा भएको जिल्ला कमाण्ड पोष्ट Disritric Crisis Management Center, Covid-19 District Command Post तथा जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिबाट परिस्थितिको आँकलन तथा सूक्ष्म विश्लेषण गरी सरोकारवाला निकायहरूसँग निरन्तर समन्वय गरिने ।
- ❖ जिल्ला प्रशासन कार्यालय तथा जिल्ला समन्वय समिति, स्थानीय तहहरू, सडक डिभिजन कार्यालय, Heavy Equipments व्यवसायी संघको समन्वय तथा पहलमा जिल्लामा उपलब्ध डोजर, क्रेन Heavy Equipments आवश्यक परेको समयमा मद्दतका लागि उपयोग गर्न सकिने तयारी अवस्थामा राखिनेछ ।



- ❖ जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालयले आफ्नो मातहतका सबै स्वास्थ्य केन्द्रहरू, स्थानीय तहमा रहेका स्वास्थ्य शाखामा औषधी तथा उपकरणहरू सहतको मेडिकल टिमलाई सर्ट नोटिसमा खटिन सक्ने गरी निर्देशन दिई तयारी अवस्थामा राखे ।
- ❖ जिल्लाका यातायात व्यवसायी संघहरूले जिल्ला प्रशासन कार्यालयबाट मागेको बखत आवश्यक सवारी साधन उपलब्ध गराउने ।
- ❖ जिल्लाका अन्य सबै सेवाग्राही सरकारी कार्यालयहरूले आवश्यकताअनुसार सेवा दिन घटनास्थलमा शीघ्र परिचालित हुन स्रोत साधन तयारी हालतमा राखिनेछ ।
- ❖ तत्काल राहत तथा पुर्नस्थापनाको लागि उद्योग वाणिज्य संघ, निर्माण व्यवसायी संघ, स्थानीय संघ संस्थाहरूलाई पूर्व जानकारी दिई राहत जुटाउन अग्रसर गराइने र एकद्वार प्रणालीबाट राहत वितरण व्यवस्थापन मिलाइने छ ।
- ❖ सम्पूर्ण मिडियाको तर्फबाट पत्रकार महासंघ काभ्रेको तर्फबाट विपद्को द्रुत प्रचारप्रसार गरी सचेत गराउने र राहत सङ्कलन एवम व्यवस्थापन कार्यमा मद्दत पुऱ्याउने ।
- ❖ जिल्ला समन्वय समितिको समन्वयमा स्थानीय तहमा सङ्कलित नगद तथा जिन्सी, राहत सामग्री जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिको निर्देशनमा स्थानीय तहले उचित भण्डारण तथा पारदर्शी व्यवस्थापन मिलाउन मद्दत गर्ने ।
- ❖ सुरक्षा निकायहरू, सरकारी निकायहरू, राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय संघसंस्थाहरू समेत Cluster System मार्फत विपद् प्रतिकार्य गर्ने कार्यमा आबद्ध हुने र District Disaster Response System मा सबै निकायहरू र क्लस्टरहरूले Disaster response कार्यमा प्रभावकारिता हासिल गरेको कामलाई उचित मूल्याङ्कन गरिने ।
- ❖ जिल्लामा रहेका सबै साधन स्रोतहरूको स्टक विवरण, वितरण विवरण तथा अन्य सबै किसिमका सूचनाहरूलाई जिल्ला आपत्कालीन कार्य सञ्चालन केन्द्रमा सूचित गरी राखिनेछ र सोको जानकारी जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिका संयोजकमार्फत् बैठकमा जानकारी गराइने ।

१०. मनसुनजन्य विपद् व्यवस्थापनका चुनौतीहरू

  
भारत सरकार  
जिल्ला प्रशासन कार्यालय  
काठमाडौं

- ❖ मनसुन्य विपद् र यसका जोखिमका सम्बन्धमा समुदायस्तरसम्म जनचेतना फैलाउने,
- ❖ विपद्बाट सुरक्षित हुने उपायहरू अवलम्बन गर्ने
- ❖ जोखिमबाट उद्धारका अत्यावश्यक साधन, प्रविधि, तथा योग्य र सक्षम जनशक्ति उपलब्ध गर्ने, स्वयमसेवकहरू तयारीमा राख्ने,
- ❖ विपद्मा सबै संस्थाहरूसँगको समन्वय र निजी क्षेत्रलाई विपद्मा परिचालन गर्ने,
- ❖ ग्रामीण भूभागमा मनसुनको समयमा सजिलै आवतजावत गर्न सक्ने,
- ❖ वर्षायाममा जिल्लाको अधिकांश गा.पा. र न.पा का वडाहरूमा यातायात पुऱ्याउनु,
- ❖ खोज तथा उद्धार कार्यमा प्रयोग हुने उपकरण तथा सामग्रीको प्रबन्ध गर्ने, ।
- ❖ कच्ची सडक/बाटारहरूमा बाढी पहिरोको कारण कटानबाट सडक सुचारू राख्नु,
- ❖ मनसुन हुनु पूर्व नै विकास निर्माणको कार्य सम्पन्न गर्ने,
- ❖ बाटोको कारण बारुणयन्त्र, एम्बुलेन्स आवागमन सुचारू राख्ने,

उपरोक्त चुनौतीका बीच पनि आपतकालीन उद्धार तथा राहत व्यवस्थापनलाई समन्वयात्मक तवरबाट उच्च प्राथमिकतामा राखी मानवीय सेवा कार्यलाई सम्बोधन गरिनेछः

- ❖ सर्वसाधारणले स्वास्थ्य सुरक्षा मापदण्ड तथा भौतिक दूरी कायम गर्न इन्कार गर्न सक्ने ।
- ❖ सङ्क्रमितहरूको Contact Tracing मा अवरोध आउन सक्ने ।
- ❖ सङ्क्रमण तीव्र भएमा औषधी उपचारमा कठिनाई, स्वास्थ्य सुरक्षाका उपकरण तथा औषधिको न्यून उपलब्धता हुन सक्ने ।
- ❖ सङ्क्रमण भएका स्थानीयहरूबाट विरोध प्रदर्शन तथा राजमार्ग तथा सहायक मार्गहरूमा अवरोध हुन सक्ने ।

#### ११. संक्षेप

काभ्रेपलाञ्चोक जिल्लामा सामान्यतया वर्षायाममा बाढी तथा पहिरोजन्य विपद्हरू नै मुख्य सम्भावना रहेको विगतका अनुभवहरूबाट समेत बुझिन्छ। यस जिल्लाको जमिनको बनावट र नदीनालाहरूको बहावलाई हेर्दा विगतमा धेरै जनसंख्यालाई प्रभावित हुने किसिमका बाढी/पहिरो जन्य घटनाहरू (विपद्) भएको पनि पाइन्छ

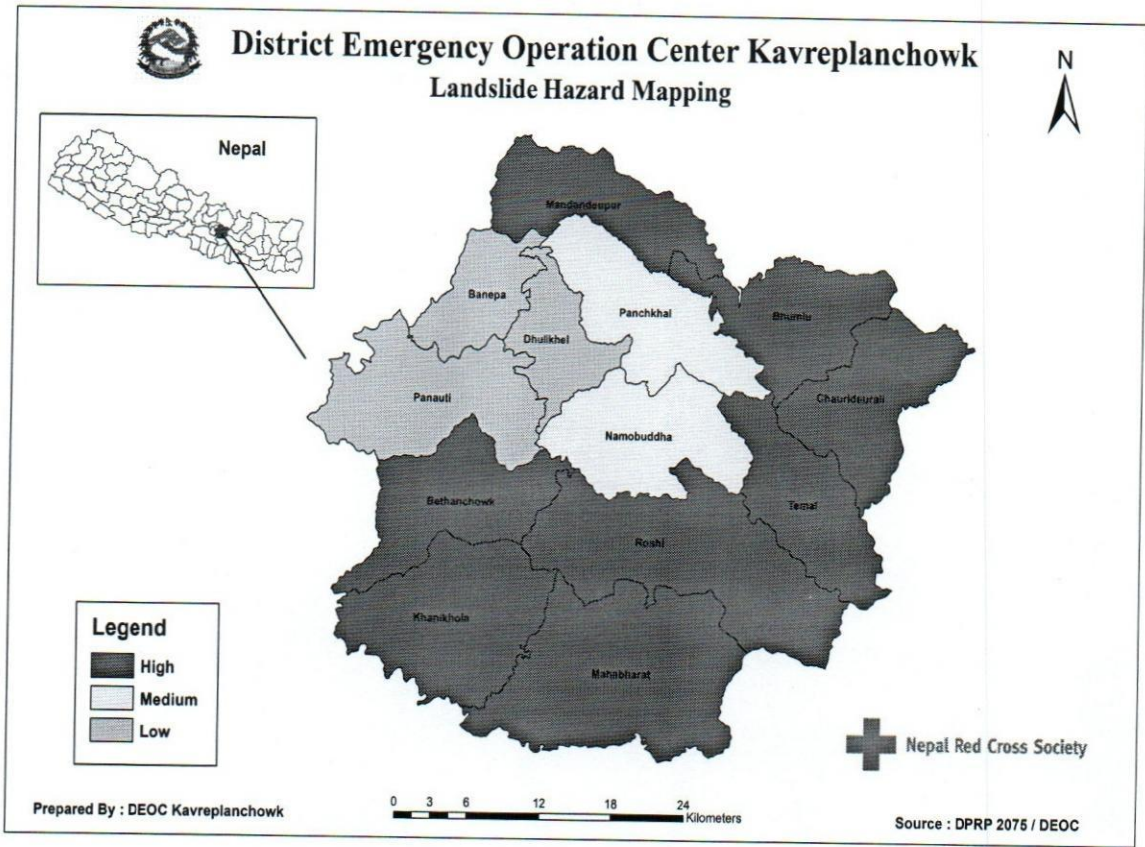


। यस जिल्लामा सबै सरोकारवाला निकायबीचको आपसी समन्वय गरी सबै क्षेत्रगत निकायहरूसँगको सहकार्यबाट “विपद् पूर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना २०७९” बमोजिम प्रभावकारी ढङ्गले परिचालित हुन तयार रहेको छ। हालै मात्र सुख्खा याममा जिल्लामा आगलागीका घटनाहरू देखिएकोले स्थानीय तहलगायत सबै निकायहरूको सहकार्यमा उचित व्यवस्थापन गर्न सकिने कुरा स्थानीय तहको सक्रियताबाट देखिएको छ। विपद् व्यवस्थापनमा पूर्व सूचना तथा पूर्वतयारीबाट विपद् परेको समयमा ठूलो जनधनको क्षति हुनबाट बचाउन सकिन्छ। त्यसैले सम्बन्धित विपद्को पूर्वसूचना तथा पूर्वतयारी नै सफल प्रतिकार्य गतिविधि सञ्चालनमा उपयोगी हुन्छ। हाल विश्वव्यापी महामारीको रूपमा फैलिएको कोभिड-१९ को रोकथाम तथा नियन्त्रण, उपचारमा सहजीकरणका लागि जिल्ला तथा स्थानीय तहमा निरन्तर कार्य गरिरहेको, स्वास्थ्यकर्मी तथा सुरक्षाकर्मीको सुरक्षित परिचालन भएको जिल्ला कमाण्ड पोष्टबाट संघ, प्रदेश, स्थानीय तह, उद्योग वाणिज्य संघ तथा सरोकारवाला संघ संस्थाहरूसँग समन्वय गरिरहेको छ भने यस जिल्लामा यी कुराहरूलाई मध्यनजर गरी यथासम्भव स्रोत साधन जुटाई सम्पूर्ण रोकारवाला निकायहरू तयारी अवस्थामा राखिने छन् र त्यसको नेतृत्व जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिले गर्नेछ।





परिशिष्ट-क  
विपद् क्षेत्र नक्साहरू तथा कार्यालय प्रमुखको सम्पर्क



*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

५	श्री कालिजंग गण धुलिखेल	गणपति प्र०से०	मिलन थापा	490432, 607	9851126729	infantry_16@yahoo.com,jungkali2061@gmail.com
६	जिल्ला समन्वय समितिको कार्यालय	जिल्ला समन्वय अधिकारी	भिमप्रसाद भट्टराई	490246, 146	9851275222	dcckavre@gmail.com,info@ddckavre.gov.np
७	सडक डिभिजन कार्यालय भक्तपुर	सि०डि०ई०	सुमन योगेस	)!-^!@)&\$	(*%!((\$0^	droadbhaktapur@gmail.com
८	सघीय प्रहरी इकाई कार्यालय बनेपा काभ्रे	व०प्र०उ०	लालमणि आचार्य		(*%!((\$\$\$\$	smgyanwali@yahoo.com
९	जिल्ला प्रहरी कार्यालय		चक्रराज जोशी	490230	9851235555	dpokavre@nepalpolice.gov.np




## कार्यालय मातहतका युनिट र कमान्डरहरूको विवरण

### जिल्ला स्थित कार्यालय प्रमुखहरूको विवरण

२०७६-०५-२०

क्र०सं०	कार्यालयको नाम	सुचना अधिकारी	नामथर	फोन नम्बर अफिस	मोबाईल नं०	कार्यालयको आधिकारीक ईमेल ठेगाना
१	जिल्ला प्रशासन कार्यालय धुलिखेल	प्र०जि०अ०	हुमकला पाण्डे	४९०१२३	९८५१२३७७७७	daokavre@gmail.com
		स०प्र०जि०अ०	अमर दीप सुनुवार	४९०३२०	९८५१११७७८३	
२	जिल्ला अदालत काभ्रे	मा०	मोहनराज मट्टराई	४९०२२१	९८५७०६३१०८	info.dckavre@supremecourt.gov.np
		मा०		४९०७४६		
		मा०	महेन्द्रराज काफ्ले	४९०७४६		
		श्रेष्ठेदार -उपसचिव	गोविन्द घिमिरे	४९०२२१		gghimire888@gmail.com
३	श्री विरेन्द्र शान्ति कार्य तालिम केन्द्र पाँचखाल	महासेनानी	दिल विक्रम सुब्बा	४९९४०० ०११४९९१३१	९८४१२१९२०२	dpotc@nepalarmy.mil.np
४	श्री नं २६ बाहिनी अड्डा भकुण्डेशी	सहायक रथी	ज्योतेन्द्र महत	४०४०८१, ८४, ८५	९८५११३८९२६	dde26@nepalarmy.mil.np
५	श्री कालिजंग गण धुलिखेल	गणपति प्र०से०	मिलन थापा	४९०४३२, ६०७	९८५११२६७२९	infantry_16@yahoo.com.jungkali2061@gmail.com
६	जिल्ला समन्वय समितिको कार्यालय	जिल्ला समन्वय अधिकारी	भिमप्रसाद भट्टराई	४९०२४६, १४६	९८५१२७५२२२	dcckavre@gmail.com,info@ddckavre.gov.np
७	सडक डिभिजन कार्यालय भक्तपुर	सि०डि०ई०	सुमन योगेस	)!-^!@)&\$	(*%!!(\$0^	droadbhaktapur@gmail.com
८	सघीय प्रहरी इकाई कार्यालय बनेपा काभ्रे	व०प्र०उ०	लालमणि आचार्य		(*%!!(\$\$\$\$	smyanwali@yahoo.com
९	जिल्ला प्रहरी कार्यालय काभ्रे		चक्रराज जोशी	४९०२३०	९८५१२३५५५५	dpokavre@nepalpolice.gov.np
	"	प्रहरी नायव उपरीक्षक	हरि खतिवडा		९८५१२८१२७४	
	ई प्र का बनेपा	प्रहरी निरीक्षक	नारायण थापा	६६११८५	९८५१२५४५३१	
	ई प्र का कात्तिकेदेउराली	प्रहरी निरीक्षक	कमला बराल		९८५१२८१६२४	kattikedeurali.kavre@gmail.com
	ई प्र का मंगलटार	प्रहरी निरीक्षक	हरि बहादुर बस्नेत		९८५१२८५४१०	
	ट्राफिक प्रहरी कार्यालय बनेपा काभ्रे	प्रहरी निरीक्षक	राजेश शिलवाल	९८५११२३८०४	९८५१०८१८४९	dtpokavre@gmail.com
	१०	भूमि व्यवस्थापन प्रशिक्षण केन्द्र	कार्यालय प्रमुख	नारायण रेग्मी	४१५०५५	९८४९५६५३०३
११	स०प्र०बल नेपाल नं० १५ गण पाँचखाल काभ्रे	प०प्र०उ०	सुरेन्द्र बुढाथोकी	४९९३२०	९८५१२७२०४२	apfkalinchowkbhagwati.btn@gmail.com
१२	कृषि ज्ञान केन्द्र धुलिखेल	वरिष्ठ कृषि विकास अधिकृत	तेज प्रसाद दवाडी	४९०२०१	९८५११९१५८९	dadokavre@gmail.com
१३	भेटेरिनरी अस्पता तथा पशु	पशु विकास	राज कुमार हुमागाई	४९०२६६,		vhsscdhulikhel2019@gmail.com

  
 नेपाल सरकार  
 जिल्ला प्रशासन कार्यालय  
 कैलाली प्रदेश

१४	जलश्रोत तथा सिंचाई विकास डिभिजन कार्यालय धुलिखेल	नि=डिभिजन प्रमुख	रजु कुइकेल	490461	9841288944 9851154694	iddkavre@gmail.com, er.rajukuikel@gmail.com
१५	शहरी विकास तथा भवन कार्यालय धुलिखेल	डिभिजन प्रमुख	सन्तोष कुमार निरोला	662842	9851224893 9841263382	bhawankaryalayakavrepd3@gmail.com, niraulasantosh@gmail.com
१६	स्वास्थ्य कार्यालय काभ्रे	वरिष्ठ जनस्वास्थ्य प्रमुख	डा० पुरुषोत्तम सेढाई	490300, 15	9851310456	dhokavre@gmail.com, nkjha33@gmail.com
१७	कोष तथा लेखा नियन्त्रक कार्यालय काभ्रे	कोष नियन्त्रक	हेमन्तराज निरोला	490279, 765	9851027170	kavrepalanchok.dtco@fcgo.gov.np
१८	खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय धुलिखेल	डिभिजनल इन्जिनियर	ओमहरि ताम्राकार	490313, 183	9841548325	
१९	शिक्षा विकास तथा समन्वय ईकाई धुलिखेल	ईकाई प्रमुख	गोकर्ण ध्वज कार्की	490117, 339	9851216286	deokavre@gmail.com
२०	शैक्षिक तालिम केन्द्र धुलिखेल	वरिष्ठ प्रशिक्षक	खुविराम अधिकारी	490353	9841381085	etckavrep3@gmail.com
२१	मालपोत कार्यालय धुलिखेल	प्रमुख मालपोत अधिकृत	नविन अधिकारी	490120, 634	9851150634	kavrepalachowk@dolma.gov.np
२२	राष्ट्रिय अनुसन्धान जिल्ला कार्यालय धुलिखेल	प्रमुख अनुसन्धान अधिकृत	नगेन्द्र प्रसाद दाहाल	490523	9851230287	nidkavre@gmail.com
२३	रेशम खेती विकास शाखा धुलिखेल	वरिष्ठ रेशम खेती विकास अधिकृत	चुडामणि भट्टराई	410014, 25	9851161325	khopasericulture2032@gmail.com
२४	जिल्ला सरकारी वकिल कार्यालय	जिल्ला न्यायाधिवक्ता	शम्भु कुमार बस्नेत	490239	9842376618	daokavre@hotmail.com
२५	डिभिजन बन कार्यालय	डिभिजनल वन अधिकृत	देवी चन्द्र पोखरेल	490175, 586	9851233951	dfokavre1@gmail.com
२६	घरेलु तथा साना उद्योग कार्यालय	घरेलु अधिकृत	रामप्रसाद कुस्मा	490154	98512238674	
२७	जिल्ला हुलाक कार्यालय	हुलाक अधिकृत	इश्वर नाथ मिश्र	490170	9843181740	dpokavre11@gmail.com
२८	जिल्ला निर्वाचन कार्यालय	जिल्ला निर्वाचन अधिकृत	उमेश राई	490487	9851204487	ecdeokavre29@gmail.com
२९	जिल्ला तथ्याङ्क कार्यालय	तथ्याङ्क अधिकृत	दिपक कोइराला	490748	9851219844	so.kavre@gmail.com, bimal.yadav99@gmail.com
३०	जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र बनेपा	आयुर्वेद चिकित्सक	डा= मनोज कुमार चौधरी	662134	9851207134	p3mosd.dahckavre@gmail.com
३१	मसला बाली विकास केन्द्र पाँचखाल	मसला बाली विकास अधिकृत	विष्णु बोगटी	499055	9851184600	scdcpanchkhal@gmail.com
३२	धुलिखेल नगरपालिका कार्यालय	प्र०प्र०अ०	तारानाथ लुईटेल	490324	9851250028	ito.dhulikhelmun@gmail.com, info@dhulikhelmun.gov.np
३३	बनेपा नगरपालिका कार्यालय	प्र०प्र०अ०	प्रकाश आचार्य	662081	9851092721	ict.banepamun@gmail.com
३४	पनौती नगरपालिका कार्यालय	प्र०प्र०अ०	प्रदिप पौडेल	440137	9851250029	info@panautimun.gov.com





३५	पाँचखाल नगरपालिका कार्यालय	प्र०प्र०अ०	शिवप्रसाद होमगाई	499451, 407038	9851250031	panchkhal.municipality@gmail.com, bhandarilok552@gmail.com
३६	मण्डनदेउपुर नगरपालिका कार्यालय	प्र०प्र०अ०	डा लोक बहादुर शेरचन		9851063054	mandandeupurmu@gmail.com, ito.mandandeupurmun@gmail.com
३७	नमोबुद्ध नगरपालिका कार्यालय	प्र०प्र०अ०	राजन पौडेल	404031, 68	9851250032	info@namobuddhamun.gov.np
३८	कारागार कार्यालय काभ्रे	कारागार प्रमुख	गायत्री अधिकारी	490169	9851278777	karagar.dhulikhel@gmail.com
३९	नापी कार्यालय काभ्रे	प्रमुख नापी अधिकृत	राम विनय कुमार सिंह	490287	9851156287	ramvinaya1968@gmail.com
४०	भूमिगत जल सिंचाई विकास डिभिजन कार्यालय	डिभिजनल प्रमुख	सुरेन्द्रराज श्रेष्ठ	490967, 971	9851207477 9851170391	gwidd.kavrepalanchowk@gmail.com
४१	डिजिटल नापी कार्यालय बनेपा काभ्रे	प्रमुख नापी अधिकृत	सुरेश जोशी	660674, 221	9851334185	digitalnapibanepa@gmail.com
४२	आन्तरिक राजश्व कार्यालय काभ्रे	राजश्व अधिकृत	कमल बहादुर राजलवट	490786	9851154980	iro-dhulikhel@ird.gov.np
४३	गुठी संस्थान शाखा कार्यालय	शाखा प्रमुख	लक्षुना काफ्ले	490309	9849243783	guthikavre@gmail.com
४४	काभ्रे उपत्यका एकीकृत खानेपानी योजना	सदस्य सचिव	प्रतिज्ञा मानन्धर	661810	9841249555	stiueipkv@gmail.com
४५	नेपाल टेलिकम बनेपा	उप प्रबन्धक	राकेश चौधरी	661200	9852028777	krd.banepa@ntc.net.np

*(Signature)*

*(Signature)*

*[Handwritten signatures]*



४६	नेपाल विद्युत प्राधिकरण बनेपा	विद्युत केन्द्र प्रमुख	धुर्व कार्का	664797	9851273718	kavre@nea.org.np
४७	नेपाल बैंक लि बनेपा	प्रबन्धक	सन्तोष श्रेष्ठ	662303	9851014079	bnp@nbl.com.np
४८	राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक लि	प्रबन्धक	इश्वरी प्रसाद ढुंगेल	490118, 718	9851125496	dhulikhel@rbb.com.np
४९	कृषि विकास बैंक लि बनेपा	शाखा प्रबन्धक	यादव प्रसाद पुडासैनी	662073, 702	9851161515	banepa.banking@adbl.gov.np
५०	खानेपानी संस्थान बनेपा	कार्यालय प्रमुख	रामचन्द्र लामिछाने	661220	9849261544	nwsc.banepa@gmail.com
५१	कृषि विकास बैंक लि धुलिखेल	कार्यालय प्रमुख		490468	9851317667	
५२	पनौती विद्युत केन्द्र पनौती	कार्यालय प्रमुख	हरिश्चन्द्र धिताल	410056	9851224809	panauti@nea.org.np
५३	कृषि सामग्री कं लि	शाखा प्रबन्धक	वासुदेव शर्मा	490306	9841397376	aicl kavre@gmail.com
५४	राष्ट्रिय आवास कम्पनी लि	योजना प्रमुख	नरेश बहादुर सिंह	663427	9868105984	kavreyojana@gmail.com
५५	नेपाल ग्रामिण विकास बैंक लि	कार्यालय प्रमुख	राशेजकुमार गिरी	661114	9847632193	
५६	नेपाल बनेपा पोलिटेक्निक इन्स्टिट्यूट	शिक्षालय प्रमुख	बुद्धि श्रेष्ठ	664290	9841526750	nbpi.edu@gmail.com
५७	पनौती प्राविधिक शिक्षालय पनौती	शिक्षालय प्रमुख	जेन्डी वादे	250440	9851238310	panautits@gmail.com
५८	राष्ट्रिय बीमा संस्थान बनेपा	नि=कार्यालय प्रमुख	प्रभाकर काफ्ले	660171	9860012865	info.banepa@bima.com.np, info.banepa@rbs.gov.np

५९	प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण परियोजना सुपरजोन कार्यान्वयन ईकाई	कार्यालय प्रमुख	भरत कडेल	^^@\$\$	9851200125	superzonekavre@gmail.com pmamp.piu.sindhupalchok@gmail.com
६०	तेमाल गाउँपालिका	प्र०प्र०अ०	केदारप्रसाद ढकाल	691149	9849666964	temalmun2@gmail.com, ito.temalmun.np@gmail.com
६१	महाभारत गाउँपालिका	प्र०प्र०अ०	सुधन लामिछाने		9845402222	ito.mahabharatmun@gmail.com
६२	भुम्लु गाउँपालिका	प्र०प्र०अ०	ढाकाराम अर्याल		9851219653	cad.bhumlumun@gmail.com
६३	चौरीदेउराली गाउँपालिका	प्र०प्र०अ०	मानदास लामा		9851243091	ito.chaurideuralimun@gmail.com
६४	रोशी गाउँपालिका	प्र०प्र०अ०	राम बहादुर तामाङ		9851201937 9801001937	roshi2073@gmail.com
६५	खानीखोला गाउँपालिका	प्र०प्र०अ०	लक्ष्मीप्रसाद अधिकारी		9851253491	khanikhulamun@gmail.com
६६	पुष्पलाल -मध्यपहाडी लोकमार्ग आयोजना	कार्यालय प्रमुख	दिपेन्द्र पाण्डे			pmhpdhulikhel@dor.gov.np
६७	वेथानचोक गाउँपालिका	प्र०प्र०अ०	राजेन्द्र भण्डारी		9841589497	bethanchowkmun@gmail.com
६८	पुर्वाधार विकास कार्यालय काभ्रे	आयोजना प्रमुख	लोकरनाथ रेग्मी	\$()\$%	9851146403	idokavrepalanchok@gmail.com
६९	जिल्ला समन्वय समितिको कार्यालय	संयोजक	उद्धव के०सी०		9851011437	ddckavre@gmail.com

*[Handwritten signatures]*



७०	जिल्ला समन्वय समितिको कार्यालय	उप संयोजक	मञ्जु गौतम		9851245428	
७१	साल्ट ट्रेडिङ कर्पोरेशन लि	कार्यालय प्रमुख	सुरेश राजभंडारी	^^@&#!	9851313721	
७२	जिल्ला खेलकुद विकास समिति	कार्यालय प्रमुख	अविकेश्वर कट्टेल	^^\$()0	9841654341	yic.kavre@gmail.com
७३	आधिकारीक ट्रेड यूनियन काभ्रे	अध्यक्ष	राजकुमार हुमागाई		9841211747	humagain.raja965@gmail.com
७४	खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण विभाग	खाद्य अनुसन्धान अधिकृत	नारायणप्रसाद भट्टराई		9851237156	ftqcdodhulikhelkare@gmail.com
७५	सार्वजनिक निर्माण कार्यान्वयन इकाई	इकाई प्रमुख	चन्द्र प्रसाद लुइटेल		9851229326	luitelcp@gmail.com
७६	जिल्ला आयोजना कार्यालय -भवन	कार्यालय प्रमुख	गोपाल भट्टराई		9851153128	dlpiu.kavre@gmail.com, dlpiukavre@gmail.com
७७	इलाका प्रशासन कार्यालय बनखुचौर	कार्यालय प्रमुख	विजय मोक्तान		9849130819	aaobanakhu@gmail.com
७८	नेपाल विद्युत प्राधिकरण पाँचखाल	कार्यालय प्रमुख	धनजित तामाङ		9851102841	
७९	राष्ट्रिय समाचार समिति	कार्यालय प्रमुख	राजकुमार पराजुली		9841251162	
८०	प्रादेशिक जनस्वास्थ्य कार्यालय, धुलिखेल	कार्यालय प्रमुख	डा० नारायण कार्की		9851207402	pph12076@gmail.com <a href="https://pphl.bagamati.gov.np">https://pphl.bagamati.gov.np</a>

### परिशिष्ट “ख”

### सुरक्षा निकायहरूको अत्यावश्यक सम्पर्क नम्बरहरूको विवरण:

#### १. नेपाली सेना,

सि.नं	युनिटको नाम ठेगाना	रहेको स्थान	कार्यालय प्रमुख		मोबाईल नं.
			दर्जा	नामथर	
२	श्री कालीजंग गण काभ्रे	धुलिखेल	प्रमुख सेनानी	मिलन थापा	९८५११२६७२९

#### २. नेपाल प्रहरी

यस कार्यालय र मातहत कार्यालयहरूको कार्यालय प्रमुखहरूको टेलिफोन नम्बरहरू

सि.नं.	युनिटको नाम ठेगाना	कार्यालय प्रमुखको		मोबाईल नं.
		दर्जा	नामथर	
१	जि.प्र.का.काभ्रेपलाञ्चोक	प्र.उ.	रविकुमार पौडेल	९८५१२३५५५५
२	ई.प्र.का. बनेपा	प्र.नि	योगेन्द्र तिमिल्सिना	९८५१२५४५३१
३	ई.प्र.का. कात्तिके देउराली	प्र.नि	पवनकुमार झा	९८४४०२६१८२

*[Handwritten signature]*



४	ई.प्र.का. मंगलटार	प्र.नि	धर्मजंग थिड	९८५१२८५८३६
५	जि.ट्रा.प्र.का. बनेपा	प्र.नि	बिशाल तामाड	९८५१२८९६०८
६	ई.प्र.का.देबिटार (क) बंखु	प्र.नानि	शिव प्र.पराजुली	९८४५५८७०७७
७	ई.प्र.का.गोकुले	प्र.स.नि.	श्याम कार्की	९८४५२९५७१७
८	ई.प्र.का. भगवतीस्थान	प्र.ना.नि.	यम बहादुर बुढाथोकी	९८५१२८२६३१
९	प्र.चौ. खावा	प्र.स.नि.	श्रीकिसुन दास	९८०७२३०६९१
१०	प्र.चौ. पाँचखाल	प्र.ना.नि.	रूपाल अधिकारी	९८५१२८५०२१
११	प्र.चौ. दोलालघाट	प्र.स.नि.	बिमल दुङ्गेल	९८४४३२३१२५
१२	प्र.चौ. बालुवा	प्र.स.नि.	धर्मेन्द्र गिरी	९८२१८१८३००
१३	प्र.चौ. हिगुवापाटी	प्र.स.नि.	अकिल खडका	९८४५१६९४९३
१४	प्र.चौ. देउपुर	प्र.स.नि.	तारामणी श्रेष्ठ	९८५४०४३१३४
१५	प्र.चौ. श्यामपाटी	प्र.स.नि.	केश ब.दर्जी	९८४१०६३८१८
१६	प्र.चौ. खहरेपाँगु	प्र.स.नि.	बद्री ठाकुर	९८४४२१३८२५
१७	प्र.चौ. तिमालवेशी	प्र.ह.	लालमोहर बैठा	९८०१६१८०५३
१७	का.सु. गार्ड काभ्रे	प्र.ना.नि.	उमेश आचार्य	९८४५३४२७९९
१९	प्र.चौ. पोखरीनारायणस्थान	प्र.ह.	जोगिन्द्र पण्डित	९८०१६१३०७१
२०	प्र.चौ. साँगा	प्र.स.नि.	हरी शरण बस्नेत	९८४१३९५१३८
२१	प्र.चौ. नाला	प्र.स.नि.	मनोज साह	९८०२९८८९६३
२२	प्र.चौ. पनौती	प्र.ना.नि.	शुसिल धिमिरे	९८५१२८३८५५
२३	प्र.चौ. खोपासी	प्र.स.नि.	भुपेन्द्र भारती	९८४१७७२७३४
२४	प्र.चौ. कुशादेवी	प्र.स.नि.	हेमराज पौडेल	९८४९०४४३०५
२५	प्र.चौ. दुङ्गर्क	प्र.स.नि.	हित बहादुर कटुवाल	९८४९७०८८७९
२६	प्र.चौ. पचुवारघाट	प्र.ह.	मिथुन श्रेष्ठ	९८५५०९०४११
२७	प्र.चौ. फलाटे	प्र.स.नि.	कृष्ण बजगाई	९८४१५५१८५१
२८	प्र.चौ. चौबास	प्र.स.नि.	सुरेश कुमार चौधरी	९८४४५४६०२०
२९	प्र.चौ. ढाडखर्क भन्ज्याड	प्र.ह.	बद्री कार्की	९८४९१४७८८१
३०	प्र.चौ. भकुण्डे	प्र.ना.नि.	असोक महत्तो	९८४४०२८९५४
३१	प्र.चौ. कटुन्जे	प्र.स.नि.	महेश्वर दाहाल	९८५७८३५०७२
३२	प्र.चौ. कानपुर	प्र.स.नि.	शंकर कुमार राई	९८४५७१५०४३
३३	प्र.चौ. तालढुङगा	प्र.स.नि.	बिर बहादुर कार्की	९८५१२८४४९३

*[Handwritten signature]*

३४	प्र.चौ.फलामेटार	प्र.ह.	रामसागर साह चौधरी	९८६९६९४९०७
३५	प्र.चौ.फोक्सिडटार	प्र.स.नि.	हरिहर साह	९८४४२१५३८०
३६	प्र.चौ.सल्ले भुम्लु	प्र.स.नि.	काम बहादुर गुरुड	९८४५०४४८८३
३७	अ.प्र.पोष्ट चण्डेश्वरी	प्र.ह.	यादव भेटुवाल	९८६५०२९५०५
३८	अ.प्र. पोष्ट अट्टेडाँडा नाल्दुम	प्र.ह.	उद्ब भण्डारी	९८४१५८३३१३
३९	अ.प्र.पो. काभ्रेभन्ज्याङ	प्र.स.नि.	राज कुमार कटेल	९८६२०३८९७५

### ३. सशस्त्र प्रहरी बल

सशस्त्र प्रहरी बलका युनिटहरूमा विपद् प्रतिकार्यमा तयारी अवस्थामा रहेका जनशक्ति

क्र.सं.	युनिटको नाम	युनिट रहेको स्थान	कमाण्ड	नाम थर	सम्पर्क नं.
१.	स.प्र.बल नेपाल नं.१५ गण, पाँचखाल, काभ्रे	पाँचखाल वडा नं.३	स.प्र.उ.	पुरुषोत्तम थापा	९८५१२७२०४२

### ४. नेपाल रेडक्रस सोसाइटी काभ्रे जिल्ला शाखा, बनेपा,

क. यस जिल्लामा रहेका नेपाल रेडक्रस सोसाइटीका उपशाखाहरू विवरणः

क्र.स	नामथर	पद	एपशाखा	सम्पर्क नं.
१	कविता प्रधान	सभापति	चौतारी	९८४१७१४५३०
२	देबेन्द्र प्रसाद भैल	सभापति	बनेपा	९८४१२०९०७०
३	समुन्द्रलाल श्रेष्ठ	सभापति	चण्डेश्वरी	९८४१२३८६५५
४	प्रेम बहादुर तामाङ	सभापति	बेथानचोक	९८५११६८५१४
५	महेन्द्र प्रसाद वाग्ले	सभापति	खोपासी	९८४१५५०२४७
६	गणेश प्रसाद नेपाल	सभापति	चण्डेनी मण्डन	९८५११७२१२८

९	गोविन्द सापकोटा	सभापति	कुशादवी	९८४१५८२०४४
१०	राजु ताम्राकार	सभापति	पनौती	९८४१४१६५७०
११	चन्द्र प्रकाश श्रेष्ठ	सभापति	धुलिखेल	९८४१४७२९७८
१२	मिन बहादुर बस्नेत	सभापति	टौखाल	९८४३३७४९७०
१३	भोट्टु हुमागाई	सभापति	भुमिडाँडा	९८४१५४३१३०
१४	सानुभाई बिष्ट	सभापति	जनागाल	९८४१३५३६२६
१५	बद्री बहादुर खत्री	सभापति	साँगा	९८४१४०१३८४
१६	बलराम सिग्देल	सभापति	काभ्रे	९८४१४४३०६२
१७	मुकुन्द शर्मा	सभापति	महेन्द्रज्योति	९८५१०४०३२२
१८	रामप्रसाद कोइराला	सभापति	अनेकोट	९८५१०९१२०४
१९	माधव प्रसाद नेपाल	सभापति	महादेवस्थान	९८४१५२३३३१
२०	ईश्वर बहादुर भण्डारी	सभापति	चौतारी	९८५११२४९२५
२१	प्रदिप के.सी	सभापति	बनेपा	९७४१२१७८९९
२२	आत्माराम अधिकारी	सभापति	चण्डेश्वरी	९८४१९८००४१
२३	केदार बहादुर श्रेत्री	सभापति	बेथानचोक	९८६०५१११५८

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*



२४	यादव कुष्ण श्रेष्ठ	सभापति	खोपासी	९८४९३१८८३३
२५	दामोदर श्रेष्ठ	सभापति	चण्डेनी मण्डन	९८५१२०५७६७
२६	नवराज दुलाल	सभापति	सुब्बागाँउ	९८५११८१६८०
२७	मुकुन्द प्रसाद अर्याल	सभापति	पाँचखाल	९८४१४४६४११
२८	पुण्यवती घले	सभापति	कुशादवी	९८४१४३४७०१
२९	राजकुमार घिमिरे	सभापति	पनौती	९८५१०९१३३४

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

रोटरी क्लबका पदाधिकारीहरू

.....

*[Handwritten signature]*



ख. नेपाल रेडक्रस सोसाइटी काभ्रे जिल्ला शाखाको मातहतमा रहेका जनशक्तिको विवरणः

विवरण	उपलब्ध संख्या
राष्ट्रिय विपद् अनुक्रिया टोली सदस्य	२
जिल्ला विपद् अनुक्रिया टोली	३६
सामुदायिक आपतकालीन उद्धार समूह	४२२
प्राथमिक उपचारक	११८
Basic Water Rescue Training	१
प्राथमिक उपचारक रेडक्रस प्रचारप्रसार, सुरक्षित पहुँच र ट्रेसिङ्ग सेवा प्रदायक	३३
आपतकालीन अवस्थामा खानेपानी सरसफाइ तथा प्रवर्द्धन तालिम	२४
खानेपानी सरसफाइ र स्वच्छता प्रवर्द्धन टोली	३
बारुदी सुरुङ्गसम्बन्धी जनशक्ति	४
मनोसामाजिक परामर्शदाता	५
एपशाखा	२९
सहयोग समिति	८
कर्मचारीहरू	९
परियोजना कर्मचारीहरू	१९ जना
जुनियर सर्कल	८७
युवा रेडक्रस सर्कल	१६

*[Handwritten signature]*



आजीवन सदस्य	४०५९
विशिष्ट सदस्य	९
यशष्कर सदस्य	६
एम्बुलेन्स जिल्ला शाखाद्वारा संचालित	२
एम्बुलेन्स उपशाखाबाट संचालित	१
रक्तसञ्चार सेवाको भवन	१ निर्माणाधिन
जेनेरेटर	२
आधारभूत खोज, उद्धार प्रतिकार्य सामग्र मण्डनदेउपुर, दोलालघाट, खरेल थोक, ज्याम्दी, सर्सिम खर्क (वितरण)	९३ सेट
रक्त भण्डारण दैनिक (आकस्मिक)	२०० यूनिट
आकस्मिक कोष (जिल्ला शाखा) सोधभर्ना हुने रकम	१ लाख

स्रोत: नेरेसो काभ्रे जिल्लाशाखा

ग. सुरक्षा निकायहरूसँग भएका खोज तथा उद्धारका सामग्रीहरू:

क्र.सं.	सामग्री विवरण	एकाइ	स.प्र. ब.	ने.प्र.	ने.रे.	ने.रे. सो.का भे	जिल्लाप्र शासन कार्यालय	जम्मा	कैफियत
१	हेल्मेट	थान	३०	६०	१०	०	४	१०४	
२	स्ट्रेचर	थान	३	९	०	०	२	१४	
३	त्रिपाल	थान	२	६	०	०	०	८	
४	डोरी	रोल/मि	३	२ रोल		२०० मि	२	९	
५	साबेल	थान	१५	६३	११	५	१०	१०४	
६	पिक	थान	१२	१७	६	५	११	५१	



७	लाईफ ज्याकेट	थान	२५	३७	३०	५	६७	१६७
८	बाल्टिन	थान	१२	५	०	१५	५	३७
९	फोरूवा	थान	२	५	०	०	०	७
१०	कोदालो	थान	०	१५	०	०	०	१५
११	ग्ल	थान	५	१०	०	५	०	२०
१२	कैची	थान	३	१	०	०	०	४
१३	मेघाफोन	थान	२	०	०	०	०	२
१४	टायरको ट्युव	थान	२	२	०	०	०	४
१५	कोरेसो	थान	०	४	०	०	०	४
१६	हँसिया	थान	१५	७	०	०	०	२२
१७	सिटी	थान	७		०	०	०	७
१८	Working Gloves	जोडी	४		७		फायर ग्लोभ्स २	१३
१९	Knee Pad	जोडी	३	०	०	०	०	३
२०	Head Lamp	थान	७	०	०	०	०	७
२१	Multepel Knife	थान	७	०	०	०	०	७
२२	Water Bottle	थान	४	०	०	०	०	४
२३	Scene Tape	थान	३	०	०	०	०	३
२४	Measuring Tape	थान	१	०	०	०	०	१
२५	Adjustteble wrench	थान	३	०	०	०	०	३
२६	हम्बर	थान	१	२	०	०	०	३

४६	मार्सल टेप	केजी	०	०	०	०	०	०	
४७	म्याट	थन	०	०	०	०	४९	४९	
४८	बाङ्गो स्टिक फलामको	थन	०	०	०	०	८	८	
४९	फलामको पिकेट	थन	०	०	०	०	३	३	
५०	प्लाष्टिक बुट	जोर	०	०	०	०	२	२	
५१	भर्याड स्टिल डोरी सहित	थन	०	०	०	०	२	२	

**स्थानीय तहमा रहेको खोज तथा उद्धार सामग्री:**

क्र. स.	स्थानीय तह	सामग्रीहरूको विवरण	सामग्रीहरूको परिणाम	कैफियत
१.	मण्डनदेउपुर नगरपालिका	स्ट्रेचर ,साबेल, गल, पिक, हेल्मेट, ठेलागाडा, कोदालो, लाइफ ज्याकेट	नगरपालिका , रेडक्रस, स्वास्थ्य चौकी स्ट्रेचर वितरण भइसकेको ।	नगरपालिका , रेडक्रस, स्वास्थ्य चौकी स्ट्रेचर वितरण भइसकेको ।
२	पाँचखाल नगरपालिका	त्रिपाल, कम्बल, लाइट सोलर, लाइफ ज्याकेट	अफिसमा भएको ।	अफिसमा भएको ।
३	तेमाल गाउँपालिका	साबेल, गल, पिक, हेल्मेट, कोदालो, लाइफ ज्याकेट	वितरण भएको ।	वितरण भएको ।
४	भुम्लु गाउँपालिका	लाइफ ज्याकेट	रेडक्रसबाट सहयोग	रेडक्रसबाट सहयोग



५	बेथानचोक गाउँपालिका	साबेल, गल, पिक, हेल्मेट, जुत्ता ० र लाइफ ज्याकेट	खरीद गरी वडा कार्यलयमा वितरण गरिएको	खरीद गरी वडा कार्यलयमा वितरण गरिएको।
६	खानीखोला गाउँपालिका	साबेल, कोदालो, पिक, लाइफ ज्याकेट	थोरै सामाग्रीहरु	थोरै सामाग्रीहरु
७	रोशी गाउँपालिका	साबेल, कोदालो, पिक, लाइफ ज्याकेट	सामान्य रुपमा भएको सामाग्री वडामा वितरण भएको।	सामान्य रुपमा भएको सामाग्री वडामा वितरण भएको।
८	पनौती नगरपालिका	टेण्ट, त्रिपाल, स्ट्रेचर, हेल्मेट, हेलमेट हेण्डल्याम, चस्मा, बाल्टिन, कम्पास, डोरी, स्ट्रेचर, मास्क, सिठी, पञ्जा साबेल, कसन टेप, जुत्ता, निप्याड, कैची, आरो, ठोला गाडी, पिक, डायमिटर, भन्याङ्ग, बन्चरो, टिनको बक्स, हार्नेस, मेगाफोन, सिगल चेन पुली, सोलार, हाइड्रोलिक ज्याक, कयारावाइनर, प्लाष्टिक तख्ता बोर्ड, अग्नि नियन्त्रक यन्त्र, भिजिबिलिटि जकेट, प्राथ ज्याकेट, wASH\Jacket v isisbliity, डोरी, फिगर द	केहि सामाग्री नगरपालिका मा केही वडामा।	केहि सामाग्री नगरपालिका मा केही वडामा।



९	नमोबुद्ध नगरपालिका	लाइफ ज्याकेट, साबेल, पिक , कोदालो ।	थोरै सामग्री भएको अफिसमा	थोरै सामग्री भएको अफिसमा
१०	बनेपा नगरपालिका	लाइफ ज्याकेट, मेघा फोन, हेलमेट, रबर बुथ, रेष्कु भेष्ट, लाइफ जाकेट, साबेल, पिक , कुवार मेटल बकेट, वेष्ट ब्याग, स्ट्रेचर,	बनेपा नगरपालिका आफैले खरिद गरेको सामग्रीहरु सबै प्रकारका छन ।	बनेपा नगरपालिका आफैले खरिद गरेको सामग्रीहरु सबै प्रकारका छन ।
११	महाभारत गाउँपालिका	क्यम्प, ग्लोभ, थ्रो ब्यग, तारपलिन, बलन्केट, प्राथ मिक उपचार बक्स, हेड लाइट, वाटर फिरिड्र, रबर मेटस, इमरजिन्सी, लाईट, रबर टयुब, पम्प, बोल्ट कटर पिकेट हामर, रोप, क्याराबिन, फिगर अफ क्याराबिन, लेडर, ब्यकहु लेडर	रेडक्रसबाट सहयोग	रेडक्रसबाट सहयोग
१२	चौरीदेउराली गाउँपालिका	लाइफ ज्याकेट	रेडक्रसबाट सहयोग	रेडक्रसबाट सहयोग
१३	धुलिखेल नगरपालिका	लाइफ ज्याकेट	नगरपालिकामा	नगरपालिकामा

जिल्लामा उपलब्ध खोज तथा उद्धारसम्बन्धी मेसिनरी उपकरणहरू:

FR

२७	क्याराबिना लक	वटा	५	०	२५	०	०	३०
२८	बूँध घयह	सेट	१०	०	२	०	०	१२
२९	हाईड्रोलिक ज्याक	वटा	३	०		०	०	३
३०	ल्याडर	वटा	२	०	३	०	०	५
३१	सेप्टी भेट	थन	२५	०	११	०	०	३६
३२	थ्यापलिङ रोल	मिटर	०	०	०	०	०	०
३३	अग्नि सामक यन्त्र	वटा	१८	५	०	०	०	२३
३४	स्वाटर	वटा	०	०	०	०	०	०
३५	इन्स्टेचिड टुल	वटा	०	०	११	०	०	११
३६	रेक	वटा	०	०	०	०	०	०
३७	रेक हि	वटा	०	०	०	०	०	०
३८	एक्स हि	वटा	०	०	०	०	०	०
३९	जम्प सूट फायर	वटा	४	०	०	०	०	०
४०	ब्याक प्याक पम्प	वटा	०	०	०	०	०	०
४१	गिडुवा आरा	वटा	१	०	०	०	०	१
४२	बन्चरो	वटा	३	०	०	०	०	३
४३	फलामको हुक	वटा	२	०	०	०	०	२
४४	फायर बल	वटा	०	०	०	०	०	०
४५	माउन्टेन फुल पन्जा	जोर	०	०	०	०	०	०

FR

*(Signature)*

क्र.स.	विवरण	उपलब्ध संख्या	उपलब्ध हुने निकाय
१	दमकल	६ वटा	धुलिखेल नगरपालिका जेटिंग मिसिन, ठूलो दमकल २ वटा, नमोबुद्ध नगरपालिका १, पाँचखाल नगरपालिका १ र पनौती नपा मा मिनी दमकल १, बनेपा नपा १ गरि ६ वटा
२	एमबुलेन्सन	३६ थान	स्थानीय तह र अस्पतालहरूमा
३	शववाहन	०	
४	लोडर	३ थान	नमोबुद्ध नगरपालिका, पनौती नगरपालिकामा १, टिपर १, ठूलो ट्याक्टर १, लोडर, पाँचखाल नगरपालिकामा १ टिपर, धुलिखेल नगरपालिका भ्याकु लोडर
५	स्काभेटर । डोजर	२ थान	नमोबुद्ध नगरपालिका जिस्भि १ वटा, रोलर १, टिपर १ वटा, धुलिखेल नगरपालिका, फायर हाइड्रेन खानेपानी पाइप लाइन ४, ३, ५, ६, ७ वडामा ।
६	ईन्धन पम्पहरू	२३ थान	जिल्लाभरि बनेपा नगरपालिकाभित्र ८ वटा पम्प, पाँचखाल नगरपालिकामा ५ वटा, नमोबुद्ध नगरपालिकामा २ वटा पम्पहरू, ५ वटा धुलिखेलमा, पनौतीमा २ वटा कुन्तामा १ र अन्यमा

दक्ष जनशक्तिको उपलब्धता:

जनशक्ति	नेपाली सेना	शसत्र प्रहरी	नेपाल प्रहरी	नेपाल रेडक्रस	अन्य स्थानीय तहहरू
गोताखोर	०	०	०	०	
अग्नि नियन्त्रक	११ जना	२७	०	०	१५ जना नमोबुद्धमा, २ जना धुलिखेल



६४५

								नगरपालिका
खोज, उद्धार कर्ता	११० जना	७ जना	१५० जना	१५० जना	१५० जना	५ जना	वेथानचोकमा	
आपत्कालिन उपचार-प्राथमिक उपचार	१३ जना	३ जना	०	४० जना	१३ जना	नमोबुद्धमा		
बस्दोबस्ति व्यवस्थापन	२१५ जना	२० जना	६५ जना	१० जना	१० जना			
आपत्कालिन संचार	१० जना	३ जना	१ जना	१ जना	१ जना			
संचार	७ जना	५ जना	४२ जना	-	खुँ कभतक त्र,			

विभिन्न निकायहरूको मातहतमा रहेको (हाल) मौज्जात राहत सामग्री विवरण

क्र.सं.	निकायको नाम	सामानको विवरण (संख्यामा)											
		निर्वाह (शान)	कमल (शान)	बर्तमान	संशोधन	वैज्ञानिक (बुद्ध)	तर्वाइत (बुद्ध)	सोत्र कर्क (शान)	NFRI (शान)	Dignity Kit	Adolescent kit	Student Kit	School Kit
१	नेपाल रेडकस सोसाइटी	५०	१००	५०	५०	३	५	५	५	५	५	५	५

परिशिष्ट "ग"

जिल्ला स्थित एम्बुलेन्स सेवा (हाल सञ्चालनमा रहेका)

क्र.सं.	स्थानिय तह	एम्बुलेन्स संचालन गर्ने संस्था	ग्रेड	चालकको नाथर	सम्पक नं.
१	धुलिखेल न.पा.	धुलिखेल अस्पताल	ख	श्री कुमार वाईवा	९८४०४१६४४९
			ख	श्री राम प्रसाद	९८४१००७२९९

६४५

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*



			वाग्ले	
			ख	श्री इकराम ब्यान्जु ९८४१५११०५९
			ख	श्री राम सोजु ९८४१००४८८२
२	बनेपा न.पा.	शीर मेमोरियल अस्पताल	ग	बिदुर थापा ९८४१५३९२५१ ०११ ६६११११
		बनेपा अस्पताल	ग	भुवन सापकोटा ९८४१४३८१०४
		रेयुकाई आखाँ अस्पताल	ग	चन्द्रमान तमाङ ९८०३३२९१४२ ०११ ६६१५८०
		स्पार्डनल इन्जुरी	ग	निरञ्जना थापा ९८४९३१९९२७
		कृष्ण प्रसाद अस्पताल	ग	नारायण प्र पौडेल ९७५१००८५४२
		अरनिको सेवा समिति	ग	गोकुल घिमिरे ९८४१४८४४८३
		एच आर डि सि	ग	कृष्ण खत्री ९८४९८७८७३५
३		कुशादेवी ,बरिष्ठ प्रशासकिय अधिकृत इन्द्र ब. अधिकारी	ग	श्री प्रदिप लामा ९८६१६०२७५०
		खोपासी , उग्रेन बचत तथा ऋण सहकारी संस्था	ग	श्री ठूलो बहादुर तमाङ ९८५१११९८११
		पनौती, रामचन्द्र	ग	श्री पुरुषोत्तम ९८४१४३२७०४

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*



	नासनानी	कर्माचार्य		
४	पनौती न.पा.	नमोबुद्ध न.पा.	ग	पञ्चलाल श्रेष्ठ ९८६९४१८५७२
५	नमोबुद्ध न.पा. पाँचखाल न.पा.	पाँचखाल प्रा.स्वा.के	ग	सन्तोष सापकोटा ९८६९२३६६५२
		पाँचखाल शाखा	ग	रमेश श्रेष्ठ ९८६०२३१४७८
		पाँचखाल नगरपालिका	ग	गोपी चन्द्र दनुवार ९८१८८६९७५१
		पाँचखाल पोलिक्लिनक	ग	बुद्धी बहादुर भुजेल ९८१८५१२२९९
		खरेल थोक स्वास्थ्य चौक्	ग	नर बहादुर लामा ९८०३१९८०९४
६		श्री गैह्रीबिसौना स्वास्थ्यचौक्	ग	श्री सोम प्रसाद ढकाल ९८६०७४५०१८
		श्री नेपाल रेडक्रस सोसाईटी महादेवस्थान	ग	श्री जय श्रेष्ठ ९८४१४९९९६८
		श्री मण्डनदेउपुर नगरपालिका	ग	श्री गणेश गिरी ९८४१६६४७५२ ९८६९४१८१११
७	मण्डन देउपुर न.पा.	नाम्ने गगर्चे	ग	टेकबहादुर लामा ९८४१९२५४२५
		माझीफेदा	ग	सुजन देवकोटा ९८१०३८३४५६
		कात्तिके देउराली	ग	राजेन्द्र सापकोटा ९८४११०३२३८



राज्य सरकार  
शासन  
विभाग  
कृषि विभाग

श्री कृष्ण

८	चौरी देउराली गा.पा.	श्री दुलालेश्वर वातावरण तथा समाज सेवा क्लव श्री रमेश राज खरेल वडाध्यक्ष वडा नं ७ श्री लोक बहादुर कुँवर वडाध्यक्ष वडा नं ४		श्री कमल दाहाल	१८०११६२०५१ १८४३५५००९८
९.	भुम्लु गा.पा.	भिमखोरी स्वास्थ्य चौकी सिसाखानी स्वास्थ्य चौक् खहरेपाँगु स्वा.चौ.	ग ग ग	कान्छ मान तमाङ गंगा बहादुर बिरबल लामा तमा	१८६३६८७३२२ १८६०८०२४३१ १८४३७६९१२८
१०	रोशी गा.पा.	पोखरी नारायणस्थान स्वा.चौ.	ग	प्रबिण लामा तमाङ	१८८०१३४५२१
११	बेथानचोक गा.पा.	आइत तासी च्यासिखक	ग	श्री मानबीर तमाङ	१८६०६६४७६६ १८४१५७३५५२
१२	खानीखोला गा. पा		ग	याङ्ग प्रसाद घिमिरे	१८४१०३७४९१ १८४५५६९९०२
१३	महाभारत गाउँपालिका		०	केदार श्रेष्ठ पूर्ण प्रसाद	१८६५५८२९३३ ०

श्री कृष्ण

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*



				तिमिलिसिना	
जम्मा : ३६ वटा					

काभ्रे जिल्लामा सञ्चालित दमकल सेवाका महत्वपूर्ण नम्बरहरू:

क्र.स.	न.पा./गा.पा.	चालकको नाम	सम्पर्क न..	संख्या	अवस्था
१	धुलिखेल न.पा.	हरि भूजेल	९८५१०६६३ १०	१	९८५१०६६३१ ०
२	धुलिखेल न.पा.	राम देउला		१	
३	बनेपा न.पा.	ईश्वर रञ्जित	९८४९६८४४ १६	१	९८४९६८४४१ ६
४	पाँचखाल न.पा ससस्त्र प्रहरी बलमा १५ नं बाहिनी			१	
५	नमोबुद्ध न.पा.	डेमा लामा	९८४६६६४५ ५५	१	९८४६६६४५५ ५
६	पनौती नगरपालिका	हरि भूजेल	९८२३७७४७ ०२	१	९८२३७७४७० २

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signatures]*

**Kavre Based Journalist working In National Daily Newspapers**

1	Badriraj Timalsina	President, FNJ KAVRE Sanjiwanipatra Weekly	9851085457	safalbadri@gmail.com
2	Kapil Koirala	Secretary, FNJ KAVRE Karobar Daily/Himalayan TV	9851071925/9841487770	journalistkoirala@gmail.com
3	Motiram Timalsina	Nepal Samacharpatra Cheshta Weekly	9851057753	motiramtimalsina@gmail.com cheshta_moti@yahoo.com
4	Nagendra Adhikari	Kantipur Daily	9851096876	kavrelipatrakarbhair@gmail.com
5	Madhusudhan Guragain	Nagarik Daily	9851016465, 9802016465	mguragain@gmail.com
6	Madhusudhan Timalsina	Gorkhapatra Daily	9841699074	jrmadhu.kavre@gmail.com
7	Kedar Timalsina	Gorkhapatra Daily	9851030584	journalistkedar@gmail.com
8	Rojan Tamang	Annapurna Post Daily/API Television	9851019986	rojanrss@gmail.com
9	Indra Bahadur Thapa	Naya Patrika Daily	9849316660	gauleindra@gmail.com
10	Sukadev Thapaliya	Saurya Daily	9860024037	sukadevthapaliya46@gmail.com
11	Suraj Shrestha	Rajdhani Daily/Janata TV	9849576128	tapainkosuraj28@gmail.com

**Television**

1	Devraj kc	NTV	9851116950	journalistdevraj6@gmail.com
2	Khagendra Bhandari	NTV/RadioNepal	9851082244	khagendrab@gmail.com
3	Rama Dahal	Kantipur TV	9841107600	journalistrama@gmail.com
4	Bikash Timalsina	Image Channel	9860146578	bikashtimalsina1997@gmail.com
5	Pradeep Bhandari	ABC Television	9851227164	satmulkhabar@gmail.com
6	Shankar Adhikari	Araniko TV Chairman	98510 49294 011660000	shankar4atv@gmail.com aranikotvhd@gmail.com

*[Handwritten signatures]*

efj

### Newspaper From kavre

S.N.	NAME	DESIGNATION	NEWSPAPER	DAY	CONTACT NO.	E-MAIL
1	Samir Chaulagai	Publisher	Kavre Post	Sunday	9851191487	<a href="mailto:kavrepost@yahoo.com">kavrepost@yahoo.com</a>
2	Keshabraj Poudel	Executive Editor	Khabar Chautari		9851019984 011660687	<a href="mailto:kchautari@yahoo.com">kchautari@yahoo.com</a> <a href="mailto:keshav.journalist@gmail.com">keshav.journalist@gmail.com</a>
3	Pradeep KC	Editor	Madhya Marg		9851143899	<a href="mailto:madhya_marga@yahoo.com">madhya_marga@yahoo.com</a>
4	Saran Humagai	Editor	Kavre Prabaha		9841841942	<a href="mailto:kavreprawaha2009@yahoo.com">kavreprawaha2009@yahoo.com</a> <a href="mailto:kavreprawaha2009@gmail.com">kavreprawaha2009@gmail.com</a>
5	Guna Raj Moktan	Editor	Roshi khabar		9751060708 011490738	<a href="mailto:roshikhobar@gmail.com">roshikhobar@gmail.com</a>
6	Navaraj Bajagain	Editor	Nava Kshitiz	Monday	9841300469,	<a href="mailto:nrbajagain@yahoo.com">nrbajagain@yahoo.com</a>
7	Narayan Sapkota	Editor	Hamro Indrawati		9851163809	<a href="mailto:hamroindrawati@gmail.com">hamroindrawati@gmail.com</a>
8	Ujad Raktim	Associate Editor	NayaSanchar Darshan		9841443728 9751041224	<a href="mailto:sanchar_darshan@yahoo.com">sanchar_darshan@yahoo.com</a>
9	Shikhar Chimaurya	Chief Editor	Kavre Sandesh		9851016056	<a href="mailto:shikharc8@gmail.com">shikharc8@gmail.com</a>
10	Ramesh Prasad Neupane	Associate Editor	Kavre Times	Tuesday	9851226399 , 011663049	<a href="mailto:kavretimes@yahoo.com">kavretimes@yahoo.com</a> <a href="mailto:kavretimes.weekly@yahoo.com">kavretimes.weekly@yahoo.com</a>
11	Buddha raj ShresthaSta	Publiser	Tapai Hamro		9841495298	<a href="mailto:tapaihamro37@gmail.com">tapaihamro37@gmail.com</a> <a href="mailto:info@tapaihamro.com.np">info@tapaihamro.com.np</a>
12	Parlhada Sahrma	Editor	Prabhat Pheri	Wednesday	9751028450	<a href="mailto:ppkavre@gmail.com">ppkavre@gmail.com</a>
13	Dhurba rayamajhi	Editor	Roshi		9841602323	<a href="mailto:roshiweekly@yahoo.com">roshiweekly@yahoo.com</a>
14	Shubharaj Adhikari	Publisher	Palanchok		9802075818, 9851000296	<a href="mailto:raajshubha@gmail.com">raajshubha@gmail.com</a> <a href="mailto:pskavre@gmail.com">pskavre@gmail.com</a>
15	Laxman Timalisina	Associate Editor	Cheshta	Thursday	9851130032 011662494	<a href="mailto:ltimalsinanp@gmail.com">ltimalsinanp@gmail.com</a>
16	Yadunath Deupure	Editor	Su-Sandesh		9849684045, 9851106170	<a href="mailto:sskavre@gmail.com">sskavre@gmail.com</a>

2.

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*



## Newspaper From kavre

S.N.	NAME	DESIGNATION	NEWSPAPER	DAY	CONTACT NO.	E-MAIL
1	Samir Chaulagai	Publisher	Kavre Post	Sunday	9851191487	<a href="mailto:kavrepost@yahoo.com">kavrepost@yahoo.com</a>
2	Keshabraj Poudel	Executive Editor	Khabar Chautari		9851019984 011660687	<a href="mailto:kchautari@yahoo.com">kchautari@yahoo.com</a> <a href="mailto:keshav.journalist@gmail.com">keshav.journalist@gmail.com</a>
3	Pradeep KC	Editor	Madhya Marg		9851143899	<a href="mailto:madhya_marga@yahoo.com">madhya_marga@yahoo.com</a>
4	Saran Humagai	Editor	Kavre Prabaha		9841841942	<a href="mailto:kavreprawaha2009@yahoo.com">kavreprawaha2009@yahoo.com</a> <a href="mailto:kavreprawaha2009@gmail.com">kavreprawaha2009@gmail.com</a>
5	Guna Raj Moktan	Editor	Roshi khabar		9751060708 011490738	<a href="mailto:roshikhabar@gmail.com">roshikhabar@gmail.com</a>
6	Navaraj Bajagain	Editor	Nava Kshitiz	Monday	9841300469,	<a href="mailto:nrbajagain@yahoo.com">nrbajagain@yahoo.com</a>
7	Narayan Sapkota	Editor	Hamro Indrawati		9851163809	<a href="mailto:hamroindrawati@gmail.com">hamroindrawati@gmail.com</a>
8	Ujad Raktim	Associate Editor	NayaSanchar Darshan		9841443728 9751041224	<a href="mailto:sanchar_darshan@yahoo.com">sanchar_darshan@yahoo.com</a>
9	Shikhar Chimaurya	Chief Editor	Kavre Sandesh		9851016056	<a href="mailto:shikharc8@gmail.com">shikharc8@gmail.com</a>
10	Ramesh Prasad Neupane	Associate Editor	Kavre Times	Tuesday	9851226399 , 011663049	<a href="mailto:kavretimes@yahoo.com">kavretimes@yahoo.com</a> <a href="mailto:kavretimes.weekly@yahoo.com">kavretimes.weekly@yahoo.com</a>
11	Buddha raj ShresthaSta	Publiser	Tapai Hamro		9841495298	<a href="mailto:tapaihamro37@gmail.com">tapaihamro37@gmail.com</a> <a href="mailto:info@tapaihamro.com.np">info@tapaihamro.com.np</a>
12	Parlhad Sahrma	Editor	Prabhat Pheri	Wed nesday	9751028450	<a href="mailto:ppkavre@gmail.com">ppkavre@gmail.com</a>
13	Dhurba rayamajhi	Editor	Roshi		9841602323	<a href="mailto:roshiweekly@yahoo.com">roshiweekly@yahoo.com</a>
14	Shubharaj Adhikari	Publisher	Palanchok		9802075818, 9851000296	<a href="mailto:raajshubha@gmail.com">raajshubha@gmail.com</a> <a href="mailto:pskavre@gmail.com">pskavre@gmail.com</a>
15	Laxman Timalcina	Associate Editor	Cheshta	Thursday	9851130032 011662494	<a href="mailto:ltimalcinanp@gmail.com">ltimalcinanp@gmail.com</a>
16	Yadunath Deupure	Editor	Su-Sandesh		9849684045, 9851106170	<a href="mailto:sskavre@gmail.com">sskavre@gmail.com</a>

*(Handwritten signatures and marks)*



17	Buddha Lopchan	Publisher	Dadapari Sandesh		9851129869, 9843429869	buddhalopchan4@gmail.com
18	Pema Lama	Editor	Janapratirodh	Friday	9841102571	tmgkavre@gmail.com j.pratirodh@yahoo.com
19	Ishwari Ojha	Editor	Sanjiwani Weekly		9841289530 9851116950	sanjiwanipatra@gmail.com
20	Saroj Adhikari	Chief Editor	Bethanchok Weekly		9841983472	bsaptahik@gmail.com

#### Radio and FM Stations

SN	FM RADIO	MHz	CONTACT	DESINATION	CONTACT NO.	E-MAIL
1.	Radio Thaha Sanchar		Ikman Lama	Reporter	9849878184	imalatmg@gmail.com
2	Radio Namobuddha	106.7	Hiraman Lama	News Chief	9851204183 011490618(O)	news.radionamobuddha@gmail.com
3	Radio ABC	89.8	Hari Prasad Neupane	sub-station Manager	9849017988 (mob), 011663399(O)	news_abc@yahoo.com
4.	Prime FM	104.5	Binod Neupane	News chief	9851010581	journalistbinod@gmail.com
5.	Radio Shephard	88.9	Sachit khadka	Station Manager	9841310423	idolsachit@gmail.com
6.	Manoranjan FM	88.1				manoranjanfm88.1@gmail.com
7	Araniko FM	96.3	Samjhana Humagain	News Chief	9841105937	humsamjhana@gmail.com
8	Radio Roshi	101.6	Gunaraj Muktan	Station Manager	9751060708	gunaraj.muktan@gmail.com
9	Radio Gaurab	97.0	Mahendra Thing	Station Manger	9851081179	radiogaurab@gmail.com

*(Handwritten signature)*

*(Handwritten signature)*



esj

10	Madhyapurba FM	104	Ramkrishna Banjara		9851000545	weekly.aaveg@gmail.com
11	Radio Toptown	107.0	Karma Lama		9851066960	
12	Radio Kranti	90.4	Kranti Dong		9849161678	

**Former President/Advisor FNJ kavre**

S.N.	NAME	DESIGNATION	NEWS PAPER	CONTACT NO.	E-MAIL
1.	Bhojraj Timalisina	past president	FNJ kavre	9851085875	banepa.kavre@gmail.com
2.	Ishwori Ojha	past president	FNJ kavre	9851209530	ojhaishwari@yahoo.com
3.	Bhola Thapa	past president	FNJ kavre	9851049783	Bhola4thapa@gmail.com
4.	Mahesh Paudel	past president	FNJ kavre	9841460813	mpkavreli@gmail.com
5.	Narayan Sapkota	past president	FNJ kavre	9851163809	hamroindrawati@gmail.com
6.	Motiram Timalisina	Past president	FNJ kavre	9851057753	motiramtimalisina@gmail.com
7.	Nawaraj Bajgain	Advisor	FNJ kavre	9841300469/ 98510-10468	nrbajagain@yahoo.com

**MEDIA ORGANIZATION**

Kapil Koirala	President	Press Union kavre	9851071925	journalistkoirala@gmail.com
Bhuwan Rayamajhi	President	Press organization Nepal kavre	9851039901	primefm104.5@gmail.com
Ramkrishna Banjara	President	press sangathan kavre	9851000454	weekly.aaveg@gmail.com
Shankar Adhikari	National President	National Television broadcaster Association	9851049294	shankar4atv@gmail.com
Sachit Khadka	President	Kavre Radio Tv Prasarak Manch	9841310423	idolsachit@gmail.com
Pema Lama	President	Janajati Patrakar mahasangh Bagmati Province	9841102571	tmgkavre@gmail.com
Keshav Raj Paudel	President	Photo Patrakar mahasangh	9851019984	kchautari@yahoo.com keshav.journalist@gmail.com
Shisir Dong	President	janajati Patrakar mahasangh kavre	9849579494	
Jagatman Bal	President	Tamang sanchar sangh	9841938374	tjagatmanbal@gmail.com

esj

२. खोज उद्धार:

९५

सि.न.	क्रियाकलाप	जिम्मेवारी	सहयोगी निकाय	समय	कैफियत
१	बाढी, पहिरो तथा डुबानको जोखिममा रहेका बस्तीहरूको पहिचान गरी पूर्व सूचना दिने र सुरक्षित रहनका लागि सञ्चार माध्यमबाट प्रचार प्रसार गर्ने	जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति जिल्ला आपत्कालीन कार्य सञ्चालन केन्द्र	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ जल तथा मौसम विज्ञान विभागका स्थानीय हावापानी फिल्ड इकाइ कार्यालय सुरक्षा निकायहरू</li> <li>❖ जिल्ला आपत्कालीन कार्य सञ्चालन केन्द्र</li> <li>❖ नेपाल रेडक्रस सोसाइटी</li> </ul>	मनसुन सुरु हुनु पूर्व समयदेखि निरन्तर	कोभिड-१९ बाट बच्ने स्वास्थ्य सुरक्षाका मापदण्डहरू अवलम्बन गर्ने ।
२	मनसुन पूर्व तयारी योजना तर्जुमा गरी वेभसाईटमा राखी NEOC मा पठाउने	जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति जिल्ला आपत्कालीन कार्य सञ्चालन	राष्ट्रिय आपत्कालीन कार्य सञ्चालन केन्द्र	जेठको पहिलो हप्ता	



९५

*Signature*

सि.न.	क्रियाकलाप	जिम्मेवारी	सहयोगी निकाय	समय	कैफियत
		केन्द्र			
३	राहत सामाग्रीहरूको उचित भण्डारण गर्ने तथा जिल्लामा भएको भण्डारणको अनुगमन गरी अघाधिक गर्ने	जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति जिल्ला आपत्कालीन कार्य सञ्चालन केन्द्र	जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति जिल्ला समन्वय समिति नेपाल रेडक्रस सोसाइटी स्थानीय तह अन्य संघसंस्थाहरू	जेठको पहिलो हप्ता	
४	सुरक्षा निकायहरूलाई तयारी अवस्थामा राख्ने	नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल	जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति	निरन्तर	
५	मुख्य नदीहरूमा बाढीको बहाव मापन गरी जिल्ला आपत्कालीन कार्य सञ्चालन केन्द्रमा सूचना दिने व्यवस्था मिलाउने	जल तथा मौसम विज्ञान विभागका स्थानीय ईकाई कार्यालय जिल्ला आपत्कालीन कार्य सञ्चालन केन्द्र स्थानीय	जल तथा मौसम बिज्ञान विभाग जल तथा वर्षा मापन केन्द्रहरू लम्बुङ्ग ९ ल्वतण्यलव िभूभचनभलअथ इउभचवतण्यल ऋभलतभच० राष्ट्रिय आपत्कालीन कार्य	निरन्तर	

*Signature*

*Signature*

सि.न.	क्रियाकलाप	जिम्मेवारी	सहयोगी निकाय	समय	कैफियत
		बासिन्दा	सञ्चालन केन्द्र		
६	विपद्को समयमा साझा फ्रिक्वेन्सी प्रयोग गर्ने	नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल नेरेसो जिल्ला शाखा	गृह मन्त्रालय राष्ट्रिय आपत्कालीन कार्य सञ्चालन केन्द्रले समन्वय गरी उपलब्ध गराउने	मनसुनको समयमा	

### ३. खाद्य सामग्री: जिल्ला कृषि ज्ञान केन्द्र

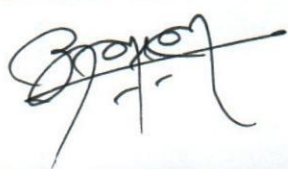
सि.नं.	क्रियाकलाप	जिम्मेवारी	सहयोगी निकाय	समय	कैफियत
१	खाद्य सामग्रीको मौज्जात विवरण अध्यावधिक गर्ने	कृषि ज्ञान केन्द्र, उद्योग वाणिज्य संघ,	खाद्य संस्थान डिपो कार्यालय, विश्व खाद्य कार्यक्रम	जेठको पहिलो हप्ता	
२	विपद्को समयका लागि बफर स्टक राख्ने (कम्तीमा १ महिनाको लागि)	कृषि ज्ञान केन्द्र, उद्योग वाणिज्य संघ,	खाद्य संस्थान डिपो कार्यालय विश्व खाद्य कार्यक्रम	जेठको दोस्रो हप्ता	
३	आयोडिनयुक्त नुनको आपूर्ति व्यवस्थापन गर्ने (कम्तीमा १ महिनाको लागि)	कृषि ज्ञान केन्द्र, उद्योग वाणिज्य संघ,	खाद्य संस्थान डिपो कार्यालय साल्ट ट्रेडिङ डिपो	निरन्तर	
४	आफ्नो मातहतमा रहेको सवारी साधन, कृषि प्राविधिकहरूलाई	कृषि ज्ञान केन्द्र, उद्योग वाणिज्य संघ,		• खाद्य संस्थान डिपो कार्यालय	निरन्तर

	तयारी अवस्थामा राख्ने			• साल्ट ट्रेडिङ डिपो	
५	मनसुनको समयमा हुन सक्ने सम्भावित क्षति तथा प्रकोपका बारेमा सामुदायिक सञ्चार माध्यमबाट प्रचार प्रसारको व्यवस्था मिलाउने	कृषि ज्ञान केन्द्र	जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति विश्व खाद्य कार्यक्रम	मनसुन सुरु हुनु पूर्वको समय देखि निरन्तर	

४. आपतकालीन आवास तथा गैह्रखाद्य व्यवस्थापन: शहरी विकास तथा भवन डिभिजन कार्यालय:नेरेसो काभ्रे जिल्ला शाखा

सि. नं.	क्रियाकलाप	जिम्मेवारी	सहयोगी निकाय	समय	कैफियत
१	जिल्लामा विपद् जोखिम क्षेत्रको पहिचान गर्ने	शहरी विकास तथा भवन निर्माण डिभिजन कार्यालय, स्थानीय तह	जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति, सुरक्षा निकायहरू नेपाल रेडक्रस सोसाइटी	जेठको पहिलो हप्ता	
२	अस्थायी आवास योजनाको लागि सुरक्षित स्थानको पहिचान गर्ने	शहरी विकास तथा भवन निर्माण डिभिजन कार्यालय, स्थानीय तह	जिल्ला प्रशासन कार्यालय, सुरक्षा निकायहरू जिल्ला समन्वय समिति, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी	जेठको पहिलो हप्ता	
३	आपतकालीन अवस्थामा अस्थायी आवास	शहरी विकास तथा भवन निर्माण डिभिजन कार्यालय, स्थानीय तह	सेल्टर क्लष्टरका सदस्यहरू नेरेसो	निरन्तर	

	निर्माणका लागि प्राविधिक सहयोग गर्ने				
४	अस्पताल, विद्यालय, सुरक्षा निकाय तथा मानवीय आवश्यकताका सामाग्री भण्डारणका लागि क्याम्प व्यवस्था गर्ने	शहरी विकास तथा भवन निर्माण डिभिजन कार्यालय, स्थानीय तह	सेल्टर क्लष्टर सदस्यहरू नेरेसो काभ्रे जिल्ला शाखा जिल्ला शिक्षा कार्यालय	जेठको पहिलो हप्ता	
५	तत्काल राहत वितरणका लागि गैहखाद्य सामाग्री व्यवस्थापन गर्ने	स्थानीय निकाय, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, जिल्ला विप व्यवस्थापन समिति	जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति संघ संस्थाहरू, क्षेत्रगत सदस्य	जेठको पहिलो हप्ता	
६	मनसुन प्रतिकार्य योजना कार्यान्वयन गर्ने	शहरी विकास तथा भवन निर्माण डिभिजन कार्यालय	शहरी विकास तथा भवन निर्माण डिभिजन कार्यालय नेरेसो काभ्रे जिल्ला शाखा	विपद् पश्चात	
७	क्वारेन्टाइन व्यवस्थापन	स्वास्थ्य कार्यालय, विष्णु दल, स्थानीय पालिकाहरू	उद्योग बाणिज्य संघहरू नेरेसो काभ्रे जिल्ला शाखा	स्वास्थ्य कार्यालय, विष्णु दल, स्थानीय निरन्तर कोभिड १९को प्रकोप रहुन्जेलसम्म,	





५. स्वास्थ्य तथा पोषण: जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय, स्थानीय तहका स्वास्थ्य सेवा शाखा

सि नं.	क्रियाकलाप	जिम्बेवारी	सहयोगी निकाय	समय	कैफियत
१	स्वास्थ्यसम्बन्धी रोष्टर व्यवस्थापन	स्वास्थ्य कार्यालय, अस्पतालहरू	क्लष्टर सदस्यहरू सदस्यहरू	जेठको पहिलो हप्ता	
२	सरुवा रोग फैलन नदिन तयारी अवस्थामा रहने तथा सतर्कता अपनाउने	स्वास्थ्य कार्यालय ,अस्पतालहरू	स्थानीय स्वास्थ्य संस्था महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका पत्राकार महासंघ	निरन्तर	
३	अत्यावश्यक औषधी तथा औषधीजन्य सामग्री व्यवस्थापन (बफर स्टक राखिएको)	स्वास्थ्य कार्यालय , अस्पतालहरू	स्वास्थ्य सेवा विभाग अस्पतालहरू	जेठको पहिलो हप्ता	
४	रक्त सञ्चार सेवा केन्द्रको अनुगमन तथा रगत भण्डारणको व्यवस्था मिलाउने	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी	स्वास्थ्य कार्यालय अस्पतालहरू	निरन्तर	







जिल्ला प्रशासन कार्यालय  
सुनसरी

पूर्वतयारी कार्यतालिका आर्थिक वर्ष: २०७९

कार्य/काम	बैशाख		जेष्ठ		आषाढ	श्रावण		भाद्र	असोज		कार्तिक	मुख्य जिम्मेवारी	सहायक जिम्मेवारी	वैपिय
	१	२	३	४		१	२		३	४				
रक्त सञ्चा सेवा केन्द्रको अनुगमन तथा रगत भण्डारणको व्यवस्था मिमनसुन पूर्व गरिने काम निर्धारण लाउने													D DL D M SA C/ D E O C	
मनसुन पूर्व तयारी पहिलो बैठक: जोखिम क्षेत्र पहिचान गर्ने र सूचना सङ्कलनका लागि आग्रह गर्ने													D D M C	
बाढी पहिरोबाट प्रभावित हुन सक्ने गापा, नपा वडा, टोल, समुदाय पहिचान गर्ने													D E O C/ D D M C	स्था नय तह

*(Signature)*

14/09

*Handwritten signature*

कार्य/काम	बैशाख				जेष्ठ				आषाढ				श्रावण				भाद्र				असोज				कार्तिक				मुख्य जिम्मेवारी				सहायक जिम्मेवारी				कैपिय		
	१	२	३	४	१	२	३	४	१	२	३	४	१	२	३	४	१	२	३	४	१	२	३	४	१	२	३	४	१	२	३	४	१	२	३	४			
आश्रय क्षेत्रका लागि विद्यालय, गा. पा. तथा वडा कार्यालय भवन, स्वास्थ्य चौकी, गोदाम, मन्दिर आदि पहिचान गर्ने																																					D U D B C/ N R C S	DL SA, स्था नय तह	
खानेपानी व्यवस्था तथा ढल निकास पहिचान गर्ने																																					स्था नि य तह		
																																					स्था नि य तह		
खानेपानी तथा ढलनिकासको सरसफाई र मर्मत सम्भार गर्ने बाढी पहिरोको जोखिम तथा त्यसबाट																																					D D M C		

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

*(Handwritten signature)*

कार्य/काम	बैशाख				जेष्ठ				आषाढ				श्रावण				भाद्र				असोज				कार्तिक				मुख्य जिम्मेवारी	सहायक जिम्मेवारी	कैपिय								
	१	२	३	४	१	२	३	४	१	२	३	४	१	२	३	४	१	२	३	४	१	२	३	४	१	२	३	४											
उत्पन्न हुनसक्ने समस्या समाधानका लागि सार्वजनिक सूचना प्रवाह गर्ने																																							
आकस्मिक कोषको पर्याप्त व्यवस्था																																					D D M C	DD C	
आकस्मिक कोषको पर्याप्त आकस्मिक उद्धार सामग्री भण्डारण र सोको समीक्षा आकस्मिक उद्धार सामग्री भण्डारण र सोको समीक्षावस्था																																					Se cu rit y Fo rc es	DD M C	
बन्दोबस्ती																																					D	DD	

*(Handwritten signature)*

*(Handwritten initials)*

*(Handwritten signature)*

कार्य/काम	बैशाख				जेष्ठ				आषाढ				श्रावण				भाद्र				असोज				कार्तिक				मुख्य जिम्मेवारी				सहायक जिम्मेवारी				कैपिय
	१	२	३	४	१	२	३	४	१	२	३	४	१	२	३	४	१	२	३	४	१	२	३	४	१	२	३	४	१	२	३	४	१	२	३	४	
व्यवस्थापन सम्बन्धी(सवारी साधन, गोदाम आदी) समीक्षा र उपलब्धताको सुनिश्चितता आकस्मिक जगेडा औषधी र स्वास्थ्य सामाग्री भण्डारण र उपलब्धताको समीक्षा																																	C C D D M C	M C			
																																	D H O				
																																	D D M C	स्थानिक निकाय			

*(Large handwritten signature)*

*(Handwritten signature)*

*(Handwritten mark)*

कार्य/काम	बैशाख				जेष्ठ				आषाढ				श्रावण				भाद्र				असोज				कार्तिक				मुख्य जिम्मेवारी				सहायक जिम्मेवारी				कैपिय					
	१	२	३	४	१	२	३	४	१	२	३	४	१	२	३	४	१	२	३	४	१	२	३	४	१	२	३	४	१	२	३	४	१	२	३	४						
सम्भावित जोखिमपूर्ण गापा तथा टोलसम्म पुग्ने सडक वा बाटो पहिचान दोस्रो बैठक: पूर्वतयारी गतिविधि तथा पहिलो बैठकमा दिइएको सूचनाका आधारमा सङ्कलित तथ्याङ्क र प्रतिवेदन समीक्षा																																									D D M C D E O C	
तेस्रो बैठक: पूर्व गृहकार्य अनुरूपको अन्तिम प्रतिवेदन प्रस्तुती र छलफल																																									D D M C	

*(Handwritten signature)*

*(Handwritten mark)*





प्रतिकार्यका लागि क्षेत्रगत अगुवाहरू

क्र. सं.	क्षेत्र	विवरण	निकाय	सम्पर्क व्यक्ति	पद	कार्यालय नम्बर	इमेल
१	समय तथा सूचना व्यवस्थापन गर्ने	नेतृत्व गर्ने निकाय	जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति, जिल्ला आपत्कालिन कार्य संचालन केन्द्र	श्रवण कुमार तिमिल्सिना	प्रमुख जिल्ला अधिकारी	०११ ४९०१२३ ९८५१२३७७ ७७ ९८५१११९७ ८३	daokavre@gmail.com  laxmihomagain@gmail.com
		सहयोगी निकाय			सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी	४९०२४६,४ ९०१४६ ९८५१२७५२ २२	dcckavree@gmail.com info@ddckavree.gov
२	खोज तथा उद्धार र समन्वय	नेतृत्व गर्ने निकाय	सु जिल्ला समन्वय समिती स्थानीय विपद् व्यवस्थापन समितीहरु, सुरक्षा निकायहरु	लक्ष्मी देवी होमागाई		९८५१२१४४ ८२ ४९०४३२  ९८५१२३५५ ५५ ४९०२३० ९८५१२७२० ४२ ४९९३२०४ ४९०५२३ ९८५१२३०२ ८७	bishnuda12074@gmail.com subash.khadaka123@gmail.com dpokavre@nepalpolice.gov.np apfkalinchowkbhagwati.bt@gmail.com apfnepalpanc hakhal@gmail.com nidkavree@gmail.com

WJ

३.	खाद्य	नेतृत्व गर्ने निकाय	कृषि ज्ञान केन्द्र	उद्धब के.सी	जिल्ला समन्वय प्रमुख	०११ ४९०२०१ ९८५११९१५ ९८	dadokavre@g mail.com
४	आवास र गैरखाद्य	नेतृत्व गर्ने निकाय	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी		जिल्ला समन्वय अधिकारी	९८४१२३८६ ५५ ०११ ६६१४३१ ९८४१४३२ ४९४	nrskc@gmai l.com
५	स्वास्थ्य र पोषण	नेतृत्व गर्ने निकाय	स्वास्थ्य कार्यलय	केशब प्रशाद रिजाल	गणपति, प्र.से	०११ ४९०३००,१ ५ ९८५११६३३ ३८	dhokavre@g mail.com nkjha33@gm ail.com
६.	शिक्षा	नेतृत्व गर्ने निकाय	शिक्षा विकास तथा समन्वय ईकाइ	सुबास खडका		०११ ४९०११७, ३३९ ९८५१२१६२ ८६	deockavre@g mail.com
७.	संरक्षण	नेतृत्व गर्ने निकाय	नगर तथा गाउँपालिकाको कार्यलय				
८	खानेपानी र सरसफाइ	नेतृत्व गर्ने निकाय	खानेपानी तथा सरसफाइ डिमिजन कार्यालय		प्रहरी उपरिक्षक	४९०३१३,१८ ३ ९८४१५४८ ३२५	
९	पुनर्निर्माण तथा पुनस्थापना	नेतृत्व गर्ने निकाय	राष्ट्रिय पुनर्निर्माण प्राधिकरण र स्थानिय पालिकाहरु	रबि कुमार पौडेल		४९१००७,८ ९८५१२४८ ७५६	nrakavre@gm ail.com
१०	सर्वेक्षण	नेतृत्व गर्ने	जिल्ला विपद् व्यवस्थापन		सशस्त्र	०११ ४९०१२३ ९८५१२३७७	daokavre@g mail.com

WJ

WJ



प्रतिकार्यका लागि क्षेत्रगत अगुवाहरू

क्र. सं.	क्षेत्र	विवरण	निकाय	सम्पर्क व्यक्ति	पद	कार्यालय नम्बर	इमेल
१	समय तथा सूचना व्यवस्थापन गर्ने	नेतृत्व गर्ने निकाय	जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति, जिल्ला आपत्कालिन कार्य संचालन केन्द्र	श्रवण कुमार तिमिल्सिना	प्रमुख जिल्ला अधिकारी	०११ ४९०१२३ ९८५१२३७७७७ ९८५११९९७८३	daokavre@gmail.com  laxmihomagain@gmail.com
		सहयोगी निकाय			सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी	४९०२४६, ४९०१४६ ९८५१२७५२२२	dcckavree@Gmail.com info@ddckavre.gov
२	खोज तथा उद्धार र समन्वय	नेतृत्व गर्ने निकाय	सु जिल्ला समन्वय समिती स्थानीय विपद् व्यवस्थापन समितीहरु, सुरक्षा निकायहरु	लक्ष्मी देवी होमागाई		९८५१२९४४८२ ४९०४३२ ९८५१२३५५५५ ४९०२३० ९८५१२७२०४२ ४९९३२०४ ४९०५२३ ९८५१२३०२८७	bishnudal2074@gmail.com subash.khadaka123@gmail.com dpokavre@nepalpolice.gov.np apfkalinchowkbhagwati.btn@gmail.com apfnepalpanchakhal@gmail.com nidkavree@gmail.com



३.	खाद्य	नेतृत्व गर्ने निकाय	कृषि ज्ञान केन्द्र	उद्धब के.सी	जिल्ला समन्वय प्रमुख	०११ ४९०२०१ ९८५११९१५९८	<u>m</u> dadokavre@gmail.co m
४	आवास र गैरखाद्य	नेतृत्व गर्ने निकाय	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी		जिल्ला समन्वय अधिकारी	९८४१२३८६५५ ०११ ६६१४३१ ९८४१४३२४९४	<u>nrcskc@gmail.com</u>
५.	स्वास्थ्य र पोषण	नेतृत्व गर्ने निकाय	स्वास्थ्य कार्यलय	केशब प्रशाद रिजाल	गणपति, प्र.से	०११ ४९०३००,१५ ९८५११६३३३८	dhokavre@gmail.co m nkjha33@gmail.com
६.	शिक्षा	नेतृत्व गर्ने निकाय	शिक्षा विकास तथा समन्वय ईकाइ	सुबास खडका		०११ ४९०११७, ३३९ ९८५१२१६२८६	deockavre@ gmail.com
७.	संरक्षण	नेतृत्व गर्ने निकाय	नगर तथा गाउँपालिकाको कार्यलय				
८.	खानेपानी र सरसफाइ	नेतृत्व गर्ने निकाय	खानेपानी तथा सरसफाइ डिमिजन कार्यालय		प्रहरी उपरिक्षक	४९०३१३,१८३ ९८४१५४८३२५	
९.	पुनर्निर्माण तथा	नेतृत्व गर्ने निकाय	राष्ट्रिय पुन निर्माण प्राधिकरण र स्थानिय	रबि कुमार पौडेल		४९१००७,८ ९८५१२४८५७५६	nrakavre@gmail.co m

राम

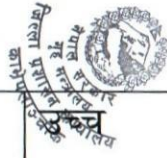
पुनस्थापना	पालिकाहरु				
१० सर्वेक्षण	नेतृत्व गर्ने निकाय	जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति, जिल्ला आपत्कालीन कार्य सञ्चालन केन्द्र	सशस्त्र प्रहरी उपरिक्षक	०११ ४९०१२३ ९८५१२३७७७७	daokavre@gmail.com

विपद् तथा जोखिमको तह वर्गीकरण

क्र.स.	स्थानीय तह	प्रकोपको प्रकार				समग्र संकटासन्नताको स्तर				
		क्र.स.	स्थानिय तह	प्रकोपको प्रकार	समग्र संकटासन्नताको स्तर	क्र.स.	स्थानिय तह	प्रकोपको प्रकार	समग्र संकटासन्नताको स्तर	
१	पाँचखाल नगरपालिका	एच्च	मध्यम	उच्च	निम्न	उच्च	उच्च	उच्च	मध्यम	उच्च
२	बनेपा नगरपालिका	उच्च	निम्न	उच्च	निम्न	उच्च	उच्च	उच्च	निम्न	उच्च
३	धुलिखेल नगरपालिका	उच्च	निम्न	निम्न	निम्न	उच्च	उच्च	उच्च	निम्न	उच्च

*(Signature)*

*(Signature)*



४	नमोबुद्ध नगरपालिका	उच्च	मध्यम	निम्न	उच्च	उच्च	उच्च	मध्यम	मध्यम	उच्च
५	पनौती नगरपालिका	उच्च	निम्न	मध्यम	मध्यम	उच्च	उच्च	उच्च	मध्यम	उच्च
६	मण्डन देउपुर नगरपालिका	उच्च	उच्च	मध्यम	मध्यम	मध्यम	उच्च	निम्न	निम्न	मध्यम
७	भुम्लु गाउँपालिका	निम्न	उच्च	मध्यम	मध्यम	मध्यम	उच्च	निम्न	मध्यम	मध्यम
८	रोशी गाउँपालिका	मध्यम	उच्च	मध्यम	मध्यम	मध्यम	उच्च	निम्न	मध्यम	मध्यम
९	बेथान्चोक गाउँपालिका	मध्यम	उच्च	मध्यम	मध्यम	मध्यम	उच्च	मध्यम	मध्यम	मध्यम
१०	महाभारत गाउँपालिका	निम्न	उच्च	उच्च	मध्यम	मध्यम	उच्च	निम्न	मध्यम	उच्च
११	तिमाल गाउँपालिका	निम्न	उच्च	उच्च	मध्यम	मध्यम	उच्च	मध्यम	मध्यम	मध्यम
१२	खानीखोला गाउँपालिका	निम्न	उच्च	उच्च	उच्च	मध्यम	उच्च	निम्न	मध्यम	उच्च



१३	चौरी देउराली गाउँपालिका	निम्न	उच्च	मध्यम	मध्यम	उच्च	निम्न	मध्यम	मध्यम
----	----------------------------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	-------

स्थानीय तहका प्रमुखसहित पदाधिकारीहरूको सम्पर्क									
क्र	नाम	काभ्रे जिल्ला मा स्थित १३ वटा स्थानीय निकायको नगरपालिका तथा गाउँपालिका सम्पर्क सूचीहरू	सम्पर्क नम्बर	मोबाइल नम्बर	वेबसाइटःइमेल ठेगाना				
१	बनेपा नगरपालिका	नगरपालिका कार्यालय शान्तिरत्न	मेयर	०११६६१४१९	९८५१०१०३८३			www.banepamun.gov.np ict.banepamun@gmail.com.	ict.banepamun@gmail.com

*(Signature)*

*(Signature)*



	कायस्थ					
	विमला सापकोटा दाहाल	उप मेयर		०११६६१४१९	९८९७३०००	ict.banepamun@gmail.com
	प्रकाश आचार्य	प्र.प्र अधिकृत		०११६६१४१९	९८५१०४९४८७	pokharel@gmail.com, pokharel @Yahoo.com
२	धुलिखेल नगरपालिका	नगरपालिका कार्यालय		०११४९०३२४/४९० ७२४		www.dhulikhelmun.gov.np, info@dhulikhelmun.gov.np/ info.dhulikhelmun@gmail.com
	अशोक ब्यान्जु	मेयर		०११४९०३२४	९८५१०७३१७५	askbyanju@gmail.com
	निरञ्जन जंगम	उप मेयर		०११४९०३२४	९८५१११९८८१	bimalasharma85@gmail.com
	तारानाथ लुइटेल्	प्र. प्र. अधिकृत		०११४९०३२४	९८५१२५००२८	maheshbaral@hotmail.com
३	पनौती नगरपालिका	नगरपालिका कार्यालय		०११४४१४२१		www.panautimun.gov.np info@panautimun.gov.np
	रामशरण भण्डारू	मेयर		०११४४०१३६	९८५१०८१२७२	bhimneupane112@gmail.com



		गिता बन्जारा	उप मेयर	०११४४११२०	९८५१२३९१३९	gitabanjara321@gmail.com
		प्रणवराज न्यौपाने	प्र.प्र.अधिकृत	०११४४०१३६	९८५१२२५००२९	chapagaihp@gmail.com
४	पाँचखाल नगरपालिका	नगरपालिका कार्यालय		०११४९९४५१		www.panchkhalmun.gov.np panchkhal.municipality@gmail.com
		महेश खरेल	मेयर		९८४३०४१७८८	kharelm@gmail.com
		सूर्यमाया दनुवार	उप मेयर		९८४१५१९२४२	laxmi.danuwar@gmail.com
		शिवेप्रसाद हुमेगाई	प्र. प्र.अधिकृत		९८५१२५००३१	bhandarilok552@gmail.com
५	नमोबुद्ध नगरपालिका	नगरपालिका कार्यालय		०११४०४०३१ ०११४०४०६८		www.namobuddhamun.gov.np, namobuddhamun.gmail.com
		कुन्साङ लामा	मेयर	०११४०४०६८	९८५१२२५३६८०	namobuddha.mayor@gmail.com
		रत्नबहादुर लामा	उप मेयर		९८६६१९५४४४	mail2namobuddhadeputymayor@gmail.com
		राजन पौडेल	प्र.		९८५१२५००३२	bhola_chapa@yahoo.com



			प्र. अधिकृत			
६	मण्डन देउपुर नगरपालिका	नगरपालिका कार्यालय				<a href="http://www.mandandeupurmun.gov.np">www.mandandeupurmun.gov.np</a> , <a href="http://mandandeupurmun.gov.np">mandandeupurmun.gov.np</a>
		टोकबहादुर वाइवा	मेयर	०११४१२११३ ०११४१२११३		
		विष्णुमणि नेपाल	उप मेयर	०११४१२११३	९८५११९९९१८	<a href="mailto:ytokbahadur@gmail.com">ytokbahadur@gmail.com</a>
		डा.लोकबहादुर लोचन	प्र. प्र अधिकृत	०११४१२११३	९८५१२५४३१५ ९८५१०६३०५४	<a href="mailto:pranarajneupane@gmail.com">pranarajneupane@gmail.com</a>
७	खानिखोला गाउँपालिका	नगरपालिका कार्यालय				<a href="http://www.khanikholamun.gov.np">www.khanikholamun.gov.np</a> , <a href="mailto:khanikholamun@gmail.com">khanikholamun@gmail.com</a>
		इन्द्रबहादुर थिड	अध्यक्ष		९८५११६१७९९	<a href="mailto:parajulirai@gmail.com">parajulirai@gmail.com</a>
		दोर्जेमान लामा	उपाध्यक्ष		९८६७८१३८७९	
		लक्ष्मीप्रसाद अधिकारी	प्र. प्र. अधिकृत		९८५१२५३४९१	



८	महाभारत गाउँपालिका	गाउँपालिका कार्यालय				<a href="http://www.mahabharatmun.gov.np">www.mahabharatmun.gov.np</a> , <a href="mailto:ito.mahabharatmun@gmail.com">ito.mahabharatmun@gmail.com</a>
		कान्छालाल जिम्बा	अध्यक्ष		९७५१००९७१०	<a href="mailto:ito.mahabharatmun@gmail.com">ito.mahabharatmun@gmail.com</a>
			उपाध्यक्ष		९६२११०५७१०	<a href="mailto:ito.mahabharatmun@gmail.com">ito.mahabharatmun@gmail.com</a>
			प्र. प्र.अधिकृत		९८५१२२६८७६	<a href="mailto:ito.mahabharatmun@gmail.com">ito.mahabharatmun@gmail.com</a>
९	रोशी गाउँपालिका	गाउँपालिका कार्यालय				<a href="http://www.roshimun.gov.np">www.roshimun.gov.np</a> , <a href="mailto:roshi2073@gmail.com">roshi2073@gmail.com</a>
		दिनेश लामा	अध्यक्ष		९८५११५७९८२	<a href="mailto:dblama@hotmail.com">dblama@hotmail.com</a>
		मिमबहादुर लामा	उपाध्यक्ष		९८५१२३८८२७	<a href="mailto:roshi2073@gmail.com">roshi2073@gmail.com</a>
		रामबहादुर तामाङ	प्र. प्र.अधिकृत		९८५११२५८४५	<a href="mailto:roshi2073@gmail.com">roshi2073@gmail.com</a>
१०	बेथान्चोक	गाउँपालिका		०११६९१३६४५	<a href="http://www.bethanchowkmun.gov.np">www.bethanchowkmun.gov.np</a> <a href="mailto:bethanchowkmun@gmail.com">bethanchowkmun@gmail.com</a> , <a href="mailto:ito.bethanchowkmun@gmail.com">ito.bethanchowkmun@gmail.com</a>	

	गाउँपालिका	कार्यालय							
		भगवान अधिकारी	अध्यक्ष					१८५१०८९७३३	prembahadurtim2074@gmail.com
		तारा राना तिमल्सिना	उपाध्यक्ष					१८४१५३२५७२	lamichhanesarita@yahoo.com
		राजेन्द्र भण्डारी	प्र. प्र. अधिकृत					१८४१५८९४९७	bethanchowkmun@gmail.com, kp.banepa@gmail.com
	तेमाल गाउँपालिका	गाउँपालिका कार्यालय				१८४५७२२५५५			www.temalmun.gov.np
		चन्द्रबहादुर तामाङ	अध्यक्ष					१८५१०८२२९४	salam@mail.com.np
		दलमान थोकर	उपाध्यक्ष					१८५११३९२१२	
		केशवप्रसाद ढकाल	प्र. प्र. अधिकृत					१८४९६६६९६४	temalmun2@gmail.com
१२	भुम्लु	गाउँपालिका							www.bhumlumun.gov.np

१३





	गाउँपालिका	कार्यालय			
		प्रेमबहादुर भुजेल	अध्यक्ष	९८४३५३२०८०	<a href="mailto:gumandhoj.bhumlu@gmail.com">gumandhoj.bhumlu@gmail.com</a>
		जितेन्द्रमान तामाङ	उपाध्यक्ष	९८५१०१३५८०	<a href="mailto:vcp.bhumlumun@gmail.com">vcp.bhumlumun@gmail.com</a> <a href="mailto:bhumlurm@gmail.com">bhumlurm@gmail.com</a>
		नि.प्रप्रअधिकृत	प्र.प्र.अधिकृत	९८५१२२७४५८	<a href="mailto:cad.bhumlumun@gmail.com">cad.bhumlumun@gmail.com</a> , <a href="mailto:2041madan@gmail.com">2041madan@gmail.com</a>
१३	चौरी देउराली	गाउँपालिका कार्यालय			<a href="http://www.chaurideuralimun.gov.np">www.chaurideuralimun.gov.np</a> <a href="mailto:ito.chaurideuralimun@gmail.com">ito.chaurideuralimun@gmail.com</a>
		रेनुका चौलागाई	अध्यक्ष	९८५१२१३६९३	<a href="mailto:ito.chaurideuralimun@gmail.com">ito.chaurideuralimun@gmail.com</a>
		शेरबहादुर लामा तामाङ	उपाध्यक्ष	९८४१३३४९९७१	<a href="mailto:ito.chaurideuralimun@gmail.com">ito.chaurideuralimun@gmail.com</a>
		मानदास लामा	का.अधिकृत	९८५१०९५२२३७	<a href="mailto:ito.chaurideuralimun@gmail.com">ito.chaurideuralimun@gmail.com</a>



## १. पृष्ठभूमि

बागमती प्रदेश अन्तर्गत रहेको यस काभ्रेपलाञ्चोक जिल्लामा राष्ट्रिय जनगणना २०७८ को प्रारम्भिक नतिजाअनुसार कुल ३,६६,८७९ मानिसको बसोबास रहेको छ। यसमध्ये महिला १,८५,९१२ र पुरुष १,८०,९६७ रहेका छन्। शारीरिक अपाङ्गता भएका २,२८४, आँखा नदेख्नेहरू ११०५, सुन्न नसक्नेहरू ९६७, दृष्टिविहीन र बहिरा २४६, बोल्न नसक्नेहरू ८७३, मानसिक अपाङ्गता ४९१, बौद्धिक अपाङ्गता २०६, बहुआयामिक अपाङ्गता ४९८ गरी जम्मा ६,६७० अपाङ्गता भएका मानिसहरू रहेका छन्। यस मध्ये ३,५७६ पुरुष तथा ३,०९४ महिला रहेका छन् (तथ्याङ्क विभाग २०११)। यस जिल्लाको सदरमुकाम देशको राजधानी काठमाडौँबाट करिब ३१ कि.मि.को दूरीमा रहेको छ। यो जिल्ला ८५०२४ देखि ८५०४९ पूर्वी देशान्तर र २७०२१ देखि २७०८५ उत्तरी अक्षांशका बीच १४०४ वर्ग कि.मि. क्षेत्रफलमा फैलिएको छ। यस जिल्लाको पूर्वमा रामेछाप र दोलखा, पश्चिममा काठमाडौँ, ललितपुर र भक्तपुर, उत्तरमा सिन्धुपाल्चोक, दक्षिणमा सिन्धुली र मकवानपुर जिल्ला पर्दछन्। पूर्वमा सुनकोशी, पश्चिममा नगरकोटडाँडा एवम् साँगा भञ्ज्याङ, उत्तरमा इन्द्रावती एवम् सुनकोशी नदी र दक्षिणमा कोखाजोर एवम् खानीखोलाले घेरिएको यो जिल्ला भौगोलिक विषमता र प्राकृतिक सम्पदायुक्त जिल्ला मानिन्छ। ६ वटा नगरपालिका र ७ वटा गाउँपालिकाहरू रहेको यस जिल्लाका भागहरूलाई विशेष गरी कोशीपारी, तिमाल, दाप्चा, उपत्यका, डाँडापारी र रोशीजस्ता क्षेत्रहरूमा विभाजन गरिएको छ। क्षेत्रफलका हिसाबले पाँचखाल नगरपालिका सबैभन्दा ठूलो मानिन्छ। उपत्यका क्षेत्र (बनेपा, पनौती, पाँचखाल) जस्ता क्षेत्रहरू तुलनात्मक रूपले सुगम मानिन्छन् भने रोशी, कोशीपारी तथा डाँडापारीका क्षेत्रहरू अझै पनि विकट छन्। समुन्द्र सतहदेखि (३१८ मिटर (कोखाजोर खोला) (३०१८ मिटर बेथाञ्चोक, नारायणस्थान डाँडा) सम्मको उचाइ रहेको यस जिल्लाको अधिकांश भाग पहाडी भूधरातलले भरिएको छ।